

---

Subject: L-Arginin frage

Posted by [Didi\\_rockt](#) on Fri, 20 Jun 2008 08:47:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi leute,

ich hab mich grad n bisschen über l-arginin informiert und das hört sich ja richtig cool an wirkt das wirklich so gut?

außerdem steht da was von hormonsteigerung. meinen die damit testosteron? wenn ja, wärs doch eher kontraproduktiv oder nicht?

---

---

Subject: Re: L-Arginin frage

Posted by [kkoo](#) on Fri, 20 Jun 2008 10:06:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

musst du uns schon eine link geben, sonst kann man nicht beurteilen, was du da gelesen hast....

---

---

Subject: Re: L-Arginin frage

Posted by [Didi\\_rockt](#) on Sat, 21 Jun 2008 10:52:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.eiweiss.com/Aminosaeure/Arginin-Peak::223.html>

---

---

Subject: Re: L-Arginin frage

Posted by [stef84](#) on Mon, 23 Jun 2008 21:46:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das auf der Seite geschriebende ist reichlich übertrieben. Die wollen ihr Produkt halt verkaufen.

Ich bezweifle sehr das Hormone, wie zum Beispiel Testosteron, signifikant gesteigert werden. Sagen wir es so, schaden kann es sicher nicht in Sachen Potenz etc. Aber Wunder kannst du davon auch keine erwarten.

---

---

Subject: Re: L-Arginin frage

Posted by [MarcWen](#) on Mon, 30 Jun 2008 12:11:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stef84 schrieb am Mon, 23 Juni 2008 23:46Das auf der Seite geschriebende ist reichlich übertrieben. Die wollen ihr Produkt halt verkaufen.

---

Ich bezweifle sehr das Hormone, wie zum Beispiel Testosteron, signifikant gesteigert werden. Sagen wir es so, schaden kann es sicher nicht in Sachen Potenz etc. Aber Wunder kannst du davon auch keine erwarten.

Kann ich unterstreichen... nach über 2 Jahren L-Arginin

Schaden tut es nicht, Wunder darfst Du aber nicht erwarten... spielt sicher auch nen kleiner psychologische Effekt mit

---