
Subject: Was macht ihr gegen Heuschnupfen?
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 28 May 2008 09:07:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab ihn seit Kindheit an! Vererbt bekommen!
Vor 5 Jahren hab ich die Hynopsensibilisierung gemacht beim Hautarzt (4 Jahre lang). Und davor hab ich viele Sachen ausprobiert, war beim Heilpraktiker, hab Blütenpollen genommen und das ganze Programm.
Seit Anfang des Jahres nehm ich noch die neuen Gräsertabletten -Grazax-.
Es ist nicht mehr so schlimm wie damals Anfang der 80'er/90'er. also schon viel besser! Trotzdem hatte ich vor ein paar Tagen wieder nen üblen Tag und würde gerne noch was hilfreiches ausprobieren.

Weiß jemand ob die DHU Tropfen was bringen????
Gibt es sonst noch was auser der Sensibilisierung?
http://www.dhu.de/seiten/arzneimittel/komplexmittel/heuschnupfenmittel_dhu.htm
Grüße Sonic

Subject: Re: Was macht ihr gegen Heuschnupfen?
Posted by [Foxi](#) on Wed, 28 May 2008 10:51:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MSM wird nachgesagt Allergien zu beseitigen
besser als Antihistaminikas

mal Versuchen
(1000mg täglich)

Foxi

Subject: Re: Was macht ihr gegen Heuschnupfen?
Posted by [Gast](#) on Wed, 28 May 2008 11:47:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So oft wie möglich an die Ostsee fahren.
Musste bundeswehrbedingt 15 Monate
in nem Ostseenest abhängen. Danach
hatte sich das Thema Heuschnupfen erledigt.
Der ganze zuvor gemachte Allergietest-Quatsch hat gar nichts
gebracht.

Gruß
Crusher

Subject: Re: Was macht ihr gegen Heuschnupfen?
Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 29 May 2008 09:22:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was gibts denn sonst noch außer MSM, nehme ich nämlich die letzten Wochen wieder verstärkt aber auf meinen etwa 1monat andauernden Heuschnupfen hat das keine Wirkung (oder nicht merkbar).

Mir juckt hauptsächlich der Gaumen und ich rotz ziemlich viel, immer so schubweise. Mit den Augen keine Probleme.

Was gibts also noch für Mittelchen (aus Apo?) die aber bitte nicht müde machen und natürlich nicht negativ aufs Haar + sonstiges wirkt

Thanks !

Subject: Re: Was macht ihr gegen Heuschnupfen?
Posted by [FearlessVampireKiller](#) on Thu, 29 May 2008 20:09:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

heuschnupfen ist nicht vererbar. Jedoch kann es sein dass du die Lebensweise von deinen mitbekommen hast...

Mein Heuschupfen ist seit diesem Jahr verschwunden.. du kannst ihn ausklopfen lassen oder du änderst deine Lebensweise..

Subject: Re: Was macht ihr gegen Heuschnupfen?
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Sat, 31 May 2008 14:49:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vampirekiller : was genau sollte man machen?

Subject: Re: Was macht ihr gegen Heuschnupfen?
Posted by [Börnd123](#) on Sat, 31 May 2008 15:48:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Das einzige was bei mir was bringt sind Antihistaminika oder Kortison respektive Nasensprays z.B. mit Becometasondipropinoat.

Dann sind da noch die Hausmittelchen, wie z.B. Magnesium, das die Blutgefäße verengen soll oder diese Blütenpolentherapie. Wird bei starkem Heuschnupfen nicht viel bringen.

Versuchs mal mit Loratadin 10mg oder Mizolastin 10mg. Meiner Meinung macht Mizolastin etwas schlapper. Und nicht überdosieren, ich habe es etwas übertrieben und Herzrhythmusstörungen bekommen.

Vor dem Schlafen Haare waschen, wenn möglich Kleidung ablegen / wechseln wenn man ins Schlafzimmer geht. Lüften wenn die Pollenbelastung gering ist. Pollenschutzgitter vor den Fenstern bringen meiner Erfahrung nur wenig, kannst es versuchen.

Die Meisten, die schon in der Kindheit Probleme mit Allergien haben, bekommen im Laufe des Lebens noch andere Allergien oder es wird schlimmer.

Wenn der Etagenwechsel von Halz auf Lunge stattfindet, wirst du um kurzzeitige Einnahmen von Kortison nicht herum kommen, leider.

Bei mir war es auch erst nur die Nase und jetzt auch der Rachen. Ich hoffe Asthma bleibt mir noch eine Weile erspart.

Subject: Re: Was macht ihr gegen Heuschnupfen?
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 31 May 2008 19:47:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir gehts. Hatte seit dem 16. Mai (Anfang) ein etwas schlimmeren Tag und nen recht erträglichen. Bei den anderen Tagen war fast nix. Außerdem hast heute wieder geregnet was ebenfalls sehr gut ist.

Nimm gerade diese DHU Tropfen. kann aber nicht sagen ob sie helfen, da ich sie gerade kaum benötige.

Ich glaub meine 4 jährige Hypnosenisbilsierung hat schon geholfen.

Und jetzt mach ich mit den Gräser tabs weiter...

Subject: Re: Was macht ihr gegen Heuschnupfen?
Posted by [Shibuya](#) on Sun, 01 Jun 2008 13:00:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich nehme immer Allergodil Akut Nssenspray aus der Apo (Wirkstoff Azelastinhydrochlorid). Es wirkt echt Wunder wenn man mal wieer Blut & Wasser rotzt

Allerdings hilft es nicht gegen trockene & juckende Augen aber das ist meiner Meinung nach das kleinere Problem.

Ist eine Desensibilisierung beim Hautarzt wirklich zu empfehlen?

Subject: Re: Was macht ihr gegen Heuschnupfen?
Posted by [Börnd123](#) on Sun, 01 Jun 2008 15:12:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man spricht eigentlich von Hyposensibilisierung, da die Therapie nicht bei Jedem das gewünschte Ergebnis (Beschwerdefreiheit) erzielt.

Ich würde das auf jeden Fall machen, wenn du die Chance hast. Kann zum Beispiel verhindern, das es zum Asthma kommt. Ich weiß nicht ob das auch bei leichtem Heuschnupfen durch die Kassen gedeckt ist.

Subject: Re: Was macht ihr gegen Heuschnupfen?
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 01 Jun 2008 19:02:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Gute an der Hyposensibilisierung ist, daß man jetzt nicht mehr zum Arzt rennen muß und sich Jahre lang spritzen muß.
Mit den Gräsertabletten Grazax kann man das jetzt selber tun..
Die Tabs sind letztes Jahr erschienen.

Subject: Re: Was macht ihr gegen Heuschnupfen?
Posted by [FearlessVampireKiller](#) on Mon, 02 Jun 2008 22:15:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.deutschesfachbuch.de/info/detail.php?isbn=3924077118&PHPSESSID=72191755abd7f89ec407a26ce54ebfae>

bestell dir dieses buch. gehe danach vor und du wirst innerhalb kurzer zeit davon befreit sein..
wirkt auch bei allen anderen Allergien.

Könnt ihr als esoterischen kram abtun oder nicht.. Tatsache ist das es hilft. Ich bin den shit los..

Wenn es um heuschnupfen geht, sollte man wissen gegen was genau man allergisch ist. Von diesem Stoff benötigt man einen Auszug.. gibts in der apotheke. Man legt sich das zeug auf den Bauch.. unterhalb des bauchnabels und klopft bestimmte Punkte die auf den Meridianen liegen.

Das ganze basiert auf kinesiologischen Prinzipien.

Subject: Re: Was macht ihr gegen Heuschnupfen?
Posted by [e-Man](#) on Fri, 06 Jun 2008 20:31:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme immer Anfang Juni eine kleine Menge Kortison (Spritze) und dann habe ich den ganzen Sommer Ruhe.

Subject: Re: Was macht ihr gegen Heuschnupfen?
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 07 Jun 2008 09:21:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vampire. das Buch ist mit Glauben und positivem Denken oder?

Ich hab getsehn einen Bekannten wieder gesehen der auch schon lange daran leidet. Der hat gemeint aus England soll 2009 ein neues Verfahren raus kommen in welchen man nur 4 Spritzen benötigt und der Heuschnupfen wäre weg. Was das genau ist weiß ich jetzt nicht, werde aber mal die Augen offen halten und auch meinen Hautarzt drauf ansprechen.

Bei mir ist es jetzt dieses Jahr seit Mitte Mai. Aber bis jetzt sehr erträglich und mild. Hatte nur 1-2 Tage wo es etwas schwierig war. Aber bei weitem kein Vergleich mehr wie vor 25 Jahren. Mit über 50 soll es ja ganz weg gehen. So wars bei meinem Vater auch, der hatte den Heuschnupfen ganz arg. jetzt nicht mehr.
Euch allen ein erträgliches WE.

Subject: Re: Was macht ihr gegen Heuschnupfen?
Posted by [FearlessVampireKiller](#) on Sat, 07 Jun 2008 10:43:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nee, hat nix mit Glauben zu tun oder positiven Denken. Du kannst nicht daran Glauben und es hilft. dann war es ein anderes Buch.

Kortison spritzen gegen Allergie?? na ich weiss nicht

Subject: Re: Was macht ihr gegen Heuschnupfen?
Posted by [Börnd123](#) on Sat, 07 Jun 2008 11:06:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[FearlessVampireKiller](#) schrieb am Sam, 07 Juni 2008 12:43 Kortison spritzen gegen Allergie?? na ich weiss nicht

Bei schweren Allergien gängige Praxis. Oder willst du an einem Asthmaanfall krepieren?

Subject: Re: Was macht ihr gegen Heuschnupfen?
Posted by [FearlessVampireKiller](#) on Sat, 07 Jun 2008 12:00:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hatte selber schon nen allergischen schock und es war kurz vor knapp im krankenhaus..

bekam kortisonspritzen...

ich meine eher was Kortisonspritzen zur vorsorge betrifft. Da gibts andere Möglichkeiten aber wenn es akut ist muss es sein

Subject: Re: Was macht ihr gegen Heuschnupfen?
Posted by [Börnd123](#) on Mon, 09 Jun 2008 10:04:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was willst du machen wenn Antihistaminika nichts mehr bringen? Da gibt es leider nicht viel, jedenfalls ist mir nichts bekannt.

Subject: Re: Was macht ihr gegen Heuschnupfen?
Posted by [FearlessVampireKiller](#) on Mon, 09 Jun 2008 18:30:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oben hab ichs geschrieben wie man es los wird... bin fast erstickt an nem allergischen Schock, selbst der arzt war baff.. ich weiß wovon ich rede

Subject: Aw: Re: Was macht ihr gegen Heuschnupfen?
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 24 Jun 2010 18:16:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt's irgendwelche Tabletten die zu empfehlen sind? Hatte jetzt in den letzten über 4 Wochen 3-4 Tage die dann echt genervt hatten. Sonst hatte ich keine Beschwerden. Aber vielleicht ist es nicht schlecht wenn ich für die schlimmeren Tage einfach Tabletten einnehme. Ansonst ist es wirklich besser geworden.

Subject: Aw: Re: Was macht ihr gegen Heuschnupfen?
Posted by [malcanum](#) on Wed, 30 Jun 2010 22:23:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Thu, 24 June 2010 20:16Gibt's irgendwelche Tabletten die zu empfehlen sind?

Für die besonders heftige Zeit nehme ich "Telfast". Sie sind allerdings verschreibungspflichtig. Vorteil bei denen ist, das sie in keinster Weise müde oder schlapp machen.

Subject: Aw: Was macht ihr gegen Heuschnupfen?
Posted by [Lucky](#) on Thu, 01 Jul 2010 05:51:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...jeden morgen einen teelöffel honig aus deiner region. am besten von einem biobauern(imker).
...schlägt nicht sofort an, aber wenn du es das ganze jahr über machst, dann hilft es
(jedenfalls mir hat geholfen).

Subject: Aw: Was macht ihr gegen Heuschnupfen?
Posted by [Schneeball](#) on Mon, 05 Jul 2010 09:16:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habs auch....mach aber nix mehr auser es wird ganz schlimm,da hab ich son astmaspey,son
puster
