
Subject: GHE und Regaine?

Posted by [Gast](#) on Fri, 13 Jun 2008 11:52:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, also folgendes Problem.

Habe seit ca. 12 Jahren (28) ziemliche GHE's. Bisher eigentlich stillstand und nur sehr langsames Fortschreiten. Behandle seit 4 Monaten mit Fin(Propecia), geviertelt/Tag, da ich eine ganze am Tag aus NW-Gründen nicht vertrage. Nun habe ich hier nach tagelangem lesen ein "Ergebnis", dass ich in diesem Fall am Besten noch Regaine anwenden sollte, da dies speziell im Front-Bereich eingesetzt wird. Habe am ganzen Kopf dicke und auch schnellwachsende Haare, nur der Frontbereich sollte wie gesagt besondere Aufmerksamkeit bekommen, da die GHE inzwischen ziemlich Tief werden und die "Spitze" in der Mitte auch langsam immer Höher wird. Bemerkenswert hierbei allerdings, die Haare werden vor dem "verschwinden" weder dünner noch sonst was, es wachsen auch keine dünnere nach, das Haar sieht stark und normal aus, aber wenn mal ausgefallen, kommt rein gar nichts mehr nach?!

Beste Grüße und vielen Dank für Eure Antworten und Vorschläge

ps. Welche Ergänzungen schlägt Ihr bei GHE's vor, sprich NEM's oder sonstige?! Danke

Subject: Re: GHE und Regaine?

Posted by [stef84](#) on Fri, 13 Jun 2008 12:36:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Regaine ist gut. Könntest auch mal Spiro topisch probieren.

Subject: Re: GHE und Regaine?

Posted by [Gast](#) on Fri, 13 Jun 2008 13:22:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke. Bei Sprio las ich viel von NW und shedding. Regaine hört sich dagegen "harmloser" an. Werds dann erstmal mit Regaine versuchen. Gibts da eigentlich verschiedene Marken/Hersteller?

Subject: Re: GHE und Regaine?

Posted by [Homers](#) on Fri, 13 Jun 2008 13:34:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

clay81 schrieb am Fre, 13 Juni 2008 15:22Danke. Bei Sprio las ich viel von NW und shedding. Regaine hört sich dagegen "harmloser" an. Werds dann erstmal mit Regaine versuchen. Gibts da eigentlich verschiedene Marken/Hersteller?

ich glaube du verwechselt hier etwas. bei regaine hast du meist shedding und ggf NW. von spiro hat man hier auf dem board noch nie von NW gehört.

Subject: Re: GHE und Regaine?
Posted by [Gast](#) on Fri, 13 Jun 2008 13:56:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mmmh Mist, das kann gut sein. Danke. Langsam werden die Produkte auch langsam etwas viel. Spiro ist jetzt was genau? Ähnlich wie Minoxidil?

Subject: Re: GHE und Regaine?
Posted by [ShiSha_Shumpf](#) on Mon, 16 Jun 2008 06:52:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-spiro ist ein topisches mittel welches das dht (hormon, das bei aga-geplagten der haarwurzel schadet) daran hindert die haarwurzel anzugreifen (sog. dht-blocker). -in der regel stehen bei spiro topisch die chancen gut den haarausfall zu stoppen. -Neuwuchs ist aber eher selten der fall. -für neuwuchs bist du wohl oder übel gezwungen minox (regaine, kirkland, neocapil...) anzuwenden.

Subject: Re: GHE und Regaine?
Posted by [Gast](#) on Tue, 17 Jun 2008 06:40:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok, danke
also wäre es theoretisch möglich mit minox wieder ein klein wenig aufzubauen und mit spiro dann zu halten?

ps. mit was sollte man anfangen: 2% oder gleich mal dick mit 5% ?

Beste Grüße und vielen Dank

Subject: Re: GHE und Regaine?
Posted by [ShiSha_Shumpf](#) on Tue, 17 Jun 2008 11:57:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

THEORETISCH ist noch vieles möglich. -in der Praktik siehts dann leider immer bissel anders aus. -minoxhaare sind halt nun mal minoxhaare und machen in der regel einen abgang sobald sie ned mehr täglich mit ihrem wässerchen versorgt werden (minox). -es gibt allerdings ein paar rar gesähte beispiele im forum, bei denen die durch minox wiederbelebte haare mit finastrid gehalten werden konnten. -der user sonicboom hat es meines wissens geschafft nach ner 9monatigen minox-fin-kombi die haare mit fin only zu halten. -aber wie gesagt, ist nur eines der wenigen beispiele und eine garantie, dass es bei dir genauso klappt können dir nicht mal gandi, buddha oder mohammed geben.

gruss_____shumpf

Subject: Re: GHE und Regaine?

Posted by [stef84](#) on Tue, 17 Jun 2008 16:18:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du könntest es erst mal mit Minox 2mal täglich anfangen. Nach einem halben Jahr dann auf einmal täglich wechseln, dass dann auch reichen sollte. Und dazu könntest du dann Spiro nehmen. Damit hättest du dann eigentlich alle "harten" Behandlungsmöglichkeiten ausgeschöpft. Könntest auch noch über NEMs nachdenken.

Aber erst mal abwarten, vielleicht reicht ja auch schon Minox allein.

Subject: Re: GHE und Regaine?

Posted by [Gast](#) on Wed, 18 Jun 2008 11:41:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok, danke. das hört sich nach einem guten system an. allerdings stell ich mir jetzt noch die frage bei minox, 2 oder 5%
