

---

Subject: Fin-Dosis reduzieren

Posted by [ShiSha\\_Sh lumpf](#) on Tue, 10 Jun 2008 09:08:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

-Ich nehme jetzt bald gut 10 monate finastrid.

-die ersten 8 monate nahm ich täglich (morgens) 1.25mg fin in form einer geviertelten proscar-tablette.

-Dann hatte ich mal im Forum gelesen, das 2x fin pro tag die 24 stunden dht-senkung ermöglicht.

-hab dann auf zweimal 1.25mg fin täglich (morgens + abends) umgestellt.

-mittlerweile bereue ich diesen schritt, da zuviel finastride sicherlich nicht gut für den körper sein kann und ich seither ziemlich trockenen haare haben, die kaum zu kämmen sind.

jetzt meine frage:

-kann ich problemlos auf 1x fin 1.25mg täglich (morgens) zurückwechseln, ohne dass mein haarausfall wieder seinen lauf nimmt, oder muss ich bei einer fin-dosis-reduktion angst um meine haare haben???

vielen dank für die antworten\_\_\_\_\_sh lumpf

---

---

Subject: Re: Fin-Dosis reduzieren

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 10 Jun 2008 09:21:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hätte eh nie mehr wie 1 mg genommen.

Probiere eben aus. Wenn dir wieder mehr ausfallen, fährst die Dosis eben wieder hoch. Aber 2 X 1,25 mg tgl. ist echt viel.

Viel Glück.

---

---

Subject: Re: Fin-Dosis reduzieren

Posted by [Foxy](#) on Tue, 10 Jun 2008 09:33:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kannst Problemlos auf 1mg zurück gehn

wenn die Haare eh nur strohiger werden mit mehr Fin  
dann ist es eher Kontraproduktiv

Foxy

---

---

Subject: Re: Fin-Dosis reduzieren

Posted by [Muhsin](#) on Tue, 10 Jun 2008 13:35:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tue deinem Körper und deinem Hormonhaushalt was gutes und fahre runter auf viel weniger als 1 mg.

Es gibt nur sehr wenig Unterschied zwischen dem DHT-Level der Kopfhaut, wenn du 0,2mg/Tag nimmst oder 1mg/Tag oder 5mg/Tag.

Alle senken ca. -60%.

vergleiche hier:

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/118297/?srch=fin+dosi+erung#msg\\_118297](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/118297/?srch=fin+dosi+erung#msg_118297)

Ich selbst nehme jetzt ca. 0,31 mg/Tag, weil ich die Fincar Tablette 16tle. Tut dem Körper und dem Geldbeutel gut .

Nimm es am besten nachts oder morgens ein, weil da der Testosteronwert am höchsten ist.

Allerdings muss ich dazu schreiben, dass ich auch noch topisch 0,5mg/Tag auf die Kopf schmiere. Wie viel da ins Blut gelangt, weiß ich nicht.

---

---

Subject: Re: Fin-Dosis reduzieren

Posted by [minoxy](#) on Tue, 10 Jun 2008 14:28:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie stellst du das denn an, die Fincar in 16 Teile zu schneiden.

Ich hab mir schon überlegt wie ich es anstelle, 5 Teile daraus zu machen.

---

---

Subject: Re: Fin-Dosis reduzieren

Posted by [Muhsin](#) on Tue, 10 Jun 2008 14:59:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ganz einfach:

Zu erst mit Tablöttenteiler in 8 Teile teilen.

1 -> 2 -> 4 -> 8

Und dann mit Teppischmesser Klinge die 8 Teile hälften.

Hab einfahc von der Teppichmesser Klinge einen Stück abgebrochen, weil es handlicher ist.

---

---

Subject: Re: Fin-Dosis reduzieren

Posted by [humboldt](#) on Tue, 10 Jun 2008 15:04:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muhsin, was nimmst du für Zink und B-Komplex (Produkte, Dosierung)?

---

---

Subject: Re: Fin-Dosis reduzieren  
Posted by [Muhsin](#) on Tue, 10 Jun 2008 15:54:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar-Aktiv Kapseln (aus LIDL):

Zink: 5 mg

B1; B2; B6; B12; Panthothensäure; Biotin; Niacin; Folsäure:  
alle 100% RDA

Aus Schlecker Hatte ich noch Zink + Histidin + Cystein:

Zink: 15 mg

Ist aber kein echtes Zinkhistidin, sondern ungekoppelte, mit den Aminosäuren angereicherte Zinktablette.

Das war so ein Billig-(oder Günstig-)produkt von St. Andreas.

Zink ist aber eben halt Zink. Ob von Abtei oder St. Andreas.

---