
Subject: Orale Alternativen zu Fin?

Posted by [haarakiri1](#) on Thu, 08 May 2008 12:03:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute,

ich habe bei mir in letzter Zeit festgestellt, dass topische Mittel nicht geeignet für mich sind. Habe sowohl Flutagel als auch Minox versucht bzw. nehme es aktuell, die Anwendung ist jedoch immer sehr schwierig oder unmöglich, da ich recht lange Haare habe (mindestens 5-6 cm) und das topische Mittel gar nicht richtig auf die Kopfhaut gelangt. Außerdem finde ich diese Schmiererei auf Dauer einfach nur nervig.

Da Fin bei mir allenfalls mittelmäßig wirkt, bin ich auf der Suche nach einer oralen Alternative... Was kann man nehmen? Dut ist ja bekannt... Gibts noch andere Sachen wie Spiro oder Fluta oral?? Wenn ja, wo liegt der Vor- bzw. Nachteil zur topischen Anwendung?

Subject: Re: Orale Alternativen zu Fin?

Posted by [Hammerhaar](#) on Thu, 08 May 2008 12:13:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine orale Alternative, die auch nur einigermaßen vernünftig ist, gibt es nicht.

Sowohl Spiro als auch Fluta haben oral heftigste Nebenwirkungen.

Dass du bei 5-6cm langen Haare keine Topicals auftragen kannst, wundert mich allerdings. Ich habe das monatelang gemacht. Vielleicht sind deine Haare aber auch zu dicht - allerdings erübrigt sich dann die topische Therapie...

Subject: Re: Orale Alternativen zu Fin?

Posted by [haarakiri1](#) on Thu, 08 May 2008 13:35:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klar ist es theoretisch möglich, sich bei 5-6cm Haaren Topicals in die Haare zu schmieren. Regaine klappt auf jeden Fall. Beim Flutagel wirds schon schwieriger. Und wenn man morgens zur Arbeit muss, sind Topicals sowieso kaum anwendbar. Wer kann es sich schon leisten, mit verschmierten Haaren zur Arbeit zu gehen.

Von daher wäre eine orale Einnahme wesentlich bequemer und einfacher!

Subject: Re: Orale Alternativen zu Fin?

Posted by [wasti](#) on Thu, 08 May 2008 13:43:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zitiere jetzt einfach mal pilos:

"geballtes wissen hier im forum, man muss es nur finden"

also, benutz einfach mal die suchfunktion!

da kannst du dich ausführlich über duta und spiro informieren!
spiro oral ist -wie schon gesagt- sehr, wirklich sehr gefährlich.
finger weg!

wenn du mal was über pflanzliche alternativen wissen willst, dann gib mal

epilobium

sägepalme

und

pygeum

in das suchfeld ein!

oder benutz mal google um internationale foren und erfahrungen zu finden.

wasti

Subject: Re: Orale Alternativen zu Fin?

Posted by [Hammerhaar](#) on Thu, 08 May 2008 14:22:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Richtig, Flutagel kannst du bei längeren Haaren ziemlich vergessen. Ist auch bei kurzen nur wenig zu empfehlen, weil es diese Rückstände hitnerlässt, die ein wenig wie Schuppen aussehen.

Alle Alkohol-PPG-Lösungen sind aber möglich und machen, finde ich, das Haar auch nicht zu sehr fettig. Foam ist auch eine Alternative.

Subject: Re: Orale Alternativen zu Fin?

Posted by [Fritz Fantom](#) on Thu, 08 May 2008 15:24:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarakiri1 schrieb am Don, 08 Mai 2008 14:03Was kann man nehmen? Dut ist ja bekannt... Gibts noch andere Sachen wie Spiro oder Fluta oral?? Wenn ja, wo liegt der Vor- bzw. Nachteil zur topischen Anwendung?

Spiro oral nehmen manche im Hairlosstalk Forum

Fluta oral hab ich noch nie gelesen!

Minoxidil oral gibt es ein paar Berichte

Zum flüssigen Minox mit den langen Haaren: Du könntest es nur auf die Stirn schmieren. Hast du GHE? Dann wär das denk ich besser als nichts es auf die Stirn und an die Haargrenze zu

schmieren.

Subject: Re: Orale Alternativen zu Fin?

Posted by [kaya](#) on Thu, 08 May 2008 15:32:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich stimme hammerhaar zu, es gibt neben dut kaum eine sinnvolle alternative zu fin oral. du könntest höchstens noch ein β -sisterol / sägepalme präparat zusätzlich zu fin oral nehmen, ist in der wirkung jedoch umstritten und dahingehend wäre dut interessanter.

Subject: Re: Orale Alternativen zu Fin?

Posted by [haarakiri1](#) on Thu, 08 May 2008 16:01:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fritz Fantom schrieb am Don, 08 Mai 2008 17:24

Spiro oral nehmen manche im Hairlosstalk Forum
Fluta oral hab ich noch nie gelesen!
Minoxidil oral gibt es ein paar Berichte

Minox oral? Sowas gibts??

Subject: Re: Orale Alternativen zu Fin?

Posted by [pippo24](#) on Thu, 08 May 2008 16:15:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja Ioniten..

würd ich aber lassen weil dann wachsen dir überall haare+ mehr nws und weniger potenz als topisch imo

Subject: Re: Orale Alternativen zu Fin?

Posted by [Fritz Fantom](#) on Thu, 08 May 2008 16:17:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarakiri1 schrieb am Don, 08 Mai 2008 18:01 Fritz Fantom schrieb am Don, 08 Mai 2008 17:24

Spiro oral nehmen manche im Hairlosstalk Forum
Fluta oral hab ich noch nie gelesen!
Minoxidil oral gibt es ein paar Berichte

Minox oral? Sowas gibts??

Ursprünglich gabs Minox ja nur als Tablette.

Zu kaufen bei: www.qhi.co.uk

Anwenderbericht auf: <http://www.hairlosstalk.com/interact/viewtopic.php?f=42&t=22366&p=182766&hilit=#p182766>

Subject: Re: Orale Alternativen zu Fin?

Posted by [Alibi](#) on Thu, 08 May 2008 16:59:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarakiri1 schrieb am Don, 08 Mai 2008 18:01 Fritz Fantom schrieb am Don, 08 Mai 2008 17:24

Spiro oral nehmen manche im Hairlosstalk Forum

Fluta oral hab ich noch nie gelesen!

Minoxidil oral gibt es ein paar Berichte

Minox oral? Sowas gibts??

lass das blos und hör nich auf den schwätzer...minoxidil ist ein sehr potenter blutdrucksenker...in keinstem fall eine alternative

Subject: Re: Orale Alternativen zu Fin?

Posted by [Fritz Fantom](#) on Thu, 08 May 2008 17:57:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schwätzer??? Ich muss doch sehr bitten.

Es ist Fakt dass es orales Minoxidil gibt, und dass es Berichte darüber gibt wohl ebenso.

Es war kein positives oder negatives Hervorheben der Stoffe, ein wertfreies Aufzählen muss möglich sein.

Alibi schrieb am Don, 08 Mai 2008 18:59minoxidil ist ein sehr potenter blutdrucksenker...

Ja, und Dutasterid ein sehr potenter BPH Bekämpfer

Subject: Re: Orale Alternativen zu Fin?

Posted by [Homers](#) on Thu, 08 May 2008 18:13:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alibi schrieb am Don, 08 Mai 2008 18:59

lass das blos und hör nich auf den schwätzer...minoxidil ist ein sehr potenter blutdrucksenker...in keinstem fall eine alternative

Subject: Re: Orale Alternativen zu Fin?
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 08 May 2008 20:56:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@haarakiri: hast du schon immer 1,25 Fin genommen oder auch schon mal weniger.
Möglicherweise funktioniert ja mit nur 1 mg. (Glaub zwar nicht wirklich dran, aber schon mal ausprobiert?)

Subject: Re: Orale Alternativen zu Fin?
Posted by [haarakiri1](#) on Thu, 08 May 2008 21:34:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe bislang immer 1,25 genommen, manchmal die 5mg auch in 3 Stücke geteilt, also dann 1,67 mg. Wieso sollte es nur mit 1mg klappen, dürfte doch eigentlich egal sein oder??

Subject: Re: Orale Alternativen zu Fin?
Posted by [stealth](#) on Sun, 11 May 2008 05:01:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schon.Du hemmst dann mehr
5-AR,also das weniger mehr ist bei Fin.
ist unlogisch,außer halt du glaubst an
Homöopathie.
Ansichtssache.
Stealth

Subject: Re: Orale Alternativen zu Fin?
Posted by [pippo24](#) on Sun, 11 May 2008 11:48:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also bei fin reicht 0,5mg-ist schon tausendmal durchgekaut worden

Subject: Re: Orale Alternativen zu Fin?
Posted by [stealth](#) on Sun, 11 May 2008 19:52:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mag stimmen,1mg.ist
halt die Menge die durchschnittlich
am besten wirkung zeigt,bin aber sicher
das bei aggressiver AGA,bzw.hohen Androgenlevel
manche eben nicht mit 0,5mg auskommen,
zumindest nicht auf dauer.

Stealth

Subject: Re: Orale Alternativen zu Fin?

Posted by [stef84](#) on Sun, 11 May 2008 21:37:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn man mehr als 1mg Fin nimmt, steigt vor allem die Wahrscheinlichkeit von Nebenwirkungen, wobei die Wirksamkeit nicht oder wenn überhaupt nur minimal besser wird!

Bei den meisten sollten auch 0,5mg reichen. Aber ich würde schon mit 1 bzw. 1,25mg beginnen und mich dann langsam runtertasten! Aslo erst wenn man sicher ist dass 1mg wirken die Dosis verringern. Gleiches kann man dann bei niedrigeren Dosen machen!

Von Leuten, bei denen 2mg half, aber 1mg nicht habe ich eigentlich noch nie gehört. Das steigert nur die Nebenwirkungswahrscheinlichkeit! Ok, Tino hat immer darauf gepocht 5mg zu nehmen! Aber der hätte sich auch kastrieren lassen, wenn es den Haaren etwas bringen würde!

Subject: Re: Orale Alternativen zu Fin?

Posted by [stealth](#) on Sun, 11 May 2008 22:57:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stef,darf ich fragen warum

Du Sägepalme aufgegeben hast?

Keine Wirkung?Hab gelesen das oral

nur 2% in den Skalp kommt,keine Ahnung ob

es stimmt,bei Revivo wahrscheinlich mehr

weil die mit Liposomen arbeiten.

Aber das ist ein topical u.somit O.T.

b.g.

Stealth

Subject: Re: Orale Alternativen zu Fin?

Posted by [Minox-user](#) on Mon, 12 May 2008 17:43:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn man hier im Board so liest was dieser Tino gemacht hat muss der schon ganz schön verzweifelt gewesen sein.....

Subject: Re: Orale Alternativen zu Fin?

Posted by [stef84](#) on Mon, 12 May 2008 19:04:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stealth schrieb am Mon, 12 Mai 2008 00:57Stef,darf ich fragen warum

Du Sägepalme aufgegeben hast?
Keine Wirkung? Hab gelesen das oral
nur 2% in den Skalp kommt, keine Ahnung ob
es stimmt, bei Revivo wahrscheinlich mehr
weil die mit Liposomen arbeiten.
Aber das ist ein topical u. somit O.T.
b.g.
Stealth

Ich hatte auch von Säge leichte Nebenwirkungen. Zwar lange nicht so wild wie bei Fin, aber ich dann doch die Nase voll.
Ich denke schon, dass Säge bei einer schleichenden AGA zumindest den HA stoppen kann. Bei einer aggressiven AGA wirds wohl nichts bringen. Topisch könnte Säge schon effektiver sein, aber da kenn ich mich jetzt absolut nicht mit aus! Den DHT-Spiegel senkt Säge aber nicht! Nur im Reagenzglas! Aber es hilft! Komisch nur, dass es die gleichen Nebenwirkungen (wenn auch abgeschwächt) wie bei Fin gibt...

Subject: Re: Orale Alternativen zu Fin?
Posted by [FearlessVampireKiller](#) on Mon, 12 May 2008 19:33:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, darf ich fragen was du für Nebenwirkungen unter fin hattest? grüße

Subject: Re: Orale Alternativen zu Fin?
Posted by [stef84](#) on Mon, 12 May 2008 19:43:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FearlessVampireKiller schrieb am Mon, 12 Mai 2008 21:33 Hi, darf ich fragen was du für Nebenwirkungen unter fin hattest? grüße Bernd

Den Klassiker. Libido-und Potenzprobleme. Unter Sägepalme dann auch noch eine verminderte Libido.

Subject: Re: Orale Alternativen zu Fin?
Posted by [stealth](#) on Tue, 13 May 2008 13:15:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann lies mal "Antonio999" auf hlt,
der war RICHTIG am Ende, auch Taugenichts, der auf
hlt. seinen suizid geplant hatte, aber Antonio999 war
der härteste, was der genommen hat, UND auch noch ohne
erfolg, tat mir beim lesen weh!
Stealth

Subject: Re: Orale Alternativen zu Fin?
Posted by [stealth](#) on Tue, 13 May 2008 13:18:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fearless,
meinst Du mich
Stealth

Subject: Re: Orale Alternativen zu Fin?
Posted by [benutzer81](#) on Tue, 13 May 2008 13:24:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stealth schrieb am Die, 13 Mai 2008 15:15 Dann lies mal "Antonio999" auf hlt,
der war RICHTIG am Ende, auch Taugenichts, der auf
hlt. seinen suizid geplant hatte, aber Antonio999 war
der härteste, was der genommen hat, UND auch noch ohne
erfolg, tat mir beim lesen weh!
Stealth

der taugenichts hier ist der gleiche..

Bei suizidgedanken stimmt meiner meinung nach auch etwas anderes nicht.. Ha ist wohl deren
geringstes problem. Und taugenichts haarstatus wuerden viele sogar noch als nw0 einstufen.

Subject: Re: Orale Alternativen zu Fin?
Posted by [stealth](#) on Wed, 14 May 2008 11:37:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Benutzer,
ja, das habe ich bei "Taug", wie die amis ihn nannten,
(ich wette kaum einer wußte was sein Nick bedeutete)
auch nie kapiert, kurz vorm Examen, haare o.k., aber
Antonio hat doch mal gepostet das er sich auf Transen-
websites rumtreibt UM SICH MEDI-TIPPS ZU HOLEN, dazwischen,
what is life without hair?
Das war echt hardcore, hoff. lebt er noch!
Hast Du dir mal die Bilder von diesem "Viviscal"(oder so)
angeschaut, die hier Werbung machen mit dem Meerestierextrakt,
die haben einfach ein Bild von Revivo geklaut (der schwarzhaarige).
B.G.
Stealth
