

---

Subject: Mit was beginnen?

Posted by [c\\_colucci](#) on Wed, 04 Jun 2008 14:16:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

mein HA ist schon ziemlich weit fortgeschritten (kreisrund) und im moment habe ich das gefühl sie fallen jetzt weniger aus (viel gibts auch nicht mehr zum ausfallen im vorderen bereich)

war damals schon beim hautarzt... hatte erst minoxidil verschrieben bekommen (weil ich damals noch nicht 18 war....) war aber nur ne ganz geringe menge.... hab das auch dann ziemlich schnell abgebrochen, weil ich nicht gedacht habe das das was bringt...

dann hatte ich längere zeit ne pause und hab gar nichts gegen mein problem unternommen... dann bin ich nochmal zu nem anderen arzt gegangen als ich dann schon 18 war und habe mir fin verschreiben lassen..... das habe ich aber auch nur 4 monate genommen....weils mir zu teuer geworden ist und ich keine ahnung davon hatte, es im internet billiger zu beziehen.

jetzt hatte ich wieder ewig freiraum in dem ich nichts gegen meinen HA unternommen hatte und jetzt bin ich eben auf dieses forum gestoßen und will etwas unternehmen...jetzt die frage...

mit was sollte ich am besten anfangen? fin oder minox? oder beides gleichzeitig?

lg

---

---

Subject: Re: Mit was beginnen?

Posted by [ShiSha\\_Sh lumpf](#) on Wed, 04 Jun 2008 14:39:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es gibt zwei produkte die unteschiedlich wirken

1. finastride (oral): -hemmt die 5alfa-reduktase und stoppt in vielen fällen den haarausfall! -bei einem gewissen prozentsatz der anwender kommt es sogar zu neuwuchs -allerdings eher im bereich des wirbels der tonsur, in den ghe's ist es selten der fall.

2. minoxidil (topisch): ein blutdrucksenkendes flüssig-mittel zur topischen anwendung, mit dessen hilfe es möglich ist längst verkümmerte haare wieder zum leben zu erwecken (neuwuchs). -wirkt überall dort wo du es aufträgst -also auch in den ghe's!

-dann gibt es noch etliche andere mittel deren wirkung bewiesen ist, wie z.B. spiro (topisch), fin-lotation (topisch), fluta-gel (topisch), revivogen (topisch) und etliche nem's wie zink, biotin, kieselerde...

-jetzt kannst du dich entscheiden, wie wichtig dir deine haare sind. -wenn du mit deinem jetzigen haarzustand zufrieden bist, wird dir evtl. fin oral genügen. -wenn du allerdings noch was für neuwuchs tun willst, kommst du um minox schlecht drum rum!

-kleiner tip: -damit die kosten für finastride-tabletten nicht zu teuer ausfallen, solltest du dir anstatt propecia, das proscar kaufen. Unterschied: eine proscar-tablette (5mg fin) hat im gegensatz zu einer propecia-tablette fünf mal soviel finastrid (1mg fin)drin und kostet sowieso noch weniger. die proscar-tabletten kannst du dann mit hilfe eines tabletten-teiler (apotheke)oder rassierklinge in vier gleichgrosse stücke aufteilen und jeden tag ein solches stück nehmen.  
-du kommst also mit einer schachtel proscar 4-mal solange aus und zahlst eh noch weniger.

hoffe ich konnte dir bizzel weiterhelfen\_\_\_\_\_shlumpf

---

---

Subject: Re: Mit was beginnen?  
Posted by [Homers](#) on Wed, 04 Jun 2008 14:50:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

c\_colucci schrieb am Mit, 04 Juni 2008 16:16  
mein HA ist schon ziehmlich weit fortgeschritten (kreisrund)

kreisrund wie areata? oder meinst du genetisch bedingten haarausfall?

---

---

Subject: Re: Mit was beginnen?  
Posted by [Gast](#) on Wed, 04 Jun 2008 15:21:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kleine Ergänzung zu dem, was Homers schrieb:

kreisrund wie areata? oder meinst du genetisch bedingten haarausfall?

Kreisrund im Sinne von HA an nicht typischen AGA-Stellen,  
also GHE und Tonsur, sondern an AGA-unüblichen  
Stellen, z. B. seitliche Region des Kopfes  
("kreisrunde" Löcher).

Kreisrunde Löcher deuten, wie von Homers schon geschrieben, eher auf Alopecia Areata hin.

---

---

Subject: Re: Mit was beginnen?  
Posted by [c\\_colucci](#) on Wed, 04 Jun 2008 18:04:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke für eure antworten!

proscar wollte ich jetzt über generics24 bestellen, habe aber die meldung bekommen das dort die tabs erst wieder in 2 wochen lieferbar sind.... dann würde ich mir jetzt vorerst erst mal minox bestellen bei biovea...

es ist also nicht weiter schlimm wenn ich jetzt erst mal nur mit minox starte oder?

sorry ich meinte mit kreisrunden HA genetisch bedingten....

lg

---

---

Subject: Re: Mit was beginnen?

Posted by [haarakiri1](#) on Wed, 04 Jun 2008 18:15:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Womit du startest ist egal. Es wird sowieso einige Wochen dauern, bis sich eine Wirkung zeigt.

---

---

Subject: Re: Mit was beginnen?

Posted by [haarakiri1](#) on Wed, 04 Jun 2008 18:16:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Übrigens, bei Minox musst du natürlich damit rechnen, dass dir zu Beginn verstärkt die Haare ausfallen. Dieses Shedding ist leider eine häufige Nebenwirkung. Das legt sich dann aber nach kurzer Zeit wieder. Also viel Erfolg!

---

---

Subject: Re: Mit was beginnen?

Posted by [c\\_colucci](#) on Wed, 04 Jun 2008 20:35:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke euch für die antworten!

die zwei von mir oben genannten bezugsquellen sind auch empfehlenswert?

lg

---