
Subject: Sägepalme statt FIN

Posted by [Millionhair](#) on Tue, 03 Jun 2008 12:27:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

nehme seit ca. 1,5 Jahren 1/4 Proscar. Die Wirkung auf meinen Haarausfall ist eigentlich sehr gut. Der Haarausfall wurde gestoppt, und es hat auch wieder Neuwuchs stattgefunden.

Problem bei der ganzen Sache sind die Nebenwirkungen.

Libido leidet gewaltig unter FIN. Ist der Hauptgrund, weshalb ich FIN absetzen will. Auch fühle ich mich öfters matt und zerschlagen.

Will nun auf Sägepalme umsteigen. Bin mir bewußt, daß die Wirkung von vielen bezweifelt wird. Will es aber trotzdem mal versuchen.

Meine Frage ist nun wieviel mg soll ich pro Tag zu mir nehmen?

Welches Präparat soll ich nehmen?

Einfach eines aus der Apotheke? Es gibt auch noch Produkte wie

Nanocaps oder Capiplus bei HB Hairshop. Diese Produkte sind aber wesentlich teurer wie die aus der Apotheke.

Wer hat schon Erfahrungen mit Sägepalme?

Bin für jede Antwort dankbar.

Subject: Re: Sägepalme statt FIN

Posted by [stef84](#) on Tue, 03 Jun 2008 15:20:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi!

Du kannst es natürlich versuchen. Bei einer nicht so aggressiven AGA kann es vielleicht den HA stoppen. Garantieren kann es dir niemand.

Sägepalme aus der Apotheke ist in Ordnung. 2x täglich 360mg Serenoa.

Subject: Re: Sägepalme statt FIN

Posted by [quarktopf](#) on Tue, 03 Jun 2008 15:28:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, hab da noch eine Frage, da ich ja Sägepalme (2x 320) und Bockshornklee kapseln (auch 2 stück) nehme... Kenn mich mit der Wirkung und diesem ganzen Hormon, Östrogen usw. kram kaum aus..

Haben beide Präparate den gleichen Wirkansatz oder wirken sie sogar gegensätzlich? und ist diese Kombination dann im Endeffekt vllt. zu hoch?

mfg quark

Subject: Re: Sägepalme statt FIN

Posted by [Fritz Fantom](#) on Tue, 03 Jun 2008 16:28:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum keine FIN Dosisverringern?

Bin zwar kein Minidosis Freund, aber darauf würd ich immernoch mehr vertrauen als auf solche off-mainstream Pflanzen

Subject: Re: Sägepalme statt FIN

Posted by [Millionhair](#) on Wed, 04 Jun 2008 07:00:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo stef84,

meinst du jetzt insgesamt 360 mg oder wirklich 2 x 360 mg.

Wären ja dann 720 mg. Sind 720 mg nicht zuviel.

Danke für deine Rückantwort.

Subject: Re: Sägepalme statt FIN

Posted by [ParkerLewis](#) on Wed, 04 Jun 2008 07:27:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@quark

Säge und Bockshornklee haben verschiedene Wirkungsansätze, können aber selbstverständlich synergetisch wirken. Gegenseitig in der Wirkung blockieren, tun diese sich nicht (oh verdammt, ich habe tun geschrieben...)

@Threadersteller

Fang mit einer kleinen Dosis Sägepalme an und steigere dann langsam, denn auch mit Sägepalme sind oftmals mit Nebenwirkungen zu rechnen, wenn du Fin nicht verträgst. Da kann alles dabei sein, von Libidoverlust bis Depression.

Es besteht aber nur die Möglichkeit, die dazu noch äusserst gering ist, also ein Versuch ist es wert.

Als Maximum würde ich mir erstmal Stef's Dosierung als Ziel setzen. Höher dosieren kannst du immernoch, wenn du es verträgst.

Subject: Re: Sägepalme statt FIN

Posted by [Millionhair](#) on Wed, 04 Jun 2008 10:51:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Parker Lewis,

also beginn ich mit 720 mg täglich.

Was ist denn die höchstmögliche empfehlenswerte Dosis?

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 04 Jun 2008 11:31:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Milli: Machs lieber nicht. Ich glaub nicht daß es funktioniert. Verringer doch erst mal die Fin Dosis. 0,50 mg oder 0,25 mg. Geht das überhaupt bei ner Proscar Tablette? Oder eben Propecia.

Oder besorg dir Revivogen, da ist soviel cih weiß auch Sägepalme drin.
<http://www.revivogen-deutschland.de/ursachen.html>

gruß Sonic

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [borat](#) on Wed, 04 Jun 2008 11:53:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau besorg dir lieber Revivogen.Denn Sägepalme soll ja im Blut kein DHT senken. Aber topisch soll es ja wirken.

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [Gast](#) on Wed, 04 Jun 2008 12:59:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe Sägepalme damals ausprobiert(> 6 Monate)Gebracht hat es damals ausser nem weichen Willi gar nichts. Manche, die es damals genommen haben, hatten deutlichere NW, wobei man auch sagen muss, dass die Jungs sich Hammerdröhnungen - bis zu 1440 mg - reingezogen haben. Wenn Du´s Dir unbedingt mit Sägepalme besorgen willst, nimm max. 360mg, 720mg sind zuviel. Nachdem ich´s abgesetzt habe, konnte ich wieder mit der Palme sägen.
Gruß
Crusher

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [Armani](#) on Wed, 04 Jun 2008 13:51:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, Ich nehme auch Sägepalme seit 6 Monaten und kann der stef84 zu stimmen. Bei einer nicht aggressiven AGA hilf es. Nehme 1x320 mg.

Gruß
Armani

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [stealth](#) on Wed, 04 Jun 2008 17:29:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@borat,
es soll ca.2% im blut bei oraler aufnahme
senken.
ob es so gut wie fin.wirkt?sicher nicht.liegt glaub ich
daran das es halt mehr typ1 senkt u. nicht standardisiert ist(vom wirkstoff).
aber sonst kann natur SEHR stark sein,in griechenland
sind ein paar deutsche jungs fast gestorben 2 sinds tatsächlich,
die sich nur ihre würcstchen auf ästen gegrillt haben,und weil
nix anderes da wuchs,haben sie oleanderäste genommen,das hat
gereicht.schon krass.
Stealth

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [Millionhair](#) on Thu, 05 Jun 2008 06:46:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Will ja auch wieder richtig mit der Palme sägen.
Aber am besten mit Haare auf den Kopf.
Klappt ja auch noch mit FIN ,aber man merkt durch FIN,daß die
Libido stark nachgelassen hat.
Werde es wohl mal mit 720 mg Sägepalme versuchen.
Danke für deine Antwort.

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 05 Jun 2008 11:46:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

borat schrieb am Mit, 04 Juni 2008 13:53Genau besorg dir lieber Revivogen.Denn Sägelpalme
soll ja im Blut kein DHT senken. Aber topisch soll es ja wirken.
Also wenn das wirklich so ist, haben wir ja die Lösung. Sägepalme topisch. (?)

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [Gast](#) on Thu, 05 Jun 2008 11:58:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt diverse Sägepalme-Shampoos.
Falls topische Säge etwas bringen sollte(?),
ist die Dosierung in den Shampoos zu schwach.

Gruß
Crusher

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [stef84](#) on Thu, 05 Jun 2008 16:29:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Millionhair schrieb am Mit, 04 Juni 2008 09:00Hallo stef84,

meinst du jetzt insgesamt 360 mg oder wirklich 2 x 360 mg.
Wären ja dann 720 mg. Sind 720 mg nicht zuviel.
Danke für deine Rückantwort.

Schon zweimal 320mg. Ist schon in Ordnung.

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [Millionhair](#) on Fri, 06 Jun 2008 06:54:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So hab mich jetzt entschlossen mit Sägepalme 2 x täglich 320 mg
anzufangen.Hab mir zusätzlich noch Nanoguard B bestellt.Ob es hilft weiß ich nicht,aber die
Hoffnung stirbt zuletzt.

Hab nun noch 2 Packungen Original-Proscar aus Spanien übrig.
Verwendbar bis Juni 2009.Wer Interesse hat kann sich melden.
Danke für Eure Rückantworten.Wünsche Euch allen viel Glück beim
Kampf gegen den Haarausfall.

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [stealth](#) on Fri, 13 Jun 2008 16:04:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@millionhair,
bevor du dir übelst die finger verbrennst,lies bitte
den "medikamente,woher beziehen"
ganz oben bei Allgemeiner Startseite.
Wollen doch ALLE nicht,das unsre Mods ärger kriegen,
von dir mal abgesehen!
Stealth
(Mona rules!!!!)

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [Millionhair](#) on Sat, 14 Jun 2008 19:06:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Info.
Sorry an alle.

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 20 Jun 2008 00:39:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn, dann topisch. Oral wirkt meiner Meinung nach längst nicht so gut. Das gilt auch für Fin!

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 20 Jun 2008 08:24:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir hat Fin oral immer super gewirkt. Sägepalme hab ich noch nie ausprobiert in Form von Revivogen.

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 23 Jun 2008 00:14:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Fre, 20 Juni 2008 10:24Bei mir hat Fin oral immer super gewirkt. Sägepalme hab ich noch nie ausprobiert in Form von Revivogen. Bei mir leider nicht so.

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [Darkthunder](#) on Tue, 24 Jun 2008 12:04:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sägepalme topisch? Ist es bei der topischen Anwendung nicht leichter bzw. sinnvoller, sich gleiche eine Fin-Lösung zu machen in geringer Dosierung?

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [stealth](#) on Tue, 24 Jun 2008 12:40:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich halte Fin. für viel stärker als Säge,Darkthunder.

ABER der Thread heißt ja Säge
STATT Fin.,also für leut wie mich,
die kein Fin.nehmen können.
Da ist es eine interessante
Alternative,die in der praxis
aber (soweit ich weiß)zum. oral
nicht allzuviel gebracht hat.Topisch
ist es bestimmt nicht unwirksam,sehe es in
Revivo aber eher als guten synergistischen
Zusatz.Aber zu deiner frage:klar würd ich mir
lieber Fin.topisch drauftun,wird nur zuviel resorbiert,
und wieso selbst mischeln(ist aber einfach)noch einfacher
ist kaufen u.wenn du willst verdünnen.
super avatar
gruß,
Stealth
p.s.schade das stef nicht mehr von seinen
erfahrungen erzählt,probiere grad selbst,(säge+nettle root extr.+beta-sis)2kaps tägl.

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [Darkthunder](#) on Tue, 24 Jun 2008 12:59:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja mit dem Verdünnen hast du schon recht, nur hab ich hier noch ne Menge Fin Tabletten rumliegen und scheue ehrlich gesagt, das Geld für die Genhair Lösung auszugeben, dass es zum Schluß doch wieder nichts bringen wird. Ich habe eh schon viel zu viel Geld wegen der besch.... AGA rausgehauen

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [stealth](#) on Tue, 24 Jun 2008 13:23:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann ich bestens nachempfinden,Darkthunder!
selber noch über 40fin+uneingelöstes rezept.
einer hat mich privat angeschrieben sie ihm zu
verkaufen,aber das risiko daß das ein bulle ist,
ist mir zu groß,außerdem verstößt es gg. die board-
regeln.
kann dir nur sagen das ich mit der genhair-lösung
super gefahren bin,allerdings bizzerl hochdosierte, die
erstenmale merkt man nach 40min.spätestens.
aber das mit dem geld ist ein argument,hat auch einer
auf regrowth gefragt,haupttenor war "stell dir vor wie
du ohne aussehen würdest"oder "dann lass alles fahren
u.spar die kohle für eine haartranspl.")

ich denk mir immer das viell.doch was neues rauskommt,aber wenn ich nix tu,wer weiß,bei NW5-6 wirds so schnell nix geben,u. finden sie nix hab ich dann keine spenderhaare mehr.
JEDEN tag wenn ich weggehe,freu ich mich mit 40 noch so haare zu haben,WEIL ich was getan habe,das relativiert die ausgaben.
außerdem bist du ein schlauer fuchs u suchst dir bestimmt immer den billigsten weg zu deinen medis aus.
zum.schätz ich dich so ein.
gruß,
Stealth

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [Darkthunder](#) on Tue, 24 Jun 2008 18:16:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:kann ich bestens nachempfinden,Darkthunder!
selber noch über 40fin+uneingelöstes rezept.
einer hat mich privat angeschrieben sie ihm zu verkaufen,aber das risiko daß das ein bulle ist, ist mir zu groß,außerdem verstößt es gg. die board-regeln.

Da hast du schon recht, das hätte ich auch nie gemacht. Lieber bring ichs zurück in die Apo.
Andererseits wärs nicht schlecht, wenn jemand ne Lotion übrig hätte, die ich wenigstens einen Monat lang noch ausprobieren könnte. Aber das Risiko, hier eventuell Mist zu bekommen, ist mir zu hoch.

Zitat:kann dir nur sagen das ich mit der genhair-lösung super gefahren bin,allerdings bizzerl hochdosiert, die erstenmale merkt man nach 40min.spätestens.
Meinst du Nebenwirkungen?

Zitat:aber das mit dem geld ist ein argument,hat auch einer auf regrowth gefragt,haupttenor war "stell dir vor wie du ohne aussehen würdest"oder "dann lass alles fahren u.spar die kohle für eine haartranspl.")

Ja aber es ist halt so eine Sache, wenn man eh davon ausgeht, dass man eventuell NW auch durch die topische Variante bekommt, also würd ich viel lieber erst mischen und dann testen und wenn keine oder nur sehr geringe NW auftreten würden, würd ich schon auf Genhair umstellen, weils einfach sauberer ist.

Zitat:ich denk mir immer das viell.doch was neues rauskommt,aber wenn ich nix tu,wer weiß,bei NW5-6 wirds so schnell nix geben,u. finden sie nix hab ich dann keine spenderhaare mehr.
JEDEN tag wenn ich weggehe,freu ich mich mit 40 noch

so haare zu haben,WEIL ich was getan habe,das relativiert
die Ausgaben.
Und ich frag mich jeden Tag, wie lange ich das wohl noch haben werde ...

Zitat:außerdem bist du ein schlauer fuchs u suchst dir bestimmt
immer den billigsten weg zu deinen medis aus.
zum.schätz ich dich so ein.
Das fasse ich mal als Kompliment auf und bedanke mich dafür, aber ich hab ja nicht mal ne
Kreditkarte, daher ist das mit dem bestellen aus USA merklich schwer...

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [stealth](#) on Tue, 24 Jun 2008 20:38:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Darkthunder,
Ja,NW mit der genlotion nur,
wenn du einen dicken kopf dazurechnest,
also man ist ein bizzerl bedrömmelt,sonst
nix.
wer weiß ob das jeder hat,jedenfalls NWmäßig
ist die fin.lösung von genhair mit den langfristigen
oralen viertel proscar Nw nicht vergleichbar.
Ohne k.karte müssen bestellungen ja echt
nervig sein wenn aus USA.
WAS fragst du dich tägl.wie lange du noch
haben wirst,haare oder geld?
weil mit geld kannst du dir haare kaufen(bzw.o.p.),
andersrum schauts schlechter aus.
(mit GENUG geld ist es auch völlig egal ob du
überhaupt haare hast,aber dann wärst du wie ich nicht hier).
alles gute,
Stealth

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [Darkthunder](#) on Tue, 24 Jun 2008 21:18:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:WAS fragst du dich tägl.wie lange du noch
haben wirst,haare oder geld?
Beides, bei Odin

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [stef84](#) on Wed, 25 Jun 2008 18:00:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stealth schrieb am Die, 24 Juni 2008 14:40
...p.s.schade das stef nicht mehr von seinen
erfahrungen erzählt,probiere grad selbst,(säge+nettle root extr.+beta-sis)2kaps tägl.

Was willst denn wissen?

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [stealth](#) on Wed, 25 Jun 2008 22:33:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fürchte ich hab das schon mal
gefragt,aber weißdie antwort nicht
mehr.
frage:wie würdest du es einschätzen,
nix gebracht,bizzerl gebracht,gut,
oder wenigstens o.k.als zusatz zum regime.
danke,stef
gruß,
Stealth

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [stef84](#) on Thu, 26 Jun 2008 11:52:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stealth schrieb am Don, 26 Juni 2008 00:33
frage:wie würdest du es einschätzen,
nix gebracht,bizzerl gebracht,gut,
oder wenigstens o.k.als zusatz zum regime.
danke,stef
gruß,
Stealth

Ich würde sagen es hat schon was gebracht. Der Haarausfall war gestoppt. Und da ich ausser NEMs nichts sonst nahm, kann man das schon ganz gut beurteilen denke ich. Ich habe jedoch eine schleichende AGA. Bei einer aggressiven AGA wird es nichts bringen. Ist vielleicht dann trotzdem ein guter oraler Zusatz, wenn man sonst nur topisches Zeug nimmt und Fin nicht verträgt. Zu Fin würde ich es nicht nehmen, da es ja ähnlich wirken soll, aber den DHT-Wert wohl nicht senkt.
Ich habe es wieder abgetzt, da ich etwas Libidoabfall hatte. Also eigentlich Fin-Nebenwirkungen. Ist zwar scheiße für mich, aber NW sind doch auch irgendwie ein Zeichen von Wirksamkeit.

War zwar lange nicht so schlimm wie unter Fin, wobei ich Fin halt absolut nicht vertrage, aber mir hat es mi dm Libido- und Impotenzzeugs einfach gereicht!
Sägepalme ist aber wohl topisch viel besser. Siehe z.B. revivogen. Nur leider scheiße teuer das Zeug!
Wer jetzt wäre mal interessant ob man sowas selber herstellen kann. Weil serenoa ist ja eigentlich spottbillig! Habe da die Experten eine Meinung?

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [stealth](#) on Thu, 26 Jun 2008 14:48:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke stef,
ja,revivo u.a. nehm ich schon seit
3monaten ungefähr,dann kann man oral
also weglassen?werd zumindest die bottle
noch leermachen,wär schad drum,ist von "life extension"
aus usa.
viele grüße,
Stealth

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [stef84](#) on Thu, 26 Jun 2008 19:35:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du es topisch nimmst, wird oral wohl nichts bringen.
Aber revivo ist wohl ziemlich gut. Habe bis jetzt nur gutes gehört. Aber der Preis

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [Ka\\$h](#) on Thu, 26 Jun 2008 19:42:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was kost das denn?

hab mich mit dem Thema Revivo so gut wie noch gar nicht beschäftigt, aber das ist was natürliches oder? ohne minox und fin mit säge oder!?

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [stef84](#) on Thu, 26 Jun 2008 19:53:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ka\$h schrieb am Don, 26 Juni 2008 21:42was kost das denn?

hab mich mit dem Thema Revivo so gut wie noch gar nicht beschäftigt, aber das ist was natürliches oder? ohne minox und fin mit säge oder!?

Hauptwirkstoff ist wohl Sägepalme (soll Fin simulieren) und Procyanidin Oligomere (soll Minox simulieren). Dazu unterstützend ist noch Beta-Sitosterol drin. Dazu noch Zink und Vitamin B. Ist mehr oder weniger natürlich, was aber bekanntlich nicht vor Nebenwirkungen schützt. Wirkt aber wohl nicht systemisch.

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [Ka\\$h](#) on Thu, 26 Jun 2008 20:10:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie lange gibts das zeug aufm markt? von welcher firma ? ^^ ich hoffe nicht von sinere?

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [quarktopf](#) on Thu, 26 Jun 2008 20:18:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist es dann nicht fast das gleiche wie diese Super Zix Zeug :
http://www.advinfoprod.com/hair_loss_treatment_4.htm
Hat das hier eigentlich schonmal jemand zusammengemixelt ?

Mfg Quarktopf

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [stealth](#) on Thu, 26 Jun 2008 20:46:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry, aber jetzt muß ich zwischenfunken.
Der hauptwirkstoff von Revivo sind ungesättigte fettsäuren, die stärkste ist mit 20% inhalt sehr hoch u. heißt gammalinoensäure, unterscheidet sich von den fettsäuren in nahrung dadurch das sie "frei", u. nicht an triglyceride etc. gebunden ist.
wer sich richtig informieren will, mit ergebnissen an hamstern vs spiro, etc. sollte unbedingt "Random Reflections on Revivogen" von Bryan Shelton auf HLT lesen, da ist alles schön zusammengefasst, wenn man keine lust hat sich durch die versch. wiss. veröffentlichungen zu quälen.
Ja, Sägeextrakt ist auch drin, als resorptionsvehikel liposome, u. die tests u. veröffentlichungen sind vielversprechend, jetzt muß es nur bei uns wie bei

hamstern wirken.
gruß,
Stealth

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [migi](#) on Thu, 26 Jun 2008 21:06:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

ich nehme 320mg sägepalme seit dem 15.12.07 täglich.
werde es nun absetzen, da es absolut nichts gebracht hat.
hab eher das gefühl, im frontbereich ist es weniger geworden.

das hätte ich mir sparen können.

gruss
migi

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [Hammerhaar](#) on Fri, 27 Jun 2008 08:10:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stef84 schrieb am Don, 26 Juni 2008 21:53Ka\$h schrieb am Don, 26 Juni 2008 21:42was kost das denn?

hab mich mit dem Thema Revivo so gut wie noch gar nicht beschäftigt, aber das ist was natürliches oder? ohne minox und fin mit säge oder!?

Hauptwirkstoff ist wohl Sägepalme (soll Fin simulieren)und Procyanidin Oligomere(soll Minox simulieren). Dazu unterstützend ist noch Beta-Sitosterol drin. Dazu noch Zink und Vitamin B. Ist mehr oder weniger natürlich, was aber bekanntlich nicht vor Nebenwirkungen schützt. Wirkt aber wohl nicht systemisch.

Die Hauptwirkstoffe sind die Fettsäuren Linolsäure, Alphalinolsäure und Gammalinolsäure, denen gutes Alpha-Reduktase-Hemmungspotential nachgesagt wird. Hersteller ist eine Advanced Skin and Hair Inc. in Los Angeles. revivogen.com

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [stef84](#) on Fri, 27 Jun 2008 16:43:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hammerhaar schrieb am Fre, 27 Juni 2008 10:10stef84 schrieb am Don, 26 Juni 2008 21:53Ka\$h

schrieb am Don, 26 Juni 2008 21:42was kost das denn?

hab mich mit dem Thema Revivo so gut wie noch gar nicht beschäftigt, aber das ist was natürliches oder? ohne minox und fin mit säge oder!?

Hauptwirkstoff ist wohl Sägepalme (soll Fin simulieren)und Procyanidin Oligomere(soll Minox simulieren). Dazu unterstützend ist noch Beta-Sitosterol drin. Dazu noch Zink und Vitamin B. Ist mehr oder weniger natürlich, was aber bekanntlich nicht vor Nebenwirkungen schützt. Wirkt aber wohl nicht systemisch.

Die Hauptwirkstoffe sind die Fettsäuren Linolsäure, Alpha-Linolensäure und Gamma-Linolensäure, denen gutes Alpha-Reduktase-Hemmungspotential nachgesagt wird. Hersteller ist eine Advanced Skin and Hair Inc. in Los Angeles. revivogen.com

Habe schon gewusst, dass das auch drin ist, aber eben nicht dass dies die Hauptwirkstoffe sind. Aber ich bin ja auch zum lernen hier

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [stealth](#) on Fri, 27 Jun 2008 17:18:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Doch, Hammer hat ABSOLUT recht, Bryan Shelton(so verhasst er hier auch sein mag) hat in seinem "Random Reflections of Revivogen" die hamsterstudien Revivo vs Spiro auf Menschen umgerechnet und kam auf eine 2%gammalinoensäure in Alk. die dem test gleichwertig wäre. Khadavi meinte aber das daß eh der hauptwirkstoff wäre,und nix 2%,sondern 20% in jedem fläschle. bin in monat3,wenns nix bringt,IHR erfahrts als erstes! gruß,
Stealth

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 28 Jun 2008 09:42:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Stealth!
Na dann mal viel Glück Stealth. Aber 3 Monate ist ja schon mal ne gute Zeit. Wirkt es auch für weitere 3 Monate, Jahre etc!!!
Grüße Sonic

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [stealth](#) on Sat, 28 Jun 2008 14:51:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DAS wird sich zeigen,Sonic!
Obwohl ich dann auch nicht genau weiß
wie Revivo GANZ für sich allein wirkt,
du weißt ja welche Nems,außerdem Spiro
fast tägl.u.z.Z.das Proctorzeug+Tricomin
ich nehm.
gruß,
Stealth
p.s.
und wenn die boyz hier mit
ihren neuen sachen erfolg haben,
wirklichen erfolg,nicht nur glaub es wirkt,
DANN spring ich auf den wagen nat.mit drauf.
vorsorge ist besser als AGA(dummer spruch aber
passend)
p.p.s.check mal dein p.n.

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [Malvolio](#) on Wed, 26 Nov 2008 12:19:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wäre auch mit der Einnahme von Sägepalme vorsichtig, da auch hier Nebenwirkungen
auftreten können:
<http://www.propeciahelp.com/forum/viewtopic.php?t=1398>

Gruss,

Malvolio

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [stef84](#) on Wed, 26 Nov 2008 22:05:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Malvolio schrieb am Mit, 26 November 2008 13:19Ich wäre auch mit der Einnahme von
Sägepalme vorsichtig, da auch hier Nebenwirkungen auftreten können:
<http://www.propeciahelp.com/forum/viewtopic.php?t=1398>

Gruss,

Malvolio

Das ist weithingehend bekannt. Ich und soweit ich weiß auch Crusher haben ja davon schon

gewarnt. Sollten aber deutlich schwächer sein, als bei Finasterid. Auch Gyno würde ich ausschließen. Sexuelle NW nicht. Siehe: Link

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [Gast](#) on Wed, 26 Nov 2008 22:25:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

doch, waren sexuelle NW. Der Willi wollte gar nicht mehr (zumindest bei mir). Gyno, wie Du schreibst, keine. Ich glaube, dass es sich erst in letzter Zeit herauskristallisiert hat, dass Säge anscheinend topisch deutlich besser kommt.

Gruß
Crusher

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [Haariges](#) on Thu, 27 Nov 2008 14:06:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es ist recht unwahrscheinlich das Fin auf die Libido wirkt.

Die Wirkung von Fin setzt nicht bei den Hormonen an welche des Sexualtrieb steuern oder beeinflussen, sondern bei jenen welche aus diesen Hormonen entstehen. Deren Aufgabe ist eine andere. Das wird leider oft falsch verstanden und basiert auf dem Halbwissen das manche Leute hier propagieren. Die Tatsache das derartige Probleme bei vielen Männern in einem gewissen Altern aus verschiedenen Gründen auftauchen und die Dunkelziffer sehr hoch ist zeigt eher das viele einen einfachen Grund suchen warum sie Probleme haben. Weiterhin darf man den Placeboeffekt nicht unterschätzen. Das heisst Du nimmst ein Medi und beobachtest deinen Körper und plötzlich fallen dir Dinge auf die vorher nicht in deinem Fokus lagen. Unser Geist funktioniert leider sehr subjektiv.

Bei dem leidigen Thema Augenringe ist es auch so. Ist eine ganz normale Alterserscheinung die viele Gründe hat wie z.B. Stress, schlechte Ernährung, wenig schlaf als auch anlagebedingt viele wollen einfach nicht akzeptieren das auch sie älter werden .

Ein statistisch relevanter Zusammenhang zu Fin wurde nie festgestellt. Die meisten Leute hätten aber gerne einen einfachen möglichst reversiblen Grund und klammern sich an diesen Begründungen fest. Ist ein psychologisches Phänomen.

Ich nehme seit mehr als 10 Jahren jeden Tag Fin. Meine Libido ist in den 10 Jahren stärker geworden und nicht weniger! Das dürfte ja nicht sein wenn deine Annahme stimmt, oder ?

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [stealth](#) on Thu, 27 Nov 2008 15:53:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jA;SCHON.
Aber der Typ is ja hyper auf Säge;er zeigt aber auch das es wirkt(allein
allerd.ziempl.schwach),wenigstens hat er ja weniger Harre verloren.
Nee,glaub nur der war da halt sehr sensibel,und Säge ist iN typ.3-erkombi viel bessser!!!
Stealth

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [Malvolio](#) on Thu, 27 Nov 2008 16:28:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann sind das alle bei www.propeciahelp.com Hypochonder sicherlich!

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [fuselkopf](#) on Thu, 27 Nov 2008 20:21:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haariges schrieb am Don, 27 November 2008 15:06es ist recht unwahrscheinlich das Fin auf die Libido wirkt.

Die Wirkung von Fin setzt nicht bei den Hormonen an welche des Sexualtrieb steuern oder beeinflussen, sondern bei jenen welche aus diesen Hormonen entstehen. Deren Aufgabe ist eine andere. Das wird leider oft falsch verstanden und basiert auf dem Halbwissen das manche Leute hier propagieren. Die Tatsache das derartige Probleme bei vielen Männern in einem gewissen Altern aus verschiedenen Gründen auftauchen und die Dunkelziffer sehr hoch ist zeigt eher das viele einen einfachen Grund suchen warum sie Probleme haben. Weiterhin darf man den Placeboeffekt nicht unterschätzen. Das heisst Du nimmst ein Medi und beobachtest deinen Körper und plötzlich fallen dir Dinge auf die vorher nicht in deinem Fokus lagen. Unser Geist funktioniert leider sehr subjektiv.

Bei dem leidigen Thema Augenringe ist es auch so. Ist eine ganz normale Alterserscheinung die viele Gründe hat wie z.B. Stress, schlechte Ernährung, wenig schlaf als auch anlagebedingt viele wollen einfach nicht akzeptieren das auch sie älter werden .

Ein statistisch relevanter Zusammenhang zu Fin wurde nie festgestellt. Die meisten Leute hätten aber gerne einen einfachen möglichst reversiblen Grund und klammern sich an diesen Begründungen fest. Ist ein psychologisches Phänomen.

Ich nehme seit mehr als 10 Jahren jeden Tag Fin. Meine Libido ist in den 10 Jahren stärker geworden und nicht weniger! Das dürfte ja nicht sein wenn deine Annahme stimmt, oder ?

Ich würde dir so gerne mal die Fresse polieren!

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [fuselkopf](#) on Thu, 27 Nov 2008 20:23:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Malvolio schrieb am Don, 27 November 2008 17:28Dann sind das alle bei www.propeciahelp.com
Hypochonder sicherlich!

Nein sind sie nicht. Hypochondrie ist selten und trifft mehr Frauen als Männer. Das sind Opfer eines sog. "Lifestyle Medikaments"

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [stef84](#) on Thu, 27 Nov 2008 22:55:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fuselkopf schrieb am Don, 27 November 2008 21:21Haariges schrieb am Don, 27 November 2008 15:06es ist recht unwahrscheinlich das Fin auf die Libido wirkt.

Die Wirkung von Fin setzt nicht bei den Hormonen an welche des Sexualtrieb steuern oder beeinflussen, sondern bei jenen welche aus diesen Hormonen entstehen. Deren Aufgabe ist eine andere. Das wird leider oft falsch verstanden und basiert auf dem Halbwissen das manche Leute hier propagieren. Die Tatsache das derartige Probleme bei vielen Männern in einem gewissen Altern aus verschiedenen Gründen auftauchen und die Dunkelziffer sehr hoch ist zeigt eher das viele einen einfachen Grund suchen warum sie Probleme haben. Weiterhin darf man den Placeboeffekt nicht unterschätzen. Das heisst Du nimmst ein Medi und beobachtest deinen Körper und plötzlich fallen dir Dinge auf die vorher nicht in deinem Fokus lagen. Unser Geist funktioniert leider sehr subjektiv.

Bei dem leidigen Thema Augenringe ist es auch so. Ist eine ganz normale Alterserscheinung die viele Gründe hat wie z.B. Stress, schlechte Ernährung, wenig schlaf als auch anlagebedingt viele wollen einfach nicht akzeptieren das auch sie älter werden .

Ein statistisch relevanter Zusammenhang zu Fin wurde nie festgestellt. Die meisten Leute hätten aber gerne einen einfachen möglichst reversiblen Grund und klammern sich an diesen Begründungen fest. Ist ein psychologisches Phänomen.

Ich nehme seit mehr als 10 Jahren jeden Tag Fin. Meine Libido ist in den 10 Jahren stärker

geworden und nicht weniger! Das dürfte ja nicht sein wenn deine Annahme stimmt, oder ?

Ich würde dir so gerne mal die Fresse polieren!

Ich würde es jetzt nicht so krass ausdrücken, aber ich finde es unmöglich, dass immer wieder so neumalklugen Affen daherkommen und alles besser wissen.
Wenn man keine NW hat, soll man glücklich drüber sein, den Mund halten und nicht andere als eingebildete Kranke darstellen!

Du hast kein Halbwissen! Du hast gar kein Wissen!

Zitat:

Die Tatsache das derartige Probleme bei vielen Männern in einem gewissen Altern aus verschiedenen Gründen auftauchen und die Dunkelziffer sehr hoch ist zeigt eher das viele einen einfachen Grund suchen warum sie Probleme haben.

Aha! Also habe ich Fin nur als Grund vorgeschoben, denn mit 22 treten Erektionsprobleme ja gehäuft auf!

Und gingen komischerweise nach Absetzen des Medikaments wieder weg...

Selten so einen Mist gehört...

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [stealth](#) on Sun, 30 Nov 2008 13:05:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Crush,
findst nicht auch das Säge ETWAS überbewertet wird,zum.
für sich allein.
Topisch,Du meinst wahrsch.Permixon(halt die top.variante),zum.
im Revivo reisst die aber nicht viel.Ich halte diese ganze Säge-schiene für
Geldmacherei,wirklich Haare sind davon noch keinem gewachsen,und es gibt sooo viel
anderes,warum immer auf Säge versteifen??
Dir hats ja auch nicht geholfen,ich kenn überhaupt niemand dems geholfen hat.Außer halt
dieses Ultra Natural Prostate von Life Extension,das hat schon potenzial(zum.zum pissen!),aber
da ist Säge ja nur 1bestandteil von vielen.U.A. lignane usw,würd
ne ganze seite füllen.
Gruß nach Norden,
Stealth

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [stealth](#) on Sun, 30 Nov 2008 13:15:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DAS nenn ich ne handfeste Aussage!
Kommt direkt zum Punkt.Aber Du mußt hier halt JEDEM seine
Meinung respektiern,is ja auch klar,sonst gäbs das Forum nicht lang.
Trotzdem,sehr direkt!
Gruß,
Stealth

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [stealth](#) on Sun, 30 Nov 2008 13:18:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

häh
fuselkopf,so direkt du sonst bist,erklär mir mal bitte
"lifestyle-medikamentenopfer",woran erkennst du die
Stealth

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [neo_99](#) on Tue, 09 Dec 2008 12:41:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich verwende Sägepalme nun auch gerade mal seit einer Woche. Hab zunächst 1 Tablette (320mg) genommen, danach mal 2 ausprobiert. Ich habe seitdem das Gefühl, meine Augen brennen leicht, als hätte ich nicht genug Schlaf. Das merkt man wenn man die Augenlider zumacht. Wenn ich 2 Tabletten verwende, habe ich das Gefühl (weiß nicht ob ich mir das vielleicht einbilde), dass ich wieder so ein leichtes Ziehen in den Hoden verspüre, genau dasselbe Ziehen was ich damals bei der Einnahme von Propecia anfangälich verspürt hatte. Es ist aber kein Schmerz, einfach ein leichtes unangenehmes Gefühl. Ich werde es weiterhin probieren in der Hoffnung, dass es die Spermien nicht wieder killt..
Hat hier Jemand ähnliche Erfahrungen gemacht? Sei es mit Propecia oder Sägepalme..

Subject: Re: Sägepalme statt FIN
Posted by [Armani](#) on Tue, 09 Dec 2008 14:20:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo neo_99,
Ich hatte am Anfang der Behandlung mit Sägepalme Ziehen an Brüstwarze, das allerdings mit der Zeit verschwand. Da Sägepalme eigentlich auch im Hormon-Bereich eingreift (nur in schwächere Form als Fin), kann es da auch NW geben. Ich habe Sägepalme nach ca. 7 Monaten Anwendung abgesetzt, da ich auch NW hatte (Libidoverlust). Ich muss aber auch sagen, dass unter Sägepalme hatte ich sehr wenig Haarausfall und die Haare (Tonsurbereich) wurde dichter im Gegensatz wurde aber Front sehr schnell licht. Ich kann aber nicht 100% sagen, dass das mit Sägepalme zu tun hat.
Auf jeden Fall ist es nicht so, dass man unter Sägepalme keine NW bekommen kann, weil es

nur ein Naturprodukt ist.

Subject: Re: Sägepalme statt FIN

Posted by [neo_99](#) on Tue, 09 Dec 2008 15:01:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Armani,

da sagst du was. Mein Hausarzt sagte mir gestern auch, dass man Naturprodukte bloß nicht unterschätzen soll. Denn schließlich kommen z.B. die giftigsten Stoffe aus der Natur.. Ich werde deshalb besser nur eine Kapsel täglich nehmen, statt 2..Bei einer Kapsel habe ich bisher keine Nebenwirkungen bemerkt. Allerdings sprechen die Anzeichen bei mir dafür, dass Sägepalme eventuell dieselbe Wirkung bzgl. des Haarausfalls haben könnte wie Propecia und zudem günstiger ist. Ich hoffe dass es bei der niedrigen Dosierung nicht zur Verschlechterung der Spermaqualität kommt.
