
Subject: Shedding / extrem kurze Haare/Stoppel fallen aus

Posted by [Haarifari](#) on Tue, 20 May 2008 21:14:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen!

So trag seit etwa drei Wochen minox auf und darf mich nun auch über Shedding freuen!
So weit so gut, doch bei den rieselnden haaren sind häufig sehr sehr kurze Haare dabei,
teilweise nur ein zwei Millimeter lang, sehen fast aus wie Barthaare (sind aber keine!).

Nehm seit ungefähr zwei Monat auch Zink/Folsäure/Biotin und meinte zu beobachten, dass mir
dies ein wenig geholfen hat. Fahr sehr viel Rennrad bzw. Mtb und schwitz daher viel, daher Zink
etc..

Meine Angst ist nun, dass die durch die Nem's gewachsenen Haaren jetzt von Minox gekillt
werden?! Hab noch nie gehört, dass die ausfallenden Haare so kurz sein können?!
Positiv ist zumindest, dass seitdem ich Minox nehm, meine GHE nicht mehr brennen und das
Jucken auf dem Kopf nur noch selten und kurz auftritt!
Nochmal kurz: Sind so kurze Haare normal?

Gruß

Subject: Re: Shedding / extrem kurze Haare/Stoppel fallen aus

Posted by [ShiSha_Sh lumpf](#) on Wed, 21 May 2008 06:58:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-Iss alles genau so wie's laufen sollte! -zuerst werden die minituralisierten haare (die von dir im
text beschriebenen haare) durch minox weggefegt, damit das neue haar dann dicker und
kräftiger nachwachsen kann! -iss also noch zu früh um dir einen kopp zu machen und
vorschlüssige entscheide zu fällen!!!

Subject: Re: Shedding / extrem kurze Haare/Stoppel fallen aus

Posted by [Haarifari](#) on Wed, 21 May 2008 13:50:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Beschwichtigung, aber es waren bzw. sind keine dünnen sondern relativ dicke
kurze Haare und die Minituarisierung müsste man ja ihnen ansehen!
Ich ziehs auf jedenfall durch...

Subject: Re: Shedding / extrem kurze Haare/Stoppel fallen aus

Posted by [eragon](#) on Wed, 21 May 2008 14:04:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht Reste von abgebrochenen Haaren in der Telogenphase? Massierst du die Kopfhaut

beim Auftragen von Minox evtl. zu stark?

Subject: Re: Shedding / extrem kurze Haare/Stoppel fallen aus

Posted by [Haarifari](#) on Wed, 21 May 2008 14:39:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh da könntest du recht haben, ich massier zwar Minox nicht ein, dafür aber das Ketshampoo oft ziemlich lang! Hätte nich gedacht, dass davon die Haare abrechen können, mein Gott auf was man alles aufpassen muss..
