
Subject: Haare waschen

Posted by [Eisen1](#) on Sun, 18 May 2008 17:00:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich habe mal eine Frage bzgl. des Haarewaschens.

Ich hab jetzt hier im Forum schon öfter gelesen, dass das Haarewaschen bei Haarausfall unbedenklich sei, teilweise sogar, dass man sich öfter die Haare waschen sollte.

Jetzt würde mich mal eure Intuition interessieren. Persönlich bilde ich mir nämlich ein, dass es besser ist, mir nicht so oft die Birne zu waschen. Ausserdem bilde ich mir ein, dass ich weniger Haare verliere, wenn ich sie nur kalt wasche und nicht föhne.

Wie ist das bei euch vom Gefühl her?

Gruß
Eisen1

Subject: Re: Haare waschen

Posted by [Minox-user](#) on Sun, 18 May 2008 17:15:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ob du nun diese Haare beim Duschen verlierst oder auch im Alltag spielt eh keine Rolle da diese Haare auch so ausfallen werden...

Subject: Re: Haare waschen

Posted by [Eisen1](#) on Sun, 18 May 2008 17:48:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shit, jetzt hab ich mir gerade die Haare gewaschen und wieder einen dermassenen Schrecken gekriegt. Das ist doch nicht normal! Ich hab gerade bei 100 vor lauter Frust aufgehört zu zählen, ich glaub das waren noch mal so viele...

Das was ich da pro Wäsche verliere, das sind ja richtige Büschel!!! Und da ich das Problem nur in einer GHE hab, lichtet sich die rasend...

File Attachments

1) [haar.jpg](#), downloaded 1007 times



Subject: Re: Haare waschen
Posted by [Minox-user](#) on Sun, 18 May 2008 17:55:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was benutzt du gegen deinen HA? und wie lange schon?

Subject: Re: Haare waschen
Posted by [Eisen1](#) on Sun, 18 May 2008 17:59:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit 9 Jahren Fin, habe aber Augenprobleme bekommen und deshalb jetzt ne Zeit, so 4 Wochen aufgehört gehabt. Sei paar Tagen nehm ichs aber wieder. Ausserdem hab ich vor ungefähr 5-6 Wochen mit Minox und Revivogen angefangen, allerdings nur in der einen GHE. Ich bild mir ein, dass sich die seitdem rasend lichtet, ich krieg ständig nen neuen Schreck. Von nachwachsendem seh ich bis jetzt noch gar nix, weiss nicht ob ichs nicht doch wieder absetzen sollt...

Subject: Re: Haare waschen
Posted by [Minox-user](#) on Sun, 18 May 2008 18:05:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also wenn du Minoxidil benutzt geh ich mal ganz stark davon aus das du ein Shedding bekommen hast, das ist meist ein gutes zeichen darauf das es wirkt

Subject: Re: Haare waschen
Posted by [Eisen1](#) on Sun, 18 May 2008 18:14:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Problem ist, wenns shedding wär, müssten doch auf den Stellen die sich durchs minox grad lichten jetzt auch wieder haare nachwachsen, aber das wird licht und kahl!

Subject: Re: Haare waschen

Posted by [benutzer81](#) on Sun, 18 May 2008 19:07:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es dauert nach dem shedding schon seine zeit bis die nächsten kommen.. Zudem könnte das revivo das shedding noch begünstigt haben (soll ja selbst auch eines auslösen können)

Subject: Re: Haare waschen

Posted by [Eisen1](#) on Sun, 18 May 2008 19:24:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was meinst du wie lang ich durchhalten sollt?

Subject: Re: Haare waschen

Posted by [Ka\\$h](#) on Sun, 18 May 2008 19:37:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox mindestens 3 Monate, dann solltest du neue durstoßende Haare bemerken!

Subject: Re: Haare waschen

Posted by [Christian24](#) on Sun, 18 May 2008 20:23:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darf ich fragen welche Augenprobleme du bekommen hast???

Subject: Re: Haare waschen

Posted by [Eisen1](#) on Sun, 18 May 2008 20:55:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@christian:

Trockene Augen, Fremdkörpergefühl, Augenringe, Lieder drücken von oben aufs Auge. Ich selbst hab verdacht auf diese sunken eyes, hatte ich auch vor kurzem etwas eingestellt wo langer Thread draus wurde...

Subject: Re: Haare waschen

Posted by [Mungo](#) on Sun, 18 May 2008 21:05:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, du sagtest ja das du Fin schon seit 9 Jahren nimmst... seit wann hast du diese Augenprobleme?

Subject: Re: Haare waschen

Posted by [Christian24](#) on Mon, 19 May 2008 09:46:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In dem Thread schreibst du aber von 6 Jahren Fin!

Subject: Re: Haare waschen

Posted by [ShiSha_Sh lumpf](#) on Mon, 19 May 2008 11:28:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-klar sollten sich dort früher oder später wieder haare bilden!
FRÜHER - ODER - SPÄTER!!! -haare brauchen ihre zeit! -wenn dir im moment die "shedding"-haare ausfallen heisst das nicht, dass sich ein zwei tage danach gleich wieder haare an dieser stelle bilden! -manchmal verstreichen vier fünf wochen bis sich wieder ein haar bildet dort wo es dir ausgefallen ist! -hab also ein bisschen geduld und erhofft dir nicht schon bereits nach den ersten paar anwendungen ein monster-ergebnis!!!

Subject: Re: Haare waschen

Posted by [Eisen1](#) on Mon, 19 May 2008 13:55:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

o.k., danke, ich wart einfach noch (leichter gesagt als getan)

Das mit Fin, ich weiss nicht mehr ob sechs oder neun Jahre, das hab ich in dem andern Thread aber auch mal geschrieben. Ich glaub ich hab zwischen 18 und 20 damit angefangen, jetzt bin ich 28...

Über die Augenprobleme steht alles im andern Beitrag...

Ich weiss auch nicht, jetzt schmeiß ich seit ein paar Tagen wieder Proscar und seit gestern hab ich richtige schmerzen hinter den augen. ich hoff einfach mal dass das somatisch ist...

Subject: Re: Haare waschen

Posted by [suella4ever](#) on Tue, 20 May 2008 18:29:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eisen1 schrieb am Son, 18 Mai 2008 19:00Hi,

ich habe mal eine Frage bzgl. des Haarewaschens.

Ich hab jetzt hier im Forum schon öfter gelesen, dass das Haarewaschen bei Haarausfall unbedenklich sei, teilweise sogar, dass man sich öfter die Haare waschen sollte.

Jetzt würde mich mal eure Intuition interessieren. Persönlich bilde ich mir nämlich ein, dass es besser ist, mir nicht so oft die Birne zu waschen. Ausserdem bilde ich mir ein, dass ich weniger Haare verliere, wenn ich sie nur kalt wasche und nicht föhne.

Wie ist das bei euch vom Gefühl her?

Gruß
Eisen1

hallo !

interessiert mich ebenfalls. Wie oft sollte man die Haare waschen bei HA?

man liest hier immer wieder man solle Haare jeden Tag waschen, aber so ein KET-Shampoo sollte man ja nur alle 2 oder 3 Tage benutzen. und außerdem sollte man KET nicht länger als 3 Wochen nehmen (lt.Apotheker). Danach könnte man ja wieder ein normales Shampoo nehmen, aber wie lange sollte man das KET aussetzen bis man es wieder verwenden kann?

Wie sind da Eure Erfahrungen?

Subject: Re: Haare waschen
Posted by [Gast](#) on Tue, 20 May 2008 18:55:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin,

es hiess früher, dass tägliches Haarewaschen schädlich ist.
Soweit die Überlieferung aus der Steinzeit.
Nen vernünftiges Shampoo vorausgesetzt, kannst Du die
Birne täglich - auch/gerade bei AGA - waschen.

Zum Ketshampoo:

Bei mir war es so - als ich noch Ketshampoo benutzt habe -,
dass die Kopfhaut bei kethaltigen Shampoos irgendwann nicht
mehr auf den Ketinhaltsstoff reagiert hat, also ein Gewöhnungseffekt eingetreten ist.

Gleichzeitig stellt sich die Frage nach Deiner Kopfhautbeschaffenheit: trocken oder fettig? Wohl eher fettig
(vermute ich mal).

Gruß
Crusher

Subject: Re: Haare waschen
Posted by [Eisen1](#) on Tue, 20 May 2008 20:16:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau das versteh ich nicht:
Wieso heisst es immer "gerade" bei AGA kann (sollte) man sich die Haare jeden Tag waschen?
Das klingt ja geradezu so als wärs gut fürs geliebte Haupthaar?

Subject: Re: Haare waschen
Posted by [Gast](#) on Tue, 20 May 2008 20:43:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Als es bei mir mit dem Haarausfall damals losging,
waren die völlig debilen Weiß(nicht)kuten der Meinung,
dass tägliches Haarewaschen den Haarausfallprozess
beschleunigt. Heute erzählen die wieder was anderes.
Schau mal in den Thread "Talgablagerungen" rein;, nen
gutes Shampoo vorausgesetzt, ist tägliches Waschen nicht
aga-beschleunigend oder aga-fördernd.

Subject: So sagt meine Grossmutter
Posted by [Anette-Gross](#) on Mon, 09 Jun 2008 12:40:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Ich hatte Problemen mit dem Haarenausfall schon waehrend meiner Schwangerschaft! Ich habe
gedacht,nachdem mein Kind geboren sein wird, wird sich auch dieses Problem erledigen. Aber es
hat ungefaehr zwei Jahren gedauert, bis es geklappt hat, bis es meinem Koerper gelungen ist,
den Mangel an bestimmten Substanzen nachzuholen. was das Haarewaschen anbelangt, das
war der Quall meiner Teenage. Meine Grossmutter sagte mir, ich soll nicht so oft meine Haare
waschen, denn ich werde mit der Zeit ohne Haare bleiben. Was heisst sie sagte mir.. sie
untersagte mir die Haare zu oftzu waschen.Vielleicht sind doch die Ratschlaege unserer Alten
weiser als die fortgeschrittene Wissenschaft von heutzutage.Unter
[//www.imedo.de/group/topics/show/56573-wie-oft-waschen](http://www.imedo.de/group/topics/show/56573-wie-oft-waschen) kannst du manche interessante Infos
diesbezuglich finden.

Lg,
Anette

Subject: Re: So sagt meine Grossmutter
Posted by [stef84](#) on Mon, 09 Jun 2008 13:00:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anette-Gross schrieb am Mon, 09 Juni 2008 14:40Hallo!

Ich hatte Problemen mit dem Haarausfall schon waehrend meiner Schwangerschaft! Ich habe gedacht,nachdem mein Kind geboren sein wird, wird sich auch dieses Problem erledigen. Aber es hat ungefaehr zwei Jahren gedauert, bis es geklappt hat, bis es meinem Koerper gelungen ist, den Mangel an bestimmten Substanzen nachzuholen. was das Haarewaschen anbelangt, das war der Quall meiner Teenage. Meine Grossmutter sagte mir, ich soll nicht so oft meine Haare waschen, denn ich werde mit der Zeit ohne Haare bleiben. Was heisst sie sagte mir.. sie untersagte mir die Haare zu oft zu waschen.Vielleicht sind doch die Ratschlaege unserer Alten weiser als die fortgeschrittene Wissenschaft von heutzutage.Unter [//www.imedo.de/group/topics/show/56573-wie-oft-waschen](http://www.imedo.de/group/topics/show/56573-wie-oft-waschen) kannst du manche interessante Infos diesbeueglich finden.

Lg,
Anette

Tja, da hat deine Grossmutter wohl leider keine Ahnung!
Das haeufiges Haarewaschen Haarausfall verursacht, ist genauso ein Geruecht, dass dies z.B. Kappen tragen tut.
Im Gegenteil: Seltenes Waschen ist für Haarausfall-Geplagte schaedlich! Man sollte auf jeden Fall taeglich die Haare waschen!
Man kann vielleicht darauf achten, ein Shampoo ohne Silikon zu benutzen. Außerdem kann viel waschen eventuell die Haarstruktur etwas mehr angreifen. Aber dafür gibts dann ja Kuren. Mit Haarausfall hat das aber nichts zu tun.

Subject: Re: Haare waschen
Posted by [Anette-Gross](#) on Mon, 09 Jun 2008 13:21:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab ich vergessen zu erwaehnen
wenn ich mir die Haare zu oft wasche, bzw. taeglich, dann habe ich kopfhautjucken ..es haengt vielleicht von dem Hauttyp des Einzelnen ab

Subject: Re: So sagt meine Grossmutter
Posted by [Anette-Gross](#) on Tue, 01 Jul 2008 10:32:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn viel waschen die Haarstruktur angreifen kann, dann bedeutet das, dass es doch nicht soooo gut sein kann, die Haare taeglich zu waschen. Ich muss zugeben, ich wasche meine Haare nicht taeglich, aber alle zwei Tage. Ich finde es graesslich, mit schmutzigen Haare herumzulaufen,ein respektloses Verhalten vor allem den anderen gegenueber, denen man so

aufzwingt, in der U-Bahn, z.B., deine Haare zu riechen, wenn es zu verknollt ist. Aber manchmal habe ich Zweifel, dass es so gesund ist fuer meine Haare.

Lg,
Annete

Subject: Re: So sagt meine Grossmutter
Posted by [daytrader](#) on Tue, 01 Jul 2008 10:45:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das frage ich mich auch. Sicher schadet häufiges Haarewaschen nicht. Aber über viele Jahre hinweg? Wenn man eh schon sensibel auf HA reagiert und wie ich seit 11 Jahren täglich die Haare wäscht, dann vermute ich dass dieses tägliche Strapaze nicht gerade förderlich für die Haare ist.

Leider fetten meine seit der Pubertät recht schnell, so dass ich täglich waschen muss. Ansonsten würde mit 2x die Woche reichen. Zumal die Fülle nach dem waschen auch immer weg ist.

Subject: Re: So sagt meine Grossmutter
Posted by [Hammerhaar](#) on Tue, 01 Jul 2008 11:23:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Worin besteht deines Erachtens die Strapaze der Haarwäsche?

Subject: Re: So sagt meine Grossmutter
Posted by [ShiSha_Sh lumpf](#) on Tue, 01 Jul 2008 11:53:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daytrader schrieb am Die, 01 Juli 2008 12:45 Das frage ich mich auch. Sicher schadet häufiges Haarewaschen nicht. Aber über viele Jahre hinweg? Wenn man eh schon sensibel auf HA reagiert und wie ich seit 11 Jahren täglich die Haare wäscht, dann vermute ich dass dieses tägliche Strapaze nicht gerade förderlich für die Haare ist.

Leider fetten meine seit der Pubertät recht schnell, so dass ich täglich waschen muss. Ansonsten würde mit 2x die Woche reichen. Zumal die Fülle nach dem waschen auch immer weg ist.

-die fülle ist nach dem waschen weg, sagst du? -mal ein anderes shampoo gedacht??? -meine haare sind nach dem waschen meist am fülligsten...

Subject: Re: So sagt meine Grossmutter

Posted by [daytrader](#) on Tue, 01 Jul 2008 12:35:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habt ihr an Waschtagen nicht auch mehr Haarverlust (inkl. waschen, kämmen etc.), als an Tagen ohne? Bei mir war das schon früher schon, als ich langsam anfing mir über HA sorgen zu machen. Nun wasche ich ja seit Ewigkeiten täglich und habe keinen Vergleich mehr.

Subject: Re: Haare waschen

Posted by [Brosec](#) on Thu, 03 Jul 2008 03:08:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also wasche mir die Haare alle 2-3 Tage... Meine Theorie ist wenn man zu oft wäscht dann fetten die Haare auch schneller....Kann es sein, dass fettige Haare den Haarausfall begünstigen? ist nur so eine Theorie...Was meint ihr....

Subject: Re: Haare waschen

Posted by [Anette-Gross](#) on Tue, 15 Jul 2008 08:03:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, Borsec!

Tja..gute Frage...Deine Theorie ist zum Nachdenken...Aber ich, im Vergleich zu dir, habe den Eindruck, dass, wenn meien Haare zu fettig sind, fast gar nichts ausfällt...Wenn es zu trocken ist, dann sind die Haare zerbrechlicher...Auf jeden Fall es ist ebenfalls nur eine Theorie...Aber mit einem hast du 100% Recht, nämlich dass, wenn man zu oft wäscht, dann die Haare auch schneller fetten.

Lg,
Anette

Subject: Re: Haare waschen

Posted by [eragon](#) on Tue, 15 Jul 2008 08:33:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich dusche seit bestimmt 30 Jahren min. einmal täglich und wasche auch immer dann die Haare. Wegen den Topicals ist meistens sogar zweimal täglich Haare waschen angesagt. Das hat definitiv keinen negativen Einfluss auf meine Haare.

Und eines sage ich auch ganz offen: Ich hasse alle ungewaschenen Schweiß-Fett-Stinkerüben! Da könnte ich brechen wenn so ein Stinker nach dem Motto "einmal pro Woche reicht" im Bus/Flugzeug/Bahn vor- oder neben mir sitzt. Aber das sind dann meistens auch solche, die grundsätzlich davon überzeugt sind, dass einmal pro Woche nicht nur für die Haare reicht und die Wende-Unterhose eine praktische Sache ist

Denkt nicht nur an Haare, sondern auch an eure Mitmenschen.

Subject: Re: Haare waschen

Posted by [daytrader](#) on Tue, 15 Jul 2008 08:43:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eragon schrieb am Die, 15 Juli 2008 10:33 Das hat definitiv keinen negativen Einfluss auf meine Haare.

Also wenn mir das jemand mit vollem Haar gesagt hätte, dann würde ich das sogar glauben. Aber von betroffenen aus einem Haarausfall Forum fällt mir das doch etwas schwer

Subject: Re: Haare waschen

Posted by [eragon](#) on Tue, 15 Jul 2008 09:03:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das war mir schon klar. Aber volles Haar hab ich doch schon wieder Meine GHE... die stören mich nicht.

Ich habe/hatte Haarschwund durch AGA. Nicht durch Waschen. Die miniaturisieren nicht vom Shampoo

Subject: Re: Haare waschen

Posted by [daytrader](#) on Tue, 15 Jul 2008 09:12:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mag sein, aber das tägliche schrumpeln und abgetrocknen, fönen und die tägliche Chemie, könnte die Haare bzw. die Kopfhaut vielleicht belasten. Reine Vermutung.

Mir fällt nur immer wieder auf, dass alle HA geplagten eines gemeinsam haben....nämlich häufiges Haare waschen.

Wer von den Frauen mit dickem Haar wäscht sich denn täglich die Haare? Bei meiner Freundin dauert es immer mehrere Stunden bis die trocken sind, allein deshalb geht es täglich garnicht. Und nach einer Woche ist da auch nichts fettig oder riecht auch nicht. Die riecht immer wie Friseur, nach Haarspray etc.

Ich kenne aber ein Mädels die wäscht sich auch täglich die Haare, aber die hat auch ganz dünne Schnittlauch Haare.

Subject: Re: Haare waschen
Posted by [eragon](#) on Tue, 15 Jul 2008 09:38:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich sag ja auch nicht, dass es bei jedem Menschen gleich ist. Kommt natürlich drauf an, wie man zu fettigen Haaren neigt, schwitzt und/oder was man so an Topicals verwendet. Aber wenn man keine Probleme damit hat öfter zu waschen, ist es auch nicht negativ.

Aktuell mit 2 x Haarwäsche täglich

File Attachments

1) [back.jpg](#), downloaded 436 times



Subject: Re: Haare waschen
Posted by [Gast](#) on Tue, 15 Jul 2008 20:00:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weil das Talgzeugs / das abgesonderte DHT vonner Birne muss.
Wenn Du nen gescheites Shampoo - sls- und silikonfrei etc.
benutzt - ist 1 x Haarwäsche pro Tag ok (einmal einshampoonieren reicht).

Am Rande: Wenn ich mir die Haare nicht täglich waschen würde, würd ich rumlaufen, wie der (Öl)Prinz von Burundi.

@daytrader => Mag sein, aber das tägliche schruppeln ...
Das "Schruppeln" ist - mal wieder - ne super-dämliche Erfindung der Werbung,
Schauma-Benutzer sind wohl die fröhlichsten Schruppler,
die schruppeln und schruppeln, bis die Schwarte kracht.
Also besser nicht täglich einen, ähm ja, schruppeln (mechanische Zug-/Reissbelastung),
sondern am besten nach dem
Waschen nen Handtuch auf die Birne, nen paar Minuten warten
und dann kämmen, da die Haarwurzeln nach dem Waschen am anfälligsten sind.

Gruß
Crusher

P.S.: Neue Haare bringt das natürlich nicht,
aber ich muss mir ja zum täglichen Haarverlust nicht noch zusätzlich Haare ausrubbeln.

Subject: Re: So sagt meine Grossmutter
Posted by [Anette-Gross](#) on Wed, 16 Jul 2008 09:42:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Jetzt, als ich erneut deinen Beitrag gelesen habe, ist mir ein komisches Geschehniss eingefallen, das ich während meiner Pubertät erlebt habe. Dass meine Grossmutter mich immer davon abgeraten hat, die Haare jede zwei tage zu waschen habe ich euch schon erzählt! Die sagte immer, das meine Haare fetten, wenn ich sie nich „gründlich“ wasche. Sie hat mich gebeten, ihr zu erlauben, mir ein Mal die Haare zu wasche..Um dem Gespräch ein Ende zu setzen, habe ich akzeptiert...Und was glaubt ihr...sie hat meine Haare erstens mit Waschmittel und Handseife bearbeitet , und erst danach hat sie meine Haare schamponiert...Das Ergebniss war selbstverständlich grausam. ... Aber so konnte ich endlich meine Grossmutter zufriedenstellen
