
Subject: Brennessel gegen HA??

Posted by [nurmi](#) on Thu, 22 May 2008 19:51:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute

Ich bin wieder mal auf der Suche nach irgendwas zusätzlichem, das meine Haare dichter macht und ev. sogar das Haarwachstum anregt.

Ich habe folgendes Rezept gefunden:

"- Bei Haarausfall und Glatze kann man auch

Mit 1 l Wasser 0,5 kg frische Brennesselblätter überbrühen und 30 min ziehen lassen, dann auspressen und 1 Glas Rizinusöl zufügen und dann mit dieser Mischung den Haarboden ca 20x die Woche einreiben.

Oder: 1 Handvoll Wurzeln der Brennessel in ½ l Apfelessig aufkochen, abkühlen, filtern und 1x täglich den Haarboden einreiben"

Was haltet ihr davon?? Hat jemand Erfahrungen damit?

liebe grüße

nurmi

Subject: Re: Brennessel gegen HA??

Posted by [Eisen1](#) on Thu, 22 May 2008 21:04:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hahahah, hi nurmi,

20x die Woche mit der Pampe einreiben, haha, Haarausfall wird langsam echt zum Hauptberuf...
Mittags: muss schnell heim, pampe nachrühren,
nachmittags, muss schnell aufs klo (heimlich pampe auf die rübe schmieren)...

Brennessel kennt man ja so allemein als Natur-mittel gegen HA, ich denk, diese Sachen bewirken zwar keine Wunder, können aber doch gut unterstützen, einfach auch für die Pflege und gesunderhaltung der Haar. Das gleiche denk ich bei Apfelessig (hier bild ich mir auch ein dass es Entzündungshemmend wirken könnte) und Birkenwasse. Birkenwasser hab ich mir mal mit selbstgesammelten Blättern gemacht, war aber so ein Akt dass ich das auch nur einmal gemacht hab. Apfelessig benutz ich aber zwischendurch immer mal wieder (Spülung mit Naturrüben Bio-Apfelessig)

Gruß

Eisen1

Subject: Re: Brennessel gegen HA??

Posted by [haarakiri1](#) on Fri, 23 May 2008 09:57:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe auch mal Brennesselwasser aus dem Drogeriemarkt genommen. Glaube nicht dass es was bringt.

Subject: Re: Brennessel gegen HA??

Posted by [Gast](#) on Fri, 23 May 2008 12:20:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die guten alten Hausmittel gegen den Haarausfall.

Also mit beiden Methoden wirst Du die Haare nicht dichter - sprich Neuwuchs - kriegen, es ist aber auf keinen Fall schädlich. Brennessel hat die Eigenschaft, eine erhöhte Fettproduktion auf der Platte etwas einzudämmen, Apfelessig hat auf Grund seiner Inhaltsstoffe so was wie ne vitalisierende Wirkung für die Kopfhaut. Wie gesagt, schaden tut es nicht.

Subject: Re: Brennessel gegen HA??

Posted by [pilos](#) on Fri, 23 May 2008 13:45:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nurmi schrieb am Don, 22 Mai 2008 21:51 Hi Leute

Ich bin wieder mal auf der Suche nach irgendwas zusätzlichem, das meine Haare dichter macht und ev. sogar das Haarwachstum anregt.

Ich habe folgendes Rezept gefunden:

"- Bei Haarausfall und Glatze kann man auch

Mit 1 l Wasser 0,5 kg frische Brennesselblätter überbrühen und 30 min ziehen lassen, dann auspressen und 1 Glas Rizinusöl zufügen und dann mit dieser Mischng den Haarboden ca 20x die Woche einreiben.

Oder: 1 Handvoll Wurzeln der Brennessel in ½ l Apfelessig aufkochen, abkühlen, filtern und 1x täglich den Haarboden einreiben"

Was haltet ihr davon?? Hat jemand Erfahrungen damit?

liebe grüße
nurmi

nicht die mühe und der aufwand wert...

Subject: Re: Brennessel gegen HA??
Posted by [nurmi](#) on Sun, 25 May 2008 19:03:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey leute,

danke für eure antworten!!

Ich habe das zeugs jetzt trotzdem mal angesetzt. Was sagt ihr dazu, soll ich die lösung noch verdünnen, oder pur auf die Kopfhaut geben?

Ig nurmi

PS.:Hier nochmal die rezeptur, die ich genommen habe:

"1 Handvoll Wurzeln der Brennessel in ½ l Apfelessig aufkochen, abkühlen, filtern und 1x täglich den Haarboden einreiben"

Subject: Aw: Brennessel gegen HA??
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Thu, 07 Jul 2011 17:44:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mache grad ne brennessel kur.
hat jemand erfahrung damit ob brennessel als äußere anwendung am kopfbereich hilft?

Subject: Aw: Brennessel gegen HA??
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Tue, 04 Oct 2011 22:03:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich verwende frische Brennessel (vom WALD) täglich. Einfach den oberen Teil der Brennessel abschneiden und deinen Kopf damit "auspeitschen" damit sich die Stachel die Kopfhaut berühren und die Kieselerde in die Kopfhaut eindringen kann. Dies ist extrem gut für die Durchblutung und andererseits aktiviert / ersetzt es die Stammzellen in der Kopfhaut (meine Theorie)

Habe nun auch noch angefangen Brennesseln zu essen (als Salat beilage und als nächstes als Suppe) da diese sehr viel Calcium haben (mehr als Spinat) und sonst recht viele positive Vitamine und Nährstoffe.

Am Kopf kann es zu leichten Schwellungen kommen aber diese sind inner 5 min normalerweise wieder weg und der Körper gewöhnt sich auch mit der Zeit daran. Finde es ein super Gefühl weil man richtig spürt wie es die Kopfhaut wieder (belebt)

Habe auch schon Flaumhaar festgestellt nach 2 Wochen und hoffe das ich auch bald Terminal Haar zu Gesicht bekomme.

Ich kann jedem ne Brennessel Kur empfehlen.

Subject: Aw: Brennessel gegen HA??

Posted by [Atzeglatze](#) on Wed, 05 Oct 2011 10:31:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stell doch mal paar Bilder rein

Subject: Aw: Brennessel gegen HA??

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Wed, 05 Oct 2011 14:06:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brennessel-Kur beendet weil der Sommer vorbei ist.

Fazit: bringt rein garnichts.

Subject: Aw: Brennessel gegen HA??

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Mon, 22 Apr 2013 10:31:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wiedermal ein Patente durchstöbert und dieses interessante gefunden:

<http://www.google.com/patents/EP0051789B1?cl=de&dq=Haarwuchsaktivierung&hl=de&sa=X&ei=Igt1Ud6zFtPX7Ab884HYBg&ved=0CDgQ6AEwAA>

Angeblich soll erst in Kombi mit Zitronensaft eine Wirkung Auftreten.

Könnte schon sein da Vitamin C schon mehrfach positive Wirkungen zugeschrieben wurde (Topisch)

Subject: Aw: Brennessel gegen HA??

Posted by [ichunddiwelt](#) on Wed, 01 May 2013 19:11:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe das mit Brennesseln probiert, und es hat nicht geholfen!

<http://www.alopezie.de/foren/transplant/index.php/t/6067/>

Subject: Aw: Re: Brennessel gegen HA??
Posted by [Marconi](#) on Tue, 07 May 2013 18:05:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 23 May 2008 15:45 nurmi schrieb am Don, 22 Mai 2008 21:51 Hi Leute

Ich bin wieder mal auf der Suche nach irgendwas zusätzlichem, das meine Haare dichter macht und ev. sogar das Haarwachstum anregt.

Ich habe folgendes Rezept gefunden:

"- Bei Haarausfall und Glatze kann man auch

Mit 1 l Wasser 0,5 kg frische Brennesselblätter überbrühen und 30 min ziehen lassen, dann auspressen und 1 Glas Rizinusöl zufügen und dann mit dieser Mischung den Haarboden ca 20x die Woche einreiben.

Oder: 1 Handvoll Wurzeln der Brennessel in ½ l Apfelessig aufkochen, abkühlen, filtern und 1x täglich den Haarboden einreiben"

Was haltet ihr davon?? Hat jemand Erfahrungen damit?

liebe grüße
nurmi

nicht die mühe und der aufwand wert...

recht

Subject: Aw: Brennessel gegen HA??
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 18 Jun 2020 17:09:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brennessel-Extrakt senkt Histamin und Prostaglandin D2:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19140159/>

Subject: Aw: Brennessel gegen HA??
Posted by [DetConan](#) on Mon, 22 Jun 2020 14:23:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haben Brennesselsamen die selbe Wirkung

Subject: Aw: Brennessel gegen HA??
Posted by [pilos](#) on Mon, 22 Jun 2020 14:25:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Thu, 18 June 2020 20:09 Brennessel-Extrakt senkt Histamin und Prostaglandin D2:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19140159/>
im reagenzglas

Subject: Aw: Brennessel gegen HA??
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 22 Jun 2020 16:06:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 22 June 2020 16:25 Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Thu, 18 June 2020 20:09 Brennessel-Extrakt senkt Histamin und Prostaglandin D2:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19140159/>
im reagenzglas

Ich denke, es wirkt auch im Körper.
Der Körper ist ja auch eine Art Reagenzglas.

Subject: Aw: Brennessel gegen HA??
Posted by [DetConan](#) on Thu, 25 Feb 2021 20:39:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brennessel könne man auf den Kopf schlagen. Das soll die Kopfhaut entspannen und gleichzeitig die Durchblutung fördern. Hat das mal jemand ausprobiert?
