
Subject: Erste Anzeichen eines Erfolgs

Posted by [baesae](#) on Wed, 04 Jun 2008 14:57:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich poste das nicht unter Erfolgsberichte, weil das dafür wohl noch zu wenig ist und vorallem, weil ich den bisherigen Erfolg zum grossen Teil Minox zu verdanken habe.. hoffe aber schwer, dass ich auch bald einen Eintrag bei den Erfolgsstories machen kann

Mein Haarstatus hat sich merklich verbessert. Unten seht ihr Bilder von Mitte April (2 Wochen nach Beginn mit Minox) und von heute. In den GHE ist die Haarlinie ganz klar dichter geworden. Zudem sind ganz viele (neue!) Flaumhaare vorhanden (auf dem Foto nicht zu sehen). Einige dieser Flaumhaare haben bereits etwas Farbe angenommen (sind schwach zu sehen). Die Haare wirken auf dem ganzen Kopf (GHE, Haupt, aber auch seitlich) viel gesunder. Einzig die Tonsur will noch nicht ganz. Ich glaube allerdings, dass sich selbst dort langsam etwas tut.

Zu diesem Ergebnis hat eine Mischung aus folgenden Zaubermittelchen verholfen:

Fin

Fin 1mg/1.25mg seit ca. 1.5 Jahren

Nebenwirkungen

Sozusagen keine - unter Alkoholeinfluss leichte Potenzprobleme

Erfolg

Haarausfall deutlich langsamer, dennoch Haarverlust

Minox

Seit Anfangs April 2008 Minox von Kirkland. Zuerst 1x täglich (abends) parallel zu Fin topisch (nach der Anleitung auf dieser Website). Seit 24. April dann zusätzlich noch Minox Foam morgens. Seit Anfang Juni mische ich 3 Tabletten Fin direkt ins Minox und verzichte auf Fin topisch separat.

Nebenwirkungen

Die ersten 10 Tage Fin lotion waren der Horror. Mir wurde schwummrig vor Augen, leichte Benommenheit und manchmal auch starkes Kopfweh. Ich war total unfähig, mich zu konzentrieren. 20 Minuten nach dem Auftragen hat das angefangen und dauerte mehrere Stunden.. meist noch in den nächsten Tag hinein. Nach 14 Tagen war de Spuk vorbei und jetzt nahezu ohne NW.

Minox Foam verursachte einfach sehr starke Schuppenbildung - mit Schuppenshampoo und Ket geht das nun auch ohne Probleme

Erfolg

Den könnt ihr hier anschauen. Ich würde sagen für 2 Monate ganz okay!

Ket

Anfangs Ket 3x pro Woche. Da dies nicht reichte, um die Schuppen weg zu kriegen, habe ich auf

täglich Ket gewechselt. Nun ist alles prima (zudem soll Ket ja auch eine leichte Wachstumssteigerung der Haare bewirken)

Nun zu den Bildern:

Haarlänge mitte April: Oben ca. 23mm, Seite ca. 20mm

Haarlänge heute: Oben ca. 30mm, Seite ca. 25mm

Geheimratsecke rechts mitte April

Geheimratsecken rechts heute Am Muttermal sieht man, dass die Haarlinie schon einige Milimeter zurückgewonnen hat

Kopf von oben mitte April

Kopf von oben heute

Tonsur mitte April

Tonsur heute

Subject: Re: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [kery](#) on Wed, 04 Jun 2008 15:36:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

herzlichen glückwunsch baesae.man sieht auch die kräftigen flaumhaare in den ghe.das macht mut.gehört meines befindens in die erfolgsstorys.gruss christian

Subject: Re: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [bananas](#) on Wed, 04 Jun 2008 16:15:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vor allem besessen auf die Genauigkeit genau die gleichen Bilder zu schiessen. Sehe (gerade vorne) eine gute Verbesserung.

Subject: Re: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [haarakiri1](#) on Wed, 04 Jun 2008 17:30:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das sieht gut aus!! Nimmst du immer noch Fin topisch?? Und trägst du Minox auf dem gesamten Kopf auf?

Subject: Re: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [Sssnake](#) on Wed, 04 Jun 2008 19:02:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wow, super! Du musst ja Tränen des Glücks in den Augen haben. Kannst Du genau die (zeitlichen) Details Deiner Anwendung der drei Medis posten?

Subject: Re: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [stealth](#) on Wed, 04 Jun 2008 19:08:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gratuliere.
schaut super aus,auch wie du auf gleiche
fotographische bedingungen geachtet hast.
hoffe du kannst halten.
gruß,
stealth

Subject: Re: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [attax](#) on Wed, 04 Jun 2008 19:52:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deutliche verbesserung,glückwunsch auch von meiner Seite...In meiner rechten ghe siethths bei mir jetzt genauso gut aus !

Subject: Re: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [baesae](#) on Fri, 06 Jun 2008 14:12:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Glückwünsche

Habe gerade nochmal die Bilder betrachtet. War mir gar nicht aufgefallen, dass doch schon so viel gegangen ist in den 8 Wochen!

Nun zu den Fragen:

Sssnake schrieb am Mit, 04 Juni 2008 21:02Wow, super! Du musst ja Tränen des Glücks in den Augen haben. Kannst Du genau die (zeitlichen) Details Deiner Anwendung der drei Medis posten?

Ja, ist definitiv ein gutes Gefühl, wenn man wieder einigermaßen was mit den Haaren machen kann und wenn man in den Spiegel schaut und wöchentlich Verbesserungen feststellt. Wenn die Haare nass sind, ist es immer noch eine Katastrophe, aber ich bin zuversichtlich, dass ich mich bald auch so wieder gut sehen lassen kann =)

Hmm, zeitliche Details. Wir meinst du das genau? Ich versuchs mal:

Zu Fin kann ich nicht viel sagen. Da habe ich einfach Januar 2007 bis Februar 2008 Prospecia von MSD geschluckt. Von mir aus gesehen mit teilweisem Erfolg (langsamerer Haarausfall), aber dennoch nicht befriedigend.

Aus Kostengründen (und Empfehlungen des Arztes hin) bin ich im März 2008 auf 1.25mg Fin umgestiegen. Habe dann 6 Wochen lang eine Überdosis (10x wöchentlich anstatt 7x) genommen (wollte das mal testen). Hatte damit allerdings manchmal Potenzprobleme. Sei Mitte April wieder täglich 1.25mg, Potenz wieder gut und sonst auch keine NW.

Beim Minox ist der ganze Ablauf etwas interessanter. Die ersten 2 Wochen wendete ich nur Minox lotion an. Jeweils abends ca. 1.5ml. Die Nebenwirkungen waren die ersten 10 Tage wirklich krass. Kopfweg, schwummrig-sein, heisser Kopf etc. --> Total konzentrationsunfähig! Diese Erscheinungen haben sich dann aber gelegt und jetzt sind sie vollkommen verschwunden. Ungefähr nach 14 Tagen begann das Shedding allmählich. Am Anfang war das Shedding ganz human. Bei Woche 4 hatte es dann seinen Höhepunkt erreicht und ich war am verzweifeln. Haare überall!! Nach dem Duschen die Badewanne voll und vorallem: Im Handtuch alleine waren ungefähr 200 Haare. Ich schätze, dass ich min. 400 Haare verloren habe pro Tag und das während 7 bis 10 Tagen. Danach war dann aber mit Shedding schlagartig Schluss. Jetzt verliere ich deutlich weniger Haare als vor der Anwendung von Fin - und es wachsen neue! Dazu muss wohl noch gesagt werden, dass ich nach 20 Tagen Minox Lotion (abends) noch Minox Foam (morgens) hinzugenommen habe. Das krasse Shedding könnte auch auf den Foam zurückzuführen sein.

Anfangs habe ich Fin topisch und Minox separat aufgetragen. Aber wozu der Aufwand, wenn man das Zeug doch auch gemischt auftragen kann? Deshalb werfe ich jetzt (seit Woche 5 Minox) 3 x 5mg Fin in 60ml Minox rein. Fin absetzen möchte ich vorerst aber noch nicht, zuerst den Status weiter verbessern und dann diese Option noch einmal prüfen. Habe ja keine starken NW von Fin und will deshalb nicht unnötig experimentieren

Ich hoffe, das war ungefähr das, was du dir unter einem zeitlichen Ablauf vorgestellt hast?

haarakiri1 schrieb am Mit, 04 Juni 2008

Das sieht gut aus!! Nimmst du immer noch Fin topisch?? Und trägst du Minox auf dem gesamten Kopf auf?

Ich trage Minox überall auf. GHE, ganzer Oberkopfbereich, Tonsur. Bei 1ml muss man da sparsam umgehen. Wenns mal nicht ganz reicht, nehme ich 3-4ml mehr.

Ich habe nun eine Fin-Minox Lösung. Das heisst, dass ich eigentlich sowohl Fin-topisch wie auch Minox draufschmiere. Einfach gerade beides in der selben Lösung (siehe oben)

Subject: Re: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [haarakiri1](#) on Fri, 06 Jun 2008 14:30:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also nimmst du Fin topisch UND oral?

Subject: Re: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [baesae](#) on Fri, 06 Jun 2008 14:33:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarakiri1 schrieb am Fre, 06 Juni 2008 16:30Also nimmst du Fin topisch UND oral?

Exakt richtig

Subject: Re: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [stealth](#) on Fri, 06 Jun 2008 14:36:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Super.

Aber erklär mal genauer bitte, du hast die fin.tabletten doch nicht einfach ins minox reingeschmissen?

selbst zermahlen bringt das kaum was.

Fin. ist eine Base, das heißt du kannst die tabs zermalmen, in Alk.kippen, gut mixen, 24std, an DUNKLEM ort stehenlassen, filtern, z.b. mit spritze und ziggifilter, dann hast du fin.

von den tablettenpressmitteln getrennt.

alles andere ist quark!

Stealth

Subject: Re: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [baesae](#) on Fri, 06 Jun 2008 14:52:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stealth schrieb am Fre, 06 Juni 2008 16:36 Super.
Aber erklär mal genauer bitte, du hast die fin.tabletten doch nicht einfach ins minox reingeschmissen?
selbst zermahlen bringt das kaum was.
Fin. ist eine Base, das heißt du kannst die tabs zermalmen, in Alk.kippen, gut mixen, 24std, an DUNKLEM ort stehenlassen, filtern, z.b. mit spritze und ziggifilter, dann hast du fin. von den tablettenpressmitteln getrennt.
alles andere ist quark!
Stealth

Es gibt hier zig Threads, die genau dieses Vorgehen empfehlen. Habe gnz kurz gesucht und mal das gefunden: <http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/11501/>

aber ich habe sicherlich schon in über 10 Threads davon gelesen.

Wenn man die Fin tabs ins Minox wirft und 48h wartet, dann haben die sich zersetzt (keine Ahnung, ob die dann auch gelöst sind)

Du scheinst vom Fach zu sein. Andere Leute vom Forum behaupten, dass sich Fin in Minox löst. Dafür spricht der Alkoholanteil von 30% in Fin (siehe hier)

Was meinst du dazu?

Subject: Re: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [stealth](#) on Fri, 06 Jun 2008 15:10:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich mein das du mit meiner methode GARANTIERT besser fährst, wenn das leben nicht immer so hart gewesen wäre, hätt ich jetzt meinen biochem.abschluß, kannst mir also glauben. wenn molekulare einheiten berechnen zu hart ist für dich, keine sorge, hab das andreaskreuz auch lange nicht geschnallt, p.n. mir wieviel fin.tabs (sorte?) du verflüssigen willst, ich schick dir das rezept.
gruß,
stealth

Subject: Re: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [Homers](#) on Fri, 06 Jun 2008 17:15:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

baesae schrieb am Fre, 06 Juni 2008 16:52
Du scheinst vom Fach zu sein. Andere Leute vom Forum behaupten, dass sich Fin in Minox löst. Dafür spricht der Alkoholanteil von 30% in Fin

klar tut es das! nur die füllstoffe bleiben so am flaschenboden. das ist kein wirkliches problem.

Subject: Re: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [stealth](#) on Fri, 06 Jun 2008 18:19:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nehm kein minox,daher kenn ich die flaschen nicht.aber wenn sie oben einen applikator haben, wirbelst du beim umdrehn den bodensatz auf. klar,das du das besserweißt,bist mir auch noch ne antwort schuldig,WAS genau du deinem doc verkauft hast Stealth(der morgen ein RICHTIG GEILES date hat)

Subject: Re: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [daytrader](#) on Fri, 13 Jun 2008 10:29:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich muss nochmal was dazu fragen. Nach welcher Zeit hast du den verstärkten Wuchs von Flaumhärchen bemerkt? Ich nehme Minox Foam jetzt seit 2,5 Wochen. Ich bilde mir ein, dass diese feinen Haare länger sind als vorher. Ich konnte diese früher kaum sehen, nur wenn ich ganz dicht an den Spiegel ran bin. Jetzt nach 2,5 Wochen sehe ich diese auch normalen Abstand. Auch habe ich in den hellen Flaumhärchen heute doch tatsächlich 1-2 Haare entdeckt die dunkel sind und sich deutlich von den anderen hellen abheben. Kann dies nach 2,5 Wochen schon sein? Ich weiß ja, dass ich jetzt viel gezielter darauf achte und mir das dadurch vielleicht einbilde. Aber ich meine es sind eindeutig Veränderungen zu sehen.

Ich habe gleichzeitig mit einer Ernährungsumstellung begonnen(liegt vielleicht an der Kombination?). Ich wollte was radikal ändern, nachdem Fin die Sache nur verlangsamt hat und ich vor kurzem bei einem Date mal wieder als erstes auf meine wenigen Haare angesprochen wurde. Was soll das eigentlich? Vielleicht sollte ich mir auch angewöhnen bei Frauen als erstes eine dumme Bemerkung über Ihre viel zu kleinen Brüste abzulassen.....also ehrlich, ich wäre am liebsten aufgestanden und sofort gegangen.

Subject: Re: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [eragon](#) on Fri, 13 Jun 2008 11:10:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glückwunsch und ich beantrage hiermit den Thread doch in Erfolgsberichte zu verschieben, da gehört das nämlich hin!

P. S. Du hast ja mein Regimen geklaut

Subject: Re: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [baesae](#) on Fri, 13 Jun 2008 11:51:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daytrader schrieb am Fre, 13 Juni 2008 12:29 Ich muss nochmal was dazu fragen. Nach welcher Zeit hast du den verstärkten Wuchs von Flaumhärchen bemerkt? Ich nehme Minox Foam jetzt seit 2,5 Wochen. Ich bilde mir ein, dass diese feinen Haare länger sind als vorher. Ich konnte diese früher kaum sehen, nur wenn ich ganz dicht an den Spiegel ran bin. Jetzt nach 2,5 Wochen sehe ich diese auch normalen Abstand. Auch habe ich in den hellen Flaumhärchen heute doch tatsächlich 1-2 Haare entdeckt die dunkel sind und sich deutlich von den anderen hellen abheben. Kann dies nach 2,5 Wochen schon sein? Ich weiß ja, dass ich jetzt viel gezielter darauf achte und mir das dadurch vielleicht einbilde. Aber ich meine es sind eindeutig Veränderungen zu sehen.

Ich habe ungefähr dasselbe festgestellt. Ich hatte wirklich 0 sichtbare Härchen vor der Anwendung und bereits nach 10 Tagen konnte man ganz klitzekleine Haaransätze sehen. Ich würde sagen: du bist auf dem Weg zum Erfolg

Mehr dazu hier

daytrader schrieb am Fre, 13 Juni 2008 12:29
... und ich vor kurzem bei einem Date mal wieder als erstes auf meine wenigen Haare angesprochen wurde. Was soll das eigentlich? Vielleicht sollte ich mir auch angewöhnen bei Frauen als erstes eine dumme Bemerkung über Ihre viel zu kleinen Brüste abzulassen.....also ehrlich, ich wäre am liebsten aufgestanden und sofort gegangen.

Ruhe bewahren. Frauen testen uns Männer häufig, indem sie auf so Sachen anspielen. Wenn sie merken, dass du über der Sache stehst, ist der HA schon nur noch halb so schlimm.. Wir Männer haben das Glück, dass wir mit dem Charakter mehr bewirken können als mit dem Äusseren (Frauen eher weniger)
Ich würde da ganz trocken entgegnen: "Aber anscheinend stehst du doch auf mich..." *smile* oder "Selbst ohne Haare noch schöner als die meisten anderen.." und dann Thema wechseln...

Das Selbstvertrauen ist wichtig.. Bei mir hat man den HA auch schon gut gesehen. Zuerst war ich deprimiert und mit den Frauen lief gar nichts mehr. Ich hab mich dann aber ins Zeug gelegt und bin ganz selbstbewusst auf Frauen zugegangen. Mal ehrlich, so gut wie dann kam ich selbst bei vollem Schopf nie an.

Von dem her: keep kuhl! Jetzt weiterschmieren und Selbstvertrauen zurückgewinnen (vorerst Selbstvertrauen vorspielen, das reich längstens, hehe)

Subject: Re: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [Gast](#) on Fri, 13 Jun 2008 14:56:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Super Verbesserung!

Aber noch besser sind die Fotos! Wie bekommt man sowas hin???

Subject: Re: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [daytrader](#) on Fri, 13 Jun 2008 15:00:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Puh, vielleicht das macht Mut, vielleicht bringt Minox bei mir endlich den erhofften Erfolg.

Subject: Re: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [daytrader](#) on Fri, 13 Jun 2008 15:29:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, wie ich in anderen Threads und Foren lese, scheint der Erfolg bei denen die gut auf Minox anspringen, leider nicht von Dauer. Bei vielen gehts wohl nach 1-2 Jahren wieder deutlich bergab. Gibt es andere Berichte bzw. LEute die Ihren Dtatus deutlich verbessern und dauerhaft halten konnten? Enttäuscht mich jetzt nicht

Subject: Re: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [baesae](#) on Sat, 14 Jun 2008 02:43:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daytrader schrieb am Fre, 13 Juni 2008 17:29Ok, wie ich in anderen Threads und Foren lese, scheint der Erfolg bei denen die gut auf Minox anspringen, leider nicht von Dauer. Bei vielen gehts wohl nach 1-2 Jahren wieder deutlich bergab. Gibt es andere Berichte bzw. LEute die Ihren Dtatus deutlich verbessern und dauerhaft halten konnten? Enttäuscht mich jetzt nicht

Ja, das hab ich auch schon gelesen: der Haarstatus verbessert sich zuerst, dann bleibt er konstant und irgendwann gehts wieder bergab. Soviel ich weiss, ist der Status nach diesem "bergab" aber immer noch besser als ganz ohne Minox.
Leider gibts zur Zeit nichts Besseres. Wir sollten froh sein, dass überhaupt irgendwas wirkt. In ein paar Jährchen gibt es ev. sowieso schon wieder ein anderes Medikament, das besser wirkt. Und selbst wenn nicht: Minox verbessert den Status meist auch langfristig. Nur eben weniger gut als während den ersten 2 Jahren.
Wird schon passen

Subject: Re: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [baesae](#) on Sat, 14 Jun 2008 02:48:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alopeter schrieb am Fre, 13 Juni 2008 16:56Super Verbesserung!

Aber noch besser sind die Fotos! Wie bekommt man sowas hin???

Hmm, günstige Digitalkamera und ein bisschen Geduld und das passt schon.
Habe bei der Sony Cybershot (7.2megapixel) für die GHE auf Makromoduls gestellt. Für alle

anderen Aufnahmen Normalmodus. Wichtig ist, dass der Raum immer hell genug ist (weniger Blitz von der Kamera --> weniger "Spiegelung")
Habe für jede Perspektive ca. 20 Fotos gemacht und die besten 3-4 ausgesucht. Bei 20 Fotos finden sich schnell einige, die für diesen Zweck gut brauchbar sind.

War das in etwa die Antwort, die du erhalten wolltest?
Bei weiteren Fragen einfach melden

Subject: Re: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [daytrader](#) on Sat, 14 Jun 2008 07:26:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Woran wird das liegen? Vielleicht macht man die Haare bzw. die Wurzeln zu sehr abhängig vom Minox bzw. sie werden "immun" gegen das Minox.
Ob es was hilft wenn man Minox weniger oft einsetzt, z.b. nur noch 1x alle 2 Tage oder so, wenn wieder "volles" Haar hat?

Subject: Re: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [baesae](#) on Sat, 14 Jun 2008 11:45:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Durchaus möglich, dass du bei kleineren Konzentrationen länger Erfolg haben wirst. Ob es Studien dazu gibt, weiss ich nicht.
Für mich ist klar, dass ich in 4-5 Monaten versuchen werde, die Minoxmenge, die ich auftrage, zu verringern. Schon alleine des Aufwands wegen.

Subject: Re: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [daytrader](#) on Sat, 14 Jun 2008 11:49:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn man später die den Haarstatus trotz reduzierter Minoxmenge halten kann, hätte man den Vorteil bei einem eventl. eintretenden größeren HA die Menge wieder steigern zu können.

Subject: Re: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [suella4ever](#) on Sun, 15 Jun 2008 11:30:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glückwunsch !!
selbst die Tonsur ist besser geworden würde ich sagen. Du könntest ja die Haare länger wachsen lassen und sie nach hinten kämen, dann würde man von Glatze nix mehr sehen.

und weiterhin viel Erfolg!

Subject: Re: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [Gast](#) on Sun, 15 Jun 2008 11:54:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

suella4ever schrieb am Son, 15 Juni 2008 13:30
Du könntest ja die Haare länger wachsen lassen und sie nach hinten kämen, dann würde man von Glatze nix mehr sehen.

Das sieht meistens aber im Seitenprofil komisch aus oder? Etwas zu stromlinienförmig
Besser ein paar Krümel Toppik oder andere Microhairs morgens nach dem das Minox getrocknet ist. Dann sollte man von der Tonsur nix mehr sehen.

Subject: Re: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [baesae](#) on Sun, 15 Jun 2008 18:57:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab mir die Haare wieder etwas kürzer geschnitten. Man sieht mit dieser Haarlänge jetzt sozusagen gar nichts mehr vom HA! (dank minox)
Ich verwende Minox seit 9 Wochen und ich bin überzeugt, dass ich auch die Tonsur wieder voller kriege, wenn ich mit der Anwendung weitermache

Haare nach hinten kämmen gefällt mir nicht und vorallen sind meine Haare relativ "schütter".
Ich sehe das manchmal bei anderen Männern, da lieber einen kleinen Helikopterlandeplatz
Habe bei einigen Frauen nachgefragt und die meisten sind eh der Ansicht, dass meine Tonsur noch gerade ok ist. Auf den Fotos kommt sie "besser" zur Geltung
Dennoch danke für diesen Tip!

PS: Bis zum 7. Juli bin ich in den Ferien. Bis dann werde ich mich nicht mehr an der Diskussion beteiligen können.

Subject: Re: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [daytrader](#) on Fri, 27 Jun 2008 07:39:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

4 Wochen Minox sind bei mir rum. Das ist ein Teufelszeug. Die Haare sind teilweise schon deutlich kräftiger, merkt man man mit dem Kamm durchgeht. Die ersten Flaumhaare wurden gestern erstmals von der Scheermaschine mit erfasst (6mm Rasur). Vorher waren die so klein, dass da nichts dergleichen passiert ist.

Was mich echt wundert, ich leide fast 15 Jahren an HA, nehme seit über 10 Jahre Fin und trotzdem wurde es weniger. Am Hinterkopf war ich schon fast kahl, am "Wirbel" hab ich polieren können, riesen Geheimratsecken, die gesamte Tonsur schon sehr licht, es ging nur noch mit mm Rasur, ansonsten hätte ich wie ein gerupftes Huhn ausgesehen.

Minox kommt nun sehr viel innerhalb kürzester Zeit wieder was ich in 15 Jahren verloren hatte und das selbst an Stellen, wo ich dachte, dass da schon alles tot ist und nie wieder was kommen kann. Wenn ich die Linie der Flaumhaare (es stehen schon ein paar dickere darunter ab)ziehe, dann wäre das NW 0.

Nun bleiben mir nur noch 2 Ängste:

1. das die derzeit erfolgreiche Entwicklung nicht weiter geht. Ich will wieder echte Frisuren (keine Rasuren) und nicht als HA leidender erkannt werden. Dazu fehlt noch ein bisschen, schätze so 2-3 Monate wenn das Tempo bleibt.

2. das selbst wenn ich wieder volles Haar bekommen sollte, Minox irgendwann nicht mehr anschlägt und alles wieder von vorne losgeht.

Bilder vor Beginn habe ich gemacht. Bin auf das erste Bild danach gespannt, ob man auf den Bildern auch schon was erkennt.

Subject: Re: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [ShiSha_Sh slumpf](#) on Fri, 27 Jun 2008 08:15:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

baesae schrieb am Mit, 04 Juni 2008 16:57Ich poste das nicht unter Erfolgsberichte, weil das dafür wohl noch zu wenig ist und vorallem, weil ich den bisherigen Erfolg zum grossen Teil Minox zu verdanken habe.. hoffe aber schwer, dass ich auch bald einen Eintrag bei den Erfolgsstors machen kann

Mein Haarstatus hat sich merklich verbessert. Unten seht ihr Bilder von Mitte April (2 Wochen nach Beginn mit Minox) und von heute. In den GHE ist die Haarlinie ganz klar dichter geworden. Zudem sind ganz viele (neue!) Flaumhaare vorhanden (auf dem Foto nicht zu sehen). Einige dieser Flaumhaare haben bereits etwas Farbe angenommen (sind schwach zu sehen). Die Haare wirken auf dem ganzen Kopf (GHE, Haupt, aber auch seitlich) viel gesunder. Einzig die Tonsur will noch nicht ganz. Ich glaube allerdings, dass sich selbst dort langsam etwas tut.

Zu diesem Ergebnis hat eine Mischung aus folgenden Zaubermittelchen verholfen:

Fin
Fin 1mg/1.25mg seit ca. 1.5 Jahren

Nebenwirkungen
Sozusagen keine - unter Alkoholeinfluss leichte Potenzprobleme

Erfolg

Haarausfall deutlich langsamer, dennoch Haarverlust

Minox

Seit Anfangs April 2008 Minox von Kirkland. Zuerst 1x täglich (abends) parallel zu Fin topisch (nach der Anleitung auf dieser Website). Seit 24. April dann zusätzlich noch Minox Foam morgens. Seit Anfang Juni mische ich 3 Tabletten Fin direkt ins Minox und verzichte auf Fin topisch separat.

Nebenwirkungen

Die ersten 10 Tage Fin lotion waren der Horror. Mir wurde schwummrig vor Augen, leichte Benommenheit und manchmal auch starkes Kopfweh. Ich war total unfähig, mich zu konzentrieren. 20 Minuten nach dem Auftragen hat das angefangen und dauerte mehrere Stunden.. meist noch in den nächsten Tag hinein. Nach 14 Tagen war de Spuk vorbei und jetzt nahezu ohne NW.

Minox Foam verursachte einfach sehr starke Schuppenbildung - mit Schuppenshampoo und Ket geht das nun auch ohne Probleme

Erfolg

Den könnt ihr hier anschauen. Ich würde sagen für 2 Monate ganz okay!

Ket

Anfangs Ket 3x pro Woche. Da dies nicht reichte, um die Schuppen weg zu kriegen, habe ich auf täglich Ket gewechselt. Nun ist alles prima (zudem soll Ket ja auch eine leichte Wachstumssteigerung der Haare bewirken)

Nun zu den Bildern:

Haarlänge mitte April: Oben ca. 23mm, Seite ca. 20mm

Haarlänge heute: Oben ca. 30mm, Seite ca. 25mm

Geheimratsecke rechts mitte April

Geheimratsecken rechts heute Am Muttermal sieht man, dass die Haarlinie schon einige Milimeter zurückgewonnen hat

Kopf von oben mitte April

Kopf von oben heute

Tonsur mitte April

Tonsur heute

-dass du dir da mal nicht zu viel hoffnungen machst. -in der regel ist minox keine dauerlösung!
-meistens lässt die wirkung von minox nach ein paar jahren nach. -eine möglichkeit einem
weiteren fortschreiten der aga vorzubeugen, wäre fin-lösung topisch, revivogen oder spiro.

viel glück_____shlumpf

Subject: Re: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [Michi1986b](#) on Fri, 27 Jun 2008 10:11:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oder Hau einfach 3 Fin tabs mit ins Minox, dann biste auf dem sicheren Weg, gelle?

Subject: Re: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [baesae](#) on Fri, 27 Jun 2008 10:35:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@shisha-shlumpf und michi1986b

ich nehme bereits fin-topisch (bzw. eben ne fin-minox lösung)
na gut, wenn das minox in 2 jahren dann nicht mehr wirkt, werde ich damit leben müssen
(obwohl ich bis anhin nur gelesen habe, dass die wirkung von minox nach 2 jahren nur nachlässt
und nicht ganz weggeht). bis dahin will ich mir darüber nicht allzu viel gedanken machen. Wer
weiss, vielleicht kommt bald etwas neues auf den markt... ?

aber anyway besten dank für die tipps und fürs mitdenken

Subject: Re: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [daytrader](#) on Fri, 27 Jun 2008 12:00:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Version mit den Tabs in Minox kenn ich noch nicht. Wirkt das topisch überhaupt? 3 St. 5mg
Proscar in eine Kirkland Flasche nehme ich an? Sch...das ich nur den Foam nutze.

Subject: Re: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [Ka\\$h](#) on Fri, 27 Jun 2008 12:15:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieso scheisse? du kannst genausogut abends das Minox mit Fin gemisch nehmen und morgens den Foam!?

Subject: Re: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [daytrader](#) on Fri, 27 Jun 2008 12:18:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ka\$h schrieb am Fre, 27 Juni 2008 14:15wieso scheisse? du kannst genausogut abends das Minox mit Fin gemisch nehmen und morgens den Foam!?

Mit dem liquid Zeug komme ich nicht so zurecht. Das ist ölig wie sau und läuft einem die Birne runter.

3 Propecia (1mg)oder 3 Proscar (5mg) auf eine Flasche?

Subject: Re: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [daytrader](#) on Fri, 27 Jun 2008 12:20:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achso nochwas...irgend jemand hat hier doch mal geschrieben, dass Proscar keine Feuchtigkeit ziehen darf, da es dann nicht mehr wirkt. Wieso kann es dann jetzt auf einmal einen Monat direkt in Flüssigkeit wirken

Subject: Re: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [attax](#) on Fri, 27 Jun 2008 13:00:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lass dir blos nix einreden,du hast momentan so`n guten erfolg den kriegen manche nich mal mit fin hin!!!Ausserdem ist der Schopf ja auch noch nicht ausgereizt,bis dahin würd ich erstmal nix ändern,danach kannst immer noch weitersehen!

Subject: Re: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [timeey](#) on Fri, 27 Jun 2008 13:12:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei Propecia müssen es natürlich auch 15g (3x 5g Proscar) auf 60ml und somit 15 Propecia

Tabletten sein. 3 wären nur 3g statt 15g.

Subject: Re: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [daytrader](#) on Fri, 27 Jun 2008 13:19:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rein rechnerisch ist mir das jklar. Hatte nur 3 Tabs gelesen, wußte nicht ob man damit Proscar oder Propecia meint. Jetzt weiß ich ja bescheid, Danke

Subject: Re: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [ShiSha_Sh slumpf](#) on Fri, 27 Jun 2008 13:34:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Michi1986b schrieb am Fre, 27 Juni 2008 12:11oder Hau einfach 3 Fin tabs mit ins Minox, dann biste auf dem sicheren Weg, gelle?

-was, du schmeisst die einfach rein und fertig??? -funktioniert das denn???

Subject: Re: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [Ka\\$h](#) on Fri, 27 Jun 2008 13:41:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ShiSha_Sh slumpf schrieb am Fre, 27 Juni 2008 15:34Michi1986b schrieb am Fre, 27 Juni 2008 12:11oder Hau einfach 3 Fin tabs mit ins Minox, dann biste auf dem sicheren Weg, gelle?

-was, du schmeisst die einfach rein und fertig??? -funktioniert das denn???
das frag ich mich auch!

manche sagen ja manche wieder nein! Da scheiden sich die Geister. Allerdings gibts ja auch von Firmen hergestellte Lösungen mit Minox und Fin!

Subject: Re: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [stealth](#) on Fri, 27 Jun 2008 15:26:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

homer hat schon recht,bei 30%alk
löst sich das fin.WENN du die tabs zermalen
(u.ich mein richtig zu pulver)hast.
aber dann sitzt unten in der flasche die ganze
matrix(magnesiumstearat,etc.)die im besten fall
auf deiner k.haut landet u.im schlechten fall die
öffnungen des applikators verstopft,aber ich wiederhole

mich,sorry.
einfach merken,fin.ist base,daher in lösungsmitteln
wie z.b.alk löslich.
oder fertig kaufen(z.b.genhair)so habs ich gemacht.
weiterhin VIEL erfolg,
Stealth

Subject: Re: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [stealth](#) on Fri, 27 Jun 2008 15:59:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@daytrader,
das bezieht sich nur auf fin was trocken
rumliegt,und somit oxydiert(obwohl du es dann
schon in die sonne legen müßtest damit es abbaut)
in der regel ziehen basen h2o,bitte frag nicht warum
oder p.n.,sind sie aber in einem geeignetem lösungsmittel,
z.b.irgendein alk,iso-,etha,etc.sind sie relativ stabil
solange du licht+luft+wärme fernhältst,sehr gut lagerbar,
fin zumindest.
hoffe ich konnte helfen,
gruß,
Stealth

Subject: Aw: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [samy1.0](#) on Mon, 12 Dec 2011 13:57:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sry das ich den Thread noch mal hier rauskrame, aber mich würde sehr interessieren wie es
den heute so aussieht?

mfg samy

Subject: Aw: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [baesae](#) on Mon, 12 Dec 2011 20:51:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe vor einem Jahr alles abgesetzt, weil ich es müde war, mir ständig Zeug auf die Rübe
zu schmieren und Pillen zu schlucken. Mein heutiger Milimeterschnitt gefällt mir. Mein Umfeld
und auch neue kennengelernte Personen finden ihn ganz in Ordnung. Besser gehts nicht

Aber du wolltest wohl eher das wissen: Minox verliert tatsächlich etwas an Wirkung nach ca. 24
Monaten. Anzahl Haare bleibt, hätte ich gesagt. Aber sie werden dünner.
Ich glaube, es ist eine gute Sache, sich kurz mit Minox und Fin über Wasser zu halten, bis man

psychisch bereit ist, stolz auf seine glatte Rübe zu sein. Wahrscheinlich ist es für fast niemanden eine langfristige Lösung, Fin&Minox zu nehmen.

Aber wie gesagt: Solange man keine krassen NW hat und man es sich leisten kann/will, tun Min&Fin sicherlich ihren Zweck. Aber eher zum gemächlichen Abschiednehmen als als langfristige Lösung..

Subject: Aw: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [Foxi](#) on Mon, 12 Dec 2011 21:00:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

baesae schrieb am Mon, 12 December 2011 21:51 Habe vor einem Jahr alles abgesetzt, weil ich es müde war, mir ständig Zeug auf die Rübe zu schmieren und Pillen zu schlucken. Mein heutiger Milimeterschnitt gefällt mir. Mein Umfeld und auch neue kennengelernte Personen finden ihn ganz in Ordnung. Besser gehts nicht

Aber du wolltest wohl eher das wissen: Minox verliert tatsächlich etwas an Wirkung nach ca. 24 Monaten. Anzahl Haare bleibt, hätte ich gesagt. Aber sie werden dünner. Ich glaube, es ist eine gute Sache, sich kurz mit Minox und Fin über Wasser zu halten, bis man psychisch bereit ist, stolz auf seine glatte Rübe zu sein. Wahrscheinlich ist es für fast niemanden eine langfristige Lösung, Fin&Minox zu nehmen.

Aber wie gesagt: Solange man keine krassen NW hat und man es sich leisten kann/will, tun Min&Fin sicherlich ihren Zweck. Aber eher zum gemächlichen Abschiednehmen als als langfristige Lösung..

ich wünschte ich hätte es früher so wie Du gemacht, und den ganze Kram in die Mülltonne geworfen

kann Dir blos Gratulieren zu deinem Schritt

Foxi

Subject: Aw: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [mike.](#) on Mon, 12 Dec 2011 21:11:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

baesae schrieb am Mon, 12 December 2011 21:51.....Minox verliert tatsächlich etwas an Wirkung nach ca. 24 Monaten. Anzahl Haare bleibt, hätte ich gesagt. Aber sie werden dünner.....

interessante beobachtung.

wobei jeder ein wenig anders ist

Subject: Aw: Re: Erste Anzeichen eines Erfolgs
Posted by [WeinanderClown](#) on Tue, 13 Dec 2011 13:52:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daytrader schrieb am Fri, 13 June 2008 12:29

ich vor kurzem bei einem Date mal wieder als erstes auf meine wenigen Haare angesprochen wurde. Was soll das eigentlich? Vielleicht sollte ich mir auch angewöhnen bei Frauen als erstes eine dumme Bemerkung über Ihre viel zu kleinen Brüste abzulassen.....also ehrlich, ich wäre am liebsten aufgestanden und sofort gegangen.

haha Top genau so isses..XD

Das mit den haaren durfte ich mit jetzt von ner kleinen schwester meiner neuen freundin anhören- etwa 6 jahre alt, die sagte : "Der hat ja keine Haare, ich mag den nicht- ich mag den andern lieber" (der andere ---> ihr Ex)..

Dabei hatte sie mich genau EINMAL gegesehen und kannte mich nicht charakterlich besonders.. man mag es kaum glauben dass schon kinder sooo oberflächlich sind. Vielleicht ist das nunmal so.. Frauen sind zuerst oberflächlich vllt liegt das in den Genen oder ka.. bis sie dann den charakter kennenlernen und man dann vllt doch gar nicht so übel ist.. bis auf die haare natürlich.

so what
weinanderclown
