
Subject: UP-regulation

Posted by [ShiSha_Sh lumpf](#) on Thu, 19 Jun 2008 11:14:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-ich nehme proscar jetzt bereits gut 10 monate. -wirkung blieb bis in den sechsten monat aus. -ab dem siebten monat war der haarausfall gestoppt. -hab dann die dosis auf zweimal täglich 1.25mg raufgeschraubt, in der hoffnung neuwuchs zu erlangen. -hab dann vor ca. 2monaten mit minox 2% angefangen und seit zwei wochen fallen mir nach der haarwäsche ordentlich haare aus. -das spezielle daran: bei einem shedding fallen ja nur die terminalhaare aus. bei mir fallen kurze und lange wild durcheinander aus. -hab jetzt bissel angst, dass mein proscar ned mehr wirkt und ich einer sogenannte up-regulation zum opfer gefallen bin. -kann mir jemand mehr sagen? -oder handelt es sich um ein ganz gewöhnliches shedding, welches bei minox halt einfach einsetzt?

vielen dank für eure antworten _____sh lumpf

Subject: Re: UP-regulation

Posted by [benutzer81](#) on Thu, 19 Jun 2008 11:21:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei einem shedding fallen nicht die terminal- sondern vellushaare bzw. miniaturisierte haare verstärkt aus. Und natürlich werden bei einem shedding auch terminalhaare zu sehen sein, denn der natürliche haarwechsel geht ja auch weiter..

Subject: Re: UP-regulation

Posted by [ShiSha_Sh lumpf](#) on Thu, 19 Jun 2008 11:24:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Don, 19 Juni 2008 13:21Bei einem shedding fallen nicht die terminal- sondern vellushaare bzw. miniaturisierte haare verstärkt aus. Und natürlich werden bei einem shedding auch terminalhaare zu sehen sein, denn der natürliche haarwechsel geht ja auch weiter..

-aber zum thema upregulation kannst du auch nix sagen? -wie lange kann so ein shedding denn andauern? -1 monat? -2 monate???

_____sh lumpf

Subject: Re: UP-regulation

Posted by [benutzer81](#) on Thu, 19 Jun 2008 11:28:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ShiSha_Sh lumpf schrieb am Don, 19 Juni 2008 13:24benutzer81 schrieb am Don, 19 Juni 2008 13:21Bei einem shedding fallen nicht die terminal- sondern vellushaare bzw. miniaturisierte haare

verstärkt aus. Und natürlich werden bei einem shedding auch terminalhaare zu sehen sein, denn der natürliche haarwechsel geht ja auch weiter..

-aber zum thema upregulation kannst du auch nix sagen? -wie lange kann so ein shedding denn andauern? -1 monat? -2 monate???

_____shlumpf

Ob es eine upregulation überhaupt gibt ist umstritten. Wenn es das gibt denke ich nicht das es nach dieser kurzen zeit eintritt.

Shedding fällt bei jedem unterschiedlich aus. Fin-shedding ist ebenfalls umstritten. Und bei minox weißt du ja selbst wie unterschiedlich die länge ausfallen kann.. Von einer bis mehreren wochen ist da alles drin

Subject: Re: UP-regulation
Posted by [eragon](#) on Thu, 19 Jun 2008 11:46:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ShiSha_Sh slumpf schrieb am Don, 19 Juni 2008 13:14 bei mir fallen kurze und lange wild durcheinander aus.

War bei mir nicht anders.

ShiSha_Sh slumpf schrieb am Don, 19 Juni 2008 13:14-oder handelt es sich um ein ganz gewöhnliches shedding, welches bei minox halt einfach einsetzt?

Denke schon. Mit dem 5% ging es nach 2,5 Wochen los, dann nach 7 Monaten nochmal. Da du 2% nutzt und es ehemals individuell verläuft, könnte es sein, dass es nur später eingesetzt hat.

Habe heute noch in meinem Erfolgsthread einen Nachtrag gemacht.

Subject: Re: UP-regulation
Posted by [ShiSha_Sh slumpf](#) on Thu, 19 Jun 2008 11:47:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Don, 19 Juni 2008 13:28 ShiSha_Sh slumpf schrieb am Don, 19 Juni 2008 13:24 benutzer81 schrieb am Don, 19 Juni 2008 13:21 Bei einem shedding fallen nicht die terminal- sondern vellushaare bzw. miniaturisierte haare verstärkt aus. Und natürlich werden bei einem shedding auch terminalhaare zu sehen sein, denn der natürliche haarwechsel geht ja auch weiter..

-aber zum thema upregulation kannst du auch nix sagen? -wie lange kann so ein shedding denn andauern? -1 monat? -2 monate???

_____shlumpf

Ob es eine upregulation überhaupt gibt ist umstritten. Wenn es das gibt denke ich nicht das es nach dieser kurzen zeit eintritt.

Shedding fällt bei jedem unterschiedlich aus. Fin-shedding ist ebenfalls umstritten. Und bei minox weißt du ja selbst wie unterschiedlich die länge ausfallen kann.. Von einer bis mehreren wochen ist da alles drin

-kann es sein, dass ich fin überdosiert nehme sprich. dass ich meinen haaren mit zweimal täglich fin schaden zufüge? -östrogenanstieg u.s.w.? -nebenwirkungen habe ich keine nennenswerte zu verzeichnen. -von dem her alles palletti.

Subject: Re: UP-regulation
Posted by [eragon](#) on Thu, 19 Jun 2008 12:44:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme an eine Überdosierung bringt null - schadet aber auch nicht, denn durch Proscar 5mg wurde ja die positive Nebenwirkung "Haarwuchs" erst entdeckt. OK, etwas vage aber irgendwie einleuchtend.

Subject: Re: UP-regulation
Posted by [benutzer81](#) on Thu, 19 Jun 2008 12:44:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine schon öfter gelesen zu haben, dass user unter einer höheren dosis das gefühl einer verschlechterung hatten. Ich selbst habe in meiner fin-zeit auch ne zeitlang die 2,5mg genommen, und war ebenfalls nicht gerade begeistert. In diesem zeitraum hatte ich auch verstärkt mit ha zu kämpfen.. Obs jetzt genau daran gelegen hat, kann ich nicht genau sagen, der zusammenhang liegt jedoch nahe.

Subject: Re: UP-regulation
Posted by [obi57258](#) on Thu, 19 Jun 2008 12:44:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Jungs,

genau das würde mich auch interessieren. Kommt es bei einer Überdosierung zu einer Verschlechterung des Haarstatus??

Mal ne Frage für Benutzer / Stef und Pilos

Gruß

obi

Subject: Re: UP-regulation

Posted by [eragon](#) on Thu, 19 Jun 2008 12:56:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum wird überdosiert? Doch nicht ohne Grund. Da stimmt doch schon vorher was nicht, oder?

Subject: Re: UP-regulation

Posted by [ShiSha_Sh slumpf](#) on Thu, 19 Jun 2008 13:01:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eragon schrieb am Don, 19 Juni 2008 13:46 ShiSha_Sh slumpf schrieb am Don, 19 Juni 2008 13:14 bei mir fallen kurze und lange wild durcheinander aus.

War bei mir nicht anders.

ShiSha_Sh slumpf schrieb am Don, 19 Juni 2008 13:14-oder handelt es sich um ein ganz gewöhnliches shedding, welches bei minox halt einfach einsetzt?

Denke schon. Mit dem 5% ging es nach 2,5 Wochen los, dann nach 7 Monaten nochmal. Da du 2% nutzt und es ehemals individuell verläuft, könnte es sein, dass es nur später eingesetzt hat.

Habe heute noch in meinem Erfolgsthread einen Nachtrag gemacht.

-danke eragon und benutzer.

@eragon: genau das dachte ich mir auch. -bei den proscar anwender wegen prostata-problemen haben sie ja erst die wirkung auf den haarausfall festgestellt. -war mir darum nicht sicher.

-werde minoxidil weiter 4 monate nehmen und danach zwischenbilanz ziehen. -die ghe's wurden unter minox ja kleiner.

@benutzer: werde fin wieder auf einmal täglich reduzieren und meinen haarausfall über einen monat hinaus beobachten.

-noch eine frage: -nachdem du fin auf 2,5mg täglich hochgeschraubt hattest, reduziertest du es dann und konntest wieder eine verbesserung des haarausfalls feststellen?

gruss_____shlumpf

Subject: Re: UP-regulation

Posted by [benutzer81](#) on Thu, 19 Jun 2008 13:02:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eragon schrieb am Don, 19 Juni 2008 14:56 Warum wird überdosiert? Doch nicht ohne Grund. Da stimmt doch schon vorher was nicht, oder?

Naja, bei mir war es wie bei shlumpf.. War damals zufrieden mit dem ha-stopp und wollte die wirkung steigern um neuwuchs zu erreichen.

Subject: Re: UP-regulation

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 19 Jun 2008 13:18:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Dosis hätte ich schon mal gar nicht erhöht! Normal reicht 1 mg tgl. Vielleicht lag der erneute Ausfall ja auch an Minox, oder es ist shedding. Würde nur 1 mg Fin am Tag nehmen und Minox erst mal absetzen.

Subject: Re: UP-regulation

Posted by [ShiSha_Shumpf](#) on Thu, 19 Jun 2008 13:34:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Don, 19 Juni 2008 15:18 Die Dosis hätte ich schon mal gar nicht erhöht! Normal reicht 1 mg tgl. Vielleicht lag der erneute Ausfall ja auch an Minox, oder es ist shedding. Würde nur 1 mg Fin am Tag nehmen und Minox erst mal absetzen.

-nach zwei monaten anwendung von minox rätst du mir abzusetzen? -obwohl ich neuwuchs in den ghe's erreicht habe? -ich weiss nicht. -ich habe vorhin den bericht von eragon im erfolgs-forum gelesen und der macht echt mut mit minox weiterzufahren.

mal schauen... -aber danke für den rat_____shumpf

Subject: Re: UP-regulation

Posted by [eragon](#) on Thu, 19 Jun 2008 13:38:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Don, 19 Juni 2008 15:18 Würde nur 1 mg Fin am Tag nehmen und Minox erst mal absetzen.

Das könnte aber auch gewaltig nach hinten los gehen. Der Schlumpf nimmt doch nur das 2% und da ist in der Langzeitstudie ein solcher Einbruch nicht aufgezeigt.

Da er auch Fin nimmt, wie ich ja auch, passt diese Studie allerdings auch nicht ganz. Ich habe festgestellt, dass ich mit der Minox-Only Studie irgendwie nicht übereinstimme was den zeitlichen Ablauf anbelangt. Kann mir gut vorstellen, dass das an Fin liegt. Ich meine allerdings aus positiver Sicht.

Subject: Re: UP-regulation
Posted by [ShiSha_Sh slumpf](#) on Thu, 19 Jun 2008 13:58:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eragon schrieb am Don, 19 Juni 2008 15:38 Sonic Boom schrieb am Don, 19 Juni 2008 15:18
Würde nur 1 mg Fin am Tag nehmen und Minox erst mal absetzen.

Das könnte aber auch gewaltig nach hinten los gehen. Der Schlumpf nimmt doch nur das 2% und da ist in der Langzeitstudie ein solcher Einbruch nicht aufgezeigt.

Da er auch Fin nimmt, wie ich ja auch, passt diese Studie allerdings auch nicht ganz. Ich habe festgestellt, dass ich mit der Minox-Only Studie irgendwie nicht übereinstimme was den zeitlichen Ablauf angeht. Kann mir gut vorstellen, dass das an Fin liegt. Ich meine allerdings aus positiver Sicht.

-also was meinst du mit: "könnte nach hinten losgehen". -wenn ich minox absetze oder fin runterschraube???

Subject: Re: UP-regulation
Posted by [eragon](#) on Thu, 19 Jun 2008 14:22:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Absetzen meine ich. Ich stehe der Suppe ja trotz meines Erfolges mit gesunder Skepsis gegenüber. Ich habe anfangs selbst recht gründlich überlegt ob ich es nehme. Als mein Entschluss feststand, war mir auch klar, dass ich es so lange nehmen muss wie ich meine Haarpracht behalten möchte. Außer dem Fall, dass ich es nicht vertrage. Ich glaube an Synergieeffekte zwischen Minox + Fin (wegen den unterschiedlichen Wirkansätzen), jedoch glaube ich nicht, dass durch Minox gehaltene oder zurückgewonnene Haare mit Fin only gehalten werden können.

Außerdem bin ich der Meinung, dass ein wenig Beharrlichkeit besser ist als sprunghafter Wechsel im Regimen wenn man Erfolg haben möchte.

Subject: Re: UP-regulation
Posted by [bananas](#) on Thu, 19 Jun 2008 14:28:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:bei mir fallen kurze und lange wild durcheinander aus.

Ob kurz oder lang hat eigentlich keine Aussage, sie sind im Prinzip ja gleich alt. Der Nackenbereich wird halt nur kürzer geschnitten. Hätte man am ganzen Kopf gleich lange Haare, dann könnte man Schlüsse ziehen.
Solange die ausfallenden Haare unterschiedlich lang sind, heisst es (für mich) was Gutes, nämlich normaler Haarwechsel.

Zum eigentlichen Thema Upregulation:

Wenn du auf einmal die Dosis verdoppelst, wird die normale Dosis danach erstmal weniger merkbar, bzw. der Körper pendelt sich auf die Empfindlichkeit / Sensibilität zurück.

Subject: Re: UP-regulation

Posted by [ShiSha_Sh lumpf](#) on Thu, 19 Jun 2008 14:37:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=bananas schrieb am Don, 19 Juni 2008 16:28]Zitat:

Zum eigentlichen Thema Upregulation:

Wenn du auf einmal die Dosis verdoppelst, wird die normale Dosis danach erstmal weniger merkbar, bzw. der Körper pendelt sich auf die Empfindlichkeit / Sensibilität zurück.

Dieser Satz verstehe ich nicht wirklich... -meinst du damit, dass fin in einer geringeren dosis auf einmal ned mehr so gut wirkt weil sich der körper auf 2,5mg fin pro tag eingestellt hat???

Subject: Re: UP-regulation

Posted by [bananas](#) on Thu, 19 Jun 2008 15:20:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Dieser Satz verstehe ich nicht wirklich... -meinst du damit, dass fin in einer geringeren dosis auf einmal ned mehr so gut wirkt weil sich der körper auf 2,5mg fin pro tag eingestellt hat???

Bei mir ist das so.

Ich nehme zwar andere Mengen als hier im Forum üblich, aber bei mir konnte ich das definitiv feststellen. Ein paar Tage mal was mehr und meine normale Ausgangsmenge hatte der Körper fast nicht mehr registriert.

ABER: Zitat:...auf einmal ned mehr so gut wirkt weil sich...

Wirken ist relativ und das Merken, dass es wirkt noch mehr.

Fin hat ja die tolle Eigenschaft, dass es bei den meisten eh keinen Neuwuchs schafft, sondern auf

halten ausgelegt ist.

Demnach kann man nachträglich gar nicht sagen, ob es überhaupt was gebracht hat, da immer die Frage bleibt, was wäre wenn.

Ich kann in ein paar Jahren vielleicht sagen, Fin hat meine Haare gerettet, nur ist das Gut-Will-Denken. Vielleicht wäre es ohne Fin genauso.

Aber, ich glaube natürlich daran.

Subject: Re: UP-regulation

Posted by [ShiSha_Sh lumpf](#) on Thu, 19 Jun 2008 15:23:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bananas schrieb am Don, 19 Juni 2008 17:20Zitat:Dieser Satz verstehe ich nicht wirklich...
-meinst du damit, dass fin in einer geringeren dosis auf einmal ned mehr so gut wirkt weil sich der körper auf 2,5mg fin pro tag eingestellt hat???

Bei mir ist das so.

Ich nehme zwar andere Mengen als hier im Forum üblich, aber bei mir konnte ich das definitiv feststellen. Ein paar Tage mal was mehr und meine normale Ausgangsmenge hatte der Körper fast nicht mehr registriert.

ABER: Zitat:...auf einmal ned mehr so gut wirkt weil sich...

Wirken ist relativ und das Merken, dass es wirkt noch mehr.

Fin hat ja die tolle Eigenschaft, dass es bei den meisten eh keinen Neuwuchs schafft, sondern auf halten ausgelegt ist.

Demnach kann man nachträglich gar nicht sagen, ob es überhaupt was gebracht hat, da immer die Frage bleibt, was wäre wenn.

Ich kann in ein paar Jahren vielleicht sagen, Fin hat meine Haare gerettet, nur ist das Gut-Will-Denken. Vielleicht wäre es ohne Fin genauso.

Aber, ich glaube natürlich daran.

-dann denkst du also, wenn ich jetzt die dosis ruterschraube mein körper den fin-wirkstoff in geringerer menge gar ned mehr wahrnehmen wird? -das wäre ja dann ordentlich sche***e...

Subject: Re: UP-regulation

Posted by [bananas](#) on Thu, 19 Jun 2008 15:38:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:dann denkst du also, wenn ich jetzt die dosis ruterschraube mein körper den fin-wirkstoff in

geringerer menge gar ned mehr wahrnehmen wird?

Ich kenne mich mit so hohen Dosen um die 1mg nicht aus.
Aber wenn sich der Körper auch auf solche Dosen einstellt (was ich mir aber vorstellen kann),
könnte es bis zur Rücksensibilisierung so sein, das die Ausgangsmenge für einen Zeitraum
(1 Monat?) schlechter wirkt, als vor der Erhöhung.

Subject: Re: UP-regulation

Posted by [ShiSha_Sh slumpf](#) on Fri, 20 Jun 2008 16:03:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-so bin jetzt seit gestern wieder auf 1x täglich (morgens) 1.25mg finastrid umgestiegen und habe vor minox zumindest ein paar weitere monate weiterhin anzuwenden. -mal schauen ob sich mein haarausfall wieder einpendelt. -heute nach dem haarewaschen war ganz schlimm. -da regnete es nur so haare. -war kurz vor dem durchdrehn
-ich hoffe einfach, dass es sich hierbei um ein shedding handelt.

halte euch auf dem laufenden_____ -shlumpf

Subject: Re: UP-regulation

Posted by [haarakiri1](#) on Sat, 21 Jun 2008 08:55:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi shlumpf, ich nehme jetzt auch 2x täglich 1,25mg Fin... Minox werde ich wohl absetzen, da ich genau die gleichen Probleme habe wie du. Nehme seit 10 Monaten Minox und es hat mir außer einem Shedding am Anfang nichts gebracht. Ganz im Gegenteil. Am ganzen Kopf habe ich massiven Haarausfall. Auch am Haarkranz. Ich könnte mir vorstellen, dass das Minox dafür mit verantwortlich ist, indem es so eine Art "Dauershedding" auslöst.

Minox scheint ja bei einigen einen guten Erfolg zu bringen, aber nicht umsonst gibts hier im Forum auch viele viele Negativberichte. Ich werde jetzt mal absetzen und abwarten

Subject: Re: UP-regulation

Posted by [ShiSha_Sh slumpf](#) on Sat, 21 Jun 2008 12:41:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarakiri1 schrieb am Sam, 21 Juni 2008 10:55Hi shlumpf, ich nehme jetzt auch 2x täglich 1,25mg Fin... Minox werde ich wohl absetzen, da ich genau die gleichen Probleme habe wie du. Nehme seit 10 Monaten Minox und es hat mir außer einem Shedding am Anfang nichts gebracht. Ganz im Gegenteil. Am ganzen Kopf habe ich massiven Haarausfall. Auch am Haarkranz. Ich könnte mir vorstellen, dass das Minox dafür mit verantwortlich ist, indem es so

eine Art "Dauershedding" auslöst.

Minox scheint ja bei einigen einen guten Erfolg zu bringen, aber nicht umsonst gibts hier im Forum auch viele viele Negativberichte. Ich werde jetzt mal absetzen und abwarten

-kann dir leider nur davon abraten zweimal pro tag fin zu nehmen. -am anfang klappt es zwar ganz gut und du wirst vielleicht sogar neuwuchs erreichen. -auf die dauer habe ich aber den leisen verdacht, dass es den haaren mehr schadet als hilft. -bei mir war es auch so. -im ersten monat neuwuchs aber ab dem zweiten, trockene spröde haare (unter fin only) -und mittlerweile glaube ich auch, dass ich fin überdosiert habe und mir deswegen im moment so viele haare ausfallen. -ob du's versuchen willst oder nicht ist dir allein überlassen. -wer weiss: -vielleicht braucht es bei dir ja die zweimal fin täglich, damit dein haarausfall gestoppt wird. -auf alle fälle wünsche ich dir viel glück und lass ab und an was von dir hören!

gruss_____shlumpf
