
Subject: Theorie Glatze=krank
Posted by [Eisenhauer](#) on Sat, 11 Feb 2006 19:37:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sers,

ich habe mich ein bisschen mit tinos seite befasst und hier und da mal immer interessiert mitgelesen.

dabei ist mir, zum thema glatze und alterskrankheiten, etwas aufgefallen:

mein opa mütterlicherseits hatte sehr früh glatze, erzählungen zufolge schon mit 30, hatte einen harten beruf, da er nach der kriegszeit sich um die versorgung der familie kümmern musste.

er hatte ein hypertrophiertes herz(25cm) und starb 1996

mein opa väterlicherseits ist 78, raucht wie ein schlot seit er 21 ist, trinkt sehr viel und gerne,...und nun kommtt´s : er ist , wenn man es so ausdrücken will, mit seinen hohen alter sehr rüstig und gesund UND hat volles haar wie ein 30-jähriger(blos alles grau)

nun meine frage: kann es sein, dass menschen, die nicht oder nur sehr wenig mit haarausfall zu tun haben, tatsächlich mit besseren genen ausgestattet sind, um auch gesund alt zu werden?

wissen ärzte, dass haarausfall auch herzprobleme oder sowas verursachen kann?, wenn ja warum wird so wenig in der bevölkerung darüber geredet

MfG

Subject: Re: Theorie Glatze=krank
Posted by [pilos](#) on Sat, 11 Feb 2006 20:21:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eisenhauer schrieb am Sam, 11 Februar 2006 20:37

mein opa mütterlicherseits hatte sehr früh glatze, erzählungen zufolge schon mit 30, hatte einen harten beruf, da er nach der kriegszeit sich um die versorgung der familie kümmern musste.

er hatte ein hypertrophiertes herz(25cm) und starb 1996

wie alt ist er geworden?

Subject: Re: Theorie Glatze=krank
Posted by [tino](#) on Sat, 11 Feb 2006 20:29:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"wissen ärzte, dass haarausfall auch herzprobleme oder sowas verursachen kann?"

Ja.

"wenn ja warum wird so wenig in der bevölkerung darüber geredet"

Deshalb:baldness can be considered as a manifest indicator of possible major risk for CAD, and balding young men may benefit from early aggressive screening of other better-known risk factors for CAD. Practicing dermatologists should be cautious, however, in addressing the problem with younger patients who are already concerned with their appearance so as not to aggravate their psychological distress.

Quelle:Baldness and Coronary Artery Disease
The Dermatologic Point of View of a Controversial Issue
Alfredo Rebora, MD

Arch Dermatol. 2001;137:943-947.

"nun meine frage: kann es sein, dass menschen, die nicht oder nur sehr wenig mit haarausfall zu tun haben, tatsächlich mit besseren genen ausgestattet sind, um auch gesund alt zu werden?"

Ja.

Subject: Re: Theorie Glatze=krank
Posted by [Eisenhauer](#) on Sat, 11 Feb 2006 20:35:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sam, 11 Februar 2006 21:21Eisenhauer schrieb am Sam, 11 Februar 2006 20:37

mein opa mütterlicherseits hatte sehr früh glatze, erzählungen zufolge schon mit 30, hatte einen harten beruf, da er nach der kriegszeit sich um die versorgung der familie kümmern musste.

er hatte ein hypertrophiertes herz(25cm) und starb 1996

wie alt ist er geworden?

nur 66

Subject: Re: Theorie Glatze=krank
Posted by [pilos](#) on Sat, 11 Feb 2006 20:40:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eisenhauer schrieb am Sam, 11 Februar 2006 21:35

wie alt ist er geworden?

nur 66

sein herzmuskelgewebe hat wahrscheinlich verstärkt AR's exprimiert....da gibt es nicht viel zu machen.

Subject: Re: Theorie Glatze=krank
Posted by [tino](#) on Sat, 11 Feb 2006 20:48:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"sein herzmuskelgewebe hat wahrscheinlich verstärkt AR's exprimiert....da gibt es nicht viel zu

machen."

Später nicht mehr,..aber sobald das Haar anfängt zu rieseln kann man dem Desaster vorbeugen.Ich denke das die Natur dieses erste Anzeichen absichtlich gesetzt hat,..dafür das der Betroffene weiss was zu tun ist.

Es ist natürlich in unserer Epoche nicht mehr so,...aber ich vermute das Glatze früher ein Zeichen für schlechte mit Erkrankung assoziierte Gene,für die Frau war,und das sie davor zurückgeschreckt hat,weil sie instinktiv erahnte das der Vater ihres Kindes so nicht viele Winter überleben wird.

Subject: Re: Theorie Glatze=krank
Posted by [pilos](#) on Sat, 11 Feb 2006 20:56:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Sam, 11 Februar 2006 21:48"sein herzmuskelgewebe hat wahrscheinlich verstärkt AR's exprimiert....da gibt es nicht viel zu machen."

Später nicht mehr,..aber sobald das Haar anfängt zu rieseln kann man dem Desaster vorbeugen.Ich denke das die Natur dieses erste Anzeichen absichtlich gesetzt hat,..dafür das der Betroffene weiss was zu tun ist.

Es ist natürlich in unserer Epoche nicht mehr so,...aber ich vermute das Glatze früher ein Zeichen für schlechte mit Erkrankung assoziierte Gene,für die Frau war,und das sie davor zurückgeschreckt hat,weil sie instinktiv erahnte das der Vater ihres Kindes so nicht viele Winter überleben wird.

jahrzente pillen zu schlucken ist auch keine lösung

vielleicht wird über die schiene "functional food" zukünftig etwas machbar sein.

auch ein genetischer screening wäre was...ist aber versicherungstechnisch selbstmord.....

Subject: Re: Theorie Glatze=krank
Posted by [Eisenhauer](#) on Sat, 11 Feb 2006 21:04:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie siehts mit einer lebenslangen finasterid einnahme aus?

Subject: Re: Theorie Glatze=krank
Posted by [tristan](#) on Sat, 11 Feb 2006 21:20:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pilos,

meinst du das mit den mutierten AR Rezeptoren? Das kann man doch schon machen lassen oder?

Subject: Re: Theorie Glatze=krank
Posted by [pilos](#) on Sat, 11 Feb 2006 21:23:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tristan schrieb am Sam, 11 Februar 2006 22:20Pilos,

meinst du das mit den mutierten AR Rezeptoren? Das kann man doch schon machen lassen oder?

ich meine gelesen zu haben...das bestimmte mutationen mittels kommerziellen genchips erfassbar sind...

Subject: Re: Theorie Glatze=krank
Posted by [tino](#) on Sat, 11 Feb 2006 21:30:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"jahrzente pillen zu schlucken ist auch keine lösung"

Nur das einbauen was er nicht hat.Das kann ja ermittelt werden,..hormonell meine ich.

Nahrungsergänzung sollte unabhängig von der Genetik immer supplementiert werden....natürlich nicht als Ersatz für Nahrung.

Gentechnisch wäre natürlich besser wie Pillen.Da kenne ich mich aber nicht aus.

Subject: Re: Theorie Glatze=krank
Posted by [tino](#) on Sat, 11 Feb 2006 21:37:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"wie siehst mit einer lebenslangen finasterid einnahme aus?"

Bei kurzen CAG Repeats, oder dementsprechender endokriner Störung befürworte ich das, bis auf weiteres. Bringt aber nichts, ..oder sogar das Gegenteil wenn die CAG-Repeats lang sind.

In manchen Fällen wäre z.B. nur eine 30% DHT Wegnahme ideal, ..aber wie bekommt man die hin? Hier fehlen echt Studien!

Subject: Re: Theorie Glatze=krank
Posted by [Eisenhauer](#) on Sat, 11 Feb 2006 21:48:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kurze und lange repeats, ...hmmm

das war doch irgendwas mit rezeptoren....

kann ich denn irgendwo testen, ob ich kurze oder lange habe?

Subject: Re: Theorie Glatze=krank
Posted by [tino](#) on Sat, 11 Feb 2006 22:05:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"kann ich denn irgendwo testen, ob ich kurze oder lange habe?"

Ja das geht, ..kann aber teuer werden. Fuf deine Uni Hautklinik an, ..die wissen wo.

Subject: Re: Theorie Glatze=krank
Posted by [asdfasdf](#) on Sat, 11 Feb 2006 22:39:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab ich das richtig verstanden, Leute mit kurzen CAG-Repeats müssen nicht einmal erhöhten DHT-Spiegel haben um HA zu bekommen... Leute mit langen Repeats müssen aber extrem hohen DHT Anteil haben damit es zum HA kommt?
oder verwechsel ich da was?

Subject: Re: Ja stimmt so ungefähr(ot)
Posted by [tino](#) on Sat, 11 Feb 2006 22:39:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ot

Subject: -

Posted by [asdfasdf](#) on Sat, 11 Feb 2006 22:44:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dann könnte man ja einfach testen ob der DHT spiegel erhöht ist oder nicht

Subject: Tino! Meinst Du kurze CAG Repeats und rauchen ist doppelt schlimm

Posted by [fuselkopf](#) on Sat, 11 Feb 2006 22:54:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

für die Gesundheit (insb. Herz)

Subject: Re: Tino! Meinst Du kurze CAG Repeats und rauchen ist doppelt schlimm

Posted by [tino](#) on Sat, 11 Feb 2006 23:01:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja klar!Das ist dann TNT pur!Einmal androgen mediierter Zellstress,und dann gleich nochmal Nikotin induzierte Hemmung des IGF-1,und der antioxidativen Enzyme,..beides cardioprotective Faktoren.Hinzu noch eine Ladung Schwermetalle.

Man sagt ja immer Echte Kerle müssen Rauchen und "Saufen",...kann was dran sein.Und zwar vermute ich das die starke Androgentätigkeit,die bestimmten Individien "extreme" Maskulinität vermittelt,auch nach Dämpfung(z.b in Form von Suchtmittelkonsum)verlangt(Klaus Löwitsch),was dann ein potentiell tödliches Dreieck erstellt.

Subject: Mist! Ich hab kurze CAG-Repeats!

Posted by [fuselkopf](#) on Sat, 11 Feb 2006 23:53:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir ging der HA (kaum sichtbar, ist mir damals selbst nicht aufgefallen, da ich sehr dicke Haare habe) eigentlich schon im Alter von 16 Jahren los. Nur vorne. Die typ. Stirnglatze. Ich kann meine Harstatus jetzt zwar schon elf Jahre relativ gut halten (evtl 1NW abgerutscht) und nehme schon seit Jahren NEM's ausgewogen zu mir. Aber... ich rauche halt schon eins bis zwei Päckchen die Woche. Meist am WE... Ich hoffe mal ich kann den Käse halbwegs mit NEM kompensieren. Ich ernähre mich ja auch sehr vorbildlich. Esse jeden Tag ca 500 bis 600gr Gemüse! Unter anderem tägl 100gr Broccoli, 150gr Beeren, Bananen etc...

Meine Haare sind eigentlich noch okay. Dafür dass ich schon so lange HA habe. Bin evtl NW 1.5

Ich reagier ja auch auf Fin mit krassen NW's.. leider. Hat nämlich sehr gut gewirkt bei mir. Mein DHT-im Serum liegt übrigens bei 327ng/L (Norm geht von 250 bis 1000) und das ohne Finasterid. Das ist ja eigentlich sehr niedrig. Grad überm unteren Normwert. Mein Testo liegt bei 6.5µg/L... :/

Subject: Re: Mist! Ich hab kurze CAG-Repeats!
Posted by [tino](#) on Sun, 12 Feb 2006 00:06:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Halt mal,...der Beginn der AGA hat nichts mit kurzen CAG s gemeinsam,wenn der Prozess sehr langsam läuft.Ich habe einmal in der Pubertät einen kaum sichtbaren,und dann mit mit 21 erstmalig einen kleinen GHE Ansatz bekommen,und das hat sich bis heute(36)óptisch kaum geändert.Auch in der Finasteridfreien Zeitspanne 21-28,hat sich nichts merklich verschlechtert.Bei kurzen CAG-Repeats,bekommt man zu 70% auch sehr früh eine Tonsur.Das ganze läuft dann auch rapide schnell.

Was seien kann ist,das da es unterschiedliche Längen(CAG) gibt....manche mit weniger agressiver AGA nicht so sehr kurze CAGs,aber trotzdem noch unterdurchschnittlich(für Norm) kurze haben.

Aber das weiss ich nicht.

"Mein Testo liegt bei 6.5µg/L... :/"

Wie ist denn da der Normwert,und wie ist das Östrogen?

Ich hab auch mal geraucht,..hab dann aufgehört,und hatte schon nach einer Woche keine Schmach mehr,und habe mich doppelt so fitt gefühlt.Schon nach 2 Wochen verbessern sich nchweislich die antioxidativen Enzyme.Melatoninmangel und niedriges IGF-1 hat man auch wenn man Qualmt.

Ist gar nicht mal so schwer aufzuhören.

Subject: Re: Mist! Ich hab kurze CAG-Repeats!
Posted by [fuselkopf](#) on Sun, 12 Feb 2006 00:16:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Norm von Test liegt bei 2 bis 8, ich bin also recht weit oben Mein E2 schwankt zwischen 25 bis 30. Norm Ist beim E2 10 bis 45. Nun gut, ich bin mir sicher, wenn ich nichts gegen meinen HA getan hätte, dann hätte ich mit Anfang 20 schon ne Stirnglatze! Jede Wette!

Subject: Re: Mist! Ich hab kurze CAG-Repeats!
Posted by [tino](#) on Sun, 12 Feb 2006 00:24:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Die Norm von Test liegt bei 2 bis 8, ich bin also recht weit oben "

Ich überlege gerade ob man eigentlich auch NWs bekommt,wenn man ein bisschen vom T direkt am Produktionsort unterbindet?Dann kann es ja theoretisch nicht zu einer vermehrten Aromatisierung wie bei z.b Spiro kommen,..falls die Aromatase bei dir der NW Verursacher war?Villich lag es auch an der DHT Hemmung selbst?

Mehr Östrogen könnte auch gut wirken,..weiss aber nicht ob du das verträgst? Deins geht ja,..könnte aber höher sein,..parallel zum Testo.

Ich sähe auch schlimmer aus wenn ich nichts getan hätte,..ich spreche jetzt auch von der Zeitspanne 21-28,wo ich nur mit hochdosiertem L-Cystin,Aminos,Vitaminen,Aminexil und K5 behandelt habe.

Subject: Re: Mist! Ich hab kurze CAG-Repeats!
Posted by [fuselkopf](#) on Sun, 12 Feb 2006 00:29:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich sähe auch schlimmer aus wenn ich nichts getan hätte,..ich spreche jetzt auch von der Zeitspanne 21-28,wo ich nur mit hochdosiertem L-Cystin,Aminos,Vitaminen,Aminexil und K5 behandelt habe.

Du meinst das hat was gebracht?

Ja, ich mach ja auh die Umbreit-Geschichte. Mit E2 und Dexa. Nein, ich glaube nicht dass die NW's bei finasterid durch E2 bei mir kamen. Sondern durch Prolaktin! Fin kann auch das Prolaktin erhöhen... mein Prolaktin ist nämlich auch an der oberen Grenze. Hab s mittels Mönchspfeffer halbiert...

Wie kann man Testo direkt am Entstehungsort reduzieren?

Subject: Re: Mist! Ich hab kurze CAG-Repeats!
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 12 Feb 2006 00:33:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Ja, ich mach ja auh die Umbreit-Geschichte. Mit E2 und Dexa."

was ist _das_ denn genau?

Subject: Re: Mist! Ich hab kurze CAG-Repeats!
Posted by [tristan](#) on Sun, 12 Feb 2006 00:34:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hehe, die meisten Labore haben nen E2 Normwert 20-55, wobei ich Werte über 25 für nötig halte, jetzt nichtmal auf Haare bezogen.
Im Durchschnitt haben Männer E2 Werte von 33

gruß

Subject: Re: Mist! Ich hab kurze CAG-Repeats!
Posted by [fuselkopf](#) on Sun, 12 Feb 2006 00:37:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vier Wochen täglich abends 0.5mg Dexa und dann ein über die andere Woche täglich abends 0.5mg Dexa.
Bei Therapiebeginn nimmt man noch zusätzlich 0.5mg E2.
Es soll die NNR runterregeln. Mein Androstendion liegt knapp über 2.5

Subject: Re: Mist! Ich hab kurze CAG-Repeats!
Posted by [fuselkopf](#) on Sun, 12 Feb 2006 00:39:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab die Therapie 6 Monate gemacht und dann jetzt für kanpp 3 Monate ausgesetzt. Jetzt nehm ichs wieder seit einer Woche und mir gehts es körperlich definitiv besser. Auch den Haaren tut es gut. Keine Ahnung ob es ne Abhängigkeit von dem Kram ist, oder ob ich es wirklich brauche... alles mist mit dem ganzen Käase. Ich hätte mich anders verhalten sollen in meiner JUgend, was Raucehn un d andeeren Krams angeht...

Subject: Re: Mist! Ich hab kurze CAG-Repeats!
Posted by [tino](#) on Sun, 12 Feb 2006 00:39:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Du meinst das hat was gebracht?"

Ja definitiv. Ich hab mir einmal die Haare rasiert, tonnenweise NEM und Eisen geschluckt, und die Glatze jeden Tag mit Aminexil und K5 eingerieben,..als die Haare nachwachsen hatte ich Borsten wie ein Igel! Auch als sie länger waren habe ich das Programm schon durchgezogen,..also vor der Rasur. Ich konnte genau sehen wie der nachwachsende Ansatz (je mehr Sport ich gemacht habe umso schneller wuchsen sie), in dieser Phase viel schwärzer und dicker rauskam,..so als ob die alten Haare mit Haarfarbe bearbeitet wurden. Ist damals nicht nur mir aufgefallen,..auch meinem Trainingspartner.

Ja, ich mach ja auch die Umbreit-Geschichte. Mit E2 und Dexa. Nein, ich glaube nicht dass die NW's bei finasterid durch E2 bei mir kamen. Sondern durch Prolaktin! Fin kann auch das Prolaktin erhöhen... mein Prolaktin ist nämlich auch an der oberen Grenze. HAb s mittels Mönchspfeffer halbiert...

Wenn du E2 verträgst ist das sehr gut. Dann würde ich dranbleiben....ist ja auch anabol, und hat 100000 weitere gute Eigenschaften. Bin da grad dran am arbeiten am E2....sehr interessant.

Wie kann man Testo direkt am Entstehungsort reduzieren?

Eigentlich durch GnRH-Antagonisten(Lahmlegen der Hirnhangdrüse), und Antiandriogene vom Typ Androcur in sehr geringen Dosen(auf deinen Fall bezogen),...da so Testo selbst(also nicht primär die Rezeptoren, und auch die Aromatase gehemmt wird. Aber lass mal,...das ist eigentlich ungesund,...ist Mist.

Subject: Re: Mist! Ich hab kurze CAG-Repeats!
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 12 Feb 2006 00:43:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du hast echt aminexil benutzt tino? bringt das denn echt was? hatte ich auch mal probiert, war aber nicht begeistert...

Subject: Re: Mist! Ich hab kurze CAG-Repeats!
Posted by [fuselkopf](#) on Sun, 12 Feb 2006 00:44:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, das K5 Zeug hab ich mir vor fünf Jahren auch mal angeschaut. MAAssig pfl. Wirkstoffe drin! Irgendwie dachte ich mir es könnte was bringen. Habs aber nicht gekauft. Geld... zuviel andere Produkte probiert. Mit Fin auf jeden Fall die Haare über die "heiße" Phase gerettet (19 bis 24). Dann hab ichs abgesetzt wegen NWs.

Du hast recht! E2 wirkt anabol! Seitdem ich es wieder nehme, verbrenne ich mehr Fett etc! E2 regelt HGH hoch! Bin ich mir recht sicher!

Subject: Re: Nachtrag
Posted by [tino](#) on Sun, 12 Feb 2006 00:44:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

seit dem ich 5-a-R Hemmer und Antiandrogene nehme,..hat die Pigmentierung meiner Haare stark nachgelassen. Erst jetzt durch NEM ist es besser geworden.

Subject: Re: Nachtrag
Posted by [fuselkopf](#) on Sun, 12 Feb 2006 00:45:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kupfer macht die Haare dunkel!!!

Subject: Re: Mist! Ich hab kurze CAG-Repeats!
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 12 Feb 2006 00:45:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde mir jetzt nicht die schlimmsten vorwürfe wegen dem rauchen machen fusel, du kannst es nicht mehr ändern....und du bist auch nur ein mensch

Subject: Re: Mist! Ich hab kurze CAG-Repeats!
Posted by [fuselkopf](#) on Sun, 12 Feb 2006 01:08:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das E2 nimmt man ja nur ide ersten vier wochen. Danach nur noch dexa ein über die andere woche. was auch ins bild passt: mein sympathikus schaltet sich schnell ein. mich würde mal mein adrenalin wert interessieren...

Subject: Re: Mist! Ich hab kurze CAG-Repeats!
Posted by [fuselkopf](#) on Sun, 12 Feb 2006 01:10:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, ich hab es ja schon sehr reduziert. früher täglich eins bis zwei päckchen und jetzt 1-2 päckchen die woche. werd aber defintiv damit auhören... irgendwann

Subject: Ich hab vor fünf jahren mal ne entschlackungskur gemacht
Posted by [fuselkopf](#) on Sun, 12 Feb 2006 01:14:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die sog. buchinger diät. vier wochen nix gegessen. nur 5-6 liter wasser am tag und eine gesiebte gemüse brühe. zweimal tägl. glaubersalz.
mir gings super gut. ich glaueb es hat mir viel gebrahct. von da an hab ich mich auch in die nems reingearbeitet. mein erstes buch war strunz. eigentlich hat er mich dazu inspiriert mich mit der geschichte auseinander zu setzen.
ich hab sogar tägl sport während dieser kur gemacht. hab das mit dem rauchen seit dieser kur eingeschränkt. das war sowas wie ein reboot lol
ich machs vielleicht mal wieder wenn ich zeit hab

Subject: Re: Mist! Ich hab kurze CAG-Repeats!
Posted by [pilos](#) on Sun, 12 Feb 2006 09:16:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fuselkopf schrieb am Son, 12 Februar 2006 01:44Ja, das K5 Zeugs hab ich mir vor fünf JAhren auch mal angeschcaut. MAssig pfl. Wirkstoffe drin! Irgendwie dachte ich mir es könnte was bringen. Habs aber nicht gekauft. Geld... zuviel andere Produkte probiert. Mit Fin auf jeden Fall die Haare über die "heiße" Phase gerettet (19 bis 24). Dann hab ichs abgesetzt wegen NwS.

Du hast recht! E2 wirkt anabol! Seitdem ich es wieder nehme, verbrenne ich mehr Fett etc! E2 regelt HGH hoch! Bin ich mir recht sicher!

weis den jemand was da alles drin ist??

Subject: Re: Theorie Glatze=krank
Posted by [frühaufsteher78](#) on Sun, 12 Feb 2006 09:22:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eisenhauer schrieb am Sam, 11 Februar 2006 20:37

mein opa mütterlicherseits hatte sehr früh glatze, erzählungen zufolge schon mit 30, hatte einen harten beruf, da er nach der kriegszeit sich um die versorgung der familie kümmern musste.

er hatte ein hypertrophiertes herz(25cm) und starb 1996

Da kann ich dagegen halten. Mein Opa mütterlicherseits hatte schon Glatze bevor er 30 wurde. War im Krieg, hatte einen harten Beruf, hat geraucht und wurde 93.

Zitat:

mein opa väterlicherseits ist 78, raucht wie ein schlot seit er 21 ist, trinkt sehr viel und gerne,...und nun kommtt´s : er ist , wenn man es so ausdrücken will, mit seinen hohen alter sehr rüstig und gesund UND hat volles haar wie ein 30-jähriger(blos alles grau)

Und mein Opa väterlicherseits hatte Haare ohne Ende und starb bereits mit Anfang-Mitte 60.

Subject: Re: Mist! Ich hab kurze CAG-Repeats!
Posted by [tino](#) on Sun, 12 Feb 2006 11:57:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"du hast echt aminexil benutzt tino? bringt das denn echt was? hatte ich auch mal probiert, war aber nicht begeistert..."

Ja vor 13 Jahren,..damals gab es nichts anderes,..ausser noch diverse durchblutungsfördernde Tinkturen und NEM.Das bringt nur vorbeugend was,..im Akuten Falle kann man davon abraten.

Subject: Re: Mist! Ich hab kurze CAG-Repeats!
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 12 Feb 2006 12:27:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi, k
ich hatte das auch eher vorbeugend benutzt, wurde nicht wirklich schlechter, aber auch nicht besser...aber ich habs auch viel zu kurz angewandt, glaube ich..

Subject: Re: Mist! Ich hab kurze CAG-Repeats!
Posted by [Eisenhauer](#) on Sun, 12 Feb 2006 12:53:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich bin nun 21 und bekam mit 18 schon GH´s , nehme seit 7 monaten nun fin.

ist dies denn gut so früh fin zu nehmen , egal ob ich kurze oder lange repeats habe,...?

Subject: Re: Mist! Ich hab kurze CAG-Repeats!
Posted by [tino](#) on Sun, 12 Feb 2006 13:42:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"ist dies denn gut so früh fin zu nehmen , egal ob ich kurze oder lange repeats habe,...?"

Bei langen ist es besser,..und bei Kurzen reagiert der HF nach längerer Alopezie ebenfalls mässig auf DHT.DHT ist dann aber nicht der hauptsächliche Trigger.

Lass doch untersuchen

Subject: Re: Mist! Ich hab kurze CAG-Repeats!
Posted by [tino](#) on Sun, 12 Feb 2006 13:50:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Biotin.Taurin(glaub ich?),Salycylsäure,Tyrosin,..und mehr fällt mir gerade nicht ein.

Subject: Re: Nachtrag
Posted by [tino](#) on Sun, 12 Feb 2006 13:54:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eisen auch,..eigentlich kommt das bei vielen Antioxidatien in Betracht,..ausser Protein Kinase C Hemmern,..die machen das Haar hell.Bzw....ich glaube das die Antiandrogene mein Haar über Protein Kinase-C Hemmung heller gemacht haben.

Subject: Re: Mist! Ich hab kurze CAG-Repeats!
Posted by [pilos](#) on Sun, 12 Feb 2006 15:22:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Son, 12 Februar 2006 14:50Biotin.Taurin(glaub ich?),Salycylsäure,Tyrosin,..und mehr fällt mir gerade nicht ein.

ach so...danke...ich dachte es ist was gescheiteres drin.....aber es ist der selbe trist wie in allen anderen lotionen auch....

Subject: Re: Theorie Glatze=krank
Posted by [Ghostwriter](#) on Mon, 13 Feb 2006 13:13:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Tino,

kannst Du die Geschichte mit den CAG-Repeats mal für einen medizinischen Laien verständlich erklären?

Zu meiner Person:

ich habe einen ganz ähnlichen Verlauf wie Du, d.h. eine sehr langsam verlaufende Bildung von Geheimratsecken. Hat bei mir vor 10 Jahren angefangen (bin jetzt 33) und sich seither nur geringfügig verschlechtert. Habe jetzt leichte Geheimratsecken (NW 1-2?); am Oberkopf aber dichtes dunkles Haar und keine Tonsur. Der Haaransatz ist abgesehen von den GHE nicht zurückgegangen in den letzten 10 Jahren.

Spricht das nun ehr für lange CAG-Repeats und wenn ja was wäre die Folge und die optimale Therapie?

Ich wäre schon mit einem Halten meines derzeitigen Status zufrieden. Ich nehme seit 2 Monaten Minox und nach einem recht deutlichen Shedding in Wochen 2-6 ist nunmehr der HA wieder stark zurückgegangen. In der linken (etwas stärkeren GHE) ist vereinzelt Neuwuchs erkennbar. Ich nehme folgende NEMs: Multivitamin, Selen, Biotin, NAC (750mg), Zink-Histidin und MSM.

Ansonsten hochwertige proteinreiche Ernährung mit wenig gesättigten Fettsäuren. Ich rauche nicht, trinke mäßig und mache relativ viel Sport (Krafttraining und radfahren).

Wie gesagt, wäre nett wenn Du mir das mit den CAG-Repeats mal erklären könntest!

Gruß
Ghost

Subject: Re: Theorie Glatze=krank
Posted by [tino](#) on Mon, 13 Feb 2006 18:32:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Ob du kurze oder lange CAG-Triplets hast,kann wohl nur eine Genanalyse ermitteln.

CAG-Triplets(Seuenzen aus den Bausteinen der DNA) befinden sich im Exon des Androgenrezeptors,und ihre erblich vorgegebene Länge oder Kürze,spiegelt die Strke der Tätigkeit der Androgene nach der Aufnahme im Rezeptor wieder.Das bedeutetfür Betroffene,das kurze CAG-Triplets,die für eine sehr starke Androgenaufnahme am Rezeptor stehen,viel mehr oxidativen Stress nachschalten wie lange CAG-Triplets,die wiederum für geringere Androgenaufnahme am Rzeptor sprechen.

Im letztgenannten Falle wirkt Fin laut Studie kaum....eigentlich fast gar nicht.

"Ich nehme folgende NEMs: Multivitamin, Selen, Biotin, NAC (750mg), Zink-Histidin und MSM. Ansonsten hochwertige proteinreiche Ernährung mit wenig gesättigten Fettsäuren. Ich rauche nicht, trinke mäßig und mache relativ viel Sport (Krafttraining und radfahren)."

Könnte ruhig noch mehr sein!Aber schonmal gut so:-)

Hast du denn eher das Gefühl das deine Haare in einem Zug mit dem "Natürlichen" Alterungsprozess schwinden?

Gruß Tino

Subject: Re: Theorie Glatze=krank
Posted by [Eisenhauer](#) on Mon, 13 Feb 2006 20:57:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

im moment habe ich wenig zeit sowas zu testen, könnte man es denn theoretisch

herausfinden,..wenn der HA früh oder spät anfängt und wie der verläuft...?

ich habe bisher nur leichte GH sonst alles dicht

Subject: Re: Theorie Glatze=krank
Posted by [Ghostwriter](#) on Tue, 14 Feb 2006 07:36:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für die Antwort! Das ist mir jetzt schon viel verständlicher.

Scheint mir nicht nur der natürliche Alterungsprozess zu sein, d.h. es ist schon eine - zum Glück langsam verlaufende - AGA. Versuche das jetzt halt einfach etwas einzubremsen.

Fin ist dabei für mich keine Alternative. Habe das vor ein paar Jahren mal ausprobiert und die NW waren deutlich zu spüren in Form von Libidoverlust und allgemeiner Bocklosigkeit. Hat mich schon fast depressiv gemacht das Zeug (wirklich keine Einbildung - ich neige überhaupt nicht zu Depressionen)!

Daher nehme ich wie gesagt Minox 5% morgens und abends und die NEMS (was wäre da noch empfehlenswert??). Würde eigentlich gerne noch einen topischen DHT-Blocker verwenden. Da scheint es aber momentan noch nichts wirklich wirksames zu geben. Hatte mal an Eucapil gedacht, aber das ist schwer in ein Regime einzubauen, da es nicht mit Wasser in Kontakt kommen darf und die meisten Minox-Lösungen Wasser enthalten.

Wie dem auch sei - oxidativen Stress durch NEMs zu vermindern scheint mir auf jeden Fall nicht nur im Hinblick auf die Haare eine gute Sache!

Viele Grüße
Ghostwriter