
Subject: Weg von dem Glimmstengel

Posted by [ShiSha_Sh slumpf](#) on Sat, 24 May 2008 07:46:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-So von heute an hör ich auf mit rauchen! -anlass dazu gibt ganz klar auch meine aga! -aber es ist nicht nur das: -ich merke jetzt langsam nach 1/4 Jahr Qualmen, dass es mir auch körperlich schlechter geht! -habe jetzt auch öfters einen husten, ohne dass ich in irgendeiner form krank wäre. -habe schwer im Verdacht, dass der vom Rauchen kommt.

gruss _____shlumpf

Subject: Re: Weg von dem Glimmstengel

Posted by [Minox-user](#) on Sat, 24 May 2008 08:37:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gute entscheidung...Ich denke zwar nicht das sich das großen einfluss auf die Haare hat aber immerhin ist das ein sehr guter schritt in richtung gesundheit

Subject: Re: Weg von dem Glimmstengel

Posted by [haarakiri1](#) on Sat, 24 May 2008 09:42:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube auch nicht, dass Rauchen so einen gravierenden Einfluss auf AGA hat. Ich kenne genug Raucher mit vollem Haar Ich selbst dagegen bin schon immer Nichtraucher gewesen und habe massive Probleme

Trotzdem ein guter Schritt von dir!! Deine Lunge wird es dir danken. Dein Portemonnaie auch!
Viel Erfolg!!
