
Subject: Was hab ich die Schnauze voll!

Posted by [Electribe](#) on Sat, 24 May 2008 16:35:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey - tut mir leid, aber ich hab grad so schlechte Laune, dass ich das hier mal los werden muss. Mich kotzen diese scheiß Ärzte immer mehr an!

Ich habe seit über einem Jahr HA, der absolut diffus ist. Die Seiten meines Kopfes sind so licht geworden, dass ich mich heut morgen selbst drüber erschrocken habe. Ein paar Monate nachdem der HA extrem geworden ist, hat sich dazu noch meine Kopfhaut entzündet, so dass ich teilweise sogar Schmerztabletten nehme (nicht weil der Schmerz so extrem ist, aber einfach weil's nervt und man sich auf nichts anderes so richtig konzentrieren kann)

Und was machen die dämlichen Ärzte!? NICHTS! Abgesehen natürlich von der gloreichen Diagnose: AGA.

Diffuser Haarausfall, Eltern und alle Großeltern haben mehr Haare als ich, 2 Monate Propecia und 10 Monate geviertelte Proscar und 1 Jahr Regaine komplett wirkungslos. Und was muss ich mir dann von selbsternannten Haarexperten anhören "Ja, das muss anlagebedingt sein wenn die Blutwerte ok sind... schon komisch... nehmen sie doch noch 3 Monate Propecia und wenn sich dann nichts tut, müssten wir mal die seltenen Ursachen abklären... geviertelte Proscar wirken wahrscheinlich nicht". Warum sollte denn etwas, das 10 Monate nicht funktioniert hat denn plötzlich wirken!?

Seit ein paar Wochen fallen mir über 300 (gezählte!) Haare pro Tag aus. Zitat Arzt "Ja, das ist der Saisonbedingte Haarwechsel. Das haben jetzt alle".

Eine andere Ärztin meinte nach Zupftest, das alles in Ordnung wäre. Als ich gesagt habe das das nicht stimmt, wurde von ihr ein Trichoscan gemacht, Resultat: Telogeneffluvium, Telogenrate 30%. "Ja, das ist komisch, aber wo ich jetzt so an ihren Haaren einen Zupftest mache finde ich das alles in Ordnung ist... sie machen alles so wie immer und wir machen noch ein Trichoscan!"

Das gleiche mit meiner Kopfhaut - einfach alles in Sachen Kortison verschreiben (Clobegalen, Clobelux, Deflatop, Teer usw) und wenn all das nicht wirkt Kortisontabletten aka Prednisolon in hochdosierten Stößen.

Komplett wirkungslos. "Tja, das ist ja komisch. Ich verschreibe ihnen dieses Mal Clobegalen als Schaum, nicht als Lösung."

Das wirds ja auch bringen!

Wenn wenigstens einer mal zugeben würde das er keine Ahnung hat was mir fehlt und mich irgendwo hin überweisen würde, wo vielleicht meine Kopfhaut untersucht wird oder so. Nein, das muss AGA sein. Ich sitze vor einem Arzt, zupfe locker zwischen Daumen und Zeigefinger an meiner Schläfe und zeige ihm 5(!) Haare die ich in der Hand halte. Antwort "Ja, so eine AGA kann schon ganz schön zuschlagen" - nach Regaine, Propecia und Proscar.

Mich kotzt das alles so an - warum sind Ärzte so... ignorant?

Subject: Re: Was hab ich die Schnauze voll!

Posted by [Minox-user](#) on Sat, 24 May 2008 16:40:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja leider ist es bitter was viele ärzte über Haarerkrankungen un co. wissen. Ich hatte auch so einen Arzt der kannte sich kein meter aus.

Er meinte ja das Minox ein DHT Hemmer wäre

Subject: Re: Was hab ich die Schnauze voll!
Posted by [ParkerLewis](#) on Sat, 24 May 2008 16:42:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du mal die Schilddrüse kontrollieren lassen?Wie waren die Werte? Ansonsten alle Mineralstoffmängel ausgeschlossen?

Subject: Re: Was hab ich die Schnauze voll!
Posted by [Gast](#) on Sat, 24 May 2008 16:45:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich kann dir leider keine hilfe bitten aber sagen, dass ich in einer sehr ähnlichen situation wie du bin. hab auch am ganzen kopf ha und de ärzte diagnostizieren einfach aga ohne lang zu untersuchen. aber lass dich nicht unterkriegn. hast du wirklich schon alle anderen ursachen für eventuell diffusen ha abgehackt? ich mach beispielsweise grad ne zinkkur...wenn das nach 2 monaten nichts hilft kann ich das dann auch ausschließen

Subject: Re: Was hab ich die Schnauze voll!
Posted by [haarakiri1](#) on Sat, 24 May 2008 16:51:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau das ist der Grund, warum ich in Sachen AGA schon gar nicht mehr zum Arzt gehe...

Subject: Re: Was hab ich die Schnauze voll!
Posted by [Gast](#) on Sat, 24 May 2008 17:36:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

- warum sind Ärzte so... ignorant?

Die sind nicht ignorant, die wissen kaum was über Haarausfall. Aber das hilft Dir jetzt auch nicht weiter.

Ist ein Blutbild - Du erwähnst es kurz - gemacht worden? Wenn ja, welche Werte wurden gecheckt?

Diffuser HA kann auf ne Schilddrüsengegeschichte

hinweisen (bei Männern aber eher selten-er).
Fällt die Körperbehaarung aus?
Und: Keep cool (ok, leichter gesagt, als getan).

Gruß
Crusher

Subject: Re: Was hab ich die Schnauze voll!
Posted by [Michi1986b](#) on Sun, 25 May 2008 09:12:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sagt meiner auch;)

Subject: Re: Was hab ich die Schnauze voll!
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 25 May 2008 12:20:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Electribe: Hast ein Foto von deinem Haar-Zustand? Vielleicht kann man aufgrund des Bidles was näheres dazu sagen.

Subject: Re: Was hab ich die Schnauze voll!
Posted by [Electribe](#) on Sun, 25 May 2008 12:59:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, ja, die "üblichen Verdächtigen" wurden schon kontrolliert und sind ok. Es wird halt immer gesagt, dass es AGA sein muss, weil die Werte in Ordnung sind. Mein (neuster) Haarspezi hat mich vor kurzem mit einem 3 Monats Rezept Propecia nach hause geschickt und meinte das "wir dann mal die seltenen Ursachen ubklären müssten" wenn das nicht hilft. Ich frage mich nach wie vor, warum er noch drei Monate in denen mir wieder tausende Haare ausfallen damit warten will, wenn das blöde Zeug jetzt schon ein Jahr unwirksam war. Aber wie's halt so ist - man ist verzweifelt und ich hab erstmal mein Geld für den Sommerurlaub für Tabletten ausgegeben, von denen ich weiß das sie wahrscheinlich nichts bringen. Ich hab mir jetzt einen Termin beim Endokrinologen besorgt und hoffe das der eine Idee hat. Nur muss man auf so einen Termin auch gute 6 Wochen warten :-/

viele Grüße

Subject: Re: Was hab ich die Schnauze voll!
Posted by [Electribe](#) on Sun, 25 May 2008 13:03:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, schön einen Leidensgenossen zu haben. Mineralien und Schilddrüse sind bei mir ok, deswegen sagen die Ärzte "das es AGA sein muss". Nach der Empfehlung meines Hautarztes nehme ich jetzt auch Zinktablette...ich glaube zwar nicht, dass das irgendwas bringen wird, aber Schaden können die wohl (hoffentlich) nicht. Ich habe jetzt einen Termin beim Endokrinologen und bete, dass der eine Idee hat, was mir fehlt. Vielleicht solltest du das auch probieren?

Viele Grüße

Subject: Re: Was hab ich die Schnauze voll!
Posted by [Electribe](#) on Sun, 25 May 2008 13:13:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, ich hab's in der Antwort an ParkerLewis grad schon geschrieben - die Schilddrüse und anderen Mineralstoffmängel wurden als Ursache ausgeschlossen. Ursprünglich dachte meine damalige Ärztin, dass ich diffuse Areata hätte, weil mir so extrem viele Haare ausgefallen sind, aber ein Trichogramm zeigte eben nur das Telogeneffluvium. Körperbehaarung fällt mir dafür aber nicht aus. Da war's dann auch wieder: Wenn wir das ausgeschlossen haben, kann's nur AGA sein.

Ich bete, dass der Endokrinologe, bei dem ich in ein paar Wochen einen Termin habe, mir weiter helfen kann. Aber das kennst du ja vielleicht auch - ich hab mich schon oft fast auf einen Arzttermin gefreut, weil ich dachte "Jetzt wird's besser, der wird wissen, was es ist" und danach geht man mit ner Probepackung Head&Shoulders und nem Rezept für Propecia raus.

Viele Grüße

Subject: Re: Was hab ich die Schnauze voll!
Posted by [Gast](#) on Sun, 25 May 2008 17:10:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@electribe: ich hab demnächst noch ein paar Arzttermine und wenn das nichts helfen wird, ich wahrscheinlich auch zum Endokrinologen schauen. Schau dir mal deine Fingernägel an und überprüfe sie auf kleine weiße Punkte...die sind oft ein Indiz für einen Zinkmangel.
