

---

Subject: Haut - waschen

Posted by [Hammerhaar](#) on Thu, 29 May 2008 12:08:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

da wir hier immer wieder über alle möglichen Cremes, Shampoos etc diskutieren, einmal die Frage:

Womit wascht ihr den Körper?

ich meine, wenn, wie wir wissen, in alltäglichen Shampoos Stoffe enthalten sind, die nicht ideal für die Kopfhaut sind, wird das wohl in herkömmlichen Duschgels auch der Fall sein...

---

---

Subject: Re: Haut - waschen

Posted by [dertim](#) on Thu, 29 May 2008 14:59:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hm. also ich wasch mir mit duschgel nicht die haare, falls du das auch meinst?

bin zwar immer zu faul gewesen, mich wirklich für die inhaltsstoffe zu interessieren, aber da ich eine sehr zu akne neigende haut habe, benutz ich ziemlich milde sachen.

zum duschen meistens sebamed frische dusche. das riecht zwar nach krankenhause, hat aber von ökotest zumindest ein "gut".

und meine beiden seifen:

- Weleda Calendula Pflanzenseife (ökotest "sehr gut")
- für fettige hautpartien manchmal EUBOS BLAU fest (ist unparfümiert)

und wenn ich dann frisch geduscht hab, knall ich mir mit ein paar sprühstößen ne ordentliche ladung an duftstoffen auf die haut, welche sich dann schön im körper anreichern.

kann man viel auf die ökotesturteile geben? bei manchem scheinen sie mir sehr pedantisch, während anderes eher vernachlässigt wird?

andererseits, auf was soll man sich sonst verlassen? ich persönlich bin da zu bequem, um mich über jeden einzelnen inhaltsstoff ausführlich zu informieren.

und wenn wir schon dabei sind: hat mir jemand nen guten tipp für stark fettende und zu pickeln neigender haut? also, ne seife, duschgel, creme, o.ä.

---