

---

Subject: Genug vom Haarspray, brauche Tips zum stylen von dünnen Haaren?  
Posted by [Treblig](#) on Mon, 09 Jun 2008 13:39:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich sprüh mir jetzt schon über Jahre Haarspray aufn Kopf, um meine Haare zu fixieren und ne ordentliche Frisur hinzu bekommen... Ich möchte nicht wissen wieviel Dosen ich schon verbraucht habe! Es sind ungefähr 2 in der Woche.

Nun hab ich einfach keine lust mehr auf das gesprühe! Mir wirts schon immer übel wenn ich Morgens im Haarspraynebel stehe.

Was gibt es für ganz dünne braune Haare noch für Stylingmöglichkeiten?  
Wax ist beschissen, Gel erst recht. Bis jetzt ging es mit Haarspray am besten... Es muß doch noch eine Variante geben! Bin gerade in probierlaune...

---

---

Subject: Re: Genug vom Haarspray, brauche Tips zum stylen von dünnen Haaren?

Posted by [haarakiri1](#) on Mon, 09 Jun 2008 13:58:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe auch schon alles durchprobiert, was es an Produkten gibt. Vergessen kann man Gel, Schaumfestiger und alles was einen hohen Wasseranteil hat. Am besten funktioniert bei mir die Kombination von trockenem matten Wachs und Haarspray. Meiner Meinung nach gibts nichts besseres. Für Tipps bin ich auch offen.

---

---

Subject: Re: Genug vom Haarspray, brauche Tips zum stylen von dünnen Haaren?

Posted by [Treblig](#) on Mon, 09 Jun 2008 15:15:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bloß eben mit trocken matten wax bekommt man auch nicht längere haare in den griff! das ist bei mir eine Mischung aus beiden da ich von oben und von der Seite haare zum verdecken nehme. Ist echt langsam ne qual, nach Jahren hat man einfach keinen Bock mehr immer ne stunde vorm Spiegel zu stehen und zu stylen das es halbwegs geht! Was hast du für mattes wax?

---

---

Subject: Re: Genug vom Haarspray, brauche Tips zum stylen von dünnen Haaren?

Posted by [haarakiri1](#) on Mon, 09 Jun 2008 15:45:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lange Haare sind zum Frisieren mit Wachs und Gel ja sowieso nicht gut geeignet. Meine Haare sind ca. 5-6 cm lang, und da wirts schon schwer.  
Ich nehme meistens das hier... <http://www.taft.de/cetest-firstpage/taft-looks/creative-look>

---

---

Subject: Re: Genug vom Haarspray, brauche Tips zum stylen von dünnen Haaren?

Posted by [Foxi](#) on Mon, 09 Jun 2008 16:05:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es gibt nix besseres als Haarspray bei dünnen Haaren

Gel-Wax usw.. kannst alles vergessen

ich nehm immer das Nivea Extra stark 4 Haarspray für mich das beste Haarspray hält Super und irgendwie macht das Zeug die Haare dichter

aber 2 Dosen pro Woche ist schon heftig mir reicht eine Dose nen Monat

Foxi

---

---

Subject: Re: Genug vom Haarspray, brauche Tips zum stylen von dünnen Haaren?

Posted by [Treiblig](#) on Mon, 09 Jun 2008 16:13:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haargenau das Nivea extra stark 4 ist das beste, benutz ich auch schon über nen halbes Jahr!

Ja meine Haare muß man leider bändigen, und wenn es noch die Frisur werden soll, die ich so halbwegs hinbekomme, muß ich ganz schön draufhauen! Also erstmal sprühen, einwirken lassen, Haare solange richten (unter Haarspray) bis der gewünschte Effekt da ist. u. das nochmal 3-4mal hintereinander sonst bekomme ich auch mit Haarspray keine gute Frisur hin.

---

---

Subject: Re: Genug vom Haarspray, brauche Tips zum stylen von dünnen Haaren?

Posted by [Foxi](#) on Mon, 09 Jun 2008 17:48:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Treiblig schrieb am Mon, 09 Juni 2008 18:13 Haargenau das Nivea extra stark 4 ist das beste, benutz ich auch schon über nen halbes Jahr!

Ja meine Haare muß man leider bändigen, und wenn es noch die Frisur werden soll, die ich so halbwegs hinbekomme, muß ich ganz schön draufhauen! Also erstmal sprühen, einwirken

---

lassen,haare solange richten(unter Haarspray) bis der gewünschte effekt da ist. u. das machmal 3-4mal hintereinander sonst bekomm ich auch mit Haarspray keine gute Frisur hin.

mach ich genau so  
blos ich hau nicht soviel drauf

einmal um etwas zu fixieren dann warten bis das Haarspray die Haare hält dann nochmal leicht drüber

das Nivea hat auch irgendwas drin was die Haare dichter werden läßt fast wie so ein Staubzeugs und es verklebt nicht die Haare nicht bzw. klebt die zusammen und schau dann dichter aus wie mit anderen Sprays

Foxi

---

---

Subject: Re: Genug vom Haarspray,brauche Tips zum stylen von dünnen Haaren?

Posted by [Treblig](#) on Mon, 09 Jun 2008 18:03:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ist Haarspray die einzig gute Stylinglösung bei dünnen Haaren? Ich glaubs nicht!Wie gesagt ich hab keinen Bock mehr drauf-und dann immer wieder die Haare waschen zwecks dem verkleben!

---

---

Subject: Re: Genug vom Haarspray,brauche Tips zum stylen von dünnen Haaren?

Posted by [Foxi](#) on Mon, 09 Jun 2008 18:05:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Treblig schrieb am Mon, 09 Juni 2008 20:03Also ist Haarspray die einzig gute Stylinglösung bei dünnen Haaren? Ich glaubs nicht!Wie gesagt ich hab keinen Bock mehr drauf-und dann immer wieder die Haare waschen zwecks dem verkleben!

Bei dünnen wenigen Haaren geht kein Weg dran vorbei

Foxi

---

---

Subject: Re: Genug vom Haarspray,brauche Tips zum stylen von dünnen

Haaren?

Posted by [Fritz Fantom](#) on Mon, 09 Jun 2008 21:31:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würd mir sowas wie Spray, Geld oder Wachs gar nicht rauf tun. Unnötig belastendes Ziehen und Kleben an den Haaren.

Einfach mit einem Volumenshampoo waschen und Scheitel fönen (Eine GHE zugedeckt, eine offen gescheitelt) Sieht auch bei Ghes vertretbar aus.

---

---

Subject: Re: Genug vom Haarspray, brauche Tips zum stylen von dünnen Haaren?

Posted by [ShiSha\\_Sh slumpf](#) on Tue, 10 Jun 2008 08:05:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fritz Fantom schrieb am Mon, 09 Juni 2008 23:31 Ich würd mir sowas wie Spray, Geld oder Wachs gar nicht rauf tun. Unnötig belastendes Ziehen und Kleben an den Haaren.

Einfach mit einem Volumenshampoo waschen und Scheitel fönen (Eine GHE zugedeckt, eine offen gescheitelt) Sieht auch bei Ghes vertretbar aus.

-nur können sich dies wohl nicht mehr alle aga-geplagten leisten! -vorallem bei diffusem aga ist man wohl oder übel gezwungen die haare aufzustellen.

-ich mache es übrigens ähnlich wie du, nur dass ich mir einen mittelscheitel zurechtkämme!

-so sind dann beide ghe's kaum mehr sichtbar.

---

---

Subject: Re: Genug vom Haarspray, brauche Tips zum stylen von dünnen Haaren?

Posted by [Ka\\$h](#) on Tue, 10 Jun 2008 08:39:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich weiß gar nicht was ihr alle gegen Gel habt?

also.. wenn meine Haare länger sind ab ca. 5cm nehm ich immer Gel.. das Indestructable Gel von Loreal ist echt geil.. hält bombensicher und sieht schön aus!

Wo ich meine Haare kürzer getragen habe .. also unter 5cm geht das mit Wax wunderbar.. ich nehm da so ein hellbraunes Zeug, ist von der Friseurkette "Supercut" das matt wax.. sieht auch gut aus finde ich

Beide Produkte sind nicht so teuer und vor allem sehen die Haare damit schön aus finde ich.. also wers ausprobieren möchte bitte.. und bitte rückmeldung

---

---

Subject: Re: Genug vom Haarspray, brauche Tips zum stylen von dünnen

Haaren?

Posted by [Fritz Fantom](#) on Tue, 10 Jun 2008 14:32:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ShiSha\_Sh slumpf schrieb am Die, 10 Juni 2008 10:05 Fritz Fantom schrieb am Mon, 09 Juni 2008 23:31 Ich würd mir sowas wie Spray, Geld oder Wachs gar nicht rauf tun. Unnötig belastendes Ziehen und Kleben an den Haaren.

Einfach mit einem Volumenshampoo waschen und Scheitel fönen (Eine GHE zugedeckt, eine offen gescheitelt) Sieht auch bei Ghes vertretbar aus.

-nur können sich dies wohl nicht mehr alle aga-geplagten leisten! -vorallem bei diffusem aga ist man wohl oder übel gezwungen die haare aufzustellen.

-ich mache es übrigens ähnlich wie du, nur dass ich mir einen mittelscheitel zurechtkämme!

-so sind dann beide ghe's kaum mehr sichtbar.

Beim Aufstellen sehen Haare doch erst recht wenig aus! Niederlegen schließt durchschimmernde Kopfhautstellen

@Kash

Es klebt, es zieht an den Haaren, das Reingeben ist eine Belastung, das Auswaschen eine weitere. Mit klebenden Haaren auf dem Polster liegen zieht ebenfalls mächtig herum ..

\*grr\*\*schauder\*

---

---

Subject: Re: Genug vom Haarspray, brauche Tips zum stylen von dünnen Haaren?

Posted by [mentor](#) on Tue, 10 Jun 2008 14:50:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich verwende seit knapp einem Monat "Volluma"... meiner Meinung nach das Beste bei dünnen/schütterten Haaren.... und ich hab mittlerweile wirklich schon so ziemlich alles durchprobiert...

ich würde an eurer Stelle einen Versuch damit wagen...

---

---

Subject: Re: Genug vom Haarspray, brauche Tips zum stylen von dünnen Haaren?

Posted by [Ka\\$h](#) on Tue, 10 Jun 2008 14:55:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja gut.. also für "dünne Haare" ist gel glaub echt nix.. ich hab noch ganz gut dicke Haare... und ich nehm schon seit urzeiten gel und hatte noch nie das von dir beschriebene ziehen und kleben.. musst halt gute Produkte kaufen!

---

---

Subject: Re: Genug vom Haarspray, brauche Tips zum stylen von dünnen Haaren?

Posted by [c\\_colucci](#) on Tue, 10 Jun 2008 14:56:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mentor schrieb am Die, 10 Juni 2008 16:50 also ich verwende seit knapp einem Monat "Volluma"... meiner Meinung nach das Beste bei dünnen/schütterten Haaren.... und ich hab mittlerweile wirklich schon so ziemlich alles durchprobiert... ich würde an eurer Stelle einen Versuch damit wagen...

was würdest du bei kurzen haaren empfehlen? (unter einen cm)

---

Subject: Re: Genug vom Haarspray, brauche Tips zum stylen von dünnen Haaren?

Posted by [Gast](#) on Tue, 10 Jun 2008 15:27:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach dem Haarewaschen ne Haarspülung mit grünem Tee (3 Teebeutel auf nen halben Liter).

---

Subject: Re: Genug vom Haarspray, brauche Tips zum stylen von dünnen Haaren?

Posted by [Alibi](#) on Tue, 10 Jun 2008 18:57:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fritz Fantom schrieb am Mon, 09 Juni 2008 23:31  
Einfach mit einem Volumenshampoo waschen und Scheitel fönen (Eine GHE zugedeckt, eine offen gescheitelt) Sieht auch bei Ghes vertretbar aus.

wenn man auf frauen in trachten aus is...

das is doch voll die jungburschen friseur und sieht einfach nur behämmert aus, sry

---

Subject: Re: Genug vom Haarspray, brauche Tips zum stylen von dünnen Haaren?

Posted by [bananas](#) on Tue, 10 Jun 2008 20:56:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:wenn man auf frauen in trachten aus is...

3 Witze in einem, was will man mehr.

---

---

Subject: Re: Genug vom Haarspray, brauche Tips zum stylen von dünnen Haaren?

Posted by [Fritz Fantom](#) on Tue, 10 Jun 2008 21:11:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alibi schrieb am Die, 10 Juni 2008 20:57 Fritz Fantom schrieb am Mon, 09 Juni 2008 23:31  
Einfach mit einem Volumenshampoo waschen und Scheitel fönen (Eine GHE zugedeckt, eine offen gescheitelt) Sieht auch bei Ghes vertretbar aus.

wenn man auf frauen in trachten aus is...

das is doch voll die jungburschen frisur und sieht einfach nur behämmert aus, sry

Na hallo! Ich hab so eine Frisur und bezweifel mal, dass ich nach "Junger Bursche" ausschaue

<http://mitglied.lycos.de/prrfiles/al/CIMG0692.jpg> (altes Foto)

Außerdem haben junge Burschen noch keinen Haarausfall

---

Subject: Re: Genug vom Haarspray, brauche Tips zum stylen von dünnen Haaren?

Posted by [pracz](#) on Tue, 10 Jun 2008 21:23:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich hab für meine verhältnisse ziehmlich langes haar. das pony kommt über die augen  
. benutze seit nicht alzu lange zeit xxl volumen schaum und dann entweder mad mud creme oder surf look. mit dem schaum mache ich das folgendermaßen. ich nehme mir ca. ne erdbeer große portion in die hand, verteile es schön aufm kopf und dann kämme ich kopfüber die haare. meistens dauerts nen weilchen weil ich die vom schaum hart gewordenen haare wieder locker ~~. dann kommt das zweite zeugs rein, oder aber auch manchmal gar nicht. muss nochmal genau schau'n wie die produkte heissen.

---

Subject: Re: Genug vom Haarspray, brauche Tips zum stylen von dünnen Haaren?

Posted by [pippo24](#) on Wed, 11 Jun 2008 10:21:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: also ich verwende seit knapp einem Monat "Volluma"... meiner Meinung nach das Beste bei dünnen/schütterten Haaren.... und ich hab mittlerweile wirklich schon so ziemlich alles durchprobiert...

ich würde an eurer Stelle einen Versuch damit wagen

Das Volluma ist doch auch ein concealer ähnlich wie toppik?

Sag mal färbt das auch ab, wenn du dir durch die haare fährst oder bleibt das stabil an den haaren?

---

---

Subject: Re: Genug vom Haarspray, brauche Tips zum stylen von dünnen Haaren?

Posted by [mentor](#) on Wed, 11 Jun 2008 16:28:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

keine ahnung, trage meine haare seitlich ca. 1,5 bis 2 cm und noch oben hin länger bis ca. 4cm.... bei mir funkts ganz gut.

ob der effekt bei einer länge unter 1cm noch derselbe ist kann ich dir nicht sagen.... am besten ausprobieren. oder eben deine haare ein paar cm wachsen lassen... kommt natürlich auch auf den status der ausdünnung an...

aber im video auf youtube erzielen die selbst bei vorangeschrittenen HA ein gutes ergebnis damit... wobei dieser Erfolg eher unrealistisch scheint... Wunder aus der Spray-Dose gibts meines Wissens nach noch nicht

---

Subject: Re: Genug vom Haarspray, brauche Tips zum stylen von dünnen Haaren?

Posted by [Bobo](#) on Wed, 11 Jun 2008 18:32:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Mon, 09 Juni 2008 18:05

ich nehm immer das Nivea Extra stark 4 Haarspray für mich das beste Haarspray hält Super und irgendwie macht das Zeugs die Haare dichter

Kann das auf der Seite von Nivea irgendwie nicht finden...

Wäre nett, wenn du mir sagen könntest, um welches Produkt es sich handelt:

Nivea

---

Subject: Re: Genug vom Haarspray, brauche Tips zum stylen von dünnen Haaren?

Posted by [Treblig](#) on Wed, 11 Jun 2008 18:43:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dieses da:

<http://www.nivea.de/products/show/3816>

Aber nich das du denkst es ist ein "Wunderhaarspray"!

Ich finde auch, es ist das beste was es unter den Markenhaarspray's gibt!

---

---



Subject: Re: Genug vom Haarspray, brauche Tips zum stylen von dünnen Haaren?

Posted by [Bobo](#) on Wed, 11 Jun 2008 19:04:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Treblig schrieb am Mit, 11 Juni 2008 20:43 Dieses da:

<http://www.nivea.de/products/show/3816>

Aber nicht das du denkst es ist ein "Wunderhaarspray"!

Ich finde auch, es ist das beste was es unter den Markenhaarspray's gibt!

Danke

Keine Bange, so naiv zu glauben eine 100%ige Verbesserung erreichen zu können bin ich dann doch nicht. 90% reichen ja auch

---

---

Subject: Re: Genug vom Haarspray, brauche Tips zum stylen von dünnen Haaren?

Posted by [bmwstar481](#) on Tue, 08 Jul 2008 10:01:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich glaube ich habe auch schon sämtliche verfügbare Gelsorten durchprobiert. Derzeit verwende ich ein trockenes Gel/Wax von Wella. Ich glaube es heißt "Shock-Waves" (oder so ähnlich), in einer grünen Dose.

Ungestyled gehe ich ganz sicher nicht aus dem Haus. Bevor ich auf mein Styling verzichte nehme ich eher noch weiteren Haarausfall in Kauf.

---

---

Subject: Re: Genug vom Haarspray, brauche Tips zum stylen von dünnen Haaren?

Posted by [NW5a](#) on Tue, 08 Jul 2008 12:08:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was zu empfehlen ist:

American Crew foaming cream

<http://www.amazon.de/Revlon-Men-American-Crew-Forming/dp/B000UVLFNK>

oder Paul Mitchel LAB XTG

[http://www.wtowshop.de/produkt.php?products\\_id=136](http://www.wtowshop.de/produkt.php?products_id=136)

---

Gruß

---

---

Subject: das Problem ist . . .

Posted by [Mink](#) on Thu, 10 Jul 2008 05:50:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

..dass bei Gel und Haarspray die Haare zusammenkleben und somit noch mehr Blick auf die Kopfhaut gewährt wird. Sogar bei Teenagern sieht man die Kopfhaut durch, wenn sie sich tonnenweise Gel ins Haar schmieren.

Ich habe eine Pumpsprayflasche nur mit Wasser gefüllt. Damit kann man mit feinem Nebel die Haare anfeuchten und in Form drücken, trocknen lassen und dann mit einer Bürste durchbürsten. Nach dem Durchbürsten wirken sie wieder dichter, behalten aber die gewünschte Form. Danach kann man dann das Ergebnis mit Haarspray fixieren wenn man will.

Gruß

Mink

---

---

Subject: Re: Genug vom Haarspray, brauche Tips zum stylen von dünnen Haaren?

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 10 Jul 2008 09:26:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haarschaum von Taft ultra Stark, läßt die Haare etwas dicker erscheinen. Zum Auffüllen der Haare würd ich das Toppik-Haarpulver nehmen. Hab ich damals auch verwendet zu meiner Anfangspropecia-Zeit.

---