
Subject: Melatonin von QHI unwirksame Fakes?
Posted by [tonnelli](#) on Sun, 18 May 2008 10:21:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

ich hatte mir von QHI.uk Melatonin Tabs bestellt um diese in meine Fin/Minox Lösung zusätzlich zu lösen.

Nun habe ich aber vorher mal die Tabs auch so probiert um "besser" schlafen zu können.

Ergebnis niederschmetternd. Selbst bei 3 geschluckten Tabs kein bisschen Müdigkeit zu merken!

Hier berichteten aber die Leute dass sie schon von der Mela-Lösung im Minox müde geworden seien und bei spätestens 2 Tabs Einnahme man todmüde werde was bis zum nächsten Tag beim Aufwachen nachwirke.

Die Freundin konnte bei 1 Tab die sie testete auch nix positives berichten, schlief eher schlechter bzw wachte "unfit" auf.

Was ist da nur los? (bin 32,m,ansonsten fit)

Wirken die Mela bei mir krasser Weise nur nicht

ODER hab ich da von QHI unwirksames Zeug bekommen? (Faketabs wie man es von Potenzgenerika kennt)

evtl Wichtiger Randhinweis:

die Mela und Zink plastikflaschen die ich bekam waren arg verschmutzt (grau schwarze Schmierungen drauf) als ob die schon 3 Jahre in der tiefsten Ecke lagen.

Subject: Re: Melatonin von QHI unwirksame Fakes?
Posted by [Fritz Fantom](#) on Sun, 18 May 2008 11:45:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Am einfachsten wäre das herauszufinden, es von einer anderen Quelle zu beziehen und zu sehen ob die anderen Tabletten wirken.

Hab leider gar keine Informationen über das Medi, verschreiben das einem Ärzte?

Subject: Re: Melatonin von QHI unwirksame Fakes?
Posted by [Mink](#) on Mon, 19 May 2008 05:19:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich habe auch von qhi mein Melatonin. Ich nehme es nicht wegen der Haare, sondern mehr zum besseren Einschlafen. Speziell Sonntag-Abends bin ich nicht müde. Mit einer halben Melatonin schlafe ich prima ein, meine Frau nimmt es auch ab und zu. Bei UNS wirkt es zumindest.

Gruß
Mink

Subject: Re: Melatonin von QHI unwirksame Fakes?
Posted by [Foxi](#) on Mon, 19 May 2008 10:01:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab auch das von QHI
hab auf nur ner halben Tab geschlafen wie ein Baby
und dazu komische Träume

blos irgendwie war ich dauernd müde
vor allem wenn es Nacht wurde
und der Natürliche Melatoninspiegel zusätzlich hochsteigt
dann war z.b die nachtschicht vor Müdigkeit kaum zu ertagen

Foxi

Subject: Re: Melatonin von QHI unwirksame Fakes?
Posted by [tonnelli](#) on Mon, 19 May 2008 10:26:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also dann bin ich wohl immun dagegen??

testete schon 4x gleich 3 Tabs auf einmal... spürte nix ausser normale Müdigkeit um 0 Uhr...
aber dazu brauch ich kein Melatonin

Wie schnell wirkt denn des bei euch?

WANN habt ihr eure bestellt?

und waren eure Miniplastikfläschchen auch so verstaubt/verschmutzt und schlampig verpackt=

Subject: Re: Melatonin von QHI unwirksame Fakes?
Posted by [Foxi](#) on Mon, 19 May 2008 10:40:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Trantorx schrieb am Mon, 19 Mai 2008 12:26also dann bin ich wohl immun dagegen??

testete schon 4x gleich 3 Tabs auf einmal... spürte nix ausser normale Müdigkeit um 0 Uhr...
aber dazu brauch ich kein Melatonin

Wie schnell wirkt denn des bei euch?

WANN habt ihr eure bestellt?

und waren eure Miniplastikfläschchen auch so verstaubt/verschmutzt und schlampig verpackt=

bei mir wirkt es extrem schnell
0,5Std vorm schlafen gehn genommen
merkte nach der halben Stunde schon das ich schläfrig wurde

Nein Normal verpackt und nicht verschmutzt

Foxi

Subject: Re: Melatonin von QHI unwirksame Fakes?

Posted by [Mink](#) on Tue, 20 May 2008 05:59:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Trantorx schrieb am Mon, 19 Mai 2008 12:26also dann bin ich wohl immun dagegen??

testete schon 4x gleich 3 Tabs auf einmal... spürte nix ausser normale Müdigkeit um 0 Uhr...
aber dazu brauch ich kein Melatonin

Wie schnell wirkt denn des bei euch?

WANN habt ihr eure bestellt?

und waren eure Miniplastikfläschchen auch so verstaubt/verschmutzt und schlampig verpackt=

bei mir dauert es auch ca. eine halber Stunde. Der Staub in der Plastikflasche ist nur der ganz normale Abrieb, der bei gepressten Tabletten vorkommen kann. Aber das ist nicht verschmutzt.
warum es bei Dir nicht wirkt kann ich nicht sagen. Übrigens, auch in Rotwein steckt Melatonin,
darum werden viele auch nach Rotwein-genuss müde.

Subject: Re: Melatonin von QHI unwirksame Fakes?

Posted by [tonnelli](#) on Tue, 20 May 2008 06:44:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

der Schmutz war AUSSEN! nicht innen drum war i misstrauisch
