
Subject: Wer bekämpft HA ohne Fin und hat Erfolg???

Posted by [Christian24](#) on Fri, 23 May 2008 10:32:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi an alle!

Is nur mal so ne Grundsatzfrage!

Wer bekämpft von euch eigentlich seinen HA ohne Fin oral und hat Erfolg?

Mit Erfolg meine ich seinen Haarstatus über Jahre hinweg zu halten!

Ich hab das selbst am Anfang mit Minox only versucht! Hat aber nur ein 3/4 Jahr funktioniert!

Grüße
Christian

Subject: Re: Wer bekämpft HA ohne Fin und hat Erfolg???

Posted by [Homers](#) on Fri, 23 May 2008 16:14:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich selber nehme zwar fin topisch, aber ich denke man auch ganz gut ohne fin seinen ha bekämpfen. zb minox, spiro, ket, koffein shampoo. vielleicht wirken ja auch eccg oder zink topicals usw. du musst halt rumprobieren. wahrscheinlich auch mehr mittel nehmen.

Subject: Re: Wer bekämpft HA ohne Fin und hat Erfolg???

Posted by [Alibi](#) on Fri, 23 May 2008 16:59:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Homers schrieb am Fre, 23 Mai 2008 18:14ich selber nehme zwar fin topisch, aber ich denke man auch ganz gut ohne fin seinen ha bekämpfen. zb minox, spiro, ket, koffein shampoo. vielleicht wirken ja auch eccg oder zink topicals usw. du musst halt rumprobieren. wahrscheinlich auch mehr mittel nehmen.

naja...ich denke da sind wir uns einig, das eher in das gleiche regal wie capris kommt.

Subject: Re: Wer bekämpft HA ohne Fin und hat Erfolg???

Posted by [Christian24](#) on Fri, 23 May 2008 17:22:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du oral auch schon versucht?
Und du kannst mit Fin topisch deinen Zustand halten?

Subject: Re: Wer bekämpft HA ohne Fin und hat Erfolg???
Posted by [ParkerLewis](#) on Fri, 23 May 2008 17:40:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alibi schrieb am Fre, 23 Mai 2008 18:59 Homers schrieb am Fre, 23 Mai 2008 18:14 ich selber nehme zwar fin topisch, aber ich denke man auch ganz gut ohne fin seinen ha bekämpfen. zb minox, spiro, ket, koffein shampoo. vielleicht wirken ja auch eccg oder zink topicals usw. du musst halt rumprobieren. wahrscheinlich auch mehr mittel nehmen.

naja...ich denke da sind wir uns einig, das eher in das gleiche regal wie capris kommt.

Das sehe ich anders... Die Wirkung von topischem Koffein wird wohl immernoch arg unterschätzt. Allerdings ist das Alpecin-Zeugs wohl für die Tonne. Da gebe ich dir Recht. Ach ja ich hatte bzw habe auch Erfolg ohne Fin...

Subject: Re: Wer bekämpft HA ohne Fin und hat Erfolg???
Posted by [Fritz Fantom](#) on Fri, 23 May 2008 18:16:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Homers schrieb am Fre, 23 Mai 2008 18:14 ket, koffein shampoo. vielleicht wirken ja auch eccg oder zink

Na das bezweifle ich stark dass das gegen AGA wirkt

Subject: Re: Wer bekämpft HA ohne Fin und hat Erfolg???
Posted by [Christian24](#) on Fri, 23 May 2008 18:18:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würd das scheiß zeug oral so gern absetzen, aber ich bin mir sicher, dass es wieder zu rieseln beginnt!
Ihr könnt euch gar nicht vorstellen wie das bei mir im Badezimmer ausgesehen hat im September! Als hätte ich einen Husky dort eingesperrt, so viele Haare lagen da!

Habs schon mal versucht zum absetzen! Nach nicht einmal 2 Wochen beganns wieder zu rieseln in der Front! Ein Jammer ist das!
Minox allein, keine Chance!

Subject: Re: Wer bekämpft HA ohne Fin und hat Erfolg???

Posted by [Alibi](#) on Fri, 23 May 2008 19:15:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ParkerLewis schrieb am Fre, 23 Mai 2008 19:40

Das sehe ich anders... Die Wirkung von topischem Koffein wird wohl immernoch arg unterschätzt.

und wie kann man es deiner meinung nach topisch anwenden?

Subject: Re: Wer bekämpft HA ohne Fin und hat Erfolg???

Posted by [Homers](#) on Fri, 23 May 2008 19:41:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fritz Fantom schrieb am Fre, 23 Mai 2008 20:16

Na das bezweifle ich stark dass das gegen AGA wirkt

welches mittel bezweifelst du?

Subject: Re: Wer bekämpft HA ohne Fin und hat Erfolg???

Posted by [Fritz Fantom](#) on Fri, 23 May 2008 19:57:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na die, die ich gequotet hab. Das sind in meinen Augen keine AGA Mittel!!!

War von AGA oder von unüblichem Haarausfall die Rede? Bei unüblichem Haarausfall weiß nicht, vielleicht wenn ein Mangel oder ein Defizit vorliegt aber bei AGA was soll das bringen? Die 5A-Reduktase tangiert das relativ wenig ob man jetzt Zinktabletten schluckt oder sich mit Ket die Haare wascht.

Subject: Re: Wer bekämpft HA ohne Fin und hat Erfolg???

Posted by [ParkerLewis](#) on Fri, 23 May 2008 20:46:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fritz Fantom schrieb am Fre, 23 Mai 2008 21:57Na die, die ich gequotet hab. Das sind in meinen Augen keine AGA Mittel!!!

War von AGA oder von unüblichem Haarausfall die Rede? Bei unüblichem Haarausfall weiß nicht, vielleicht wenn ein Mangel oder ein Defizit vorliegt aber bei AGA was soll das bringen? Die 5A-Reduktase tangiert das relativ wenig ob man jetzt Zinktabletten schluckt oder sich mit Ket die Haare wascht.

Ich denke,du hast aber auch null Ahnung,wie EGCG bzw. Zink,Ket wirken sollen,oder? ich

würde mich erst einmal über deren Wirkungsmechanismen informieren, bevor du dich mit den Wirkstoffen hier in dem Thread auseinandersetzt...

@Alibi

Koffein in richtiger Dosierung (0,001-0,005%, laut Studie) selber ins Shampoo bzw als Wasserlösung anmischen. Koffein ist wasserlöslich und braucht auch kein Vehikel..

Subject: Re: Wer bekämpft HA ohne Fin und hat Erfolg???

Posted by [benutzer81](#) on Fri, 23 May 2008 21:27:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und ket wirkt antiandrogen..

Sehe das wie homers. Es ist sehr wahrs. möglich ohne fin erfolge zu haben.. Eben etwas aufwendiger.

Subject: Re: Wer bekämpft HA ohne Fin und hat Erfolg???

Posted by [humboldt](#) on Sat, 24 May 2008 00:16:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wo bekommt man das Koffein in Reinform her? Apo?

Kannst du diese Studie mal bitte verlinken, Parker...

Gruß, humboldt

Subject: Re: Wer bekämpft HA ohne Fin und hat Erfolg???

Posted by [ParkerLewis](#) on Sat, 24 May 2008 00:48:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Sam, 24 Mai 2008 02:16Wo bekommt man das Koffein in Reinform her? Apo?

Kannst du diese Studie mal bitte verlinken, Parker...

Gruß, humboldt

Die geistert hier schon irgendwo rum. Hab die zum Beispiel mal in einen Koffein Thread gepostet, den es hier gab. Musst du mal gucken, ansonsten muss ich die erstmal auf meinem Desktop suchen, der aber immoment sehr nach Adventure aussieht... Muss den wirklich mal entmüllen.

Ansonsten www.immortalhair.org, dann unter Topicals. Seine Regrowth.com Fürstlichkeit beruft sich auf die selbe Studie...

Du kannst zum Beispiel Coffeinum aus der Apotheke benutzen. Ist annähernd reines Koffein und es reicht allemal für unsere Zwecke.

Subject: Re: Wer bekämpft HA ohne Fin und hat Erfolg???
Posted by [Fritz Fantom](#) on Sat, 24 May 2008 06:54:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ParkerLewis schrieb am Fre, 23 Mai 2008 22:46
Ich denke,du hast aber auch null Ahnung,wie EGCG bzw. Zink,Ket wirken sollen,oder? ich würde mich erst einmal über deren Wirkungsmechanismen informieren,bevor du dich mit den Wirkstoffen hier in dem Thread auseinandersetzt...

Ja, ich weiß über die tolle antiandrogene Wirkung von Ket bescheid, und wenn du mir jetzt noch EINEN zeigst, der AGA hat und sie damit erfolgreich bekämpft hat, dann knie ich vor dir nieder

Subject: Re: Wer bekämpft HA ohne Fin und hat Erfolg???
Posted by [humboldt](#) on Sat, 24 May 2008 08:52:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Viele Fin-Studien wurden ja unter gleichzeitig begleitender Anwendung von Ket durchgeführt. Ket wirkt definitiv anti-androgen und hat einen Effekt auf die AGA. Klar kann man darüber streiten, wie wirksam es ist, aber als Ergänzung absolut zu empfehlen. Es geistern Studien durch die Welt des www, in denen Ket eine ähnliche Wirkung wie beim 2%igen Minox attestiert wurde...

Subject: Re: Wer bekämpft HA ohne Fin und hat Erfolg???
Posted by [attax](#) on Sat, 24 May 2008 09:57:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man anstatt Fin nicht auch Sägepalme benutzen???

Subject: Re: Wer bekämpft HA ohne Fin und hat Erfolg???
Posted by [Alibi](#) on Sat, 24 May 2008 10:44:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fritz Fantom schrieb am Sam, 24 Mai 2008 08:54
Ja, ich weiß über die tolle antiandrogene Wirkung von Ket bescheid, und wenn du mir jetzt noch EINEN zeigst, der AGA hat und sie damit erfolgreich bekämpft hat, dann knie ich vor dir nieder

wer von vornherein nicht bereit ist, das haarwachstum aus mehreren puzzleteilen zusammenzusetzen, hat eh sogut wie schon verloren...

Zitat:Die 5A-Reduktase tangiert das relativ wenig ob man jetzt Zinktabletten schluckt oder sich mit Ket die Haare wascht.

du scheinst immernoch nicht zu begreifen, dass dht nicht alles ist...minox erhöht 5ar...und erzähl mal arash dass dies seinen haaren geschadet hätte...

Subject: Re: Wer bekämpft HA ohne Fin und hat Erfolg???

Posted by [Homers](#) on Sat, 24 May 2008 11:35:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fritz Fantom schrieb am Fre, 23 Mai 2008 21:57

Die 5A-Reduktase tangiert das relativ wenig ob man jetzt Zinktabletten schluckt oder sich mit Ket die Haare wascht.

ich schrieb zink topisch. kein zink tabletten. und zu ket gibt es sogar eine studie.

Subject: Re: Wer bekämpft HA ohne Fin und hat Erfolg???

Posted by [Fritz Fantom](#) on Sat, 24 May 2008 11:36:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox ist ein ganz eigenes Kapitel und man kann es denk ich auch nicht mit antiandrogenen vergleichen.

Subject: Re: Wer bekämpft HA ohne Fin und hat Erfolg???

Posted by [Alibi](#) on Sat, 24 May 2008 13:24:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fritz Fantom schrieb am Sam, 24 Mai 2008 13:36Minox ist ein ganz eigenes Kapitel und man kann es denk ich auch nicht mit antiandrogenen vergleichen.

aber zink ...

Subject: Re: Wer bekämpft HA ohne Fin und hat Erfolg???

Posted by [benutzer81](#) on Sat, 24 May 2008 15:16:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die minox vs. ket - studie verglich über einen gewissen zeitraum die haarausfallrate, neuwuchs ect.. Und da schnitt ket genauso gut wie minox 2% ab. Welche wirkungsweisen die beiden

verfolgen ist dahingehend egal.

Die studie wurde hier auch schon 2,3mal gepostet.. Und wie humboldt schon sagt, wurde in den großen fin-studien begleitend ket eingesetzt.

Subject: Re: Wer bekämpft HA ohne Fin und hat Erfolg???

Posted by [bananas](#) on Sat, 24 May 2008 16:06:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Die minox vs. ket - studie verglich über einen gewissen zeitraum die haarausfallrate, neuwuchs ect.. Und da schnitt ket genauso gut wie minox 2% ab. Welche wirkungsweisen die beiden verfolgen ist dahingehend egal.

Echt? Wäre ja hammermässig?
Sind das seriöse Studien?

Subject: Re: Wer bekämpft HA ohne Fin und hat Erfolg???

Posted by [el huevo](#) on Sun, 19 Oct 2008 15:16:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ParkerLewis schrieb am Fre, 23 Mai 2008 22:46

[...]

@Alibi

Koffein in richtiger Dosierung (0,001-0,005%, laut Studie) selber ins Shampoo bzw als Wasserlösung anmischen. Koffein ist wasserlöslich und braucht auch kein Vehikel..

Koffeintabletten gibt's glaube ich nur zu 0,2mg/Tab.

Das hieße ja, für eine 0,001%ige Lösung auf 100ml bräuchte man schon 5 Koffeintabletten!

Für 0,005% schon 25 Tabs!

Kann ich das mir in mein verdünntes Genhair Fin-Topical mischen, da ist ja genug Wasser drin?

Das ergibt aber viel Füllstoff und verträgt sich Coffein mit Fin, weil Koffein und Minox soll ja die gleichen Rezeptoren belegen?

by egg

Subject: Re: Wer bekämpft HA ohne Fin und hat Erfolg???

Posted by [ezekiel](#) on Sun, 19 Oct 2008 18:35:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

by egg schrieb am Son, 19 Oktober 2008 17:16ParkerLewis schrieb am Fre, 23 Mai 2008 22:46
[...]

@Alibi

Koffein in richtiger Dosierung (0,001-0,005%, laut Studie) selber ins Shampoo bzw als Wasserlösung anmischen. Koffein ist wasserlöslich und braucht auch kein Vehikel..

Koffeintabletten gibt's glaube ich nur zu 0,2mg/Tab.

Das hieße ja, für eine 0,001%ige Lösung auf 100ml bräuchte man schon 5 Koffeintabletten!

Für 0,005% schon 25 Tabs!

Kann ich das mir in mein verdünntes Genhair Fin-Topical mischen, da ist ja genug Wasser drin?

Das ergibt aber viel Füllstoff und verträgt sich Coffein mit Fin, weil Koffein und Minox soll ja die gleichen Rezeptoren belegen?

by egg

1mg auf 100ml entsprechen doch 1%, oder? 10mg -> 10%, 100mg -> 100%.

Weiter gehts in die andere Richtung 0,2g -> 0,2% (eine Tablette), 0,002g -> 0,002% (ein Hundertstel einer Tablette) bzw. 0,005g -> 0,005% bzw. 0,004g -> 0,004% (ein Fünzigstel einer Tablette).

Verstehe ich das richtig, dass 1/50 einer 0,2mg-Tablette auf 100ml einer 0,004%-igen Lösung entsprechen?

Da wäre es einfacher, ein Fünftel in einem Liter zu Lösung und dann abzuschütten

Subject: Re: Wer bekämpft HA ohne Fin und hat Erfolg???

Posted by [el huevo](#) on Mon, 20 Oct 2008 13:32:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ezekiel schrieb am Son, 19 Oktober 2008 20:35by egg schrieb am Son, 19 Oktober 2008 17:16ParkerLewis schrieb am Fre, 23 Mai 2008 22:46

[...]

@Alibi

Koffein in richtiger Dosierung (0,001-0,005%, laut Studie) selber ins Shampoo bzw als Wasserlösung anmischen. Koffein ist wasserlöslich und braucht auch kein Vehikel..

Koffeintabletten gibt's glaube ich nur zu 0,2mg/Tab.

Das hieße ja, für eine 0,001%ige Lösung auf 100ml bräuchte man schon 5 Koffeintabletten!

Für 0,005% schon 25 Tabs!

Kann ich das mir in mein verdünntes Genhair Fin-Topical mischen, da ist ja genug Wasser drin?

Das ergibt aber viel Füllstoff und verträgt sich Coffein mit Fin, weil Koffein und Minox soll ja die gleichen Rezeptoren belegen?

by egg

1mg auf 100ml entsprechen doch 1%, oder? 10mg -> 10%, 100mg -> 100%.

Weiter gehts in die andere Richtung 0,2g -> 0,2% (eine Tablette), 0,002g -> 0,002% (ein Hundertstel einer Tablette) bzw. 0,005g -> 0,005% bzw. 0,004g -> 0,004% (ein Fünfzigstel einer Tablette).

Verstehe ich das richtig, dass 1/50 einer 0,2mg-Tablette auf 100ml einer 0,004%-igen Lösung entsprechen?

Da wäre es einfacher, ein Fünftel in einem Liter zu Lösung und dann abzuschütten

Nee, kann nicht sein!

Wenn du zum Vergleich dir die Anleitung für Fin-Lotion von Frankfurter anschaut, da kommen 5x5mg Fin in 100ml, um 0,025%ige Finlösung herzustellen.

Das heißt

$25\text{mg}/100\text{ml} = 0,025\%$

$2,5\text{mg}/100\text{ml} = 0,0025\%$

$1\text{mg}/100\text{ml} = 0,001\%$

$5 \times 0,2\text{mg Koffeintabs} = 1\text{mg}/100\text{ml} = 0,001\%$ ige Lösung

siehe Rezept

by egg
