

---

Subject: Meine neuen Werte sind da!  
Posted by [fixt](#) on Thu, 09 Feb 2006 23:18:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Referenzbereich

FT3 3,0       //// 2-4.2  
FT4 1,2       //// 0,8-1,7  
TSH 0,66      //// 0,35-4  
  
DHT 33        //// 5,6-20

---

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da!  
Posted by [fixt](#) on Thu, 09 Feb 2006 23:23:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also DHT liegt ja über dem Referenzbereich....ist das eigentlich sehr viel?13punkte über dem Referenzbereich?

---

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da!  
Posted by [tino](#) on Thu, 09 Feb 2006 23:25:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

SD Werte sollte besser mal Strike machen.

"DHT 33 //// 5,6-20"

Ja,ganz schön drüber!

Dutasterid?

Aber warte erstmal,..ich erinnere mich da da was diffuses war,..oder?Hatte ich schon was zu anderen Werten geschrieben?

---

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da!  
Posted by [fixt](#) on Thu, 09 Feb 2006 23:32:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja du meinstest die SD-werte abwarten....

du schlägst Duta vor?Fin nicht ausreichend?

und ja der HA ist eher diffus.....vielleicht nur ganz leicht vermehrt an GHE und Hinterkopf(obwohl

---

ich gar keine GHE habe)

---

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da!  
Posted by [tristan](#) on Thu, 09 Feb 2006 23:34:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

sind das alle Sachen die dir abgenommen wurden? Hast du mal Nebennierensachen gemessen?  
Das hohe DHT muss ja irgendwoher kommen.

und wie siehts aus mit dem Rest? Testosteron, E2, SHBG ...?

---

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da!  
Posted by [fixt](#) on Thu, 09 Feb 2006 23:35:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich mein ist Fin nicht ausreichend?Fin senkt doch um 70% oder?Das würde ja den Wert so  
in die Region um 12senken.....Dutasterid senkt doch um 90%.....da wär ich ja unter dem  
Referenzbereich...

Wie kommt eigentlich ein so hoher DHT-wert zustande?Ich hab auch einen sehr hohen Östrogen  
wert...

---

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da!  
Posted by [tino](#) on Thu, 09 Feb 2006 23:36:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"ja du meintest die SD-werte abwarten...."

Ok die soll Strike erst kommentieren.

Was hab ich denn damals geschrieben?

Tristans Fragen wären auch für mich wichtig,..also die Antworten darauf.

---

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da!  
Posted by [fixt](#) on Thu, 09 Feb 2006 23:37:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Testosteron 485////////241-830

E2 49.1////////11-41

SHBG 21////////13-71

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da!  
Posted by [tino](#) on Thu, 09 Feb 2006 23:38:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie kommt eigentlich ein so hoher DHT-wert zustande?Ich hab auch einen sehr hohen Östrogen wert...

und das Testo und DHEAS?

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da!  
Posted by [fixt](#) on Thu, 09 Feb 2006 23:39:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DHEA-S 256////////80-560

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da!  
Posted by [tino](#) on Thu, 09 Feb 2006 23:39:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"E2 49.1////////11-41"

Hmmmm....villeicht das DHEAS?Villeicht hat Tristan eine Antwort,wobei der nicht so sehr erhöht ist.

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da!  
Posted by [tino](#) on Thu, 09 Feb 2006 23:44:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht so aus als ob das Testo gut aromastisiert,aber noch stärker zur 5-alpha-Reduktion tendiert.Wäre die 5-alpha-R Aktivität geringer,dann wre e.v auch das Testo höher.

---

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da!  
Posted by [fixt](#) on Thu, 09 Feb 2006 23:44:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ist eigentlich ein so hoher DHT-wert abgesehen von den Haaren sonst noch schlecht?

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da!  
Posted by [tristan](#) on Thu, 09 Feb 2006 23:44:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich erinnere mich, sorry, du warst das. Also die NNR Sachen waren ja in Ordnung.

Ich weiß immernoch nicht warum dein SHBG so niedrig ist trotz hohem E2.  
Vielleicht kann Strike hier noch was zur SD sagen.

Aber das dht ist schon hoch, spricht für starke 5-ar.

Nimmst du noch die Sojadinger? Die könnten ja den E2 Wert möglicherweise verfälscht haben (?)

Das SHBG passt nämlich überhaupt nicht zum E2. Und die NNR Andros sind jetzt nicht auffällig.

Ansonsten, hast du mal nen Glucosetoleranztest gemacht? Wenn du starke Insulinschübe hast, dann kann das auch SHBG senken.  
Ansonsten bleibt nur noch die SD und das würde bei deinen Symptomen ja auch eher in die Richtung gehen.

Aber das DHT?

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da!  
Posted by [tino](#) on Thu, 09 Feb 2006 23:46:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"ist eigentlich ein so hoher DHT-wert abgesehen von den Haaren sonst noch schlecht?"

Der macht eigentlich überall oxidativen Stress,..-Herz,Endothel etc.Du hast aber glück das die Aromatase gut ist,..das puffert viel ab.

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da!  
Posted by [fixt](#) on Thu, 09 Feb 2006 23:46:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Insulin?Heißt das ich hätte Diabetes dann?

---

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da!  
Posted by [fixt](#) on Thu, 09 Feb 2006 23:48:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

soll ich denn jetzt DHT-Hemmer nehmen?

Die Soja-kapseln nehm ich jetzt nicht mehr seit 3 Tagen...

---

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da!  
Posted by [tino](#) on Thu, 09 Feb 2006 23:49:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Villeicht wäre das T bei schlechter 5-a-R und schlechter Aromatase höher?Dann müsste man nur noch DHEAS kennen,..und halt SD Beteiligung ausschliessen.

---

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da!  
Posted by [tino](#) on Thu, 09 Feb 2006 23:50:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"soll ich denn jetzt DHT-Hemmer nehmen?"

Ja,kannst du schon mal machen eigentlich.

---

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da!  
Posted by [fixt](#) on Thu, 09 Feb 2006 23:50:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jemand anders den ich gefragt habe(der auch Ahnung hat bezüglich HA) meinte das mein hohes Östrogen bzw. die Aromatase höchstwahrscheinlich dazu führen das ich nie einen aggressiven AGA-Verlauf haben werde.....kann man das so sagen oder ist das falsch?

---

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da!  
Posted by [tino](#) on Thu, 09 Feb 2006 23:52:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

warscheinlich nur insulinresistent,..nicht Insulinpflichtig....wenn überhaupt.

---

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da!  
Posted by [fixt](#) on Thu, 09 Feb 2006 23:52:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DHES ist 256////////80-560

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da!  
Posted by [tino](#) on Thu, 09 Feb 2006 23:53:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"die Aromatase höchstwahrscheinlich dazu führen das ich nie einen aggressiven AGA-Verlauf haben werde.....kann man das so sagen oder ist das falsch"

Falsch ist das nicht,..aber trotzdem muss das DHT runter,denn der Haarfollikel zeigt an,das die Aromatase nicht ausreichend antagonisiert.

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da!  
Posted by [fixt](#) on Thu, 09 Feb 2006 23:53:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie oder wo kann man denn so einen Insulintest machen?

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da!  
Posted by [tristan](#) on Thu, 09 Feb 2006 23:53:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Sieht so aus als ob das Testo gut aromastisiert,aber noch stärker zur 5-alpha-Reduktion tendiert.Wäre die 5-alpha-R Aktivität geringer,dann wre e.v auch das Testo höher."

Denke ich mir auch, nur bei dem guten E2 macht das shbg keinen Sinn.  
Deshalb bleiben da m.E. nach nur 3 Möglichkeiten.

- Das SHBG hat was mit der SD zu tun (so wie Strike es angedeutet hat)
- Das E2 ist irgendwie verfälscht
- Das SHBG wird durch Insulinschübe gesenkt, was auch die 5-AR wieder anstachelt.

"Insulin?Heißt das ich hätte Diabetes dann?"

Nein, nur wenn du z.B. viele Kohlenhydrate isst oder Süßigkeiten und immer mit starken Insulinschüben reagierst mit daraus resultierender/angehender Insulinresistenz, dann würde das irgendwann zu Diabetes führen.

warte mal ab was strike sagt, ich werde mir nochmal die anderen Werte anschauen wenn ich es morgen schaffe.

---

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da!  
Posted by [tino](#) on Thu, 09 Feb 2006 23:54:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"DHES ist 256////////80-560 "

Tristan ist da...besonders bei diesem Grenzwert(?) versierter wie ich.

---

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da!  
Posted by [fixt](#) on Thu, 09 Feb 2006 23:56:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mich interessiert warum der DHT-Wert so hoch ist?Gen-Defekt?

---

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da!  
Posted by [fixt](#) on Thu, 09 Feb 2006 23:58:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tino warum Dutas?Warum nicht Fin?

---

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da!  
Posted by [tino](#) on Thu, 09 Feb 2006 23:58:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Gen-Defekt?"

Kann sein,..dachte ich gerade auch mal kurz dran.

Aber abwarten..

Eins ist sicher,..mit einem 5-a-R Hemmer wirst du sehr gut fahren!

---

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da!  
Posted by [tino](#) on Fri, 10 Feb 2006 00:00:06 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Tino warum Dutas?Warum nicht Fin?"

Ok,aber dann 5 mg fin.Wenn nichts mit der SD ist.

---

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da!  
Posted by [fixt](#) on Fri, 10 Feb 2006 00:00:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab ich mir auch gedacht Tino.....ich bin übrigens 22Jahre alt und NW0 und hab noch ne ziemliche Matte.....Wenn DHT gesenkt wird(hatte da an Fin gedacht) müsste doch die gute Aromatase etc. dazu führen das es denn Haaren richtig gut geht oder nicht?  
Wollte noch nebenbei das volle Anti-Oxidantien-Programm machen...

---

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da!  
Posted by [fixt](#) on Fri, 10 Feb 2006 00:02:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich dachte das 1mg Fin 70% DHT Senkung bringt oder nicht?Das würde das DHT von 33 auf 11senken...das wär doch genug oder nicht?

---

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da!  
Posted by [tino](#) on Fri, 10 Feb 2006 00:04:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1 mg ist ein Spielzeug.Ich halte gar nichts davon,..und distaziere mich von diesem Lifestylespielzeug.Bei echten DHT Problemen ist mehr angesagt,..in der neussten Studie wurde mit mehr als 10 mg tgl gearbeitet.

1 mg Spielzeug fördert keine gewebspezifische Aromatisierung,und auch kein SHBG.

---

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da!  
Posted by [fixt](#) on Fri, 10 Feb 2006 00:05:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aber bei 5mg würde der DHT-wert unter den Referenzbereich absinken...?

---

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da!  
Posted by [tino](#) on Fri, 10 Feb 2006 00:12:29 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"aber bei 5mg würde der DHT-wert unter den Referenzbereich absinken...?"

Der geht auch bei 5 mg nicht ganz weg. Ideal ist sowiso kurz über dem Referenzbereich. Aber darauf kommt es nicht an,..1 mg arbeitet nicht richtig im Gewebe.

---

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da!  
Posted by [fixt](#) on Fri, 10 Feb 2006 00:16:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmmmm.....5mg....ist eigentlich eine Verschlechterung der Front zu erwarten unter Fin?

---

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da!  
Posted by [fixt](#) on Fri, 10 Feb 2006 16:16:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wär schön wenn strike auch noch was dazu sagen könnte

---

---

Subject: tino,  
Posted by [Quick](#) on Fri, 10 Feb 2006 18:47:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fixt schrieb am Fre, 10 Februar 2006 17:16wär schön wenn strike auch noch was dazu sagen könnte

hat schon recht das 5mg erwiesen besser wirkt wie 1mg.  
aber ich verstehe nicht warum direkt 5mg? das dht wurde im serum gemessen, es zeigt ja nicht die konzentration in der kopfhaut. ich weiß nicht sorecht, aber ich halts nicht für gut dht direkt am anfang mit 5mg zu hemmen, zumal man auch sicherlich mit 1,25mg oder 2mg gute ergebnise erreichen wird, dauert halt etwas länger als wenn du direkt mit 5mg beginnst.

zumal dht auch über die 5AR 1 entsteht und fin hier nicht greift, sollte man doch grade anfangs bei ner beginnenden alopezie nicht direkt so hoch dosieren damit der körper es nicht nachher über die 5AR 1 kompensiert.

Quick

---

---

Subject: Re: tino,  
Posted by [tino](#) on Fri, 10 Feb 2006 19:00:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"aber ich verstehe nicht warum direkt 5mg? das dht wurde im serum gemessen, es zeigt ja nicht die konzentration in der kopfhaut."

Hallo Quick

Nein,..wichtig ist auch das z.b der durch DHT gestörte SHBG Metabolismus in der Leber korrigiert wird,was mit 1 mg nachweislich nicht funktioniert.Das geht nur mit 5 mg.Es geht nicht nur um die Kopfhaut,sondern darum die gesamten DHT induzierten metabolischen Störungen in sämtlichen Geweben zu korrigieren.

Was den 2 Punkt betrifft so hast du vllleicht recht,...nur habe ich prinzipiell was gegen die 1 mg Babydosis,die m.E nur dann eingesetzt werden sollte,wenn ein durch andere nicht androgenabhängige Faktoren geschrumpfter Follikel nebenbei auf normwertiges DHT reagiert.Er hat ja ein Steroidproblem @fix.

gruss Tino

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da!  
Posted by [pilos](#) on Fri, 10 Feb 2006 19:01:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fixt schrieb am Fre, 10 Februar 2006 00:18

SHBG 21/////13-71  
Testosteron 485/////280-830  
E2 49///Referenzbereich bis 41  
FT3 3/2-4,5  
FT4 1,2/////0,8-2.0  
TSH 0,66/////0,4-4  
DHT 33/////6-20

ich finde was hier erzählt wurde.....wurde auch zum teil, an den fakten vorbei gesagt....

wenn er einen niedrigen SHBG hat....dann hat er automatisch mehr freies testosteron...und nur mehr freies testosteron steht für umwandlungen zur verfügung...also was wird mit dem freien testosteron gemacht....umgewandelt und in was....in was es halt nur geht...und es geht eben nur in DHT und E2.....fazit....zuerst SHBG erhöhen und erst wenn das nichts bringt...weiter fummeln....  
und andere werte für die NNR muss man auch haben....

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da!  
Posted by [zagq](#) on Fri, 10 Feb 2006 19:14:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ALLES KLAR!

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da!  
Posted by [tino](#) on Fri, 10 Feb 2006 19:37:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"zuerst SHBG erhöhen und erst wenn das nichts bringt...weiter fummeln....  
und andere werte für die NNR muss man auch haben"

Ja,..es soll sich ja auch erstmal Strike bz der SD Funktion melden.

PS:Eine Frage Pilos...was ist die insulin-unabhängige basale Aktivität des Insulinrezeptors?Ich  
weiss es nicht,...und hab auch keine Erklärung gefunden.

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da!  
Posted by [tristan](#) on Fri, 10 Feb 2006 20:32:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fre, 10 Februar 2006 20:01fixt schrieb am Fre, 10 Februar 2006 00:18

SHBG 21/////13-71  
Testosteron 485/////280-830  
E2 49///Referenzbereich bis 41  
FT3 3/2-4,5  
FT4 1,2/////0,8-2.0  
TSH 0,66/////0,4-4  
DHT 33/////6-20

ich finde was hier erzählt wurde.....wurde auch zum teil, an den fakten vorbei gesagt....

wenn er einen niedrigeres SHBG hat....dann hat er automatisch mehr freies testosteron...und nur mehr freies testosteron steht für umwandlungen zur verfügung...also was wird mit dem freien testosteron gemacht....umgewandelt und in was....in was es halt nur geht...und es geht eben nur in DHT und E2.....fazit....zuerst SHBG erhöhen und erst wenn das nichts bringt...weiter fummeln....  
und andere werte für die NNR muss man auch haben....

Hallo,

E2 erhöht immer das SHBG! Bei nem E2 von 49 hat man definitiv höhere SHBG Werte normalerweise. Außerdem wird Testo zu E2 umgewandelt unabhängig von SHBG, nur dass SHBG ne größere Affinität zu Testo hat, deshalb wird freies Testo ja mehr zu DHT. Die Affinität ist einfach größer. Normales Testo, hohes DHT und niedriges/normales E2 geht, aber nicht die Konstellation mit niedrigem SHBG und hohem E2. Macht einfach keinen Sinn.

Nun hat er halt diese Werte, und deswegen glaube ich dass der shbg Wert durch SD / Insulin oder andere Sachen erniedrigt ist, und auch dass die sojadinger irgendnen Einfluss nehmen. Wenn die Rezeptoren blockiert sind, dass dadurch der Serumwert steigt?

Die NNR Sachen waren nicht auffällig. Ich würde aber trotzdem mal Cortisol und 17-OHP bestimmen wenn sich bei der Schilddrüse nichts rausstellt. Eine zweite Messung auch von DHEA-S, E2 und SHBG halte ich auch für sinnvoll wenn du die Kapseln jetzt erstmal ne Zeit nicht genommen hast.

Gruß

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da!  
Posted by [pilos](#) on Fri, 10 Feb 2006 21:48:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Fre, 10 Februar 2006 20:37"

PS:Eine Frage Pilos...was ist die insulin-unabhängige basale Aktivität des Insulinrezeptors?Ich weiss es nicht,...und hab auch keine Erklärung gefunden.

hmmm...schwere kost....habe ich nie ganz kappiert...

es gibt einen basalen und der insulinstimulierte Glukosetransport.

die basale aktivität ist quasi immer insulin-unabhängig...weil die insulinrezeptoren erst durch insulin aktiviert werden....

Insulinresistenz ist einen verstärkten basalen Glukosetransport und einen verminderten insulin-stimulierten Glukosetransport...den wenn die Glukose nicht ausreichend durch insulin geschleust wird und es den basalen transport nicht geben würde...würden ja alle wie die fliegen fallen....

auf alle fälle ist die sache extrem kompliziert un erfordert maximale biochemische kenntnissen!

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da!  
Posted by [tino](#) on Fri, 10 Feb 2006 22:42:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Insulinresistenz ist einen verstärkten basalen Glukosetransport und einen verminderten insulin-stimulierten Glukosetransport...den wenn die Glukose nicht ausreichend durch insulin geschleust wird und es den basalen transport nicht geben würde...würden ja alle wie die fliegen fallen...."

Also wenn das so seien sollte,..dann werde ich das feiern:-)Es würde mir etwas sehr sehr wichtiges bestätigen.Klingt ganz logisch was du da sagst,bzw das Gegenteil davon hätte irgendwie nicht zu dem Artikel gepasst,dessen Abstract ich bis auf weiteres nur kenne.Ich hab ihn mal bestellt,..und hoffe das die Autoren deine Gedanken bestätigen.

Ja klar das muss einfach passen:-)

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da!  
Posted by [chris22](#) on Sat, 11 Feb 2006 11:19:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine hohe Insulinsensivität der Zellen ist das A&O, auch und gerade bei Haarausfall!

P.S. wollt halt auch mal wieder was sagen

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da! @ fixt  
Posted by [strike](#) on Mon, 13 Feb 2006 11:24:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da! @ fixt  
Posted by [fixt](#) on Mon, 13 Feb 2006 13:11:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich hab die Soja-Kapseln abgesetzt und eigentlich alle NEM jetzt für 1Woche abgesetzt und ein paar Tage vor der Abnahme auch nur 2Multivitaminkapseln täglich genommen.....ansonsten alles beim alten....hab mich auch gewundert über die Werte....mal eine andere Frage...DHT bedeutet ja oxidativer Stress, richtig?könnte es da nicht sein das das DHT neben den Kopfharen auch die Augenbrauen verkümmern lässt?

Entschuldige Strike....ich hab jetzt nicht alle Zusammenhänge in deiner Post verstanden.....außer dem niedrigen TSH (das bei beiden Abnahmen konstant war 0.66 und 0.67 )scheinen die FT3 und FT4 ok zu sein...hmmmm...eins steht ja fest....das das hohe DHT meinen Haaren zu 99,9% sehr schadet...was sollte ich jetzt genau machen?Sonographie und Ultraschall?oder nochmal eine Blutuntersuchung in 1Woche(hätte dann Soja für 2Wochen abgesetzt und alle anderen NEM auch ungefähr)...oder soll ich schon mal Finasterid nehmen?(Übrigens konnte ich meinen Vater dazu bringen auch auf DHT untersuchen zu lassen....um einen möglichen Gendefekt auf die Spur zu kommen).....Übrigens hab ich jetzt nochmal genau alles unterdie Lupe genommen...was meinen HA betrifft....also die GHE sind definitiv nicht sonderlich betroffen.....aber scheinbar fallen mir schon einiges an Haaren am hinterkopf aus.....hmmm...keine Ahnung...

---

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da! @ fixt  
Posted by [fixt](#) on Mon, 13 Feb 2006 13:23:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ach übrigens....ist mir gerade so eingefallen...ich war mal vor 4Monaten bei einer Hautärztin die mir durch die Haare gefahren ist und dann meinte ich hätte das HA-Muster nach Ludwig...also der Scheitel würde sich lichten.....weiß nicht ob das dir irgendetwas bringt.....

---

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da! @ fixt  
Posted by [strike](#) on Mon, 13 Feb 2006 15:30:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tut mir leid, wenn es für Dich verwirrend war, sollte es nicht.  
Habe jetzt nicht viel Zeit, ich muß gleich los..

Ich wollte wissen, wann die beiden Male das Blut abgenommen wurde. In welchem zeitlichen Abstand.

Die freien (aktiven) Werte waren beim 1. Mal ganz sicher nicht so hoch wie beim 2. Mal, folglich muß dazwischen was \*gravierendes\* passiert sein.

An Deiner Stelle würde ich - wenn es Dir möglich ist - tatsächlich eine richtige SD-Abklärung vornehmen lassen, dann aber von einem guten SD-Doc. Und ich glaube, ich hatte auch schon was von der NNR geschrieben. Auch die NN würde ich im Visier haben.

LG strike

---

Subject: Re: Meine neuen Werte sind da! @ fixt  
Posted by [fixt](#) on Mon, 13 Feb 2006 22:21:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also die Werte wurden im Abstand von 1 Woche genommen und da war wirklich nichts gravierendes ausser das ich mein umfangreiches NEM abgesetzt habe und Soja Kapseln auch.....die Nebennieren werte waren doch ok oder?

Meinst du ich sollte schon mal mit Finasterid anfangen oder noch warten?im Moment fallen mir wirklich sehr viele Haare aus was mich total traurig macht vor allem da ich ja weiß das zu 99% mir Finasterid sehr gut helfen würde da ja DHT unwahrscheinlich hoch ist bei mir....

---

Subject: Laborschrott.....Ärzteschrott....  
Posted by [pilos](#) on Sun, 12 Mar 2006 21:21:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fixt schrieb am Fre, 10 Februar 2006 00:18

Referenzbereich

FT3 3,0	//// 2-4.2
FT4 1,2	//// 0,8-1,7
TSH 0,66	//// 0,35-4
DHT 33	//// 5,6-20

so treibt man die Leute in das Gesundheitliche-Ruin..... .....Normwerte...

Frauen: 5,6–20,0 ng/dl

Männer: 16,0–110 ng/dl

---

---

Subject: Re: Laborschrott.....Ärzteschrott....

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Sun, 12 Mar 2006 21:39:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oooh man!

Abgesehen von der Tatsache, dass der Normwert wahrscheinlich falsch ist, wäre es vom Labor auch clever gewesen die Einheiten anzugeben...

Kein Mensch weiß so, was das eigentlich bedeutet. nmol/l, ng/ml, ng/dl?

Bei DHT finde ich den selben Referenzwert, wie Pilos.

Grüße vom  
FrankfurtER

---