
Subject: Das war ja ein kurzer Spaß
Posted by [Amarok](#) on Fri, 06 Jun 2008 15:27:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Servus!

Ich nehme Fin jetzt seit 17 Monaten, die erste Zeit mit guter Wirkung. Der Haarausfall war gestoppt. Ich konnte erstmal verschnaufen, meine Psyche wieder in Ordnung bringen und mich auf den nächsten Schub einstellen.

Das war auch nötig... seit 3 Monaten gehts wieder rund mit ca. 100 Haaren am Tag und mittlerweile sichtbaren Lichtungen. Shit.. dass es so schnell weitergeht hätte ich dann doch nicht erwartet. Seit 2 Monaten nehme ich jetzt noch zusätzlich Fin topisch (weil es nicht so teuer ist wie andere Topicals und Unmengen in meinen Haaren hängen bleiben). Bis jetzt aber keine Änderung.

Meine nächste Idee wäre Flutagel gewesen (zumindest für die Front), aber das hat sich ja erledigt.

Noch Ideen? Möglichst auch für (noch) Langhaarige? Revivogen z.B. wäre bei meinem Verbrauch viel zu teuer.

Danke euch!

Subject: Re: Das war ja ein kurzer Spaß
Posted by [haarakiri1](#) on Fri, 06 Jun 2008 15:39:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geht mir ähnlich wie dir, nur dass Fin bei mir nie richtig Wirkung gezeigt hat bislang... Ich sehe, dass du Fin topisch nimmst... Zusätzlich zu Fin oral?? Das wäre nämlich jetzt auch mein nächster Schritt.

Subject: Re: Das war ja ein kurzer Spaß
Posted by [Amarok](#) on Fri, 06 Jun 2008 16:04:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jepp.. zusätzlich. Soll ja angeblich topisch zumindest einen Teil 5aR1 hemmen und ich hab zur Zeit den stärksten HA in der Front. Ich werd der Sache mal noch zumindest einen Monat geben.

Subject: Re: Das war ja ein kurzer Spaß
Posted by [haarakiri1](#) on Fri, 06 Jun 2008 16:12:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du mit Fin topisch schon Veränderungen bemerken können?

Subject: Re: Das war ja ein kurzer Spaß

Posted by [Amarok](#) on Fri, 06 Jun 2008 16:57:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nope.. geht weiter wie bisher :-/

Subject: Re: Das war ja ein kurzer Spaß

Posted by [humboldt](#) on Fri, 06 Jun 2008 17:20:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei dir steht im Avatar, dass du Fin aufgrund von Nebenwirkungen eingeschlichen hast. Hast du aufgrund dessen jetzt keine mehr oder kaum noch welche mit der hohen Dosis?

Welchen B-Komplex nimmst du genau und schreibst du diesem eine "Wirkung" zu? Jetzt nicht unbedingt auf den Haarausfall bezogen, sondern auf dein Wohlbefinden unter Fin...

Gruß, humboldt

Subject: Re: Das war ja ein kurzer Spaß

Posted by [Amarok](#) on Fri, 06 Jun 2008 18:09:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte zuerst mit 1mg gestartet und war wie erschlagen, so ne Erschöpfung habe ich bis dahin nicht gekannt. Deswegen hatte ich es nach wenigen Tagen wieder abgesetzt. Dann habe ich es langsam eingeschlichen und hatte zunächst keine NW. Zwischenzeitlich bekam ich trockene Augen, sodass ich keine Kontaktlinsen mehr tragen konnte. Das hat sich seltsamerweise wieder gelegt.

Im Moment ist mein einziges Anzeichen, dass ich noch Fin nehme, das wässrige Ejakulat.

Ansonsten Wohlbefinden, Libido, Augen, etc. alles tiptop.

Ich nehme nen B-Komplex von Ratiopharm. Ob der mir was genaueres bringt weiß ich nicht, aber da ich zunächst Erfolge hatte, dachte ich mir "never change a winning team". Kostet auch nur 4,50 für 2 Monate, das passt schon.

Subject: Re: Das war ja ein kurzer Spaß

Posted by [Amarok](#) on Fri, 06 Jun 2008 18:18:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was den Wirkungsverlust angeht habe ich mir noch ein bisschen nen Kopf gemacht...

1. Möglichkeit: Fin wirkt einfach nicht mehr (Upreg, oder ähnliches)

2. Ich habe in etwa zur gleichen Zeit, als der HA wieder anfang, mein SSRI abgesetzt. Da SSRIs u.a. den Abbau von Fin hemmen, hatte ich womöglich eine höhere Fin-Konzentration im Blut (=> Dosis erhöhen?)

3. Ich habe vor ca. einem halben Jahr von original Proscar auf Fincar gewechselt (Fake?). Wobei ich hier Bilder gepostet habe und mir mehrere Leute die Echtheit bestätigt haben.

und 4. Es war zunächst nur ein Fellwechsel und ich vertrage nun vllt. einfach Fin topisch nicht.

Dazu kommt noch, dass ich zur Zeit in ner ziemlichen Stressphase stecke. Wär ja auch ein feiner Trigger.
Scheiss Ungewissheit :-/

Subject: Re: Das war ja ein kurzer Spaß
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 06 Jun 2008 19:14:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Amorak. Blöde Frage, wieviel fin nimmst du am Tag genau? über 1 mg? Ich hab bis jetzt immer nur genau 1 mg tgl (Propecia sonst nie was anderes) genommen (später dann weniger) könnte es vielleicht daran liegen daß es zuviel ist sprich über 1 mg?

Subject: Re: Das war ja ein kurzer Spaß
Posted by [Christian24](#) on Fri, 06 Jun 2008 20:53:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum gibstn Minox keine Chance???

Subject: Re: Das war ja ein kurzer Spaß
Posted by [Amarok](#) on Sat, 07 Jun 2008 00:14:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehm 1,25mg.. also nix außergewöhnliches.

Subject: Re: Das war ja ein kurzer Spaß
Posted by [Amarok](#) on Sat, 07 Jun 2008 00:15:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarlänge.. und Angst vor Shedding.
Minox werd ich versuchen, wenn die Lichtungen zu groß werden und ich mir die Haare absäbeln muss. Ist zum Glück noch nicht der Fall und es würde zuviel in den Haaren hängen bleiben.

Subject: Re: Das war ja ein kurzer Spaß
Posted by [knopper22](#) on Sat, 07 Jun 2008 14:34:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Amarok schrieb am Fre, 06 Juni 2008 20:18

...

1. Möglichkeit: Fin wirkt einfach nicht mehr (Upreg, oder ähnliches)

Da hab ich auch nochmal ne Frage, aber wollte jetzt nicht extra nen neuen Thread aufmachen. Also wenn man ewig Fin nimmt, sodass der Körper die Rezeptoren aufschraubt, also ne Upreg, und man dann auf einmal Fin absetzt, ist ja dann mal irgendwann wieder die ursprüngliche DHT-Menge da (also 70% mehr!)

Und dann eben noch zusätzlich die weit höhere Rezeptorenzahl.

Inwieweit würde sich das dann bemerkbar machen? Fühlt man sich dann besonders munter/fit. Hat man dann auf einmal ne gradezu explodierende Libido? Geht dann der Haarausfall richtig doll wieder los?

Müsste ja der Logik nach zumindest sein

Was meint ihr? Hat da jemand Erfahrungen mit? Schonmal jemand erlebt?

Subject: Re: Das war ja ein kurzer Spaß

Posted by [silas](#) on Sat, 07 Jun 2008 16:29:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zunächst mal mein Beileid, ich habe auch längere Haare und kann die Pein absolut nachvollziehen, die man als Langhaariger durchmacht, wenn man mit AGA konfrontiert wird.

1. An deiner Stelle würde ich Fin weiternehmen. Solange du dich mit dem Medi wohlfühlst, wird Fin dein Haar auf jeden Fall zumindest unterstützen.

2. Das Wichtigste ist nicht die Ausfallrate, sondern der Status auf deinem Kopf. Hier täuscht man sich selbst gerne mal. Also bitte aussagekräftige Bilder einstellen, die du über die nächsten Monate hinweg aktualisierst. Sonst reden wir hier, wie leider bei den meisten, oft über heiße Luft.

3. Fin wirkt in der Tonsur am besten, was Neuwuchs anbelangt. Außerdem ist es aus meiner Sicht ein mittlerweile bewährtes Mittel, um die Haarpracht langfristig auf dem Kopf zu halten. Minox ist ein Wachstumsbooster, der seine beste Wirkung in der Front zeigt. Du hast scheinbar hauptsächlich Frontprobleme, daher würde ich es zusätzlich mit Minox probieren. Mit langen Haaren ist hier der Foam wohl besser zu applizieren.

Kurz gesagt:

Fin: Hauptwirkung langfristiges Halten, Neuwuchs manchmal möglich

Minox: Wachstumsbooster, dh. Neuwuchs wahrscheinlicher als bei Fin, allerdings muss aus meiner Sicht das Hinzugewonnene mit Fin gestützt werden, wenn's von Dauer sein soll.

Ich persönlich werde in Zukunft wohl auch Minox in mein Regimen aufnehmen, dann eben in Schaumform wegen der längeren Haare.

Subject: Re: Das war ja ein kurzer Spaß

Posted by [Darkthunder](#) on Sat, 07 Jun 2008 17:58:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Mit langen Haaren ist hier der Foam wohl besser zu applizieren. Ich hatte mal einen Kortisonschaum, als ich noch lange Haare hatte. Die Auftragerie von dem Zeugs Katastrophe zu nennen, ist wohl eher noch untertrieben, auch wenn ich zugeben muss, dass man sich das Zeugs durchaus direkt auf die Kopfhaut aufschäumen konnte, aber man kann dadurch niemals die richtige Dosis feststellen, man kommt immer weit drüber.

Subject: Re: Das war ja ein kurzer Spaß
Posted by [ShiSha_Sh lumpf](#) on Mon, 09 Jun 2008 09:01:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Fre, 06 Juni 2008 21:14Amorak. Blöde Frage, wieviel fin nimmst du am Tag genau? über 1 mg? Ich hab bis jetzt immer nur genau 1 mg tgl (Propecia sonst nie was anderes) genommen (später dann weniger) könnte es vielleicht daran liegen daß es zuviel ist sprich über 1 mg?

-warum das? -kann sich zu viel fin denn auch negativ auf die haare auswirken???

Subject: Re: Das war ja ein kurzer Spaß
Posted by [Christian24](#) on Mon, 09 Jun 2008 09:42:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ShiSha_Sh lumpf schrieb am Mon, 09 Juni 2008 11:01Sonic Boom schrieb am Fre, 06 Juni 2008 21:14Amorak. Blöde Frage, wieviel fin nimmst du am Tag genau? über 1 mg? Ich hab bis jetzt immer nur genau 1 mg tgl (Propecia sonst nie was anderes) genommen (später dann weniger) könnte es vielleicht daran liegen daß es zuviel ist sprich über 1 mg?

-warum das? -kann sich zu viel fin denn auch negativ auf die haare auswirken???

Nein, der HAstop wurde ja auch bei Proscarpatienten wahrgenommen! Genau aus dem Grund haben wir ja überhaupt Propecia!

Was aber sein kann ist, dass man einen noch höheren ÖStrogenwert bekommt!

Aber Amorak nimmt ja eh "nur" 1,25mg! Also is da gar nix!

@Amorak: Foam z.b. geht bei mir auch bei längeren Haaren! Meine größten Erfolge konnte ich nur mit dieser Kombitherapie feiern! Vor allem in jungen Jahren kann man da noch sehr viel erreichen!

Und mach dich bitte nicht verrückt wegen dem Shedding! Da wird soviel übertrieben in dem Forum, dass is schon nicht mehr schön!

Subject: Re: Das war ja ein kurzer Spaß
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 09 Jun 2008 09:53:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ShiSha_Sh lumpf schrieb am Mon, 09 Juni 2008 11:01 Sonic Boom schrieb am Fre, 06 Juni 2008 21:14 Amorak. Blöde Frage, wieviel fin nimmst du am Tag genau? über 1 mg? Ich hab bis jetzt immer nur genau 1 mg tgl (Propecia sonst nie was anderes) genommen (später dann weniger) könnte es vielleicht daran liegen daß es zuviel ist sprich über 1 mg?
-warum das? -kann sich zu viel fin denn auch negativ auf die haare auswirken???
War nur eine Vermutung von mir. Vielleicht bekommt ja möglicherweise mit über 1 mg Dosis eher ne upregulation. Ich hab aber keine Ahnung. Bin immer mit 1 mg Fin gut gefahren.
