

---

Subject: Start mit Minox?!

Posted by [nurmi](#) on Thu, 05 Jun 2008 09:41:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

wie wir schon mal im Forum diskutiert haben überlege ich nun doch mit minox zu starten (in Verbindung mit Fin).

Seht ihr es sinnvoll jetzt im Sommer damit anzufangen ?? Wegen der Gefahr eines Sheddings(fahre nämlich anfang juli auf urlaub und da soll nicht unbedingt shedding angesagt sein)??

Grundsätzliches zum Shedding: Wie lange dauert sowas in der Regel, bis die ersten "neuen" Haare wieder nachwachsen und alles wieder etwas dichter wird?

Findet ihr es sinnvoll minox "einzuschleichen"? Mir fällt da etwa der Tipp ein, die 2%ige Minox-Lsg. mit Vodka zu verdünnen um erst mal 1%ig zu starten und das von mir aus alles 3 Tage?!

Und nich was: Wie steht ihr generell zu Minox aus der Apo (Eigenmischung) oder doch auf Produkte wie Regaine??

Ig nurmi

---

---

Subject: Re: Start mit Minox?!

Posted by [Ka\\$h](#) on Thu, 05 Jun 2008 10:08:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

auf keinen Fall das gemischte aus der Apotheke!

Wenn du es auch in der Front nehmen willst, nimm den Foam, der ist auch für die Kopfhaut besser verträglich!

Ich würde es erstmal mit Minox mono probieren (ohne Fin Mischung) das andere kannst du immernoch hinterher probieren wenns nicht so klappt wie gewünscht!

---

---

Subject: Re: Start mit Minox?!

Posted by [eragon](#) on Thu, 05 Jun 2008 10:18:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wann du anfängst würde ich davon abhängig machen wie aggressiv dein HA ist. Ich bin überzeugt davon, dass ein Shedding mit der Aggressivität des HA synchron verläuft - also mehr oder weniger stark ist. Außerdem ist es von Vorteil den Zeitpunkt so zu legen, daß ein mögliches Shedding zu einem Zeitpunkt auftritt wo du abgelenkt bist. Da ist ein Urlaub eigentlich nicht schlecht.

Zum Timing: Bei mir waren es ca 2,5 Wochen nach Beginn des Auftragens (nach Vorschrift 2 x 1ml/Tag,) als das Shedding verhalten anfang. Ich meine, in einem anderen Thread gelesen zu haben, dass es bei den meisten so 2-3 Wochen danach anfang. Nach ca 4 Monaten waren die Haare trotzdem dichter als zu Beginn, besonders in der Tonsur.

Einschleichen ist sicher einen Versuch wert. Allerdings glaube ich, dass man ein Shedding damit nicht verhindern - sondern eher nur den Zeitpunkt verschieben und am Anfang etwas abmildern kann. Das sind aber nur Vermutungen. Ich habe selbst die Erfahrung gemacht, dass ich 2,5 Wochen nach Hinzunahme von Foam ein erneutes verhaltenes Shedding hatte. Ebenso könnte das auftreten, wenn du nach dem Einschleichen die normale Dosis nimmst.

Ich würde nicht unbedingt auf eine Eigenmischung einer Apo vertrauen. Nimm am Besten gleich den Foam. Bei einem guten Angebot zum richtigen Zeitpunkt erwischst du über die Bucht 6 Dosen für umgerechnet 8-9 € pro Dose, inkl. Versand. . Das ist nicht viel teurer als Kirkland aber dafür angenehmer in der Anwendung und weniger irritierend für die Kopfhaut (Stichwort Schuppen). Ansonsten würde ich das Kirkland nehmen, meiner Meinung nach ist es exakt wie Regaine (wenn nicht sogar aus der gleichen Fabrik in anderer Verpackung).

Good Luck

---

Subject: Re: Start mit Minox?!

Posted by [haarakiri1](#) on Thu, 05 Jun 2008 10:59:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meiner Meinung nach solltest du auch den Foam nehmen. Der ist viel angenehmer anzuwenden.

---