

---

Subject: fin-minox-spiro und noch etwas ?  
Posted by [suella4ever](#) on Wed, 21 May 2008 17:26:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

ich bin erst neu im Forum, habe mich aber die letzten Wochen ordentlich eingelesen. Nun bin ich dabei Fin oral und topisch zu benutzen, benutze Tricomin und habe mir ausserdem Foam bestellt (auf das ich schon 10 Tage warte) und überlege noch eine Spiro-Creme zu kaufen.

Die fin - spiro - minox -Kombi wurde ja hier im Forum als recht wirkungsvoll dargestellt. Mein HA ist ziemlich fortgeschritten, und ich trage die Haare relativ lang ca. 7 cm lang.

Das wären dann insgesamt 4 Topics die ich mir auf den Kopf schmieren werde. Aber einige Fragen tauchen bei mir auf:

1)Ist das überhaupt sinnvoll der Kopfhaut und Haare soviel zuzumuten oder ist es besser weniger Präparate zu verwenden?

2) spielt die Reihenfolge eine Rolle ??

3)wenn man täglich topics benutzt, soll man Haare täglich waschen oder jeden 2-3 Tag ??

Danke schon mal für alle Antworten, leider bekomme ich von den Ärzten weder konkrete noch kompetente Ratschläge oder Tips!

Gruß  
suella4ever

---

---

Subject: Re: fin-minox-spiro und noch etwas ?  
Posted by [Hammerhaar](#) on Wed, 21 May 2008 19:34:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1. Du wirst bei täglicher Anwendung aller Topicals auf jeden Fall die Haare auch täglich waschen müssen. (vor allem bei Spiro)

2. Spiro und Minox ist sicher eine gute Kombination - allerdings solltest du meiner Ansicht nach mit Minox so lange warten, bis du weißt, was du mit Fin (und Spiro) erreichen kannst. Wenn dir das zu wenig ist und du denkst, dass du einen Wachstumsstimulator brauchst, kannst du vielleicht immer noch zu Minox greifen

3. Fin oral und Fin topisch gemeinsam...weiß nicht, ob das sinnvoll ist, benutzer81 hat das gemacht, da weiß er sicher mehr

---

---

Subject: Re: fin-minox-spiro und noch etwas ?  
Posted by [haarakiri1](#) on Fri, 23 May 2008 09:48:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also die Wirkung der Topicals sei jetzt mal dahingestellt, ich kann mir nur nicht vorstellen, dass du es dauerhaft durchhältst, dir 4 Topicals täglich auf den Kopf zu schmieren. Ich bin schon

genervt von 1x täglich Minox Foam. Vor allem wenn du einen Job hast, kannst du ja nicht mit verschmierten Haaren am Arbeitsplatz erscheinen. Das heißt, du musst dir täglich mehrmals die Haare waschen... Trotzdem viel Erfolg!!

---

---

Subject: Re: fin-minox-spiro und noch etwas ?  
Posted by [Hammerhaar](#) on Fri, 23 May 2008 09:54:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich verwende vier Topicals...habe allerdings ganz kurze Haare.

---

---

Subject: Re: fin-minox-spiro und noch etwas ?  
Posted by [haarakiri1](#) on Fri, 23 May 2008 10:03:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit einem mm-Haarschnitt sind Topicals mit Sicherheit einfach anzuwenden, da gebe ich dir Recht. Der Threadstarter hat allerdings 7cm lange Haare, das macht eine sinnvolle Anwendung mit geringem Aufwand fast unmöglich. Erstens bleibt die Hälfte des Topicals in den Haaren hängen und zweitens muss man bei der Länge nach jeder Anwendung die Haare waschen. Das heißt, die Anwendung der Topicals wird zur Haupttagesbeschäftigung. Das kanns doch auch nicht sein...

---