
Subject: Habe ich Haarausfall?

Posted by [Helveticus](#) on Sun, 01 Jun 2008 12:32:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

irgendwie hat sich in letzter Zeit mein Haar gelichtet. Ich habe allerdings keinen Haarausfall und habe auch noch nie Haarausfall gehabt. D.h. mir fallen pro Tag definitiv weniger als 100 Haare aus. Wenn ich Dusche oder mir durchs Haare streiche, fallen praktisch keine Haare aus.

Haarausfall wäre sichtbar, oder?

Trotzdem habe ich das Gefühl, dass mein Haar lichter geworden ist, v.a. vorne. Allerdings bin ich mir nicht sicher, ob das früher auch schon so war, vielleicht habe ich mich da einfach nicht geachtet. Ich habe zwar auch Bilder von früher zum Vergleich, allerdings hatte ich da längeres Haar oder Gel im Haar und dann war der Haarboden natürlich gut sichtbar.

Ich bin 22 Jahre alt und mache ca. 6mal pro Woche Gel in mein Haar. Am Abend spüle ich den Gel allerdings immer aus den Haaren. Bei früheren Gels habe ich teilweise rote Kopfhaut bekommen, v.a. wenn ich den Gel über Nacht nicht ausgespült habe. Seit mehreren Jahren verwende ich nun aber XESS Wet look oder XESS Ultra Strong, welche beide keinen Alkohol enthalten und nur wenig parfümiert sind und seither habe ich keine Probleme mehr.

http://free.pages.at/thegunner/Haar_seite.JPG

http://free.pages.at/thegunner/Haar_oben.JPG

http://free.pages.at/thegunner/Haar_vorne.JPG

Ich habe einmal drei Fotos meiner Haar angehängt. V.a. beim dritten Foto, mit der Vorderansicht der Haare, sieht man den Haarboden deutlich. Ich habe alle Fotos ohne Blitz gemacht, da es sonst schlimmer aussieht als es ist.

Sind meine Haare noch normal?

Subject: Mittelscheitel

Posted by [MedTech](#) on Sun, 01 Jun 2008 13:49:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

dein Haar scheint sich diffus am ganzen Kopf zu lichten. Jedenfalls sieht man Ausdünnungen auch an der Seite am "Haarkranz", der sich bei typischen AGA-Patienten nicht lichtet.

Insbesondere bei dem Bild von vorne kann man eine Ausdünnung erkennen.

Die Anzahl von ausfallenden Haaren, die du pro Tag zählst, ist nicht so relevant, um einen Haarausfall identifizieren zu können... ist bei mir beispielsweise so. Es sei denn, es würden jetzt täglich riesige Mengen ausgehen.

Um ganz sicher zu gehen, gibt es aber eine Methode die du selbst anwenden kannst: Ziehe auf dem Oberkopf einen strengen Mittelscheitel. Bei gesundem Haarstatus muss dieser Mittelscheitel eine dünne Linie sein, fast wie von einem Stift gezogen. Wenn sich die Haare tatsächlich lichten, ist der Scheitel unregelmäßig breit, und/oder der Rand wirkt ausgefranst und licht.

Evtl. kannst du davon ja auch ein Foto posten?

Subject: Re: Habe ich Haarausfall?
Posted by [Gast](#) on Sun, 01 Jun 2008 14:02:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm, ja, sieht nach diffusem Haarausfall aus.
Riskier mal nen Blick in diesen Thread von heute:
'Der Schilddrüsen Informations- und Erfahrungsthread'

Subject: Re: Habe ich Haarausfall?
Posted by [stef84](#) on Sun, 01 Jun 2008 14:26:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Könnte diffus sein oder normale "AGA" nach dem Ludwig-Schema. Ich tippe eher auf AGA, weil bei diffusem Ausfall, der oft krankhaft ist, fallen normal deutlich mehr als 100 Haare pro Tag aus. Wie sieht es in deiner Familie aus? Vater, Großvater vom Haarausfall betroffen?

Subject: Re: Habe ich Haarausfall?
Posted by [Helveticus](#) on Sun, 01 Jun 2008 15:52:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Hm, ja, sieht nach diffusem Haarausfall aus.
Riskier mal nen Blick in diesen Thread von heute:
'Der Schilddrüsen Informations- und Erfahrungsthread'

Du denkst, dass es eine Schilddrüsenfehlfunktion ist?

Zitat:Wie sieht es in deiner Familie aus? Vater, Großvater vom Haarausfall betroffen?

Vater ist um die 60 und hat noch alle Haare (auch fast keine grauen). Grossvater väterlicherseits hatte auch keinen Haarausfall, dafür aber der Grossvater mütterlicherseits.

Subject: Re: Mittelscheitel
Posted by [Helveticus](#) on Sun, 01 Jun 2008 16:03:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Um ganz sicher zu gehen, gibt es aber eine Methode die du selbst anwenden kannst: Ziehe auf dem Oberkopf einen strengen Mittelscheitel. Bei gesundem Haarstatus muss dieser Mittelscheitel eine dünne Linie sein, fast wie von einem Stift gezogen. Wenn sich die Haare tatsächlich lichten, ist der Scheitel unregelmäßig breit, und/oder der Rand wirkt ausgefranst und licht.

Evtl. kannst du davon ja auch ein Foto posten?

<http://free.pages.at/thegunner/scheitel.JPG>

Aufnahme mit nassen Haaren. Scheitel ist mir aber nicht so gelungen.

Subject: Re: Mittelscheitel
Posted by [MedTech](#) on Sun, 01 Jun 2008 16:30:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das bestätigt, soweit ich das sehe, den Eindruck. Am Vorderkopf scheint es stärker zu sein als am Oberkopf.

Subject: Re: Mittelscheitel
Posted by [Helveticus](#) on Sun, 01 Jun 2008 16:54:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werde in nächster Zeit auch noch zum Hautarzt gehen, da ich sowieso ein Melanom rausschneiden muss. Wird aber Juli / August bis zum Termin.

Subject: Re: Mittelscheitel
Posted by [ParkerLewis](#) on Sun, 01 Jun 2008 17:19:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Helveticus schrieb am Son, 01 Juni 2008 18:54Werde in nächster Zeit auch noch zum Hautarzt gehen, da ich sowieso ein Melanom rausschneiden muss. Wird aber Juli / August bis zum Termin.

Und was genau erwartest du da für eine Aussage?Sorry,aber der Huarzt wird dir,wie in 99% der Fälle eine AGA diagnostizieren und Propecia verschreiben.Wohlgemerkt ohne eine näher gehende Untersuchung.

Vielleicht bist du aber auch ein Glückspilz und dein Arzt ist zur Abwechslung mal kein Propeciaritter in goldener Minoxrüstung...

Was ich damit sagen will,es liegt ganz allein bei dir herauszufinden,ob dein Haarausfall krankhaft bedingt ist oder nicht.

Schilddrüse wäre schon mal ein Anhaltspunkt,welchen du untersuchen und ggf. ausschließen könntest.

Subject: Re: Mittelscheitel

Posted by [MedTech](#) on Sun, 01 Jun 2008 17:28:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ParkerLewis schrieb am Son, 01 Juni 2008 19:19
Helveticus schrieb am Son, 01 Juni 2008 18:54
Werde in nächster Zeit auch noch zum Hautarzt gehen, da ich sowieso ein Melanom rausschneiden muss. Wird aber Juli / August bis zum Termin.

Und was genau erwartest du da für eine Aussage? Sorry, aber der Hautarzt wird dir, wie in 99% der Fälle eine AGA diagnostizieren und Propecia verschreiben. Wohlgermerkt ohne eine näher gehende Untersuchung.

Vielleicht bist du aber auch ein Glückspilz und dein Arzt ist zur Abwechslung mal kein Propeciaritter in goldener Minoxrüstung...

Was ich damit sagen will, es liegt ganz allein bei dir herauszufinden, ob dein Haarausfall krankhaft bedingt ist oder nicht.

Schilddrüse wäre schon mal ein Anhaltspunkt, welchen du untersuchen und ggf. ausschließen könntest.

Dem würde ich nicht ganz zustimmen. Ein Trichogramm würde ich schon machen lassen beim Hautarzt. Ich teile deine kritische Einstellung gegenüber vielen Dermatologen, aber man sollte auch alles abklopfen, was geht.

Subject: Re: Mittelscheitel

Posted by [ParkerLewis](#) on Sun, 01 Jun 2008 17:36:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MedTech schrieb am Son, 01 Juni 2008 19:28
ParkerLewis schrieb am Son, 01 Juni 2008 19:19
Helveticus schrieb am Son, 01 Juni 2008 18:54
Werde in nächster Zeit auch noch zum Hautarzt gehen, da ich sowieso ein Melanom rausschneiden muss. Wird aber Juli / August bis zum Termin.

Und was genau erwartest du da für eine Aussage? Sorry, aber der Hautarzt wird dir, wie in 99% der Fälle eine AGA diagnostizieren und Propecia verschreiben. Wohlgermerkt ohne eine näher gehende Untersuchung.

Vielleicht bist du aber auch ein Glückspilz und dein Arzt ist zur Abwechslung mal kein Propeciaritter in goldener Minoxrüstung...

Was ich damit sagen will, es liegt ganz allein bei dir herauszufinden, ob dein Haarausfall krankhaft bedingt ist oder nicht.

Schilddrüse wäre schon mal ein Anhaltspunkt, welchen du untersuchen und ggf. ausschließen könntest.

Dem würde ich nicht ganz zustimmen. Ein Trichogramm würde ich schon machen lassen beim Hautarzt. Ich teile deine kritische Einstellung gegenüber vielen Dermatologen, aber man sollte auch alles abklopfen, was geht.

aber klar, er sollte mitnehmen, was geht. Da hast du sicher Recht. Ich schrieb ja auch, dass er vielleicht Glück haben mag mit seiner Arztwahl, er sollte aber den Kopf nicht in den Sand

stecken,wenn dem nicht so ist. Mir ist jetzt niemand aus dem Board bekannt,dem die Meinung eines Derm unbedingt viel weiter gebracht hätte...

Subject: Re: Habe ich Haarausfall?

Posted by [Gast](#) on Sun, 01 Jun 2008 17:43:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Du denkst, dass es eine Schilddrüsenfehlfunktion ist?"

Kann sein, muss aber nicht sein => abklären lassen, darum auch der Hinweis auf den Schiddrüsenthread.

(Mal allgemein gesprochen: Ne Schilddrüsengeschichte ist bei Männern eher selten-er- als bei Frauen.)

Zum Haarausfall in der Familie:

Früher ist man immer davon ausgegangen, hat der Vater bzw. der Grossvater keinen Haarausfall, hat ihn der Sohn auch nicht.

Mittlerweile hat sich aber herausgestellt, dass es von/aus der mütterlichen Linie kommt.

Gruß
Crusher

Subject: Re: Habe ich Haarausfall?

Posted by [ParkerLewis](#) on Sun, 01 Jun 2008 17:46:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Crusher schrieb am Son, 01 Juni 2008 19:43"Du denkst, dass es eine Schilddrüsenfehlfunktion ist?"

Kann sein, muss aber nicht sein => abklären lassen, darum auch der Hinweis auf den Schiddrüsenthread.

(Mal allgemein gesprochen: Ne Schilddrüsengeschichte ist bei Männern eher selten-er- als bei Frauen.)

Zum Haarausfall in der Familie:

Früher ist man immer davon ausgegangen, hat der Vater bzw. der Grossvater keinen Haarausfall, hat ihn der Sohn auch nicht.

Mittlerweile hat sich aber herausgestellt, dass es von/aus der mütterlichen Linie kommt.

Gruß
Crusher

Aber dennoch häufig genug...

Subject: Re: Mittelscheitel

Posted by [Helveticus](#) on Sun, 01 Jun 2008 18:16:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Was ich damit sagen will,es liegt ganz allein bei dir herauszufinden,ob dein Haarausfall krankhaft bedingt ist oder nicht.

Schilddrüse wäre schon mal ein Anhaltspunkt,welchen du untersuchen und ggf. ausschließen könntest.

Also es gibt krankhaften und erblichen Haarausfall, richtig?

Und man soll selber herausfinden, ob er krankhaft ist? Für was hat man denn Ärzte? Ich meine, dass sind Fachpersonen und sollten wohl besser beurteilen können, was anliegt.

Wo lässt man Schilddrüse testen?

Zitat:Dem würde ich nicht ganz zustimmen. Ein Trichogramm würde ich schon machen lassen beim Hautarzt. Ich teile deine kritische Einstellung gegenüber vielen Dermatologen, aber man sollte auch alles abklopfen, was geht.

Was ist ein Trichogramm?

Der Hautarzt wird doch sicher auch das Blut testen, nicht?

Ich meine hier im Board einmal gelesen zu haben, dass der Hautarzt feststellen kann, ob es erblich ist oder nicht. Stimmt das nicht?

Ich gehe nicht zum Hautarzt wegen meinen Haaren, sondern wegen meinem Melanom, das wohl rausgeschnitten werden muss. Da kann ich die Haare aber auch gerade zeigen.

Subject: Re: Habe ich Haarausfall?

Posted by [ParkerLewis](#) on Sun, 01 Jun 2008 18:38:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jep,es gibt Anlagebedingten und krankhaften/Mangelbedingten Haarausfall. Die beiden letzteren werden als Symptom allerdings kaum ernst genommen,obwohl es Indikator vieler Krankheiten sein kann und ist.

Zu dem Begriff "Fachpersonen" möchte ich mich mal nicht äussern,nur so viel,es gibt in diesem Forum User, die sich hundertmal besser mit dem Thema Haarausfall und dessen Mechanismen auskennen,als die meisten Hautärzte.

Ich kenne leider keinen Fall,in denen der Haarausfall mal nicht als AGA klassifiziert wurde,obwohl weitaus mehr Untersuchungen von Nöten gewesen wären,um eine eindeutige Diagnose stellen zu können.Oftmals wurden so sogar schon richtige Diagnosen hiausgezögert.Ich wünsche dir diese Erfahrung nicht,denke aber du wirst diese machen müssen.

Zur Schilddrüse les dir bitte den Thread durch.

Die Blutuntersuchung machst du in der Regel beim Hausarzt.

Wenn deine Überredungskünste gut genug sind,versuch ihm noch folgende Werte aus den Rippen zu leiern: Ferritin,Transfferin,Kupfer,Zink aus der Vollblutuntersuchung und den Vitamin Status aus den Rippen zu leiern.

Also immer hübsch lächeln... ;)Auch mit einer Diabetes würde ich mich beschäftigen und mich zumindest einlesen,ob folgende Symptome für mich zutreffend sind.

Wenn dem nicht so ist und alles im Sand verläuft,kannst du dich immernoch mit einer möglichen AGA und ihrer Bekämpfung befassen.

Ist zumindest meine Meinung.

Subject: Re: Habe ich Haarausfall?

Posted by [Gast](#) on Mon, 02 Jun 2008 14:43:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Aber dennoch häufig genug..."

Ja, ist ja richtig, was Du schreibst. Darum soll er das ja auch abklären.

Gruß
Crusher

Subject: Re: Habe ich Haarausfall?

Posted by [Homers](#) on Mon, 02 Jun 2008 14:58:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist auf alle fälle diffus!

Subject: Re: Habe ich Haarausfall?

Posted by [Helveticus](#) on Tue, 03 Jun 2008 21:09:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für die vielen Antworten.

Also zu erst einmal muss ich sagen, dass es auf den Fotos schlimmer aussieht als es ist.

Wie gesagt, bemerke ich bei mir keinen Haarverlust, d.h. mir fallen sicher weniger als 10 Haare pro Tag aus. Wenn ich Dusche fallen mir normalerweise überhaupt keine Haare aus, beim stylen ebenso. Wie kann ich denn da an Haarausfall leiden? Das Wort Haarausfall impliziert ja einen Ausfall von Haaren und den müsste man ja sehen.

Was kann / soll ich nun beim Hautarzt testen lassen? Also Blut (Diabetes) und Schilddrüse

muss ich wohl beim Hausarzt testen lassen.

Subject: Re: Habe ich Haarausfall?

Posted by [ShiSha_Sh lumpf](#) on Wed, 04 Jun 2008 06:46:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-Hallo Eidgenosse

-Es muss nicht sein, dass dir jetzt schon die Haare vom Kopf fladdern! -Im ersten Stadium von AGA (Glatzenbildung) werden die Haare dünner und kraftloser (miniturisierungsprozess) und dann fallen sie aus...-wenn du aber nix dagegen unternimmst, werden sie dir früher oder später ausfallen und dann immer dünner und kürzer nachwachsen bis am Schluss nur noch ein weisser kaum sichtbarer Flaum übrigbleibt.

-nimmst du denn zur Zeit schon irgendwas? -dein AGA-Muster gleicht dem Ludwig-Schema!

-kaum GHE's aber ausgedünnter Scheitel! -da könnte Finastride in Form von geviertelten Proscartabletten noch das eine oder andere reissen.

-Schreib mir doch ne PN aus welcher Region der schönen Schweiz du kommst! -kann dir da evtl. der ein oder andere Hautarzt empfehlen, der dir Proscar verschreibt.

Subject: Re: Habe ich Haarausfall?

Posted by [ParkerLewis](#) on Wed, 04 Jun 2008 07:00:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ShiSha_Sh lumpf schrieb am Mit, 04 Juni 2008 08:46-Hallo Eidgenosse

-Es muss nicht sein, dass dir jetzt schon die Haare vom Kopf fladdern! -Im ersten Stadium von AGA (Glatzenbildung) werden die Haare dünner und kraftloser (miniturisierungsprozess) und dann fallen sie aus...-wenn du aber nix dagegen unternimmst, werden sie dir früher oder später ausfallen und dann immer dünner und kürzer nachwachsen bis am Schluss nur noch ein weisser kaum sichtbarer Flaum übrigbleibt.

-nimmst du denn zur Zeit schon irgendwas? -dein AGA-Muster gleicht dem Ludwig-Schema!

-kaum GHE's aber ausgedünnter Scheitel! -da könnte Finastride in Form von geviertelten Proscartabletten noch das eine oder andere reissen.

-Schreib mir doch ne PN aus welcher Region der schönen Schweiz du kommst! -kann dir da evtl. der ein oder andere Hautarzt empfehlen, der dir Proscar verschreibt.

Shisha, deine Initiative in allen Ehren, aber lass ihn sich doch erstmal mit dem krankheitsbedingtem Haarausfall auseinandersetzen, dann kannst du immernoch Proscar oder Propecia oder was auch immer vorschlagen.

Subject: Re: Habe ich Haarausfall?

Posted by [ShiSha_Sh lumpf](#) on Wed, 04 Jun 2008 07:13:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ParkerLewis schrieb am Mit, 04 Juni 2008 09:00ShiSha_Sh lumpf schrieb am Mit, 04 Juni 2008

08:46-Hallo Eidgenosse

-Es muss nicht sein, dass dir jetzt schon die Haare vom Kopf fladdern! -Im ersten Stadium von AGA (Glatzenbildung) werden die Haare dünner und kraftloser (miniturisierungsprozess) und dann fallen sie aus...-wenn du aber nix dagegen unternimmst, werden sie dir früher oder später ausfallen und dann immer dünner und kürzer nachwachsen bis am Schluss nur noch ein weisser kaum sichtbarer Flaum übrigbleibt.

-nimmst du denn zur Zeit schon irgendwas? -dein AGA-Muster gleicht dem Ludwig-Schema!

-kaum GHE's aber ausgedünnter Scheitel! -da könnte Finastride in Form von geviertelten Proscartabletten noch das eine oder andere reissen.

-Schreib mir doch ne PN aus welcher Region der schönen Schweiz du kommst! -kann dir da evtl. der ein oder andere Hautarzt empfehlen, der dir Proscar verschreibt.

Shisha, deine Initiative in allen Ehren, aber lass ihn sich doch erstmal mit dem krankheitsbedingtem Haarausfall auseinandersetzen, dann kannst du immernoch Proscar oder Propecia oder was auch immer vorschlagen.

-stimmt! -sorry Helveticus! -es sollten natürlich zuerst mal alle nötigen Untersuchungen unternommen werden um möglichst viele Ursachen auszuschliessen, bevor man direkt auf AGA plädiert!

-hatte im Kopf, dass du dies schon überprüft hast... -hab wahrscheinlich Inhalte zweier verschiedener Treads vermischt. -mein Fehler!

Subject: Re: Habe ich Haarausfall?

Posted by [Helveticus](#) on Fri, 27 Jun 2008 09:44:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also nächsten Mittwoch habe ich jetzt Termin beim Hautarzt, eigentlich wegen einem Muttermal, aber da werde ich auch gleich meine Haare zeigen.

Was soll / kann ich nun beim Hautarzt testen lassen? Ein Trichogramm erstellen, habe ich gehört, aber was sonst noch?

Schilddrüse testet man beim Hausarzt?
