

---

Subject: eclipta alba (s.ayurveda) an ratten effektiver als 2% minoxidil

Posted by [kaya](#) on Sun, 08 Jun 2008 12:18:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18478241?ordinalpos=22&am p;itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Pubmed\\_ResultsPanel.Pub med\\_RVDocSum](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18478241?ordinalpos=22&am p;itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Pubmed_ResultsPanel.Pub med_RVDocSum)

---

---

Subject: Re: eclipta alba (s.ayurveda) an ratten effektiver als 2% minoxidil

Posted by [pilos](#) on Sun, 08 Jun 2008 12:36:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kaya schrieb am Son, 08 Juni 2008 14:18

[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18478241?ordinalpos=22&am p;am p;itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Pubmed\\_ResultsPanel.Pub med\\_RVDocSum](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18478241?ordinalpos=22&am p;am p;itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Pubmed_ResultsPanel.Pub med_RVDocSum)

was wirkt nei ratten nicht....

---

---

Subject: Re: eclipta alba (s.ayurveda) an ratten effektiver als 2% minoxidil

Posted by [pippo24](#) on Mon, 09 Jun 2008 00:25:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:was wirkt nei ratten nicht....

Ich hab die Überschrift gelesen und hab mir sofort exakt das gleiche wie du gedacht

---

---

Subject: Re: eclipta alba (s.ayurveda) an ratten effektiver als 2% minoxidil

Posted by [dude](#) on Sun, 15 Jun 2008 21:40:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auch wenn es sicherlich kein Minox Ersatz ist, so könnte es doch eine sinnvolle Ergänzung sein, oder? Hat irgendjemand Erfahrung mit dem Zeug? Kann eine Einnahme kontraproduktiv sein?

Ich mal mal nach dem Kram gegoogelt und das hört sich für mich jetzt nicht so verkehrt an, auch wenn es sicherlich nur als ergänzender Faktor taugt:

Zitat:Verwendung

In der Ayurvedischen Medizin wird das Bhringaraj genannte Kraut bei Nierenentzündung, Asthma, Erschöpfung. Gegen graue Haare, Haarausfall, Haarkrankheiten, sensible Kopfhaut, Schuppen, Schlaflosigkeit, Kopfschmerzen, gestörtem Hör-/ Sehvermögen verwendet.

---

Es gilt im Ayurveda als das beste Heilmittel für die Haare und als wichtiges Lebertonikum.

Im TCM wird es als Universaltonikum ( Besonders Gehirn) und Anti-Aging-Mittel verwendet. Oft wird es zusammen mit Gotu-Kola ( Centella asiatica ) eingesetzt.

Aus der Pflanze wird ein schwarzer Farbstoff gewonnen der zum Färben von Haaren und für Tätowierungen verwendet wird

In Nepal und Thailand gilt die Pflanze als Aphrodisiakum und Potenzmittel. In Thailand wird auf den Märkten ein " Tee fuer Verliebte" mit Eclipta als Hauptbestandteil angeboten.

Quelle: <http://www.feenkraut.de/herbs/ecliptakraut.html>

---

---

Subject: Re: eclipta alba (s.ayurveda) an ratten effektiver als 2% minoxidil  
Posted by [kaya](#) on Thu, 19 Jun 2008 07:49:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

generell sehe ich schon ein gewisses potenzial in traditionellen heilkräutern, aber bei diesen "wundermitteln" die angeblich gegen alles helfen sollte man doch sehr vorsichtig sein (erinnert mich an nashornpulver etc).

---

---

Subject: Aw: eclipta alba (s.ayurveda) an ratten effektiver als 2% minoxidil  
Posted by [Gast](#) on Mon, 26 Sep 2011 09:29:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab es mal 3 Monate lang ausprobiert und dachte damals, es sei wohl doch ein Placebo. Einen Monat nach Ende der Kur wuchs mir am ganzen Kopf Flaum. Damals habe ich die Wirkung bei etwas anderem vermutet. Aber nachdem sich alles andere im Einzeltest, was ich damals genommen habe, als Placebo herausgestellt hat (habs bis zu 6 Monate jeweils getestet), bin ich mit mittlerweile sicher, dass es Eclipta Alba war.

Schaut man sich aber Erfahrungsberichte bei in englischsprachigen Foren an (Longhaircommunity, etc.), dann scheint das Mittel echt Haare schneller wachsen zu lassen.

ich nutze es nun in Kombination mit Fin. Doppelt hält besser.

Mein Reginem bestand damals aus: Eclipta Alba (Maka), Rubia Cordifolia (Manjishta) und Brennesselextrakt.

Damals hatte ich kein Fin und ich hab es nicht geschafft, das Ergebnis aufrecht zu erhalten. Sich jeden Tag Haaröl in die Haare schmieren nervt auf Dauer extrem. Wenn ich das nun aber ein paar Tage nicht mache, dürfte es ja durch den Doppelschutz mit Fin nicht schädlich sein. Ich werde berichten.

---

---

Subject: Aw: eclipta alba (s.ayurveda) an ratten effektiver als 2% minoxidil  
Posted by [Gast](#) on Mon, 26 Sep 2011 20:43:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wasabi schrieb am Mon, 26 September 2011 11:29l

Mein Reginem bestand damals aus: Eclipta Alba (Maka), Rubia Cordifolia (Manjishta) und Brennesselextrakt.

Wie genau hast Du das denn angewendet?

LG  
Manuela

---

---

Subject: Aw: eclipta alba (s.ayurveda) an ratten effektiver als 2% minoxidil  
Posted by [Teardrops](#) on Mon, 26 Sep 2011 21:14:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wo bekommt man das denn bei biovea?????

---

---

Subject: Aw: eclipta alba (s.ayurveda) an ratten effektiver als 2% minoxidil  
Posted by [Gast](#) on Mon, 26 Sep 2011 23:36:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nein, die Sachen sind alle sehr billig. Sorry, hab mich aber vertippt. Brennessel war damals nicht dabei, ist neu dazugekommen. Damals waren es Brennesselsamen. (Apotheke, Internet)

Die Versandkosten sind immer das teuerste dabei. Also Manjishta und Maka habe ich damals als Pulver bei spicesofindia gekauft:

<http://www.spicesofindia.co.uk/acatalog/Hesh-Manjishta-Powder.html#aHBE080>

<http://www.spicesofindia.co.uk/acatalog/Hesh-Maka-Powder.html#aHBE081>

1-2 Mal pro Woche Maske auf den Kopf.

Eclipta Alba heißt Maka, aber nicht zu verwechseln mit dem Maca aus Peru. Heißen zufällig in der jeweiligen Landessprache genauso.

Das Kraut aus Peru soll das freie Testosteron erhöhen (unbestätigt), also eher kontraproduktiv. Das indische Kraut besitzt eine Substanz namens Wedelolactone, die 5AR hemmt.

Zusätzlich/alternativ kann man auch ein gutes Haaröl nehmen.

Die Öle heißen:  
- Mahabhringraj

- Bhringraj

Ich konnte mich selbst nicht entscheiden!

<http://www.spicesofindia.co.uk/acatalog/Hesh-Bhringraj-Hair-Oil.html#aHBE062>

<http://www.spicesofindia.co.uk/acatalog/Hesh-Ancient-Formulae-Brahmi-Amla-Herbal-Hair-Oil.html#aHBE057>

[http://www.ebay.de/itm/390219709188?ssPageName=STRK:MEWNX:IT&\\_trksid=p3984.m1439.l2649](http://www.ebay.de/itm/390219709188?ssPageName=STRK:MEWNX:IT&_trksid=p3984.m1439.l2649)

[http://www.ebay.de/itm/320457588548?ssPageName=STRK:MEWNX:IT&\\_trksid=p3984.m1439.l2649](http://www.ebay.de/itm/320457588548?ssPageName=STRK:MEWNX:IT&_trksid=p3984.m1439.l2649)

3x pro Woche Öl, 1-2 Mal pro Woche Haarmaske (Manjishta).

Mal sehen, wie lange mir die Geduld reicht.

---

---

Subject: Aw: eclipta alba (s.ayurveda) an ratten effektiver als 2% minoxidil

Posted by [Legende](#) on Tue, 27 Sep 2011 07:04:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wasabi schrieb am Tue, 27 September 2011 01:36

Die Öle heißen:

- Mahabhringraj
- Bhringraj

[http://www.indien-produkte.de/product\\_info.php/info/p45\\_Khadi-Vitalisierendes-Haar--l.html/XTCsid/8182bba51771bc46544a77326d6fa1c3](http://www.indien-produkte.de/product_info.php/info/p45_Khadi-Vitalisierendes-Haar--l.html/XTCsid/8182bba51771bc46544a77326d6fa1c3)

Ich hab das hier ca: 3-4 Monate getestet, zwar nicht jeden tag, also jeden 3-5Tag, aber wunder braucht man hier nicht zu erwarten..

Ich hab das eigentlich nur genommen, damit meine Kopfhaut nicht zu sehr trocknet von der TCM kur die ich gemacht hab..

Und dieses Öl ist sehr gut gegen trockene Kopfhaut

---

---

Subject: Aw: eclipta alba (s.ayurveda) an ratten effektiver als 2% minoxidil

Posted by [Gast](#) on Tue, 27 Sep 2011 12:27:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@wasabi

ich finde das sind super Ideen.

Besonders Manjishta und das indische Maka finde ich interessant.

Danke.

---

---

Subject: Aw: eclipta alba (s.ayurveda) an ratten effektiver als 2% minoxidil  
Posted by [Dr.Willibald](#) on Wed, 25 Mar 2020 22:04:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

irgendwlcche updates?

---