
Subject: 8 Wochen Regaine

Posted by [Axel25](#) on Fri, 10 Feb 2006 21:00:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, für alle, die sich es nur mit Regaine versuchen wollen hier mal mein Erfahrungsbericht:

Die Fakten:

- Haarstatus vor Behandlungsbeginn: leichtes Ausdünnen der GHE. Vergrößerter Wirbel am Hinterkopf.
- Haarausfall: seit ca. 3 Jahren.
- Anzahl der Haare in Bürste und Waschbecken nach dem Fönen: ca. 50-70

Die Behandlung:

- Schuppen: Ja. Ersten Monat mittelstark. Jetzt scheint es besser zu werden
- Kopfhautjucken: Im ersten Monat stark. Jetzt aber kaum noch.

Shedding:

ab dem zweiten Tag leicht verstärkter HA. Ab der zweiten Woche ca. 3mal so starken HA wie vorher.

Nach 5 1/2 Wochen reduzierte sich der HA auf das Niveau von vor der Behandlung. Ab der 7. Woche verstärkte er sich wieder und hält nach wie vor in dieser Intensität an.

Resultat nach 8 Wochen:

Insgesamt sind die Haare nicht voller geworden. Eher noch ein wenig lichter besonders die rechte GHE und vorne in der Mitte.

Ausnahme: Meine linke GHE. Da wachsen kleine schwarze Haare, die vorher definitiv nicht dort waren (seit der 6. Woche).

Mein Zwischenfazit

Ich bin Gott sei Dank noch nicht in der haarigen Situation schon fast eine Glatze zu haben. Deswegen ist auch der Neuwuchs für mich nicht das wichtigste. Mir ist es wichtig meinen Status zu behalten und den HA zu stoppen oder zu verzögern.

Gestoppt wurde mein HA bisher noch nicht. Da hat sich eigentlich gar nichts zum guten verändert.

Dennoch bin ich froh, dass ich mit der Behandlung angefangen habe. Es ist (/mir ist) es wichtig gegen den HA etwas zu tun und nicht zuzuschauen, wie es da oben immer weniger wird. Und ich bin auf Grund des starken Sheddings zuversichtlich, dass das noch besser wird.

Wann hat bei Euch (ihr "Nur-Minox-Anwender") der HA aufgehört?

Hat er das überhaupt? Oder ist er auch bei Neuwuchs konstant geblieben?

Hoffe ich konnte mit diesem kleinen Erfahrungsbericht irgendwem weiterhelfen!

Subject: Re: 8 Wochen Regaine
Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 10 Feb 2006 21:14:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hoffe ich konnte mit diesem kleinen Erfahrungsbericht irgendwem weiterhelfen!

Wie meinst Du das denn ? Ist ja nicht besonders toll Deine bisherige Erfahrung mit Minox, aber Shedding soll ja ein gutes Zeichen sein. Wie alt bist Du denn ?

Schönen Gruß,
Tv.

Subject: Re: 8 Wochen Regaine
Posted by [pilos](#) on Fri, 10 Feb 2006 21:23:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tvtotalfan schrieb am Fre, 10 Februar 2006 22:14
Hoffe ich konnte mit diesem kleinen Erfahrungsbericht irgendwem weiterhelfen!

Wie meinst Du das denn ? Ist ja nicht besonders toll Deine bisherige Erfahrung mit Minox, aber Shedding soll ja ein gutes Zeichen sein. Wie alt bist Du denn ?

Schönen Gruß,
Tv.

heute bist du bissig.....

Subject: Re: 8 Wochen Regaine
Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 10 Feb 2006 22:19:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...hast absolut Recht Pilos,

war natürlich nicht böse gemeint, aber ich las den Thread durch, sehr gut aufgebaut, interessant und die Poante... der letzte Satz passt einfach irgendwie nicht zu der Geschichte, denn wie kann das einem jetzt schon weiterhelfen ? Ist ja eher frustrierend dass es durch Minox "bis jetzt" erstmal schlechter wurde. Gepasst hätte es eher wenn er nach 4 Monaten Anwendung geschrieben hätte dass der Shed aufgehört hat und es ins bessere über gegangen ist.

Das hoffe ich natürlich für ihn und die Chancen stehen ja auch gut, denn so sieht ja die Erfahrung der meisten mit Minox aus --> erst Shedding (beim einen mehr, beim anderen weniger), dann Neuwuchs.

@Axel25, hoffe Du hast meine voreilige Antwort nicht zu negativ aufgenommen, mach weiter mit der Behandlung, laut Erfahrungsberichten über längere Zeit wie 8 Wochen hast Du gute Chancen auf Besserung !!

Subject: Re: 8 Wochen Regaine
Posted by [Axel25](#) on Fri, 10 Feb 2006 23:27:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tvtotalfan schrieb am Fre, 10 Februar 2006 23:19
[u@Axel25[/u], hoffe Du hast meine voreilige Antwort nicht zu negativ aufgenommen, mach weiter mit der Behandlung, laut Erfahrungsberichten über längere Zeit wie 8 Wochen hast Du gute Chancen auf Besserung !!

War schon fies.

Ich denke es hilft denen, die sich Fragen stellen was in der Zeit des Sheddings wohl so abgeht.Ich

hab mich das ziemlich lange und sehr oft gefragt. Und ich war für JEDEN Post Gerade nach der Horrorstory von Foxi und gerade, wenn man noch viele Haare zu verlieren hat.

Und es könnte andere beruhigen, die in der selben Phase sind wie ich und die durch Regaine so wie ich noch einige Haare mehr verlieren als vorher und jetzt sagen:
"Gut, das scheint so in Ordnung zu sein"

Mir ist auch klar, dass ich einem Mittelchen-brauenden-und Regime-selber-zusammenstellenden Alopezie.de-Profiposter damit nicht weiterhelfe.
Aber für die war es auch nicht gedacht.

Subject: Re: 8 Wochen Regaine
Posted by [tvtotalfan](#) on Sat, 11 Feb 2006 08:44:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok, sorry, bitte um Entschuldigung ! War nicht so gemeint wie es rübergekommen ist, voreilig von mir...

Wenn Du Hilfe brauchst dann bist Du hier genau richtig !

Subject: Re: 8 Wochen Regaine
Posted by [chris1000](#) on Sat, 11 Feb 2006 10:00:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi axel,

bleib jedenfalls dran, würd mir erst nach etwa 6 monaten definitiv eine entscheidung aufzwingen, minox weiter zu nehmen oder endgültig abzusetzen.

shedding-phase, stabilisierung des HA und neuwuchs verlaufen leider nicht nach einem geordneten (zeitlichen) muster.

nehm selber minox seit ca. 4 monaten. in den ersten wochen gabs ein paar haare mehr im waschbecken, nach etwa 2,5 monaten bemerkte ich einen signifikanten rückgang des HA. vor ein paar wochen schließlich fiel mir auf, dass am haaransatz neue haare (klein, aber pigmentiert) zu erkennen waren.

nach einem kleinen "zwischenfall" vor ein paar wochen (kristallisierte lösung) verlor ich plötzlich wieder mehr haare. war aber auch insofern wieder von vorteil, weil im waschbecken ein ganzer haufen pigmentierter, etwa 1 cm langer haare zu erkennen war. nachdem ich noch keine kahlen stellen habe und das haar etwas länger trage (ca. 3,5 - 5 cm), hab ich diesen offensichtlichen neuwuchs zuvor gar nicht bemerkt!

fazit nach ca 4 monaten minox: HA-stopp, definitiv auch neuwuchs (v.a. die front wirkt insgesamt dichter), könnte aber noch besser sein...

lg,
chr.

p.s.: fin nehm ich erst seit anfang jänner...

Subject: Re: 8 Wochen Regaine
Posted by [Figaro03](#) on Sat, 11 Feb 2006 10:49:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das extreme Shedding ist teilweise wirklich normal.
Auch meine Erfahrung. Ich habe erst neulich wieder Minox neu angesetzt nach ca 2 Monaten Pause wegen WEchsel auf Fin.
Und nun hatte ich seit der Woche 2 - Woche 7 extremstes Shedding! Ganz ehrlich. Die Haare sind regelrecht ausgedünnt. Ich schätze sicherlich ein 1/4 der Haare auf dem Kopf ausgefallen.
Zum Glück merkt man das nicht...

ABer auch bei dir: Keine Bange, der Haarausfall wird durch Minox nach einer WEile definitiv besser. Auch wenn du auch nicht unbedingt mit einer Verbesserung in den Geheimratsecken rechnen kannst.

Subject: Re: 8 Wochen Regaine
Posted by [chris1000](#) on Sat, 11 Feb 2006 11:26:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Figaro03 schrieb am Sam, 11 Februar 2006 11:49ABer auch bei dir: Keine Bange, der Haarausfall wird durch Minox nach einer WEile definitiv besser. Auch wenn du auch nicht unbedingt mit einer Verbesserung in den Geheimratsecken rechnen kannst.

hi figaro,

ist auch bei mir so. hatte zwar nur ein "schleichendes" shedding (kaum merklich) und bin insgesamt mit der minox-wirkung sehr zufrieden (HA-stopp), aber die GHE wollen nicht so richtig.

hab am ansatz neuwuchs festgestellt, was optisch schon mal einiges hergibt, bloß dahinter sind die GHE (fast) genauso ausgedünnt wie zuvor...

tja, man kann wohl nicht alles haben...

lg,
chr.

Subject: Aufgedunsen?
Posted by [Foxy](#) on Sat, 11 Feb 2006 18:56:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit ihr seit Minox im Gesicht voller geworden?

Foxy

Subject: Re: Aufgedunsen?
Posted by [chris1000](#) on Sat, 11 Feb 2006 19:19:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxy schrieb am Sam, 11 Februar 2006 19:56 Seit ihr seit Minox im Gesicht voller geworden?
Foxy

hi foxy,

für meinen teil: nein, keinesfalls.

allerdings hab ich manchmal rote flecken im gesicht (nicht in unmittelbarem zeitlichen zusammenhang mit der anwendung von minox), die dann nach ein paar stunden wieder verschwinden...

liegt vielleicht aber auch am sch...wetter.

lg,
chr.

Subject: Re: 8 Wochen Regaine
Posted by [Bender](#) on Sat, 11 Feb 2006 23:05:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Will auch kurz mal meine Erfahrungen zum besten geben. ^^
Bin momentan bei meiner 2. Minox Behandlung, in der 6. Woche.
Meinem ersten Versuch hab ich es wohl zu verdanken, dass meine Haare wesentlich dünner

sind als noch vor einem halben Jahr.

Das gute an Minox? Der 2. Versuch läuft nun im großen u ganzen besser ab als der 1. --> weniger Schuppen, weniger Kopfhautjucken, sanfteres Shedding usw...am Ansatz lässt sich auch Neuwuchs feststellen (ob v Minox oder nicht, hauptsache es kommt was ^^)u wenns am Ansatz spriest, warum nicht am Hinterkopf

Mein bisheriges Fazit kann als nur lauten: Minox hat es bei mir verdient mind. 4 Monate getestet zu werden, denke man kann erst dann eine erste wage Prognose stellen.

Subject: Re: 8 Wochen Regaine
Posted by [jonnyCash](#) on Thu, 06 Dec 2007 15:40:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nach 8 wochen ist für fazit noch zu früh

Subject: Re: 8 Wochen Regaine
Posted by [eragon](#) on Thu, 06 Dec 2007 16:10:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme Minox seit 4 Monaten. Mein Fazit ist, daß auch 4 Monate für mich noch nicht ausreichen um eine abschließende Bewertung zu treffen. Das nächste mal schaue ich mir das Ende Januar an und werde es auf jeden Fall mindestens ein Jahr durchziehen. Dann sollte auch Fin unterstützend mitwirken.
