
Subject: Anfrage zu ACC akut 600 (NAC) da Probleme
Posted by [coolman](#) on Sat, 11 Feb 2006 12:39:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab mal eine Anfrage zu ACC akut 600 (NAC).

Mal zum Ausprobieren hab ich die Brausetabs meinen Nems zugefügt.

Dito Zink und Kupfer.

Nach 10Tagen reagiert mein Gesicht mit einer Rötung (nicht nur T-Bereich), wie nach einem Sonnenbrand.

Auch habe ich ein (allerdings wirklich nur) leichtes Brennen im Bauch-Magen-Bereich plus Sodbrennen.

Die Rötung beginnt ca. 1/2Stunde nach der Einnahme!

Sie hält ein paar Stunden an.

Dadurch tritt auch mein SE viel stärker hervor.

So ein Schei++

Im Waschzettel von ACC akut sind diese Nebenwirkungen teilweise beschrieben.

Hat jemand ähnliche Erfahrungen gemacht?

Liegt das vielleicht tatsächlich an der Zitronensäure?

Meine Hauptfrage ist aber folgendes:

Ist diese Reaktion typisch für NAC generell oder nur für die Brausetabs?

Oder anders gefragt:

Tritt dies auch bei NAC-Kapseln auf, die ja von einigen Versendern im WWW angeboten werden?

Oder muss ich auf Glutathion-Kapseln (leider deutlich teurer als NAC und rezeptpflichtig) umsteigen?

Hat jemand Erfahrungen?

VG

Subject: Re: Anfrage zu ACC akut 600 (NAC) da Probleme
Posted by [Quick](#) on Sat, 11 Feb 2006 12:44:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

coolman schrieb am Sam, 11 Februar 2006 13:39Hab mal eine Anfrage zu ACC akut 600 (NAC).

Mal zum Ausprobieren hab ich die Brausetabs meinen Nems zugefügt.

Dito Zink und Kupfer.

Nach 10Tagen reagiert mein Gesicht mit einer Rötung (nicht nur T-Bereich), wie nach einem Sonnenbrand.

Auch habe ich ein (allerdings wirklich nur) leichtes Brennen im Bauch-Magen-Bereich plus Sodbrennen.

Die Rötung beginnt ca. $\frac{1}{2}$ Stunde nach der Einnahme!

Sie hält ein paar Stunden an.

Dadurch tritt auch mein SE viel stärker hervor.

So ein Schei++

Im Waschzettel von ACC akut sind diese Nebenwirkungen teilweise beschrieben.

Hat jemand ähnliche Erfahrungen gemacht?

Liegt das vielleicht tatsächlich an der Zitronensäure?

Meine Hauptfrage ist aber folgendes:

Ist diese Reaktion typisch für NAC generell oder nur für die Brausetabs?

Oder anders gefragt:

Tritt dies auch bei NAC-Kapseln auf, die ja von einigen Versendern im WWW angeboten werden?

Oder muss ich auf Glutathion-Kapseln (leider deutlich teurer als NAC und rezeptpflichtig) umsteigen?

Hat jemand Erfahrungen?

VG

hier lies und beantworte dir die frage selber

File Attachments

1) [NAC-Waschzettel.jpg](#), downloaded 639 times

Lösen Sie bitte die NAC 600 - 1 A Pharma-Brausetablette in einem Glas Trinkwasser auf und trinken Sie den Inhalt des Glases vollständig aus.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, gilt folgende Dosierung:

Alter	Tagesgesamtdosis (Brausetabletten)
Jugendliche über 14 Jahre und Erwachsene	2 mal täglich je 1/2 oder 1 mal täglich je 1

Sollten sich die Symptome verschlimmern oder nach 4 bis 5 Tagen Behandlung nicht bessern, sollten Sie Ihren Arzt befragen.

Hinweis:

Die schleimlösende Wirkung von NAC 600 - 1 A Pharma wird durch Flüssigkeitszufuhr unterstützt.

Wenn Sie eine größere Menge von NAC 600 - 1 A Pharma eingenommen haben, als Sie sollten:

Bei Überdosierung können Reizerscheinungen im Magen-Darm-Bereich auftreten. Diese können sich als Sodbrennen, Magenschmerzen, Übelkeit, Erbrechen und Durchfall äußern.

Schwerwiegende Nebenwirkungen oder Vergiftungserscheinungen sind jedoch auch bei extremer Überdosierung bisher nicht beobachtet worden.

Bei Verdacht auf eine Überdosierung mit NAC 600 - 1 A Pharma benachrichtigen Sie bitte dennoch Ihren Arzt.

Wenn Sie die Einnahme von NAC 600 - 1 A Pharma vergessen haben:

Wenn Sie einmal vergessen haben, NAC 600 - 1 A Pharma zu nehmen oder zu wenig genommen haben, holen Sie die vergessene Einnahme nicht nach, sondern setzen Sie bitte beim nächsten Mal die Dosierung wie beschrieben fort.

Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel...

Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von NAC 600 - 1 A Pharma auftreten?

Gelegentlich wurde über das Auftreten von Hautentzündungen, Kopfschmerzen und Ohrenschmerzen berichtet.

Selten können auftreten: Beschwerden im Magen-Darm-Bereich (z. B. Sodbrennen, Übelkeit, Erbrechen oder

Überempfindlichkeitsreaktionen (z. B. Juckreiz, Hautausschlag, Atemnot [überwiegend bei Patienten mit Asthma bronchiale], Herzschlagsbeschleunigung und Bluthochdruck) wurden sehr selten berichtet. Die sehr seltenen Bronchospasmen (Krämpfe im Bereich der Atemwege) betrafen überwiegend Patienten mit aktivem Bronchialsystem bei Asthma bronchiale. Übersteigerte Reaktion in den Atemorganen bei einer bestehenden Atemwegserkrankung.

Selten wurde über das Auftreten von Blutungen im Zusammenhang mit der Gabe von Acetylcystein berichtet, zum Teil im Rahmen von Überempfindlichkeitsreaktionen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker über Nebenwirkungen, die nicht in der Packungsbeilage oder in der Gebrauchsinformation aufgeführt sind.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf NAC 600 - 1 A Pharma nicht noch einmal eingenommen werden. Informieren Sie Ihren Arzt, damit er den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

Wie ist NAC 600 - 1 A Pharma aufzubewahren?

Das Verfallsdatum dieser Packung finden Sie auf dem Faltschachtel und dem Röhrchen. Verwenden Sie die Packung nicht mehr nach diesem Datum!

Brausetabletten trocken lagern und vor Licht schützen. Das Röhrchen nach Tablettenentnahme wieder fest verschließen.

Nicht über 30 °C lagern!

Subject: Re: Anfrage zu ACC akut 600 (NAC) da Probleme

Posted by [Quick](#) on Sat, 11 Feb 2006 12:49:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würds lassen, wenn ich du wär. nw's bei 600mg sind nicht gut, und bei ner niedrigeren dosierung bringts dir eh nichts.

Quick

Subject: Re: Anfrage zu ACC akut 600 (NAC) da Probleme

Posted by [tvtotalfan](#) on Sat, 11 Feb 2006 12:54:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hatte ähnliche Probleme damit. Sodbrennen auf Dauer ist ziemlich übel !! Außerdem musste ich, das war 2x der Fall, 10 Minuten nach NAC Einnahme mich sogar schon übergeben, ging ganz schnell, schlecht geworden von der einen auf die andere Sekunde, gerade noch aufs Klo geschafft...

Nach dem 2ten Mal sofort abgesetzt

Subject: Re: Anfrage zu ACC akut 600 (NAC) da Probleme

Posted by [coolman](#) on Sat, 11 Feb 2006 13:00:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die NW sind wirklich besch+++!

Ich wollte aber halt wissen, ob die im Waschzettel genannten NW für NAC allgemein gelten oder halt nur in der speziellen Form als Brausetab!

Die Waschzettel geben da halt nie viel her.

Die Industrie sichert sich ab, nennt aber nie den genauen Bestandteil des Medikaments, der für die jeweilige NW verantwortlich ist.

Und ob diese NW auch bei Glutathion genannt werden, das würde mich besonders interessieren.

VG

Subject: Re: Anfrage zu ACC akut 600 (NAC) da Probleme

Posted by [Quick](#) on Sat, 11 Feb 2006 13:01:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was soll man sagen tv, es gibt wirklich manche leute die sehr empfindlich auf nac reagieren, ich würds dann absetzen.

Quick

Subject: Re: Anfrage zu ACC akut 600 (NAC) da Probleme

Posted by [Billy-Joe](#) on Sat, 11 Feb 2006 21:08:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Tipp: Hör sofort damit auf. Ich hab hier vor ner Zeit geschrieben, dass ich ein Brennen im Brustkorb hab, seitdem ich NAC nehme...das Brennen war der Magensaft in der Speiseröhre, sprich Sodbrennen und Magenschleimhautreizung...war echt übel, ich hatte furchtbare Magenkrämpfe, dabei war es vollkommen gleich ob ichs auf nüchternen Magen oder nach ner Schweinshaxe genommen hab.

Sodbrennen führt auf Dauer zu Geschwüren und die auf Dauer zu Krebs! Und mit Speiseröhrenkrebs ist nicht zu spaßen!
