
Subject: Sunken Eyes, Hohläugigkeit, Eisenmangel
Posted by [linda](#) on Sat, 24 May 2008 10:08:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Leute,

ich habe in Eurem Forum eigentlich nichts zu suchen. Zufällig habe ich eine Aknetherapie hinter mir (Roaccutan), welche bei mir Sunken Eyes produzierte. Durch diesen Suchbegriff landete ich vor einiger Zeit hier.

Ursache scheint ein extremer Eisenmangel zu sein - bzw. der Körper kann durch unsere Therapien Eisen nicht mehr verwerten. Tritt bei Finasterid etc. und auch bei ROA auf. Hier ein Link, wo man mehr darüber lesen kann - und noch dazu keine Schleichwerbung

http://shop06.orderonline.de/dzo/msu/buchhenne/artikel/201/8_32_201.pdf?t=1208249681

Ferrum phosphoricum (Schüssler)

Wir müssen unsere Eisen-Speicher dringend auffüllen. Wahnsinn, daß die Ärzte nichts darüber wissen. Es grüßt Euch Linda, die sich extra für diesen Tipp in diesem Forum angemeldet hat.

Subject: Re: Sunken Eyes, Hohläugigkeit, Eisenmangel
Posted by [Shoo](#) on Mon, 26 May 2008 07:19:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aha, interessant. Bedeutet das denn, dass die sunken eyes somit auch reversibel sind ?

Subject: Re: Sunken Eyes, Hohläugigkeit, Eisenmangel
Posted by [ParkerLewis](#) on Mon, 26 May 2008 07:27:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shoo schrieb am Mon, 26 Mai 2008 09:19Aha, interessant. Bedeutet das denn, dass die sunken eyes somit auch reversibel sind ?

Nö... Nach den Informationen, die dem Board zur Verfügung stehen, ist das Sunken Eyes Phänomen nicht oder nur zum Teil reversibel, bedingt durch die Reduktion der Fettschicht. Ich denke auch, dass die Fin Sunken Eyes nix mit Eisenmangel zu tun haben. Ein Eisenmangel bewerkstelligt zwar Augenringe/dunkle Höhlen durch Anämie, aber keine Reduktion der Fettschicht, wie ich meine.

Ausserdem fehlt mir etwas die Verbindung zwischen Eisenmangel und Fin. Wieso sollte Fin die Eisenaufnahme im Darm hemmen? Das wäre mir absolut neu.

Trotzdem danke für die Information Linda. Ist ja nett gemeint und vielleicht ist ja doch mehr dran, als ich denke.

Kann sich ja jeder mal irren, gelle...

Subject: Re: Sunken Eyes, Hohläugigkeit, Eisenmangel

Posted by [linda](#) on Mon, 26 May 2008 07:39:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Reversibel - vielleicht!

Wichtig ist noch: Ein Eisenmangel muß nicht im Blutbild zu ersehen sein. Es geht darum, daß der Körper Eisen ev. nicht mehr verwerten kann. Aus diesem Grunde soll man Ferrum Phosphoricum D 12 (ein Schüssler-Salz) einnehmen. Es soll dem Organismus helfen, Eisen besser zu verwerten.

Man kann zu diesem Thema googeln. Jedenfalls sehen die Ferrum-Kranken genauso aus wie ich/wir. DAS sind jedenfalls Ansatzpunkte für die Schüssler-Therapie. Kostet einen Pappenstiel, gibts in jeder Apotheke.

Leute, vergesst Beipacktexte, Studien etc. NIEMAND ist daran interessiert, weitere Nebenwirkungen zu entdecken/veröffentlichen. Das gilt für jede Medikation.

Wenn Eisen nicht hilft, muß man eh unterspritzen/operieren lassen.

Subject: Re: Sunken Eyes, Hohläugigkeit, Eisenmangel

Posted by [ParkerLewis](#) on Mon, 26 May 2008 07:55:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

linda schrieb am Mon, 26 Mai 2008 09:39Reversibel - vielleicht!

Wichtig ist noch: Ein Eisenmangel muß nicht im Blutbild zu ersehen sein. Es geht darum, daß der Körper Eisen ev. nicht mehr verwerten kann. Aus diesem Grunde soll man Ferrum Phosphoricum D 12 (ein Schüssler-Salz) einnehmen. Es soll dem Organismus helfen, Eisen besser zu verwerten.

Man kann zu diesem Thema googeln. Jedenfalls sehen die Ferrum-Kranken genauso aus wie ich/wir. DAS sind jedenfalls Ansatzpunkte für die Schüssler-Therapie. Kostet einen Pappenstiel, gibts in jeder Apotheke.

Leute, vergesst Beipacktexte, Studien etc. NIEMAND ist daran interessiert, weitere Nebenwirkungen zu entdecken/veröffentlichen. Das gilt für jede Medikation.

Wenn Eisen nicht hilft, muß man eh unterspritzen/operieren lassen.

Hallo Linda...

Ich bin auch nicht gerade ein Freund der Veröffentlichungspolitik von Pharmakonzernen und bestimmt kein Fan von stupider Studienreiterei, aber einen manifesten Eisenmangel erkennt man immer im Blutbild und davon gehst du ja hier aus.

Auch ohne die Ferritin, Transferrin-Werte und vielleicht normaler Eisen Werte im Blutplasma sind mindestens MCV, MCH vermindert, der Hämoglobingehalt erniedrigt und es kristallisiert sich eine Reduktion der roten Blutkörperchen heraus. Die Erythrozytenanzahl fällt unter die Norm.

Auch meinen wir bestimmt verschiedene Arten der Sunken Eyes. Das Problem ist eben, dass dieser Begriff nicht definiert ist, da Eigenproduktion... Unsere Art, von der wir hier betroffen sind, ist nach unseren gewonnenen Erkenntnissen nicht reversibel.

Trotzdem finde ich es sehr nett, dass du dir Gedanken machst und dich extra dafür angemeldet hast. Find ich toll...

Lieben gruss
Parker

Subject: Re: Sunken Eyes, Hohläugigkeit, Eisenmangel
Posted by [benutzer81](#) on Mon, 26 May 2008 09:38:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Eisenwerte waren nach 1 Jahr exzessivem Finasteridkonsums sogar überdurchschnittlich hoch..

Subject: Re: Sunken Eyes, Hohläugigkeit, Eisenmangel
Posted by [linda](#) on Mon, 26 May 2008 10:41:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Werte der Ärzte sind oft ein Scherz, wenn man sich die Empfehlungen der Orthomolekularen Medizin ansieht. Was normal ist oder nicht, zeigt der Körper.

Ich fände es gut, etwas so Einfaches wie Ferrum an sich selbst auszutesten.

Zudem ist es schwer vorstellbar, FIN oder sonstwas lange einzunehmen, ohne daß sich im Körper etwas tendenziell problematisches tut. Das gilt für jeden Stoff (auch pflanzlich), den man über einen längeren Zeitraum zuführt.

Subject: Re: Sunken Eyes, Hohläugigkeit, Eisenmangel

Posted by [benutzer81](#) on Mon, 26 May 2008 11:00:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

linda schrieb am Mon, 26 Mai 2008 12:41 Zudem ist es schwer vorstellbar, FIN oder sonstwas lange einzunehmen, ohne daß sich im Körper etwas tendenziell problematisches tut.

Da geb ich dir recht. Allerdings ist ein durch finasterid verursachter eisenmangel alles andere als wahrscheinlich. Nicht weil das der hersteller sagt, sondern weil sich tausende user weltweit im rahmen ihrer aga-behandlung schon auf mineralstoffmängel etc. untersuchen liesen. Und derartiges wurde meines wissen noch nie berichtet. Könnte auch sein das alle mediziner unbrauchbare untersuchungen vornehmen..

Subject: Re: Sunken Eyes, Hohläugigkeit, Eisenmangel

Posted by [Improvement](#) on Sun, 07 Sep 2008 20:42:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme Fin jetzt schon seit über drei Jahren und die Eisenwerte waren unverändert. Durch Fin verursachten Eisenmangel kann ich mir auch nicht vorstellen....

Subject: Re: Sunken Eyes, Hohläugigkeit, Eisenmangel

Posted by [Treblig](#) on Sun, 07 Sep 2008 21:16:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Linda

nicht persönlich nehmen! Aber 3 Beiträge...und 2 mal "Ferrum phosphoricum (Schüssler)" erwähnt!!!

Ein Eisenmangel soll nicht im Blut zu erkennen sein? Mhhh nun gut das kann ja sein...Deswegen sollen alle Schüssler-Zeugs nehmen? So versteh ich das wenn ich deine Beiträge im Tenor lese!

Aber:Irren ist Menschlich,trotzdem schellen meine Alarmglocken ganz laut.

Ei...Ich hab gerade gelesen das es vom Mai ist! Sorry ich dachte es wär von heute!
