

---

Subject: Fragen eines Newbies  
Posted by [f0xm](#) on Sat, 17 May 2008 23:11:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

bin auf euer Forum gestossen... ja warum wohl...  
lese seit einer Weile quer stosse ständig auf eure Fachausdrücke die ich nicht verstehe. Daß GHE die Geheimratsecken sind weiß ich nun mittlerweile, aber was heißt z.B.:  
shedded?  
PPG?

Ich bin 26 Jahre alt und bei mir hat es mit 22 angefangen. Meine Problemzonen sind Tonsur, wird immer größer die lichte Stelle, die GHE ein wenig und die vordere Haarlinie wird immer dünner, die Haare stehen jetzt schon in relativ großem Abstand.

Was würdet ihr mir empfehlen?  
Habe z.B. in einer Signatur gelesen:

Zitat:  
1,25 mg Fin ab 06.08.2007  
Minox 5%+Fin abends (morgens Rogaine Foam)  
GHE: Spectral DNC mittags + DNC-L abends  
Ket-Shampoo (Stada) 2x/Wo.  
Aminexil Shampoo täglich  
Vitamine A-Z, Biotin 5 mg

Wo kriegt man all das Zeug her?  
Was sind Spectral DNC und DNC-L

Vielen Dank für eure Antworten!

Gruß!

---

Subject: Re: Fragen eines Newbies  
Posted by [Minox-user](#) on Sun, 18 May 2008 00:44:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo und willkommen im Forum.

Also Shedding bedeutet wenn die Haare die in der Ruhephase sind (Telogonphase) diese z.B. durch die Minoxidil anwendung (Regaine) erstmal verstärkt ausfallen. Shedding ist meist ein gutes zeichen worauf man dann schließen kann das Minoxidil wirklich wirkt.

PPG ist der stoff propylene glycole. [http://en.wikipedia.org/wiki/Propylene\\_glycol](http://en.wikipedia.org/wiki/Propylene_glycol)

Also Fin ist die Abkürzung für den Wirkstoff Finasterid, er ist dafür zuständig das dass Hormon DHT (Di Hydro Testostoron) im Körper geblockt wird.

Das andere was ich ja schon teilweise angesprochen habe ist Minoxidil. Das kannst du als Regaine oder auch andere Marken erwerben. Es ist ein Topical, also keine Tablette sondern topisches mittel das du direkt auf den Kopf schmierst. Männer benutzen das 5% ige und Frauen das 2%. Jedoch kommt es bei manchen mit dem 5er zu Hautiritationen so das sie zum 2er greifen.

Ket Schuppen Shampoo ist mit dem Wirkstoff Ketoconazol versehen jedoch hat es eine leicht anti androgene wirkung was den Haarausfall etwas verringern kann.

Minoxidil und Ket kann man rezeptfrei in der Apotheke kaufen. Zu empfehlen wären jedoch online-apotheken weil diese viel günstiger sind. Für Finasterid musst du ein Rezept vom Arzt bekommen.

---

Subject: Re: Fragen eines Newbies  
Posted by [ParkerLewis](#) on Sun, 18 May 2008 01:21:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Willkommen im Forum...

Nachtrag zu Ket.Es hat auch eine anti fungale Wirkung,weswegen es oft verschrieben wird,allerdings kann es die Kopfhaut auch austrocknen.

Spectral DNC ist eine Abwandlung von Minox einer bestimmten Firma.Sozusagen der Wirkstoff unter anderem Trademark.Ausserdem kommt das Minox in verändertem Vehikel (wie der Wirkstoff transportiert werden soll) daher plus zusätzlichen Inhaltsstoffen und Mineralstoffen .

Spectral DNC-L ist die Light Variante ohne den Wirkstoff Minox,aber mit den anderen Zusätzen. Es gibt hier ein gutes Unterforum mit dem der Bezeichnung "Produktbezug". Da siehst du auch,wo die Leute ihre Sachen bestellen und ihr Feedback zu den Shops abgeben.

---

Subject: Re: Fragen eines Newbies  
Posted by [stef84](#) on Sun, 18 May 2008 19:14:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für einen Newbie immer gut zu lesen:  
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/1235/>

---

Subject: Re: Fragen eines Newbies  
Posted by [f0xm](#) on Tue, 03 Jun 2008 15:14:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr drei!

Tut mir leid für die späte Antwort, bin zur Zeit viel unterwegs und eine Weile nicht mehr ans Internet gekommen.

Vielen Dank für eure ausführlichen Antworten!

Kann Fin nur den Ausfall neuer Haare stoppen und ist es sinnvoll, wenn man "Nachwuchs" an Haaren will zusätzlich Minox. zu verwenden?

Viele Grüße!

---

---

Subject: Re: Fragen eines Newbies  
Posted by [Minox-user](#) on Tue, 03 Jun 2008 20:18:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin ist eigentlich eher für den Ha Stopp gedacht jedoch gibt es eine kleinzahl von anwendern die auch mit Fin neuwuchs bekommen.

Minox ist bis jetzt das Potenteste Mittel was Neuwuchs betrifft

---

---

Subject: Re: Fragen eines Newbies  
Posted by [ShiSha\\_Sh lumpf](#) on Wed, 04 Jun 2008 06:13:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minox-user schrieb am Die, 03 Juni 2008 22:18 Fin ist eigentlich eher für den Ha Stopp gedacht jedoch gibt es eine kleinzahl von anwendern die auch mit Fin neuwuchs bekommen.

Minox ist bis jetzt das Potenteste Mittel was Neuwuchs betrifft

-die Frage ist dann nur, wie lange Minox auch wirklich wirkt...  
übrigens: Fin blockt das DHT nicht es HEMMT es!!!

---

---

Subject: Re: Fragen eines Newbies  
Posted by [Hammerhaar](#) on Wed, 04 Jun 2008 07:49:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ShiSha\_Sh lumpf schrieb am Mit, 04 Juni 2008 08:13  
-die Frage ist dann nur, wie lange Minox auch wirklich wirkt...  
übrigens: Fin blockt das DHT nicht es HEMMT es!!!

Fin hemmt nicht DHT, sondern es hemmt die 5alpha-Reduktase, also, wenn schon genau, dann noch genauer

---

---

Subject: Re: Fragen eines Newbies  
Posted by [f0xm](#) on Wed, 04 Jun 2008 15:48:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ShiSha\_Sh slumpf schrieb am Mit, 04 Juni 2008 08:13  
-die Frage ist dann nur, wie lange Minox auch wirklich wirkt...  
übrigens: Fin blockt das DHT nicht es HEMMT es!!!

Was meinst du damit??

---

---

Subject: Re: Fragen eines Newbies  
Posted by [ShiSha\\_Sh slumpf](#) on Thu, 05 Jun 2008 05:35:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

-ich meine damit nur, dass es etliche berichte von minox-usern gibt, die, nach einem jahr anwendung oder mehr, davon berichten, dass minox nicht mehr gut genug wirkt und die haare wieder vermehrt ausfallen: -beweis mit fotos liefert dir der bericht vom user endton im erfolgsforum.

gruss\_\_\_\_\_sh slumpf

---