
Subject: Blutbild Werte!

Posted by [simplify](#) on Thu, 29 May 2008 15:15:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo. Würde mich freuen, wenn mir jemand was zu den in Folge angegebenen Werte in Bezug auf Haarausfall sagen kann. Bin 27 und leide seit ca 5 Jahren an Haarausfall. NW 2 würd ich sagen. Ich stelle nicht alle Werte rein, sondern jene, so wie ich glaube, die von Wichtigkeit sind:

Bili im Harn: + (neg.)
Nüchternblutzucker: 79 (60-121 mg/dl)
postprandialer BZ: 65 (100-150 mg/dl)
Bili gesamt: 1.46 (0.1-1.5 mg/dl)
Harnsäure: 7.3 (3-7 mg/dl)
creatinin: 1.19 (0.4-1.2 mg/dl)
Cholesterin: 157 (bis 200 mg/dl)
fT4: 1.45 (0.88-1.92 ng/dl)
fT4 (pmol/l) 18.66 (11.33-24.71 pmol/l)
TSH: 1.660 (0.27-4.2 uU/ml)
TPO: 0.51 (bis 15 U/ml)
Natrium: 141.0 (135-155 nmol/l)
Kalium: 4.17 (3.5-5.5 nmol/l)
Calcium: 2.33 (2.0-2.6 nmol/l)
Eisen: 209 (53-157 ug/dl)

mfg

Subject: Re: Blutbild Werte!

Posted by [ParkerLewis](#) on Thu, 29 May 2008 15:40:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also, was mir auffällt sind die viel zu hohen Eisenwerte. Wie sieht es ernährungstechnisch aus? Viel Fleisch auf der Speisekarte? Hast du vielleicht auch die anderen Blutwerte auf der Hand, wie Hämoglobin, MCV, MCH, MCHC und Erythrozyten? Da dein Bilirubin auch der Normgrenze kratzt, habe ich da so eine Vermutung.

Nichts desto trotz solltest du auf eine eisenarme Ernährung achten. Vielleicht Tee und Milch zur Mahlzeit.

Ansonsten, ist bei dir eine Hypoglykämie bekannt? Dein Zuckerspiegel geht ja nach dem Essen ganz schön in den Keller

Subject: Re: Blutbild Werte!

Posted by [simplify](#) on Thu, 29 May 2008 15:55:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja danke sehr für die rasche Antwort. Welche Vermutung hast du? Nein bei mir ist keine hypoglykämie bekannt, also nicht dass ich wüsste. Werde aber demnächst beim arzt das

genauer erörtern. .Das mit der falschen Ernährung könnte leider aber stimmen. Folgend die restlichen Daten:

Ery: 5.1 (4.0-6.0 mill)
Hb: 16.1 (12-18 g/dl)
Hbe: 31.8 (27-34 pg)
MCV: 92.7 (78-101 fl)
MCHC: 34.3 (31.5-36.0 g/dl)
Leucozyten: 5700 (4000-10000)
Neutrophile: 53 (42-75%)
Eosinoph: 4 (bis 7%)
Basophile: 1 (bis 4%)
Lymph: 35 (21-52%)
Mono: 8 (bis 10 %)
Ery-Morphologie: kl. Thrombo
Thrombozyten: 220 (140-440 taus)
Hämatokrit: 47.0 (37-52%)
Ferritin: 133 (30 300 ng/ml)
mfg

Subject: Re: Blutbild Werte!

Posted by [ParkerLewis](#) on Thu, 29 May 2008 16:07:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

simplify schrieb am Don, 29 Mai 2008 17:55ja danke sehr für die rasche Antwort. Welche Vermutung hast du? Nein bei mir ist keine hypoglykämie bekannt, also nicht dass ich wüsste. Werde aber demnächst beim arzt das genauer erörtern. .Das mit der falschen Ernährung könnte leider aber stimmen. Folgend die restlichen Daten:

Ery: 5.1 (4.0-6.0 mill)
Hb: 16.1 (12-18 g/dl)
Hbe: 31.8 (27-34 pg)
MCV: 92.7 (78-101 fl)
MCHC: 34.3 (31.5-36.0 g/dl)
Leucozyten: 5700 (4000-10000)
Neutrophile: 53 (42-75%)
Eosinoph: 4 (bis 7%)
Basophile: 1 (bis 4%)
Lymph: 35 (21-52%)
Mono: 8 (bis 10 %)
Ery-Morphologie: kl. Thrombo
Thrombozyten: 220 (140-440 taus)
Hämatokrit: 47.0 (37-52%)

mfg

Ne,hat sich schon erledigt.Hatte den Verdacht,dass du vielleicht Thalassämie haben

könntest. Eisenwerte und Bilirubin hätten dafür gesprochen, dem ist aber nicht so. Auf jeden Fall den Fleischkonsum einschränken und mal eine Tasse Milch und grünen Tee zur Mahlzeit... Eine Zinkkur für ein paar Wochen wäre auch nicht verkehrt.

Subject: Re: Blutbild Werte!
Posted by [Gast](#) on Fri, 30 May 2008 12:07:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@parkerlewis: könnte es denn nicht auch sein dass seine zu hohen Eisenwerte auf eine Hämochromatose deuten also Eisenspeicherkrankheit?

Subject: Re: Blutbild Werte!
Posted by [ParkerLewis](#) on Fri, 30 May 2008 13:24:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stefan Krause schrieb am Fre, 30 Mai 2008 14:07 @parkerlewis: könnte es denn nicht auch sein dass seine zu hohen Eisenwerte auf eine Hämochromatose deuten also Eisenspeicherkrankheit?

Nein, das ist unwahrscheinlich. Dann wären die Serum-Eisenwerte über 300, was sie nicht sind. Ich denke eher, es liegt an zu schlechter Ernährung...

Ach ja @Threadersteller,
du solltest vielleicht auch mit einem Antioxidans, dem vermehrten oxidativen Stress durch deine erhöhten Eisenwerte, gegensteuern.
NAC böte sich zum Beispiel an.
