

---

Subject: Beginnen mit Minox - Empfehlungen ?  
Posted by [itsmi](#) on Wed, 28 May 2008 15:19:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich nehme nun schon seit ca. einem Jahr Fin. Ich habe mich aber entschieden, nun noch zusätzlich minoxidil zu verwenden.

Habe mich auch schon ordentlich im Forum informiert, würde mich jedoch freuen wenn ich speziell auf meine fragen ein paar Antworten bekommen könnte.

1. Welches Minoxidil ist am besten ?
2. Wo bestelle ich das am besten ?
3. Wie trage ich es auf ? bzw. Wo bekomme ich so eine Sprühdose her ?
4. Welche Dosis soll ich zum Einstieg nehmen ?

das wars erstmal, hoffe mir kann jemand helfen.

Vielen Dank!!  
mfG

---

---

Subject: Re: Beginnen mit Minox - Empfehlungen ?  
Posted by [Foxi](#) on Wed, 28 May 2008 15:45:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

itsmi schrieb am Mit, 28 Mai 2008 17:19Hallo zusammen,

ich nehme nun schon seit ca. einem Jahr Fin. Ich habe mich aber entschieden, nun noch zusätzlich minoxidil zu verwenden.

Habe mich auch schon ordentlich im Forum informiert, würde mich jedoch freuen wenn ich speziell auf meine fragen ein paar Antworten bekommen könnte.

1. Welches Minoxidil ist am besten ?
2. Wo bestelle ich das am besten ?
3. Wie trage ich es auf ? bzw. Wo bekomme ich so eine Sprühdose her ?
4. Welche Dosis soll ich zum Einstieg nehmen ?

das wars erstmal, hoffe mir kann jemand helfen.

Vielen Dank!!

mfG

1. Regaine 2er 5er oder 5er Foam am sichersten denk ich
2. gibt es in der Apotheke (außer Foam)
3. alles was du brauchst ist in der Packung
4. würde mit dem 2er Beginnen

Foxi

---

Subject: Re: Beginnen mit Minox - Empfehlungen ?  
Posted by [Fritz Fantom](#) on Wed, 28 May 2008 15:58:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1. Die Allgemeine Meinung heißt, jede Minoxidilmarke ist gleichgut. Das denk ich mal ist auch so.
2. Kommt drauf an woher du kommst? Falls D-> in jeder beliebigen Apotheke. Falls Ö-> hätte ich 2 Geheimtipps für dich
3. Kommt drauf an, wo du es auftragen willst und wo deine Problemstellen sind. Sprühdose ist beim 3x60er Pack von Regaine dabei
4. Ich würd mit dem 5er beginnen

---

Subject: Re: Beginnen mit Minox - Empfehlungen ?  
Posted by [itsmi](#) on Wed, 28 May 2008 20:06:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vielen dank für eure schnellen antworten.

bei kirkland ( [http://www.biovea-apotheke.com/Biovea/product\\_detail.aspx?PI D=1555&CID=0](http://www.biovea-apotheke.com/Biovea/product_detail.aspx?PI D=1555&CID=0)) steht zum beispiel dabei, dass es nur für den hinteren bereich der kopfhaut geeignet ist. auf was muss ich achten, oder wirkst das auch im vorderen bereich ?

regaine scheinen ja deutlich teurer zu sein.

muss ich es nur auf die stellen auftragen wo die haare schon weg sind, oder auch dort wo sie ausfallen ?

---

Subject: Re: Beginnen mit Minox - Empfehlungen ?

Posted by [Dane](#) on Thu, 29 May 2008 06:53:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fritz Fantom schrieb am Mit, 28 Mai 2008 17:58

2. .... Falls Ö->hätte ich 2 Geheimtipps für dich

schreib mir mal eine PN bitte.....

---

---

Subject: Re: Beginnen mit Minox - Empfehlungen ?

Posted by [ShiSha\\_Sh lumpf](#) on Thu, 29 May 2008 07:08:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

itsmi schrieb am Mit, 28 Mai 2008 22:06vielen dank für eure schnellen antworten.

bei kirkland ( [http://www.biovea-apotheke.com/Biovea/product\\_detail.aspx?PI D=1555&CID=0](http://www.biovea-apotheke.com/Biovea/product_detail.aspx?PI D=1555&CID=0)) steht zum beispiel dabei, dass es nur für den hinteren bereich der kopfhaut geeignet ist. auf was muss ich achten, oder wirkst das auch im vorderen bereich ?

regaine scheinen ja deutlich teurer zu sein.

muss ich es nur auf die stellen auftragen wo die haare schon weg sind, oder auch dort wo sie ausfallen ?

-das kannst du mit gutem gewissen auch im vorderen bereich des kopfes auftragen! -das steht nur so in der packungsbeilage, weil in den teststudien die anwendung auf hinterkopf-bereichen getestet wurde! -musst allerdings aufpassen, dass dir bei der anwendung im vorderen bereich des kopfes, das minox nicht ins gesicht und schon gar nicht in die augen läuft! -wenn's ins gesicht läuft sauber mit einem feuchten lappen auswaschen!

---

---

Subject: Re: Beginnen mit Minox - Empfehlungen ?

Posted by [ShiSha\\_Sh lumpf](#) on Thu, 29 May 2008 07:11:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ShiSha\_Sh lumpf schrieb am Don, 29 Mai 2008 09:08itsmi schrieb am Mit, 28 Mai 2008 22:06vielen dank für eure schnellen antworten.

bei kirkland ( [http://www.biovea-apotheke.com/Biovea/product\\_detail.aspx?PI D=1555&CID=0](http://www.biovea-apotheke.com/Biovea/product_detail.aspx?PI D=1555&CID=0)) steht zum beispiel dabei, dass es nur für den hinteren bereich der kopfhaut geeignet ist. auf was muss ich achten, oder wirkst das auch im vorderen bereich ?

regaine scheinen ja deutlich teurer zu sein.

muss ich es nur auf die stellen auftragen wo die haare schon weg sind, oder auch dort wo sie

---

ausfallen ?

-das kannst du mit gutem gewissen auch im vorderen bereich des kopfes auftragen! -das steht nur so in der packungsbeilage, weil in den teststudien die anwendung auf hinterkopf-bereichen getestet wurde! -musst allerdings aufpassen, dass dir bei der anwendung im vorderen bereich des kopfes, das minox nicht ins gesicht und schon gar nicht in die augen läuft! -wenn's ins gesicht läuft sauber mit einem feuchten lappen auswaschen!

-dort wo sie ausfallen, damit sie gehalten werden und dort wo sie schon weg sind (bzw. miniturisiert), damit sie wieder kräftiger nachwachsen! -das ist ja das positive an minox! -minox ist bis heute, das einzige haarwuchsmittel, welches bereits verkümmerte haare wieder aufleben lässt!

---

Subject: Re: Beginnen mit Minox - Empfehlungen ?  
Posted by [haarakiri1](#) on Sun, 01 Jun 2008 13:04:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mit dem 5er Regaine angefangen und ein heftiges Shedding bekommen. Wenn du das vermeiden willst, würde ich lieber mit dem 2er Regaine anfangen. Zunächst einmal täglich und dann langsam steigern. So kannst du ein starkes Shedding verhindern.

---

Subject: Re: Beginnen mit Minox - Empfehlungen ?  
Posted by [c\\_colucci](#) on Wed, 04 Jun 2008 09:42:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ShiSha\_Sh lumpf schrieb am Don, 29 Mai 2008 09:08  
itsmi schrieb am Mit, 28 Mai 2008 22:06  
vielen dank für eure schnellen antworten.

bei kirkland ( [http://www.biovea-apotheke.com/Biovea/product\\_detail.aspx?PI D=1555&CID=0](http://www.biovea-apotheke.com/Biovea/product_detail.aspx?PI D=1555&CID=0)) steht zum beispiel dabei, dass es nur für den hinteren bereich der kopfhaut geeignet ist. auf was muss ich achten, oder wirkst das auch im vorderen bereich ?

regaine scheinen ja deutlich teurer zu sein.

muss ich es nur auf die stellen auftragen wo die haare schon weg sind, oder auch dort wo sie ausfallen ?

-das kannst du mit gutem gewissen auch im vorderen bereich des kopfes auftragen! -das steht nur so in der packungsbeilage, weil in den teststudien die anwendung auf hinterkopf-bereichen getestet wurde! -musst allerdings aufpassen, dass dir bei der anwendung im vorderen bereich des kopfes, das minox nicht ins gesicht und schon gar nicht in die augen läuft! -wenn's ins gesicht läuft sauber mit einem feuchten lappen auswaschen!

woher weisst du das so sicher, das man das auch im vorderen bereich anwenden kann?

so wie ich das aus der beschreibung von denen rauslese hört sich das nicht so toll an....

"Dieses Produkt ist nur fuer die hintere Kopfhaut geeignet. Bitte benutzen Sie das produkt auf keinen Fall im Gesicht, auf den vorderen Teil des Kopfes oder im Augenbereich."

lg

---

---

Subject: Re: Beginnen mit Minox - Empfehlungen ?

Posted by [ShiSha\\_Sh lumpf](#) on Wed, 04 Jun 2008 11:12:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

c\_colucci schrieb am Mit, 04 Juni 2008 11:42 ShiSha\_Sh lumpf schrieb am Don, 29 Mai 2008 09:08  
itsmi schrieb am Mit, 28 Mai 2008 22:06 vielen dank für eure schnellen antworten.

bei kirkland ( [http://www.biovea-apotheke.com/Biovea/product\\_detail.aspx?PI D=1555&CID=0](http://www.biovea-apotheke.com/Biovea/product_detail.aspx?PI D=1555&CID=0))  
steht zum beispiel dabei, dass es nur für den hinteren bereich der kopfhaut geeignet ist. auf  
was muss ich achten, oder wirkst das auch im vorderen bereich ?

regaine scheinen ja deutlich teurer zu sein.

muss ich es nur auf die stellen auftragen wo die haare schon weg sind, oder auch dort wo sie  
ausfallen ?

-das kannst du mit gutem gewissen auch im vorderen bereich des kopfes auftragen! -das steht  
nur so in der packungsbeilage, weil in den teststudien die anwendung auf hinterkopf-bereichen  
getestet wurde! -musst allerdings aufpassen, dass dir bei der anwendung im vorderen bereich des  
kopfes, das minox nicht ins gesicht und schon gar nicht in die augen läuft! -wenn's ins gesicht  
läuft sauber mit einem feuchten lappen auswaschen!

woher weisst du das so sicher, das man das auch im vorderen bereich anwenden kann?

so wie ich das aus der beschreibung von denen rauslese hört sich das nicht so toll an....

"Dieses Produkt ist nur fuer die hintere Kopfhaut geeignet. Bitte benutzen Sie das produkt auf  
keinen Fall im Gesicht, auf den vorderen Teil des Kopfes oder im Augenbereich."

lg

-auf die beschreibung kannst mal ordentlich draufsche\*\*\*en! -die wollen sich nur gegen klagen  
usw. absichern.

-wenn du dir das minox nicht direkt in die augen sprayst, passiert da nix! -es geht darum, dass  
wenn man es im vorderen bereich anwendet, das minox (wenn man nicht aufpasst) ins auger  
rinnen kann. -ich wende minox nur in den ghe's an und achte darauf, dass mir, während dem  
auftragen, nix ins gesicht rinnt. -dass es in den ghe's wirkt, kann ich aus eigener erfahrung

bestätigen! -meine ghe's sind, seit der minox anwendung um ca einen halben zentimeter kleiner geworden und an der ursprünglichen haarlinie kann man sogar kleine feine häärchen erkennen. -wenn die noch kräftiger nachwachsen, kann ich mich wieder zu den gutgelaunten norwood-0-träger zählen. -einzig komisches gefühl: etwa 5min nach dem auftragen verspühre ich so ein ziehen zucken in dem bereich (ghe's) wo ich es aufgetragen hab. -weiss jemand eine erklärung auf das???

gruss\_\_\_\_\_shlumpf

---

---

Subject: Re: Beginnen mit Minox - Empfehlungen ?  
Posted by [ShiSha\\_Shlumpf](#) on Wed, 04 Jun 2008 11:20:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ps: -es geht übrigens auch darum, dass, wenn tatsächlich ein wirklich dümmlischer anwender auf den gedanken kommt, sich die suppe ins gesicht zu schmieren, an diesen stellen auch vermehrt haarwuchs eintreten kann (körperbehaarung nimmt zu).

---

---

Subject: Re: Beginnen mit Minox - Empfehlungen ?  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 04 Jun 2008 11:38:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

itsmi: Ich weiß leider nicht wie dein Haarstatus derzeit ist. Wenn dein Haarausfall also gestoppt ist und du Neuwuschs evtl. schon erreicht hast würde ich nur Fin nehmen.

---

---

Subject: Re: Beginnen mit Minox - Empfehlungen ?  
Posted by [itsmi](#) on Wed, 04 Jun 2008 12:52:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich nehme fin jetzt seit gut einem jahr, und leider sieht es so aus als ob es immer noch nicht gestoppt ist. im gegenteil, ich habe das gefühl dass es zwischenzeitlich etwas besser war aber nun wieder voll weitergeht.

leider treten bei mir auch nebenwirkungen auf, die aber z.t. wieder weggehen wenn ich die menge reduziere. habe aber angst dass dadurch auch die wkrung reduziert wird.

---

---

Subject: Re: Beginnen mit Minox - Empfehlungen ?  
Posted by [erik747](#) on Sun, 22 Jun 2008 17:50:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo. kannst du mir bitte auch deinen geheimtipp für österreich schicken. danke lg erik

---

---

Subject: Re: Beginnen mit Minox - Empfehlungen ?  
Posted by [Fritz Fantom](#) on Sun, 22 Jun 2008 18:28:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab dir eine PM geschickt!

---

Subject: Rogain Foam - Bezug in Österreich?  
Posted by [Einbrenn](#) on Tue, 17 Feb 2009 07:38:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Leute,

ich habe jahrelang Kirkland Mino 5% verwendet und dann leider eine Kontaktallergie entwickelt. Zur Zeit versuche ich seit ca. 10 Monaten Proscar (1mg), scheint sich jedoch keine Besserung einzustellen. Nach dem Absetzen von minox sind viele Haare ausgefallen, vor allem am Hinterkopf und den GRE.

Nun ist meine Hoffnung der Rogain Foam, der soll ja viel besser verträglich sein. Nur habe ich in Österreich das Problem, das US-Firmen den Schaum hierher nicht verschicken, bzw. ich oft gehört habe, dass Minox. Produkte vom Zoll abgefangen werden. Hat jemand eine Idee, wie ich trotzdem zu dem Foam (möglichst günstig) kommen kann?

Für Eure Hilfe bin ich Euch sehr dankbar

Einbrenn

---

Subject: Re: Rogain Foam - Bezug in Österreich?  
Posted by [humboldt](#) on Tue, 17 Feb 2009 07:44:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Den Schaum (5%) oder das Gel (2%)...sind beide gut geeignet bei Kopfhautproblemen bzw. Kontaktallergie. Es kann natürlich auch sein, dass du den Wirkstoff selbst nicht mehr verträgst u er diese Reaktionen hervorruft.

Mir reicht das Gel, der Schaum ist ziemlich stark. Das Gel kannst du zb. bei ebay.uk bestellen. Kommt bei mir immer an, und das auch schnell.

Gruß, humboldt

---