

---

Subject: Minox nach 5 Wochen - mein Fall

Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 09 Feb 2006 20:44:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute !

nehme jetzt Minox in der 6. Woche. Hab zu ner total doofen Zeit damit angefangen, nämlich in der ich absolut unter Stress stand (bis heute...), hatte nämlich dicke Prüfungen. Geraucht hab ich in dieser Zeit fast wie ein Schornstein, kaum Abwechslung im Tagesablauf und absolut Null Sport - also schlechteste Bedingungen eigentlich.

So nebenbei hab ich die Dinge genommen die in meinem Regimen stehen, teils auch etwas unregelmäßig (aber Fin immer konstant jeden Morgen), Revivogen benutze ich erst seit ca. 10 Tagen.

und jetzt kommts:

ich hab doch tatsächlich Zuwachs bekommen

Anfangs (so vor ca. 2 Wochen) dachte ich dass ich den Flaum evtl. auch schon vorher hatte und ihn erst jetzt bemerkt habe weil ich nun genauer hingesehen habe da ich natürlich auf Minox-Erfolg gehofft habe. Aber jetzt wird das immer deutlicher und ich erkenne sogar schon dass sich meine linke GHE ein klein wenig verkleinert hat durch die neuen Haare (meine rechte noch nicht). Da ich ja einen 1mm Schnitt habe sehe ich auch deutlich dass zwischen meinen alten Haaren lauter kleine, dünne, helle neue kommen. Wenn die alle noch kräftiger werden sollten dann hab ich die letzten 3 Jahre HA mit Sicherheit wieder rückgängig machen können, ohne Witz oder falsche Hoffnung-macherei - ich bin mir absolut sicher !! Der Haaransatz ist bisher aber noch nicht weiter nach vorn gegangen, nur eben zwischen den bisherigen Haaren hat sich was getan, bis jetzt !

Hab leider keinen 2ten Spiegel damit ich meinen Hinterkopf betrachten kann, aber wenn ich mit den Händen da nachfühle kommt es mir tatsächlich so vor als ob ich da auch Neuwuchs hätte, fühlt sich einfach "behaarter" an als vorher

Ich wollte eigentlich erst frühestens März/April von meinen Minox-Erfahrungen berichten bzw. bei Erfolg auch Fotos einstellen, aber das kann ich Euch gegenwärtig einfach nicht vorenthalten, bin ja auch irgendwie happy drüber und kanns kaum fassen dass das wirklich möglich ist, hehehe, ich find das so genial -wirklich !

Fotos stelle ich erst später ein, wenn man nämlich wirklich deutlich den Unterschied sieht, jetzt ist das noch zu früh, ich erkenne es ja selbst nur wenn ich ganz genau schaue und kann mir noch nicht sicher sein ob das auch wirklich kräftige Haare werden oder evtl. so bleiben...

Ich glaube wenn ich jetzt noch mit Rauchen aufhöre und der Stress nun vorbei ist könnte es noch besser wirken in den nächsten Wochen/Monaten, schaumermal !!

So, jetzt trink ich erstmal ein Warsteiner  
"Auf Minox" natürlich

---

Subject: Re: Minox nach 5 Wochen - mein Fall  
Posted by [chris1000](#) on Thu, 09 Feb 2006 21:12:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi tv,

supi, glückwunsch!

fein, wenn man wieder mal nen erfolgsbericht zu lesen bekommt! bin auch recht zufrieden mit der wirkung (4 monate), wenngleich ich die lösung bei dem wetter nicht so gut vertrage und der neuwuchs noch besser sein könnte (\*hoff\*).

finde generell, es wird viel zu oft gemeckert über minox. kann einfach nicht verstehen, wenn man zwischendurch wieder liest, dass jemand minox absetzt, nur weil ihm die 2malige anwendung lästig ist oder sich die haare danach nicht "stylen" lassen...

lg & viel erfolg weiterhin,  
chr.

---

---

Subject: Re: Minox nach 5 Wochen - mein Fall  
Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 10 Feb 2006 08:41:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chris1000 schrieb am Don, 09 Februar 2006 22:12

fein, wenn man wieder mal nen erfolgsbericht zu lesen bekommt!

finde generell, es wird viel zu oft gemeckert über minox.

Hi Chris1000 --> so siehts aus !

So sehe ich das nämlich (mal wieder) auch! Ich war mir außerdem irgendwie von Anfang an sicher dass es bei mir wirken wird. Habe mir aber auch vorgenommen dass ich das schlimmste

Shedding überstehen würde (und das dann erstmal nicht voreilig hier einstelle..).  
Ich weiß auch nicht wieso, aber ich bin einfach der Typ der gerne an sich glaubt und an die Mittelchen die ich einnehme  
Deshalb wäre ich vielleicht auch in der Placebo-Gruppe einer der Kandidaten mit den Besten Erfolgen

Viel Erfolg Euch Allen !

---

Subject: Re: Minox nach 5 Wochen - mein Fall  
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 10 Feb 2006 08:53:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sehr schön!...war jedoch zu erwarten, du gehst ja gleich volles kaliber...du musst das ganze dann nur ein paar jahre halten können aber das wird schon

---

Subject: Re: Minox nach 5 Wochen - mein Fall  
Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 10 Feb 2006 09:09:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Fre, 10 Februar 2006 09:53 du gehst ja gleich volles kaliber...

Weiß nicht ob man das wirklich behaupten kann.

Volles Kaliber unterstelle ich wenn:

Ratschläge von Tino in Sachen Nems zu 100% befolgen, Spironolactone oral, Avodart schon von Anfang an...

Ich finde ich bewege mich noch in gesunder Selbstindikation

---

Subject: Re: Minox nach 5 Wochen - mein Fall  
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 10 Feb 2006 09:12:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn du spiro in betracht ziehst, kannst dus natürlich so auch sehen...dann gibt es immer eine

steigerung..

ich finde minox+fin+NEMs+KET+Revivogen schon ganz stolz, aber das wird sicher was bringen...es soll halt nur lange was bringen, sonst musst du es eben steigern...

---

---

Subject: Re: Minox nach 5 Wochen - mein Fall  
Posted by [chris1000](#) on Fri, 10 Feb 2006 09:23:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi tv,

seh erst jetzt in deiner sig., dass du genhair morgens und regaine abends nimmst. bei mir ist es genau umgekehrt, nimm das milde zeug vor dem schlafengehen, damit die kopfhaut nachts nicht so austrocknet -> schrecklich, wenn man in der nacht aufwacht, weil die birne juckt!

hast du die konsistenz der genhair-lösung in den griff bekommen? hab erst vor ein paar tagen wieder mal ne flasche angebrochen und sicherheitshalber gleich mal in ein glas geleert.

tja, was soll ich sagen: nachdem wieder massig klumpen in der lösung waren, hab ich das ganze gleich mal im wasserbad erhitzt. hab damit wieder ne völlig klare lösung herstellen können, die sich jetzt bei raumtemperatur offensichtlich - zumindest seit ein paar tagen - problemlos halten lässt...

lg,  
chr.

---

---

Subject: Re: Minox nach 5 Wochen - mein Fall  
Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 10 Feb 2006 10:06:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glockenspiel schrieb am Fre, 10 Februar 2006 10:12

ich finde minox+fin+NEMs+KET+Revivogen schon ganz stolz

Minox = bei mir absolut keine Nebenwirkungen wie jucken oder zu starke Schuppung, wenn es mal schuppt dann wasche ich den Kopf mit Apfelessig oder Revivogen, sind beides super Schuppenkiller

Fin = bei mir absolut keine Nebenwirkungen, Anfangs trockene Augen, gleich 30 Ampullen Augentropfen gekauft, 28 hab ich jetzt noch...

NEMs = nehme ich nur sporadisch, also so ca. 2tägig weil ich mir nicht sicher bin was sich mit was verträgt und was nicht..., aber nicht alle 2 Stunden etwas nehmen will. Regelmäßig nehme ich nur Vit.C. Außerdem nehme ich nix in hohen Dosen, alles in der empfohlenen Tagesdosis außer bei B-Vitaminen-das Doppelte. Zink nehme ich wöchentlich gerade nur noch

1-2x ein.

Ket & Revivogen = sind ja nur "gute" Shampoos ohne NEbenwirkungen

@Chris1000: wie Du oben schon gelesen hast kenne ich ein jucken auf der Kopfhaut von Regaine "absolut" nicht. Solange der Sprüher von Genhair noch nicht verstopft ist ging ich bisher immer davon aus dass das dann schon ok ist. Hab zur Sicherheit gerade eben nochmal reingeschaut, alles in Ordnung. Verhältnismäßig nehme ich das Regaine aber öfter, also manchmal auch morgens wenn ich in den nächsten Stunden nicht unter Leute gehe (wg. dem Ölfilm auf dem Kopp)

Schönen Gruß !  
Tv.

---

Subject: Re: Minox nach 5 Wochen - mein Fall  
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 10 Feb 2006 10:10:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@tv: du missverstehst mich, ich habe nie von NWs gesprochen...es ist halt fakt, dass minox nicht ewig wirken wird, genauso, dass es unter FIN nunmal zu einem gewöhnungseffekt kommt/kommen kann...mit upregulation und allen geschichten

das meinte ich mit, "volles kaliber"...und KET kann auch eine pilzresistenz hervorrufen, was bei revivogen weiss ich nicht, aber es kann natürlich auch zu einer upregulation bei topischen mitteln kommen...wir schweifen irgendwie ab, ich finde deinen erfolg ja toll...!

---

Subject: Re: Minox nach 5 Wochen - mein Fall  
Posted by [chris1000](#) on Fri, 10 Feb 2006 11:09:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tvtotalfan schrieb am Fre, 10 Februar 2006 11:06 @Chris1000: wie Du oben schon gelesen hast kenne ich ein jucken auf der Kopfhaut von Regaine "absolut" nicht. Solange der Sprüher von Genhair noch nicht verstopft ist ging ich bisher immer davon aus dass das dann schon ok ist. Hab zur Sicherheit gerade eben nochmal reingeschaut, alles in Ordnung. Verhältnismäßig nehme ich das Regaine aber öfter, also manchmal auch morgens wenn ich in den nächsten Stunden nicht unter Leute gehe (wg. dem Ölfilm auf dem Kopp)

Schönen Gruß !  
Tv.

verstehe, hatte ein paar monate auch keinerlei probleme unter regaine. habs damals so gehalten wie du: morgens genhair, weil man schneller wieder unter die leute kann und abends regaine.

durch das sch...wetter krieg ich mittlerweile aber ne vollkommen trockene kopfhaut im laufe des tages, dazu ein wenig schuppen und latenten juckreiz (also nicht die "klassischen"-ppg-symptome).

deswegen hab ich die reihenfolge mal umgestellt. funktioniert soweit auch ganz gut...

lg,  
chr.

---

---

Subject: Re: Minox nach 5 Wochen - mein Fall  
Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 10 Feb 2006 13:10:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glockenspiel schrieb am Fre, 10 Februar 2006 11:10@tv: du missverstehst mich, ich habe nie von NWs gesprochen...es ist halt fakt, dass minox nicht ewig wirken wird, genauso, dass es unter FIN nunmal zu einem gewöhnungseffekt kommt/kommen kann...mit upregulation und allen geschichten

das meinte ich mit, "volles kaliber"...und KET kann auch eine pilzresistenz hervorrufen, was bei revivogen weiss ich nicht, aber es kann natürlich auch zu einer upregulation bei topischen mitteln kommen...wir schweifen irgendwie ab, ich finde deinen erfolg ja toll...!

...war von mir aus ja auch nicht böse gemeint !!  
Aber lass mir halt die Freude dran

Soviel ich weiß verliert Minox frühestens nach ein paar Jahren die Wirkung, manche verwenden es ja schon seit 10 Jahren !  
Das mit der Upregulation bei Fin ist mir auch klar, deshalb beginne ich demnächst auch mal mit 1 Woche Pause pro Monat, hoffe dabei dass das dann auch klappt. Und in ein paar Jahren gibts dann hoffentlich endlich bessere Dinge.

Schönen Gruß !  
Tv.

---

---

Subject: Re: Minox nach 5 Wochen - mein Fall  
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 10 Feb 2006 14:29:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich gönne dir ja die freude !!!

vergiss alles was ich sagte !

---

---

Subject: Re: Minox nach 5 Wochen - mein Fall

---

Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 10 Feb 2006 17:11:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glockenspiel schrieb am Fre, 10 Februar 2006 15:29ich gönn dir ja die freude !!!

vergiss alles was ich sagte !

...um was gings überhaupt ?

Kann mich auch nicht dran erinnern dass ich mit Dir je gestritten hätte

Schönes Wochenende !

Tv.

---

---

Subject: Re: Minox nach 5 Wochen - mein Fall

Posted by [Jasin](#) on Sat, 25 Feb 2006 14:47:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hola,

das freut mich zu lesen . Bin selber schon eine ganze Weile am mitlesen um eine Entscheidung für mich selbst treffen zu können.

Daher hätte ich gern gewusst welche Haarfarbe du hast und wie das normalerweise mit dem Neuwuchs bei Minox aussieht. Hatte hier insgesamt den Eindruck es würde besser bei dunkeln Haaren wirken und auch eher dunkle Haare "erzeugen".

(Ich selbst habe dunkelblonde/hellbraune Haare. Bin 27 und habe seit ich 16 bin GHE. Die waren bis vor einem Jahr etwa auch sehr stabil, weichen nun aber zurück. Außerdem ist vom Haaransatz an das Haar über eine Breite von gut einem cm merklich dünner )

---

---

Subject: Re: Minox nach 5 Wochen - mein Fall

Posted by [tvtotalfan](#) on Sat, 25 Feb 2006 16:22:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Jasin,

bin auch 27. So wie Du Deinen Haarstauts schilderst ist der ja noch besser als bei mir.

Bin (war, besser gesagt) dunkelblond. Nun sind meine Haare auch dunkler geworden, schon ne gute Zeit vor Minox, aber seit Minox unübersehbar noch dunkler als vorher.

Evtl. wirkt es bei dunkelhaarigen wirklich besser, das weiß ich nicht, aber Fakt ist dass es, zumindest bei dunkelblonden, auch wirkt. Dazu bin ich mein eigener Bester Beweis.

Mein Haaransatz ist noch nicht weiter nach vorne gerückt, aber die GHE hat es ein wenig geschlossen. Im Gegenlicht sehe ich noch immer viel Flaumhärchen die so bis 3-4mm wachsen wenn ich sie nicht vorher abrasiere, evtl. wird daraus noch was oder welche Erfahrungen haben

---

da andere mit Flaumhärchen gemacht ??

---

---

Subject: Re: Minox nach 5 Wochen - mein Fall  
Posted by [user\\_23](#) on Sat, 25 Feb 2006 17:26:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

trägst du nur in den ghe oder auch am haaransatz auf? @tvtotalfan?

am haaransatz hab ich nämlich n bisschen muffe wegen shedding.

mit dem flaum bin ich bei mir auch sehr gespannt,wie sich das weiterentwickelt.

---

---

Subject: Re: Minox nach 5 Wochen - mein Fall  
Posted by [tvtotalfan](#) on Sat, 25 Feb 2006 17:49:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

user\_23 schrieb am Sam, 25 Februar 2006 18:26trägst du nur in den ghe oder auch am haaransatz auf? @tvtotalfan?

gesamter Oberkopf

---

---

Subject: Re: Minox nach 5 Wochen - mein Fall  
Posted by [Jasin](#) on Sun, 26 Feb 2006 16:03:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Tvtotalfan,

erstmal danke für die Antwort .

Ich fand meinen Haarstatus auch immer noch ok, schätze er war all die Jahre so etwa NW2. Aber jetzt mit dem erneuten ausdünnen und zurückweichen am Ansatz wirds mir doch zu bunt . Die Entscheidung über das weitere Vorgehen fällt jedoch wirklich nicht leicht . Fin scheint ja insgesamt die besten Chancen zum Erhalt des Haarstatus zu bieten, aber das Eingreifen in den Hormonhaushalt ist mir schon etwas suspekt. Minox auf der anderen Seite ist was die NW angeht besser und bringt bei manchen sogar etwas Neuwuchs. Auf der anderen Seite scheint es teilweise den Zustand eher zu verschlechtern. Und überhaupt - wie sieht es mit der Anwendung über längere Zeiträume aus? Außerdem wenn es nicht klappt oder man aus irgendwelchen Gründen die Behandlung abbrechen muß - würde das dann einen "zusätzlichen" Nachteil bedeuten. Ganz schön schwierig

---

---

Subject: Re: Minox nach 5 Wochen - mein Fall  
Posted by [kaya](#) on Sun, 26 Feb 2006 17:30:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was machst du dir denn so einen kopf, bei dir scheint es doch gar nicht so zu eilen...

mein tipp, nimm minox, nach 4 monaten ziehst du bilanz und weißt ob es anschlägt, die chance ist auf jeden fall groß!

es gibt übrigens leute, die nur damit ihren haarstatus über 20 jahre halten.

parallel unterstützend auf vitamine und mineralien achten...außerdem gesund ernähren.

schreitet der haarausfall voran, denkst du nochmal über fin nach.

---

---

Subject: Re: Minox nach 5 Wochen - mein Fall  
Posted by [norwood](#) on Sun, 26 Feb 2006 18:06:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kaya schrieb am Son, 26 Februar 2006 18:30  
es gibt übrigens leute, die nur damit ihren haarstatus über 20 jahre halten.

20 Jahre? Wow, wo hast du das her?

---

---

Subject: Re: Minox nach 5 Wochen - mein Fall  
Posted by [kaya](#) on Sun, 26 Feb 2006 19:12:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ami-forum...

---

---

Subject: Re: Minox nach 5 Wochen - mein Fall  
Posted by [Foxi](#) on Mon, 27 Feb 2006 07:32:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Verfluchtes Minox

Heut wieder jede Menge Dicke lange Haare zwischen den Fingern  
und von Neuwuchs keine Spur !  
zweifle auch schon am Melatonin vielleicht ist doch was dran  
an der "Mauser" bzw.anhaltender Fellwechsel

Foxi

---

---

Subject: Re: Minox nach 5 Wochen - mein Fall  
Posted by [Jasin](#) on Mon, 27 Feb 2006 14:43:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Kaya,

danke für deine Antwort - ich denke genau das werde ich auch tun. Das Resultat werd ich dann natürlich hier dokumentieren !

Schönen Gruß,  
Jasin

---

---

Subject: Re: Minox nach 5 Wochen - mein Fall  
Posted by [matti](#) on Mon, 27 Feb 2006 15:08:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liest man gern.

Hab mir auch schon überlegt Minox auf die Ghe's zu schmieren, da sich dort selbst jetzt noch massenweise Flaumhaare bilden. In der linken Ghe sprießen sogar noch längere Haare, die man aber kaum sieht, wenn man nicht gerade nah am Spiegel steht. Keine leichte Entscheidung.

---