

---

Subject: Ich bin am Tiefpunkt

Posted by [Amsch](#) on Wed, 04 Jun 2008 00:49:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es ist 02:30, Mittwoch Morgen. Nachdem ich, wie jede Nacht, schlaflos im Bett lag und meine depressiven Gedanken durch den Kopf schossen, fing ich am Tiefpunkt an zu weinen, stieg aus dem Bett und starrte zum 3. Mal heute Nacht in den Badezimmerspiegel. Viel hat sich in den letzten Stunden nicht getan. Haar sieht weiterhin zum Kotzen aus. Ich suchte einen passenden Elektrorasierer, um mir die Matte abzuschneiden. Leider gab's im Badezimmer keinen Stromstecker, und meinen Vater wollte ich auch nicht aufwecken. Von daher blieb der Schnitt erst einmal aus.

Haarausfall hat mein Leben total versaut. Finasterid schien den Ausfall einigermaßen in den Griff zu bekommen, jedoch griff der Wirkstoff sehr stark in meinen Hormonhaushalt ein. Der Östrogenanstieg trug seine Konsequenzen.

Ich meine, äußerlich bin ich durch all die Änderungen im Körper ein komplett anderer Mensch. Ich sehe älter aus, habe immer wiederkehrende Pickel auf meiner eh schon zu großen Nase (hab derzeit Zugsalbe mit nem Pflaster auf dem Zinken picken) und hab seit kürzestem auch unglaublich hässliche Augenringe (Liegt nicht am Schlafmangel, den hatte ich immer schon). Revivogen bzw. Finasterid haben mir bisher kein Glück gebracht. Ich weiß, dass hier Einbildung eine Rolle spielt, aber VOR diesen Mitteln hatte ich diese körperlichen Probleme nicht. Zudem habe ich noch genug anderer körperlichen Probleme, die schon vor dem Kampf existent waren. Zu denen will ich allerdings nichts sagen.

Mein Haar hat sich in den letzten Monaten so dermaßen verschlechtert, wie man es kaum beschreiben könnte. Meine "Haarlinie" endet seit neuestem auf der Breite der Augen (Haarlinie erstreckt sich ca. vom Zwischenraum zwischen den beiden Augen), an der Front dünnen sich die Haare weiterhin extremst aus. Ich meine, Shedding sollte ja ein gutes Zeichen unter Revivo sein. Aber eine dermäßige Ausdünnung scheint mir kein gutes Omen zu sein. Außerdem fallen mir fast nur lange, gesunde Haare aus.

Nochmal zurück zum Hormonhaushalt. Wer meinen letzten Thread mitverfolgt hat, weiß, wie's um meinen Testosteronwert und der damit verbundenen Libido steht. Ich meine, ich habe ÜBERHAUPT keine lust auf sex mehr. Klar spielt hier der psychologische Faktor eine Rolle, aber ich meine, ich bin sowas von antriebslos, habe nichtmal mehr lust zu masturbieren, und würde warscheinlich die geilsten Mädchen abblitzen lassen.

Ich bin 19. Ich will nicht in dem Alter in tiefe Depressionen stürzen. Ich meine, es heißt ja immer wieder, ich hätte mein ganzes Leben noch vor mir. Mir scheint es so, als würde es langsam aber sicher zu Ende gehen.

Wer sich das Ganze hier durchgelesen hat, wird merken, dass ich kein Mann großer Worte bin. Ich kann mir eure Gedanken voll und ganz vorstellen, ala "Beruhig dich, das ist nur eine Phase" oder "du übertreibst". Leider ist dem nicht so, es ist sogar schlimmer, als ich es hier beschreibe. Mir fällt leider nichtmal ein passender Schlusssatz ein.

Achja, hatte ich meine Brustvergrößerung erwähnt?

Haarausfall ist einfach nur grausam, und ich beneide alle, die bisher Erfolg (ohne größere NW wie ich sie habe) verbuchen konnten.

Sodale, jetzt ist's 02:46

---

---

Subject: Re: Ich bin am Tiefpunkt  
Posted by [Mink](#) on Wed, 04 Jun 2008 05:25:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Amsch, ich verstehe Dich total. Der HA kann einen dermassen runterziehen, dass man sich an fast nichts anderem mehr groß erfreuen kann. Gutgemeinte Worte wie "mach dir nichts draus" sind nett gemeint aber helfen nicht weiter.

Was kann ich Dir sagen ? Mir ging es vor 12 Jahren, vielleicht nicht ganz so schlecht, aber auch sehr mies. Fin hat mir geholfen, so gut, dass ich bereit bin, all die homonellen NW auf mich zu nehmen.

Meine Libido ist auch sehr im Keller, allerdings bin ich schon 45. Du bist 19, da dürfte es auch mit Fin noch nicht SO schlimm sein. Ich denke, dass es bei Dir auch Deine allgemeine Niedergeschlagenheit ist. Das geht doch jedem so, wenn man aus irgendeinem Grund total depri ist, werden die Wenigsten trotzdem große Lust auf Sex haben.

Ich kenne nicht Deinen Haarzustand, könntest evtl. zur besseren Beurteilung mal hier ein Bild reinstellen, aber wenn es mit 19 schon SO schlimm ist, war Dein Gedanke mit dem Rasierer vielleicht gar nicht so falsch. Noch einmal ein richtiger Schock aber dann werden Dich Deine Haare nicht mehr so fertig machen können. Mach Sport, leg Dich in die Sonne, trink ein paar Bierchen mit Freunden und dann kommst Du schon irgendwann wieder raus aus dem Mist.

Alles Gute !  
Mink

---

---

Subject: Re: Ich bin am Tiefpunkt  
Posted by [Foxi](#) on Wed, 04 Jun 2008 05:37:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Amsch

Bleib bei Fin Oral  
und hör mit schmieren auf

Foxi

---

Subject: Re: Ich bin am Tiefpunkt  
Posted by [haarakiri1](#) on Wed, 04 Jun 2008 05:46:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erstmal mein Beileid. Ich kann 100% nachvollziehen wie es dir geht. Ich könnte auch immer depressiv werden, wenn ich meine rasant dünner werdenden Haare sehe.  
Hast du schon mal eine psychologische Behandlung angedacht? Das Leben hat auch TROTZ Haarausfall so viele schöne Seiten zu bieten, es wäre schade wenn man sich durch so eine sinnlose Sache wie den Haarausfall das Leben vermiesen lässt!!

---

Subject: Re: Ich bin am Tiefpunkt  
Posted by [benutzer81](#) on Wed, 04 Jun 2008 08:36:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi, les bitte mit.. fin verträgt er nicht und was aus seinem hormonhaushalt geworden ist wissen wir ja.

Allerdings @amsch, reicht diese kurze zeit fin sicher nicht aus um optisch sichtbare probleme mit der brust zu verursachen.. Und das revivo dies hervorruft ist alles andere als wahrscheinlich.

Deshalb glaube ich das du dir auch andere nws teilweise schon einbildest. Bei dir tritt so gut wie alles auf was jemals von usern beschrieben wurde..

Desweiteren (auch wenn du es nicht hören willst) ist das ne phase die vorbei geht! Am anfang ,wenn einem die aga bewusst wird und man merkt das dies kein schlechter traum ist, ists am schlimmsten.. Man lernt aber damit zu leben.

---

Subject: Re: Ich bin am Tiefpunkt  
Posted by [Foxi](#) on Wed, 04 Jun 2008 08:57:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Mit, 04 Juni 2008 10:36Foxi, les bitte mit.. fin verträgt er nicht und was aus seinem hormonhaushalt geworden ist wissen wir ja.

Allerdings @amsch, reicht diese kurze zeit fin sicher nicht aus um optisch sichtbare probleme mit der brust zu verursachen.. Und das revivo dies hervorruft ist alles andere als wahrscheinlich.

Deshalb glaube ich das du dir auch andere nws teilweise schon einbildest. Bei dir tritt so gut wie alles auf was jemals von usern beschrieben wurde..

Desweiteren (auch wenn du es nicht hören willst) ist das ne phase die vorbei geht! Am anfang

,wenn einem die aga bewusst wird und man merkt das dies kein schlechter traum ist, ists am schlimmsten.. Man lernt aber damit zu leben.

hab mit gelesen  
aber es geht kein Weg an Fin vorbei

und wenn ihr noch soviele Topische Sachen raufschmiert

eventuell Fin niedriger Dosieren

bei Sonic klappt das z.b auch ganz gut

Foxi

---

---

Subject: Re: Ich bin am Tiefpunkt  
Posted by [benutzer81](#) on Wed, 04 Jun 2008 09:51:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Mit, 04 Juni 2008 10:57  
aber es geht kein Weg an Fin vorbei

So ein schwachsinn!

Was du dir einredest ist sicher nicht allgemeingültig!

---

---

Subject: Re: Ich bin am Tiefpunkt  
Posted by [Hammerhaar](#) on Wed, 04 Jun 2008 10:16:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Mit, 04 Juni 2008 10:57  
eventuell Fin niedriger Dosieren  
bei Sonic klappt das z.b auch ganz gut

Er hatte aber auch mit der höheren Dosierung keine NW

---

---

Subject: Re: Ich bin am Tiefpunkt

---

Posted by [kaya](#) on Wed, 04 Jun 2008 10:42:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1. ich verstehe dich, meine haare sahen mit 19 auch furchtbar aus und ich verstehe auch wenn dich die (definitiv gutgemeinten) beiträge von über 40 jährigen kaum beruhigen können.
  2. greif zum rasierer, 9mm. im sommer machen das eh viele.
  3. hast du schonmal minox versucht?
  4. ist dein haarstatus vielleicht gar nicht so schlecht wie du es darstellst? wirst du oft drauf angesprochen? bilder?
  5. man kann auch ohne haare alles erreichen.
- 

Subject: Re: Ich bin am Tiefpunkt

Posted by [V8halfgreek78](#) on Wed, 04 Jun 2008 10:45:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann dich gut verstehen, solche tiefpunkte hatte ich anfangs leider auch- sehr tief sogar. die haare abschneiden, muss ja nicht gleich glatze sein, so runter auf 3mm ist aber erstmal am besten, dann sieht man auch seitlich die kopfhaut, sowie oben sowieso, dann fällt es nicht mehr soo auf, ist echt zu empfehlen.

sobald bei mir die haare länger wachsen fallen lichtere stellen auf und es sieht nix mehr aus, mit meiner kurzen frisur bin ich ganz zufrieden.

außerdem empfiehlt es sich nicht mehr so oft in den spiegel zu schaun, ich jedenfalls würde mich dann wieder ärgern also vermeide ich es möglichst (wobei es mit mm haarschnitt akzeptabel ist), außer es geht ums rasieren oder pflege wo es sein muss

- was ich damit meine ist nur, das man sich nicht den ganzen tag mit den gedanken zu den haaren verschwenden/ fertigmachen lassen sollte, also auch andere gedanken, hobbies, beruf... was man hat verfolgen soll.

will da jetzt auch dir nicht ausreden das HA nix schlimmes ist, brauch mir auch kein psychologe einzureden ( deshalb wollt ich deswegen auch keine therapie, wie es jemand hier vorgeschlagen hatte, ist dann nur ein verwaschen der ansichtsweise dazu, aber die situation hat sich ja nicht geändert) das es nicht schlimm ist, ich es akzeptieren soll- wer wird mich denn so akzeptieren bzw. so gut finden, wie man mich gut fand ohne lichte stellen?

- es ist sehr schlimm! brauch man sich gar nix anderes einzureden, aber pech mit arbeit,freundin,oder.... sind auch schlimm - wenn man dann wegen der haare den ganzen tag negativ eingestellt ist und n mieses gesicht zieht klappt am ende gar nix mehr ...und das sind die haare auch wieder nicht wert

.....

und deshalb kann/sollte man sich nicht den ganzen tag mit haare beschäftigen.

vll. mal AVO versuchen ( bei mir hilfts eher als fin, fin bringt mir gar nix ) ,oder fluta,...die

erwartungen natürlich nicht zu hoch ansetzen, sind noch keine wundermittel bekannt, aber erfolg wird schon kommen mit etwas geduld, wenn man das richtige rezept für sich gefunden hat,  
... und alle paar min. in den spiegel zu schaun und hoffen das da was wächst macht die sache nur unerträglich!

---

---

Subject: Re: Ich bin am Tiefpunkt  
Posted by [Homers](#) on Wed, 04 Jun 2008 14:24:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Amsch schrieb am Mit, 04 Juni 2008 02:49  
Haarausfall hat mein Leben total versaut.

auch du musst lernen damit umzugehen... genau wie alle hier...

hol dir was vernünftiges wenn du deine haare noch retten willst. wenn du kein fin mehr willst kannst du noch spiro oder fluta als lotion nehmen. minox scheint für dich nicht das richtige zu sein.

ich denke aber dein haarstatus wird nicht so schlecht sein wie du es beschreibst.

---

---

Subject: Re: Ich bin am Tiefpunkt  
Posted by [Paint](#) on Wed, 04 Jun 2008 14:30:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Amsch: Mir gehts so ähnlich wie dir. Kann dich verdammt gut verstehen. Hab irgendwie zu gar nichts mehr Lust....dieser scheiss HA hat mein Leben zerstört.

Mach doch bitte mal ein paar Bilder rein, damit wir deinen Status mal sehen können!!!

---

---

Subject: Re: Ich bin am Tiefpunkt  
Posted by [Christian24](#) on Wed, 04 Jun 2008 17:13:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Welche NW hattest du eigentlich unter Fin außer einen stark erhöhten Östrogenspiegel!

Du könntest doch 3 Wochen on, 1 Woche off versuchen oder auf einen Aromatasehemmer greifen, wenn dir deine Haare so wichtig sind!

Ich jedenfalls hatte gute Erfahrungen damit aber das muss jeder selber wissen!

---

---

Subject: Re: Ich bin am Tiefpunkt  
Posted by [Paint](#) on Wed, 04 Jun 2008 19:02:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aromatasehemmer? Was ist das denn?

---

Subject: Re: Ich bin am Tiefpunkt  
Posted by [Christian24](#) on Wed, 04 Jun 2008 19:22:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Paint schrieb am Mit, 04 Juni 2008 21:02 Aromatasehemmer? Was ist das denn?  
Hemmt die Umwandlung von Testosteron in Östrogen!

---

Subject: Re: Ich bin am Tiefpunkt  
Posted by [V8halfgreek78](#) on Wed, 04 Jun 2008 19:30:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aromatasehemmer werden im bodybuilding oft genommen um erhöhten östrogenspiegel zu hemmen, welcher sich aus der umwandlung zuviel an testosteron ergibt, das zugeführt wurde. NWs sind da meist brustdrüsenwachstum, eine nebenwirkung die unter fin und Co. auch vertreten sein soll, aber bestimmt nicht so stark. meist nimmt man hohe dosen an zink, also nicht die üblichen aus der drogerie sondern welche die weitaus höher dosiert sind, gibts in bodybuilding shops z.B.:

<http://www.andro-shop.com/Vitamine-mehr/Spurenelemente/ZINK-100-5-mit-Mangan-100-Tabl::68.html>

andere greifen zu stärkeren mitteln wie tamoxifen oder gar arimidex, beide verschreibungspflichtig, und ich glaube nicht das die NWs unter fin und Co. so stark ausfallen das die beiden medis echt nötig sind.

---

Subject: Re: Ich bin am Tiefpunkt  
Posted by [Christian24](#) on Wed, 04 Jun 2008 19:41:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zink bringt aber bei den meisten Nichts! Habs selbst schon probiert!  
Und Tamoxifen ist kein Aromatasehemmer!

---

Subject: Re: Ich bin am Tiefpunkt

---

Posted by [V8halfgreek78](#) on Wed, 04 Jun 2008 19:54:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also im bodybuilding bringt's und Zink wird da natürlicher Aromatasehemmer genannt und soll vorbeugen. Tamoxifen nimmt man gegen Brustkrebs, was normalerweise ein Medikament gegen Brustkrebs ist, kannst du alles auf diversen Bodybuilding-Seiten nachlesen.

---

Subject: Re: Ich bin am Tiefpunkt

Posted by [Christian24](#) on Wed, 04 Jun 2008 20:01:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, das glaub ich dir schon! Hab die Berichte selbst schon oft genug gelesen, aber ich bin da ein bisschen skeptisch!

Wie gesagt, bei mir hat Zink nicht geholfen!

Und Tamoxifen ist kein Aromatasehemmer sondern ein Antiöstrogen!

Kann helfen z.B. bei einer Gyno! Der Östrogenwert bleibt bei Tamox konstant!!!

---

Subject: Re: Ich bin am Tiefpunkt

Posted by [bananas](#) on Wed, 04 Jun 2008 20:14:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe jetzt auch mal was gelesen und muss sagen, du hast recht. Das Östrogen wird bei diesem Tamoxifen nur nicht an den Rezeptoren andockt, bleibt aber trotzdem im Körper.

Wie kommt es denn dann wieder aus dem Körper raus?

Was ist, wenn es sich ansammelt? Ein Langzeitmedikament scheint es ja auf keinen Fall zu sein.

---

Subject: Re: Ich bin am Tiefpunkt

Posted by [Christian24](#) on Wed, 04 Jun 2008 20:22:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tamoxifen würd ich nur im ärgsten Notfall nehmen! Z.B. eine Gyno

Ansonsten ist mir das Medikament nicht ganz geheuer!

Außerdem müsstest es bzgl. Vergrößerung der Brust immer einnehmen, da es wie gesagt Östrogen nicht senkt und somit das Problem nicht behebt!

---

Subject: Bilder (April vs Juni)

Posted by [Amsch](#) on Thu, 05 Jun 2008 12:46:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

links April, rechts heute (Juni). Man sieht das durch das Absetzen von Fin die Situation sich extremst verschlechtert hat innerhalb kürzester Zeit. Revivo scheint seinen Teil dazu im negativen Sinne beizutragen.

@benutzer: bzgl den NW. Du hast doch gesehen, das der Eingriff in meinen Hormonhaushalt durch Fin nicht "normal" war. Ein hoher Östrogenspiegel führt nunmal zu den von mir erwähnten NW. (inkl. Brustvergrößerung.)

Und unter Müdigkeit/Augenproblemen (+Sehschärfe) unter Revivogen leiden viele User hier, sogar du.

---

Subject: Re: Bilder (April vs Juni)  
Posted by [stealth](#) on Thu, 05 Jun 2008 14:08:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Amsch,  
hab dir meine Hilfe angeboten,klar,mit 19  
ist das hart.Aber revivo hat nix schlimmer gemacht,höchstens  
halt nix.Bei manchen ist die AGA auch soo aggro,das nix hilft.  
Passt dir eine "Glatze" von der kopfform?Wenn ja hast du  
glück,ich muß immer hoffen die 2 nie zu erreichen.  
sind die augenringe das einzige was dich sorgt?  
flipp nicht gleich aus,aber ich glaube du denkst zuviel nach  
was für NW du haben KÖNNTTEST.  
in diesem forum sag ich lieber nicht was ich von deinen  
"augenringen"halte,scheiß drauf,bin eh der Maverick hier,  
nämlich garnix,du hast keine.  
und was heißt bitte haarlinie bis zu den augenbrauen  
bitte antworte DA mal drauf,das int.viele.  
fin.schlägt gut an bei dir,angst vor oral?nimms topisch,  
und füg dem revivo noch spiro hinzu,so umgehst du wahrsch.  
alle NW u.hast trotzdem gute erfolge.  
bei mir gings,why bei dir nicht?  
ich wünsch es dir!und selbst wenn alles schiefgeht,was ich  
nicht glaube,du bist 19,hast einen vater,dach übern kopf,  
genug futter.  
das hat ich alles nicht.  
alles ist halt relativ!  
Viel Viel Glück,  
Stealth

---

Subject: Re: Ich bin am Tiefpunkt  
Posted by [coola](#) on Thu, 05 Jun 2008 17:27:18 GMT

Hi Amsch,

habe mir gerade die Bilder angesehen.

Als ich ersten Post gelesen habe, dachte ich: "Da sind ja nur ein paar Stoppelhaare wie bei Homer Simpson auf der Rübe. Der Typ heult und kann wegen der AGA nicht schlafen."

Jetzt allerdings, nachdem ich die Fotos gesehen habe, denke ich, dass Du ganz schön übertreibst, ja fast schon wahnsinnig bist.

Für einen 19-jährigen ist das bestimmt brutal schlimm.

ABER: Es sind noch sehr viele Haare vorhanden, die Du retten kannst. Ev. ist da noch Neuwuchs drin. Machs so wie Mink gesagt hat!!! und wende KONSEQUENT dein Regime an, was immer es auch ist (werden soll).

Mach dir nicht ins Hemd!!!!Lebe dein Leben und vergiss den Scheiss!!!Geh schlafen und erhol dich mal so richtig. Such dir ne Freundin (wenn Du noch keine haben solltest) und verbringe deine Freizeit draussen (Buch lesen, Sport, lernen unter freiem Himmel...) und komm auf andere Gedanken.

Les eifrig im Forum mit und zieh deine Schlüsse daraus. Nicht alles hier, wenn sogar zu 97% ist Schrott, der dich (und alle anderen) nicht weiterbringt.

KÄMPFE UND LEBE UND VERGISS AGA!!!!

---

---

Subject: Re: Ich bin am Tiefpunkt  
Posted by [Paint](#) on Thu, 05 Jun 2008 20:51:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wo hast du bitte Haarausfall?

DIESBEZÜGLICH bist du am Tiefpunkt?? Wenn du mich mal sehen würdest, hättest du aber ne' GANZ andere Meinung zu deinem Status!

Sorry, aber SO schlimm ist's auf keinen Fall!!!!

---

---

Subject: Re: Ich bin am Tiefpunkt  
Posted by [Amsch](#) on Thu, 05 Jun 2008 21:26:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du mir ernsthaft sagen willst, dass das für 19 Jahre noch kein schlimmer Status ist, dann hast du nen ernsthaften Dachschaten.

Rechts ist übrigens das aktuelle.

---

---

Subject: Re: Ich bin am Tiefpunkt  
Posted by [Paint](#) on Thu, 05 Jun 2008 21:36:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich sah mit 19 schlimmer aus....können ja ne Wette abschließen, wer den größeren Schaden hat \*ohne worte\*

---

---

Subject: Re: Ich bin am Tiefpunkt  
Posted by [Ka\\$h](#) on Thu, 05 Jun 2008 21:51:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich finde nicht das man sich hier so dumm anmachen muss.. klar gibt es schlimmere Stadien des HA aber ich finde das ist individuell und jeder findet seinen HA am schlimmsten! meine güte, wenn du nix anderes zu sagen hast als das du doch so schlimm dran warst mit 19 und er glück hat, dann erspar dir den kommentar!

---

---

Subject: Re: Ich bin am Tiefpunkt  
Posted by [xxlborn](#) on Thu, 05 Jun 2008 22:22:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Ka\$h

wenn man lernt sich nicht den ganzen tag selbst zu bemitleiden und nicht für all sein leid den ha verantwortlich macht, ist man schon ein ganzes stück weiter. da hilfts auch nichts, wenn man nur in seinem selbstmitleid gestärkt wird. die probleme die der junge hat sich sicherlich auch anderer natur...!

---

---

Subject: Re: Ich bin am Tiefpunkt  
Posted by [stef84](#) on Fri, 06 Jun 2008 12:23:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xxlborn schrieb am Fre, 06 Juni 2008 00:22

wenn man lernt sich nicht den ganzen tag selbst zu bemitleiden und nicht für all sein leid den ha verantwortlich macht, ist man schon ein ganzes stück weiter. da hilfts auch nichts, wenn man nur in seinem selbstmitleid gestärkt wird. die probleme die der junge hat sich sicherlich auch anderer natur...!

---

Das sehe ich ähnlich!

Der Haarstatus ist jedenfalls noch ganz gut. Jedenfalls von oben betrachtet!  
Mit 19 sah es bei mir ähnlich aus und ich hatte mir noch keine Gedanken über HA gemacht!

---

---

Subject: Re: Ich bin am Tiefpunkt  
Posted by [Mink](#) on Fri, 06 Jun 2008 16:51:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seh ich absolut genauso ! Auch ich hab mir einen 19jährigen Homer Simpson vorgestellt, der mitten in der nacht schlaflos im Bad steht und total verzweifelt ist. Hatte echt Mitleid aber wenn ich die Bilder seh.... Wo soll denn da HA sein ?

Amsch, es ist völlig normal, jeder hier kennt das, dass der Haarstus innerhalb weniger Wochen deutlich schlechter oder auch besser ERSCHEINT ! In Wahrheit gibt es immer Wellen nach oben und unten, wahrscheinlich nimmst erst seit geraumer Zeit Deinen Haarstatus bewusst wahr.

Also bitte vergiss das. Echt, wie schon gesagt, hier kämpfen Leute um die letzten 100 Haare, die sie überhaupt auf dem Kopf haben.

Denk nicht mehr an Deinen Kopf, der ist (noch) völlig ok.

gruß  
Mink

---

---

Subject: Re: Ich bin am Tiefpunkt  
Posted by [Minox-user](#) on Fri, 06 Jun 2008 18:22:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielleicht wäre es gut wenn ich auch mal meinen senf dazu gebe.....

Letztes Jahr im Sommer begann bei mir eine extreme AGA ich hab innerhalb 4 monaten 3/4 meiner Haare verloren. Ich war psychisch so am ende, das glaubst du nicht. Alles begann aber erst als der Doktor mir aga verkündete. Es gab tage da hab ich extremst gezittert, tage lang geheult, alpträume gehabt, streß.....ich hatte mit meinem Leben einfach abgeschlossen und mir gesagt es ist jetzt vorbei der Zug ist abgefahren und mein Leben auch. Ich konnte das Geheule nicht mal auf der Straße verkneifen. Frauen wollte ich nicht mal mehr angucken, weil ich dachte ich bin sowas eh nicht mehr wert. Es war mir alles nur noch egal gewesen...sowas von scheiß egal.

Ich kann mich noch erinnern als ich schweißgebadet aufwuch und zitternd zum Hautarzt gefahren bin um mir mein Minox rezept abzuholen.

Minox hat bei mir sehr gute ergebnisse gebracht, aber das ist jetzt erstmal egal...

Das Problem war einfach das trotz alldem der Ha nicht aus meinem Kopf heraus ging.

Aber: Die Zeit hat alles mit sich gebracht. Ich habe Leute wie Vin Diesel gesehen die mit Glatze

verdammt gut aussahen und das hat mir auch sehr mut gemacht.

Nun ist es 1 Jahr her und mich juckt der HA nicht mehr. Es ist es einfach nicht wert. Mein ha ist zwar weg aber ich weiß das Minox wohl oder übel irgendwann nicht mehr wirken wird und danach wird der HA kampf auch aufhören. Ich bin seit paar Tagen auch 19 geworden und es gibt wichtigeres als so etwas.

Du bist nicht allein....merk dir das. Es gibt so viele Leute die Ha haben und sogar noch jünger sind. Ich kenne jemanden der ist 17 und hat locker Nordwood 6. Bei mir in der Klasse sind so viele Jungs die sind jünger als ich und haben HA.

Sei motiviert, guck in den Spiegel lächele und genieß dein Leben.

Du denkst jetzt eh das ich nur den 0815 kram labere aber du brauchst zeit, erfahrung und wie Homer schon sagte du musst dich damit abfinden.

Ich denke mir wie ich überhaupt so dumm war mir so den Kopf über Haare zu zerbrechen.

Sag einfach: ICH SCHEIß DRAUF.

Versuch die möglichkeiten, vielleicht schafst du ja deinen HA zu stoppen.

Kopf Hoch

---

---

Subject: Re: Ich bin am Tiefpunkt  
Posted by [Treblig](#) on Fri, 06 Jun 2008 19:10:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minox-user schrieb am Fre, 06 Juni 2008 20:22

Es gibt so viele Leute die Ha haben und sogar noch jünger sind. Ich kenne jemanden der ist 17 und hat locker Nordwood 6. Bei mir in der Klasse sind so viele Jungs die sind jünger als ich und haben HA.

???

Sag mal kennst du dich mit Norwood-Mustern aus? das klingt irgendwie nich so! Nix für ungut...!

---

---

Subject: Re: Ich bin am Tiefpunkt  
Posted by [stealth](#) on Fri, 06 Jun 2008 19:10:49 GMT

---

leute,ihr glaubt nicht wiesehr frauen  
haare am arsch vorbei ghen,solange du selbstsicher bist,  
auch nach außen hin,kommt das voll gut.  
ich hab ne neue freundinn,ein gedicht,soo lecker,und doch  
ruft mich meine ex heute an,gut,fremdgehen ist nicht fein,aber  
der funke is halt noch da,und ich freu mich heut schon,dem  
luder die aprikose zu spalten,mit ordentlich vorplay,mjam.  
da sie geburtstag hat,werd ichsein bißchen in die länge  
strecken,sie kriegt ja auch ein ganz liebes geschenk  
morgen wird ein schöner tag,  
stealth

---

---

Subject: Re: Ich bin am Tiefpunkt  
Posted by [Minox-user](#) on Fri, 06 Jun 2008 19:40:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja ich kenne mich mit Nordwood mustern aus!

Das find ich schon wieder lustig, du deutest quasi an das ich Flachs labere obwohl du gar nicht die Person gesehen hast.....

---

Subject: Re: Ich bin am Tiefpunkt  
Posted by [stealth](#) on Fri, 06 Jun 2008 19:53:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jo,treblig,ist echt wahr.  
gut,wir hatten EINEN mit fast nix mehr oben,bzw.  
war dr auf meier schule,aber schon 19,und es war nur einer,  
hatt trotzdem einem andern die freundinn ausgespannt,undsich dann mit der umgebracht.schon  
krass.  
aber es werden immer mehr,schau mal wieviel kiddies sich  
neu anmelden.  
muß was mit ernährung zu tun haben,jetzt wo alle hormon-  
rinder bei mc d.fresen.  
stealth

---

---

Subject: Re: Ich bin am Tiefpunkt  
Posted by [stealth](#) on Fri, 06 Jun 2008 20:25:17 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dir ist scho klar das du  
MICH nicht meinen kannst.  
Stealth

---

---

Subject: Re: Ich bin am Tiefpunkt  
Posted by [Minox-user](#) on Sat, 07 Jun 2008 11:32:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja stealth,

mir macht das auch schon große Kopfschmerzen. Vorallem warum das bei vielen jetzt so früh passiert. Was vorallem schlimm ist das viele Frauen auch schon davon betroffen sind.

Ich hatte mal am Bahnhof ein Mädchen gesehen die war vielleicht 18 oder 19 hatte auch ganz schön wenig Haare aufm Kopf...und die hat so einen verzweifelten Blick gehabt....Das hat mich schon sehr traurig gemacht.

Ich erklär mir das so, das irgend ein Faktor in unserem heutigen Lebensstyl die empfindlichkeit gegenüber dht beschleunigt...Aber sind nur spekulationen.

---

---

Subject: Re: Ich bin am Tiefpunkt  
Posted by [Treblig](#) on Sat, 07 Jun 2008 13:20:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Minox

Nicht direkt flax! Aber ich denke mit 17 NW 6! ist eher die ausnahme und dann vielleicht krankheitsbedingt. Weil da müßte die !AGA schon sehr sehr früh losgegangen sein!

Natürlich wird es immer mehr,aber dann geht die AGA in den Jahren los u. ist nich schon bei NW 6 angekommen. Also ganz ehrlich einen 17 jährigen oben mit Vollglatze,also so ala an den Seiten noch ein Haarkranz u. oben garnichts mehr,hab ich noch nie gesehen! Sorry!

---

---

Subject: Re: Ich bin am Tiefpunkt  
Posted by [Minox-user](#) on Sat, 07 Jun 2008 13:46:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@treblig:

Glaub mir es ist ganz schön ausgeprägt aber ob es jetzt ganz genau nw6 kann ich so auch nicht sagen...das war ja mehr als Beispiel gemeint

---

Ist aber auch egal, will ja hier nicht über andere ablästern auch wenn ich im Internet bin

Bin ja immerhin auch von AGA betroffen

---

---

Subject: Re: Ich bin am Tiefpunkt  
Posted by [Gast](#) on Sat, 07 Jun 2008 14:12:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

"...muß was mit ernährung zu tun haben,jetzt wo alle hormon-  
rinder bei mc d.fresen."

Würd mal vorrangig die Evolution nennen.

Gruß  
Crusher

---

---

Subject: Re: Ich bin am Tiefpunkt  
Posted by [stealth](#) on Sat, 07 Jun 2008 15:49:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Treblig,alsoeine SCHULklasse wo etliche NW 5-6  
haben,entweder in Tschernobyl sonst  
kann ich mir das schwer vorstellen,deine Meinung(post)  
ist da echt gut!

@Crusher,Yep,du hast wirklich echt den Dreh raus,ich wollts  
nur nicht ansprechen hier im forum,ist alles schon kompli genug.  
War vor ein paar Jahren in T.V und Medien,nämlich(wieCrusher  
schon sagt)das die Menschheit nicht stehengeblieben ist  
in der Evo,bsp.Weißheitszähne,braucht keiner mehr HEUTE,  
unsere Vorfahren mußten damit das Fleisch von halbgegarten  
Viechern abkauen,unsere Colgatezähnen brauchen doch das nicht  
mehr,gleiches wurde mit haaren gezeigt,Evo. her überflüssig,  
der Spiegel hats gut formuliert,haare wachsen nicht,damit wir  
uns beim friseur trendy frisuren machen können,sie sollen das  
hirn warmhalten.heute,wo eine mütze,globale erwärmung,etc.  
das nicht mehr nötig zum überleben machen,entwickeln wir uns  
weiter.

ein titelbild zeigte frau+männchen,völlig ohne haare.dann gäbs unsere probs nimmer.

gruß,  
Stealth

---

---

Subject: Re: Ich bin am Tiefpunkt  
Posted by [Cheng](#) on Sat, 07 Jun 2008 18:06:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@stealth

so hab ich das noch nie betrachtet, wenn ich mir das mit der evo durchlese komme ich mir in diesem augenblick viel besser vor<sup>^</sup> aber wir alle sind ja schon viel zu viel von den ansichten der gesellschaft geprägt..

---