

---

Subject: Kann mich nicht entscheiden!

Posted by [pippo24](#) on Sat, 11 Feb 2006 11:24:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi ich brauch dringend euren rat!

Hab vor einem Jahr Regain für 2,5 Monate genommen. Hatte deutlichen Neuwuchs in den Ghs aber auch extremes Shedding. Oberkopf Haare sind richtig ausgedünnt gewesen, hab total schiß bekommen! Hab von dem Regain auch massive Hautprobleme bekommen und hab es dann abgesetzt. Kann es sein, dass Minox in den GHs Haare wachsen lässt und sie oben nur ausfallen? Wenn ich nochmal Minox nehme wäre es zu erwarten, dass die Ghs wieder zuwachsen oder ist es jetzt zu spät? Und welches Minox würdet ihr mir empfehlen, weil Regain vertragen ich nicht, Schuppen, rote Haut etc..

Ich kann mich einfach nicht entscheiden, was ich machen soll und leide so unter meinem jetzigen Haarstatus.

---

---

Subject: Re: Kann mich nicht entscheiden!

Posted by [tvtotalfan](#) on Sat, 11 Feb 2006 11:52:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi pippo,

also wenn Du schreibst, dass Minox bei Dir deutlich angeschlagen hat, ist das doch schon mal mehr als positiv! Somit solltest Du das auf jeden Fall wiederholen.

Es gibt mehrere verschiedene Minox-Lösungen. Bsp. die von Genhair Minox Sensitive ([www.genhair.com](http://www.genhair.com)) oder eine ähnliche gibts auch bei [minoxidil.com](http://minoxidil.com)

Außerdem hat Moderator Frankfurter auf Wiki (Startseite) eine Anleitung zum Selberbau von Minox reingestellt, es gibt auch diverse Mischungen, die man Dir in der Apotheke zubereiten könnte. Da heißt es ganz einfach: Ausprobieren.

Minox wirkt im allgemeinen nicht nur auf die GHE sondern auch am gesamten Kopf. Wenn Du so arge Probleme mit dem Oberkopf hast und weniger mit den GHE, dann kannst Du ja auch mal überlegen, ob es evtl. sinnvoll ist, mit Finasteride anzufangen, denn dieses wirkt hauptsächlich am Ober- bzw. Hinterkopf!!

Eine Kombination beider Mittel ist somit wohl das Wirkungsvollste, besonders in Deinem Fall.

Es gibt auch wieder verschiedene Finasteride-Tabletten, da informier Dich am Besten selbst hier im Forum. Proscar ist z.B. viel günstiger als Propecia, musst Du nur teilen. Fincar ist ein Generetika von Proscar und nochmal etwas günstiger...

---

---

Subject: Re: Kann mich nicht entscheiden!

Posted by [pippo24](#) on Sat, 11 Feb 2006 12:09:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jo danke erstmal für die Antwort!

Mit Fin bin ich schon durch, hab's gleich nach dem absetzen genommen, also für 11 Monate, hat

leider nix gebracht...-nur NWs

Meine Probleme waren vor minox eher die Ghs,oberkopf ist erst durch minox und nacher im verlaufe des Jahres ausgedünnt.

Und Was ich meinte ist kann es sein das das Minox in den Gehs wachstum auslöst und ,dass das shedding am oberkopf gleichzeitig nicht mehr aufhört hab einfach schiß ,ob das nur Krasses shedding war und dann aufhörtund auch zu neuwuchs führt oder ob so ne scheiße wie bei foxi passiert.

Das mit dem genhair hab ich auch schon gehört-von der verträglichkeit hört es sich sehr gut an-aber ich habe irgendwie angst das es nicht oder nicht so gut wirken könnte.weil kein PPg drinnen ist und auch wenig alkohl.Auch hab ich angst das wenn man es wieder erwärmt(wegen der Kristalle)das es dann nicht mehr gut wirkt.

---

Subject: Re: Kann mich nicht entscheiden!

Posted by [tvtotalfan](#) on Sat, 11 Feb 2006 12:38:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann ich gut verstehen die Besorngnis wg. Genhair-Minox.

Könntest auch versuchen die Kopfhaut zu beruhigen durch Apelessig/A-Saft-Mischung und ein gutes Shampoo (ich nehme Revivogen und kanns nur jedem empfehlen auch bei Schuppen und besonders nebenher bei Minox-Anwendung u. Schuppenproblemen).

Dann verträgst Du evtl. auch das ppg-haltige.

Ich glaube nicht dass das Shedding am Oberkopf nicht mehr aufhört. Minox sollte man mindestens 4 Monate über testen. Die Gefahr ist halt immer dabei und das ist ja gerade das doofe daran !!!!

---

Subject: Re: Kann mich nicht entscheiden!

Posted by [pippo24](#) on Sat, 11 Feb 2006 14:22:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hm welche Minox Lösung würdet ihr mir empfehlen?

Brauch unbedingt eine die wenig haut Probleme macht und nicht total scheiße aussieht, aber trotzdem zuverlässig wirkt!

---

Subject: Re: Kann mich nicht entscheiden!

Posted by [chris1000](#) on Sat, 11 Feb 2006 15:10:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pippo24 schrieb am Sam, 11 Februar 2006 15:22Hm welche Minox Lösung würdet ihr mir empfehlen?

Brauch unbedingt eine die wenig haut Probleme macht und nicht total scheiße aussieht, aber trotzdem zuverlässig wirkt!

wenns so einfach wäre, wären die meisten nicht hier!

zuverlässige wirkung: pfizers regaine männer 5% (original)  
bestmögliche verträglichkeit: genhair minox sensitive 5%

was nun? tja, das ist das problem...

nehm selber daher abwechselnd beides (bin nicht der einzige). ansonsten kannst du nur

1. im forum lesen und dir aus erfahrungsberichten dein behandlungsmuster ableiten und/oder
2. ausprobieren, was bei dir anschlägt und was du auch verträgst.

wenn du schon ne so gute wirkung mit minox erzielt hast, würd ich keinesfalls darauf verzichten! versuch zB mal ein wenig teebaumöl (oder dexpanthenol) mit regaine aufzutragen, kann wunderbar helfen. ansonsten probier genhair, da sollte es in punkto verträglichkeit keine probleme geben. mal sehen, ob du auch so schnell neuwuchs damit erzielen kannst wie unter regaine...

lg,  
chr.

---

Subject: Re: Kann mich nicht entscheiden!  
Posted by [pippo24](#) on Sat, 11 Feb 2006 21:02:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja vielen dank für eure antworten!  
Was ist eigentlich mit der Minox sensitiv Mischung nach Wiki?  
Macht die wirklich viel weniger Probleme oder ähnlich wie die Original Lösung?  
Kann man es irgendwie überprüfen ob die Genhair Lösung gut einzieht (trotzt fehlen von PPG?)

---

Subject: Re: Kann mich nicht entscheiden!  
Posted by [Chris1000](#) on Sun, 12 Feb 2006 08:56:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pippo24 schrieb am Sam, 11 Februar 2006 22:02  
Was ist eigentlich mit der Minox sensitiv Mischung nach Wiki?  
Macht die wirklich viel weniger Probleme oder ähnlich wie die Original Lösung?  
Kann man es irgendwie überprüfen ob die Genhair Lösung gut einzieht (trotzt fehlen von PPG?)

hi,

meine erfahrung:

1. ja, der verminderte ppg-anteile macht die lösung insgesamt verträglicher. allerdings zieht sie (wohl aufgrund von glycerin bzw. der von mir beigegebenen öle) langsamer ein, womit eine kopfhautreizung, wenn sie denn auftritt, länger dauern kann.

2. hab die genhair lösung in einer durchsichtigen flasche rumstehen. die flüssigkeit ist vollkommen klar (keine kristalle/schwebeteilchen/schlieren o.ä.), der wirkstoff daher vollständig gelöst.

wenn ich die lösung auftrage, ist die kopfhaut nach 15-20 min trocken, rückstände bleiben nicht zurück. von daher muss sie wohl eingezogen sein...

lg,  
chr.

---

Subject: Re: Kann mich nicht entscheiden!  
Posted by [pippo24](#) on Sun, 12 Feb 2006 10:14:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

He Danke Chris!

Wenn die Lösung einzieht,dann heißt das doch auch das der Wirkstoff dahin kommt wo er hinsoll und das es wirkt oder?

Mach mir einfach total die Gedanken weil ich mit dem orginal echt schlechte erfahrungen gemacht habe.Besonders das Shedding war einfach extrem.Ich denke für mich kommt nur das von genhair in Frage.Meinst du das es auch gut wirkt?hast du irgendwann mal nur das von genhair genommen und hat es gewirkt?

Falls es kristalisiert ist(übrigends guter tipp mit der durchsichtigen Flasche) was mach ich dann?

---

Subject: Re: Kann mich nicht entscheiden!  
Posted by [chris1000](#) on Sun, 12 Feb 2006 11:26:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pippo24 schrieb am Son, 12 Februar 2006 11:14He Danke Chris!

Wenn die Lösung einzieht,dann heißt das doch auch das der Wirkstoff dahin kommt wo er hinsoll und das es wirkt oder?

Mach mir einfach total die Gedanken weil ich mit dem orginal echt schlechte erfahrungen gemacht habe.Besonders das Shedding war einfach extrem.Ich denke für mich kommt nur das von genhair in Frage.Meinst du das es auch gut wirkt?hast du irgendwann mal nur das von genhair genommen und hat es gewirkt?

Falls es kristalisiert ist(übrigends guter tipp mit der durchsichtigen Flasche) was mach ich

dann?

hehe, was sag ich da (hoffe, es äußern sich noch ein paar experten).

1. wenn shedding tatsächlich ein solches ist, kommen die haare idr auch wieder. soll heißen, der wirkmechanismus bedingt dieses vorgang einfach. andernfalls könntest du auch wasser auf die birne kippen: kein shedding, aber auch keine wirkung. mir ist klar, dass ein kurzfristiger verlust von sehr viel haar belastend ist, trotzdem meine ich, dass ein panikartiges absetzen die schlechteste lösung ist.

2. ad genhair: tja, die sache ist mysteriös. genhair hüllt sich über die lösungsdetails in schweigen, soweit ich weiß (die sache mit dem "water soluble minoxidil" hatten wir ja schon). und pfizer meint ja, nicht zu wissen, wie man den wirkstoff ohne ppg dahin bringen soll, wo er hin muss.

hab selber genhair sens. nur 1x für ein paar wochen alleine genommen, mit schlechtem ergebnis. das lag aber jedenfalls daran, dass sich bereits massig kristalle gebildet hatten (habs zu spät bemerkt). eine einwandfreie lösung hab ich bislang aber immer nur abwechselnd mit regaine benutzt. hab dabei aber keinen wirkungsabfall feststellen können.

3. die kristalle löst du am besten, in dem du die lösung in eine flasche packst (samt den kristallen, notfalls mit nem löffelstiel rauskratzen), sie in ein wasserbad auf den herd stellst und unter zwischenzeitlichem schütteln so lange erhitzt, bis die lösung wieder klar ist. dann hält sie bei zimmertemperatur auch wieder...

lg,  
chr.

---

Subject: Re: Kann mich nicht entscheiden!  
Posted by [pippo24](#) on Mon, 13 Feb 2006 09:24:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und wirkt sie nach dem erwärmen dann auch noch oder ist sie dann schlechter?

---

Subject: Re: Kann mich nicht entscheiden!  
Posted by [chris1000](#) on Mon, 13 Feb 2006 15:15:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pippo24 schrieb am Mon, 13 Februar 2006 10:24 Und wirkt sie nach dem erwärmen dann auch noch oder ist sie dann schlechter?

gute frage, hab jedenfalls keinen wirkungsabfall bemerkt und kann mir auch nicht vorstellen, dass minox das nicht aushalten sollte. die vorgangsweise wird außerdem von genhair auf anfrage

auch empfohlen...

jedenfalls solltest du das fläschchen beim erhitzen fest verschließen, damit sich da nichts verflüchtigt...

aber dazu sollten die chemie-experten vielleicht noch was sagen (pilos/frankfurtER? )

lg,  
chr.

---