
Subject: Übermäßige Schweißproduktion führt zu HA?
Posted by [haarakiri1](#) on Tue, 03 Jun 2008 18:02:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann es sein, dass eine starke Schweißbildung auf der Kopfhaut auch zu Haarausfall führen kann? Ich schwitze leider immer sehr schnell, selbst bei kleineren Anstrengungen läuft mir die Suppe vom Kopf (habe Normalgewicht). Das ist doch bestimmt nicht gut für die Kopfhaut oder???

Subject: Re: Übermäßige Schweißproduktion führt zu HA?
Posted by [minoxy](#) on Tue, 03 Jun 2008 18:16:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarakiri1 schrieb am Die, 03 Juni 2008 20:02 Kann es sein, dass eine starke Schweißbildung auf der Kopfhaut auch zu Haarausfall führen kann? Ich schwitze leider immer sehr schnell, selbst bei kleineren Anstrengungen läuft mir die Suppe vom Kopf (habe Normalgewicht). Das ist doch bestimmt nicht gut für die Kopfhaut oder???

warum sollte das den Haaren schaden?

Subject: Re: Übermäßige Schweißproduktion führt zu HA?
Posted by [Darkthunder](#) on Tue, 03 Jun 2008 18:28:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das gleiche Problem hab ich auch. Sobalds über 20 Grad geht, sogar teilweise über 15 Grad, dann schwitze ich aus allen Poren wie die Sau im Ofen. Dafür laufe ich im Winter im T-Shirt durch die Gegend und hab als Jacke nur ne ganz dünne Stoffweste an, ohne jegliche Probleme. Drum hasse ich den Sommer und drum liebe ich den Winter, der erst bei -10 Grad Celsius so richtig schön wird...

Dass es den Haaren schadet, glaube ich nicht, aber es kann Erkrankungen der Kopfhaut bestimmt begünstigen. Weiss ich auch aus Erfahrung. Im Sommer habe ich die meisten Probleme mit Haut und Kopfhaut. Von Reizungen bis hin zum Wolf ist immer alles dabei, ganz zu schweigen von diversen Psoriasis-Artigen Schüben, die ich ausschliesslich im Sommer habe, und bei welcher letztes Jahr mein HA begann. Weiss der Henker, was das ist. Von Schuppen im Sommer nicht zu schweigen. Also irgendwas ist an dem Schweiß dran, irgendwas begünstigt der, weil immer ein warmes, feuchtes Milieu auf dem Kopf existiert. Inwiefern das aber im Bezug zum HA schaden kann, weiss ich nicht.

Subject: Re: Übermäßige Schweißproduktion führt zu HA?
Posted by [dertim](#) on Tue, 03 Jun 2008 18:40:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab mir das auch schon mal überlegt. hab ja selbst hyperhidrose (wenn auch nicht auf der kopfhaut) aber mein physiklehrer hat auch HH (an den achseln) und ich kenne kaum jemanden, der so ein ähnliches HA-muster wie ich hat.

also, ich kann mir gut vorstellen, dass es da im entfernten sinne einen zusammenhang gibt. ich weiß von mir, dass ich deutlich weniger schwitze, wenn ich etwas alkohol getrunken habe. bin dann auch deutlich gelöster.

und ich weiß, dass meine schwere akne definitiv mit stress zusammenhängt. wenn ich gerade ne stressige zeit hab, blühts besonders auf.

die zusammenhänge von akne und stress sind ja noch nicht wirklich geklärt, aber ein zusammenhang scheint oftmals gegeben.

bei HA ist das ganze noch weniger klar, aber auch da gehen einige forscher ja mittlerweile von einem deutlich höheren einfluss des stresses aus, als man das früher dachte.

Subject: Re: Übermäßige Schweißproduktion führt zu HA?

Posted by [haarakiri1](#) on Tue, 03 Jun 2008 18:52:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weiss denn jemand, wie man diese Schweißbildung verringern kann?

Subject: Re: Übermäßige Schweißproduktion führt zu HA?

Posted by [Darkthunder](#) on Tue, 03 Jun 2008 18:59:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im Achselbereich nur durch OP oder diverse Cremes und Mittelchen, die dir deine Schweißsporen verstopfen. Aber meines Wissens wars das dann auch schon wieder. An allen anderen Körperstellen wirds wohl nichts geben, wo du etwas tun kannst. Ich hab selber ewig danach gesucht, ist aber schon ne zeit lang her, also weiss ich nicht, was es eventuell neues gibt.

Subject: Re: Übermäßige Schweißproduktion führt zu HA?

Posted by [dertim](#) on Tue, 03 Jun 2008 19:08:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarakiri1 schrieb am Die, 03 Juni 2008 20:52 Weiss denn jemand, wie man diese Schweißbildung verringern kann?

da ist allgemein etwas drüber geschrieben worden: Übermäßiges Schwitzen

ansonsten kannst mal nach "hyperhidrose" googlen. das ist stark übermäßiges schwitzen, haben allerdings nur 1-2% der bevölkerung.

auf der kopfhaut wirst du allerdings wenig machen können.

Subject: Re: Übermäßige Schweißproduktion führt zu HA?

Posted by [Haarifari](#) on Tue, 03 Jun 2008 20:04:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ha das passt ja wie die faust aufs auge! Wollte nämlich darüber auch schon nen thread aufmachen...

War beim hautarzt und dieser meinte mein kopfgejucke bzw. haarausfall, kommt u.a. von meinem übermäßigen schwitzen, oder vielmehr dem alten schweiß auf der kopfhaut.

Sein tip war nach jedem mal heftigen schwitzen (sport) die haare zu waschen. Hier hab ich schon paarmals gelesen, dass man bei schuppen die haare nur zweimal die woche waschen. Der arzt meinte dazu, dass das bei sport völliger schwachsinn sei, denn die kopfhaut werde extrem vom schweiß gereizt.

Desweiteren hab ich unter meinem fahrradhelm auch immer ein helmtuch getragen, auch das lass ich jetzt weg, damit mehr luft zirkuliert und schneller abdampfen kann.

Er hat mir noch so ein mildes eucerin shampoo verschrieben, hab ich mir aber noch immer nich geholt!

Resümee: An der schweißsache ist was dran

Achja desweiteren gehen mit einem Liter Schweiß rund 20% Prozent des täglich aufgenommenen Zinks verloren.

Ist nämlich auch seit dem ich zink nehm besser geworden...

Trink manchmal bei langen rennradtouren 8 liter und geh vielleicht zweimal aufs klo, denk mal da muss auch einiges verlorgen gehen...

Gruß und schönen abend

Subject: Re: Übermäßige Schweißproduktion führt zu HA?

Posted by [haarakiri1](#) on Tue, 03 Jun 2008 20:51:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was kann man denn nehmen, damit die Poren verstopfen`?

Subject: Re: Übermäßige Schweißproduktion führt zu HA?

Posted by [Darkthunder](#) on Tue, 03 Jun 2008 21:10:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine Bekannte von mir hat so ein Mittelchen, hat ihrer Meinung nach super gegen das Schwitzen im Achselbereich geholfen. Hat sie aber selber geschenkt bekommen von jemandem, der das in der Apotheke hat zusammenmischen lassen. Ich guck mal bei Gelegenheit, wie das zusammengesetzt ist und stellts dann hier rein, eventuell sehe ich ja meine Bekannte am Wochenende oder nächste Woche mal, dann schreib ich die Zusammensetzung gleich mal ab. Kostet zwar ne Stange, ist aber auch nicht die Welt und das Zeugs soll extrem ergiebig sein und muss auch nicht allzuoft angewendet werden. Inwieweit das zutrifft als Mann, wage ich hier nicht

zu behaupten, aber ihr Erfahrungsbericht hörte sich jedenfalls schon mal gut an.

Subject: Re: Übermäßige Schweißproduktion führt zu HA?

Posted by [dertim](#) on Tue, 03 Jun 2008 21:14:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarakiri1 schrieb am Die, 03 Juni 2008 22:51 Was kann man denn nehmen, damit die Poren verstopfen`?

schau mal 2 beiträge weiter oben
