
Subject: Diffuser Haarausfall?

Posted by [Apollo11](#) on Tue, 06 May 2008 13:05:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

mein Name ist Oliver und ich bin 20 Jahre alt. Seit ungefähr zwei Jahren verliere ich heftig Haare. Auf jeden Fall mehr als 100 pro Tag. Erst vor einem Jahr bin ich zu einem Hautarzt gegangen. Dieser hat sofort auf erbbedingten HA geschlossen und mir Propecia verordnet. Die Tatsache, dass mein Vater mit 50 noch Haare hat und auch meine Großeltern im Alter von 70 Jahre Kopfhaar haben, hat ihn kalt gelassen. SowaS sei durchaus üblich. Ein Trichogramm wurde gemacht und es war "eindeutig erblich". Blut untersucht und alle Wert wohl in Ordnung.

Da mir weder die Methoden noch der Umgang gefallen haben, habe ich den Hautarzt gewechselt. Auch dieser hat sofort ohne Untersuchung auf erblich bedingt geschlossen. (Meine Einschätzung: Jung, Männlich, Haarausfall werden immer in eine Schublade gesteckt, egal was passiert...) Nach massivem Drängen von mir hat er ein Stück meiner Kopfhaut untersuchen lassen und auch da kam "erblich bedingt" heraus. Propecia hat nichts geholfen und aufgrund von Nebenwirkungen habe ich es abgesetzt. Verwende jetzt Regaine, was aber nach 3 Monaten Anwendung noch keinen Erfolg gebracht hat.

Meine Fragen: Kann es sein, dass es NICHT erblich bedingter HA ist? Meine Haar fallen definitiv an allen Stellen aus (Also auch am Hinterkopf und an den Seiten.) Des Weiteren ergab die Analyse der Kopfhaut, dass der erblich bedingte HA "im Anfangsstadium sei", was aber so nicht stimmen kann, da das dünner werdende Haar (und nicht nur die Geheimratsecken, sondern die ganze obere Kopfhälfte) sichtbar ist.

Ich hoffe ihr könnt mir hier ein paar Tips geben und ich klinge nicht allzu panisch (die Auswirkungen auf die Psyche sind mEn durchaus nicht zu vernachlässigen...)

Gruß,
Oliver

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [Hammerhaar](#) on Tue, 06 May 2008 13:17:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo und willkommen im Forum,

viele Betroffene berichten, dass ihnen auch Haare im sogenannten Haarkranz ausfallen. Auch dort gibt es Haare, die für Haarausfall anfällig sind; auf der Straße sieht man nicht selten HA-Betroffene, deren Haarkranz auch vergleichsweise dünn ist. Vorübergehend stärkerer HA im Haarkranz ist bei saisonalem "Fellwechsel" denkbar.

Zu deiner Situation:

AGA ist ein derartig häufiges Phänomen, dass es grundsätzlich nicht falsch ist, Finasterid zu

nehmen - die Wirkung stellt sich allerdings frühestens nach 6 Monaten ein.
HA aufgrund von Mangelercheinungen ist sehr, sehr selten.

Am besten, du stellst mal ein Bild von deinen Haaren hier rein, weil sonst eine Beurteilung kaum möglich ist.

LG

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [ParkerLewis](#) on Tue, 06 May 2008 14:06:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch von mir natürlich ein herzliches Willkommen im Forum.
Der Haarausfall ist eine sehr komplexe Angelegenheit und auch ich denke, dass sich es Hautärzte einfach zu leicht machen mit der Beurteilung eben diesen. Da wird zu schnell die AGA Karte gezogen, weil es eben am einfachsten ist. War bei mir nicht anders, wie bei etlichen anderen hier. Viele Krankheiten und Mangelercheinungen äussern sich aber durch Haarausfall, leider wird dies als Symptom nicht ernst genommen und auf die Diffusität hingewiesen, was nicht sein muss. Auch krankheitsbedingter Haarausfall zeigt sich oftmals in AGA typischen Regionen. Eisenmangel wurde von vielen Ärzten nie als Indikator für Haarausfall angesehen. Eine krasse Fehlentscheidung, wie Studien zeigen.

Was ich dir empfehlen würde, lass dich richtig durchchecken, geh erstmal von allem aus und versuche auszuschließen. Lies dir die spezifischen Symptome und erst am Ende, wenn gar nichts rauskommt, kannst du dich oder musst du dich mit dem Haarausfall abfinden. Bis dahin fließt aber noch viel Wasser die Wupper runter. Also lass dich nicht fertig machen.

Eingrenzen würde ich mich erstmal auf folgende Krankheitsbilder:

Schilddrüse (Unter-/Überfunktion/Hashimoto, etc)

Zinkmangel (Vollblutanalyse)

Eisenmangel (Vollblutanalyse)

Manganmangel

Kupfermangel

Vitaminmangel (B-Vitamine, A Vitamin, D-Vitamin)

Biotinmangel (Vitamin H)

Diabetes

Thalassämie

Wenn jemandem noch etwas einfallen sollte, kann er es gerne posten. Aber wie gesagt, dazu solltest du auch noch andere Symptome haben, ausser "nur" Haarausfall...

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [Apollo11](#) on Tue, 06 May 2008 20:52:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also Danke erstmal für eure Antworten.

1.) Das Propecia habe ich über 7 Monate hinweg genommen. Ein Effekt habe ich nicht gespürt, nur die Nebenwirkungen. Daraufhin habe ich es abgesetzt (in Absprache mit dem Hautarzt).

2.) Die Haare fallen mir auch definitiv im Tonsurbereich aus. Den Umfang vermag ich schlecht einzuschätzen, meine subjektive Wahrnehmung ist aber, dass sie überall gleich viel ausfallen.

3.) Die Krankheiten die ihr aufgelistet habt, wo kann/soll ich die denn abklären lassen? Ein Dermatologe ist doch wohl dafür nicht der richtige Ansprechpartner, oder?

Gruß,
Oliver

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?
Posted by [ParkerLewis](#) on Tue, 06 May 2008 20:58:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Generell beim Hausarzt, solltest du dich spezialisieren wollen, dann beim Endokrinologen/Nuklearmedizin (vor allem Schilddrüse). Dein Hausarzt wird dich dann aber bei Verdacht sicherlich weiterüberweisen.

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?
Posted by [Apollo11](#) on Thu, 08 May 2008 05:32:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So Danke erstmal...

1.) Ich hab das Propecia 7 Monate lang genommen. Eine Besserung kam dennoch nicht zum Vorschein.

2.) Kann es denn sein, dass Trichogramm und Kopfhautanalyse Mangelerscheinungen bzw andere Krankheiten "übersehen" und sie dann auf AGA schließen?

Gruß,
Oliver

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?
Posted by [Apollo11](#) on Sun, 11 May 2008 10:22:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich schubs den Thread mal nach oben...

Kann mir vielleicht jemand damit helfen:

1.) Kann es denn sein, dass Trichogramm und Kopfhautanalyse Mangelerscheinungen bzw andere Krankheiten "übersehen" und sie dann auf AGA schließen?

2.) Seit 2 Wochen habe ich ein Jucken auf der Kopfhaut und auch Schuppen. Kann das mit der Einnahme von Regaine zu tun haben oder ist das vielleicht auch eine Ursache für den HA?

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?
Posted by [benutzer81](#) on Sun, 11 May 2008 11:08:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1) richtig, mit einem tricho kann man mangelerscheinungen nicht erkennen

2) Ja, kann von minox kommen. Kann aber auch von der AGA selbst kommen. Juckreiz bzw. kopfhaut probleme sind eine häufig auftretende begleiterscheinung des ha (aber nicht die ursache)

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?
Posted by [Apollo11](#) on Fri, 30 May 2008 17:59:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab noch eine Frage. (Vielleicht steiger ich mich ja in etwas hinein...)

Die Haare lichten sich bei mir schon sichtbar am Hinterkopf. Also der Ort, wo bei den meisten die Glatze beginnt. Ausfallen tun sie aber nach wie vor am ganzen Kopf (und das nicht zu knapp ~200 pro Tag).

Spricht die Tatsache, dass sich die Haare an der typischen Stelle lichten für AGA?

EDIT: Vielleicht füge ich noch was dazu. Ich habe extrem fettiges Haar. (nach 24 Stunden ohne Haarwäsche schon sehr unansehnlich) Kann das auch zu Haarausfall am ganzen Kopf führen?

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?
Posted by [ecto](#) on Sun, 01 Jun 2008 19:50:00 GMT

Haare fallen nun mal ueberall aus. wichtig ist wie sich der zustand entwickelt. Hast du eine eine diffuse ausduennung, die sich ueber den ganzen kopf verteilt oder lichtet sich dein kopf an bestimmten stellen wie so typisch fuer aga.

Gruss,
ecto

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?
Posted by [ParkerLewis](#) on Sun, 01 Jun 2008 19:55:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Apollo11 schrieb am Fre, 30 Mai 2008 19:59Ich hab noch eine Frage. (Vielleicht steiger ich mich ja in etwas hinein...)

Die Haare lichten sich bei mir schon sichtbar am Hinterkopf. Also der Ort, wo bei den meisten die Glatze beginnt. Ausfallen tuen sie aber nach wie vor am ganzen Kopf (und das nicht zu knapp ~200 pro Tag).

Spricht die Tatsache, dass sich die Haare an der typischen Stelle lichten für AGA?

EDIT: Vielleicht füge ich noch was dazu. Ich habe extrem fettiges Haar. (nach 24 Stunden ohne Haarwäsche schon sehr unansehnlich) Kann das auch zu Haarausfall am ganzen Kopf führen?

Nein,nicht unbedingt.
Geh doch einfach mal zum Hausarzt und lass dich auf angesprochene Krankheiten untersuchen.Dann hast du Gewissheit und musst nicht unnötig im Brombeergebüsch stochern...
Das beruhigt ungemein.

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?
Posted by [Apollo11](#) on Wed, 25 Jun 2008 10:02:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heute sind die Blutergebnisse gekommen:

Folsäure: 4,30 (angeblich suboptimal 3,15 - 6,80)

Vitamin A: Normal

Vitamin B12: Normal

Vitamin E: 5,42 (normal ist 5,0 - 18,0)

Testosteron: 348 (Normal ist 400-900)

DHEA-Sulfat: 447 (Normal ist 211-492)

Cortisol 74,6 (Normal ist 18,0 - 240)

Alle anderen Blutwerte (diejenigen, die die Kasse übernimmt sind normal, Blutzuckerwerte auch.)

Was bedeutete das jetzt? Kann mein HA wirklich von dem Mangel an Folsäure liegen, wobei die ja nur suboptimal sind?)

Und der zu niedrige Testosteronwert? Kann der für den HA verantwortlich sein. (Mein Gedankengang: je weniger Testosteron, desto weniger DHT, und das ist ja wiederum gut für den HA...)

Gruß,
Oliver

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?
Posted by [ParkerLewis](#) on Wed, 25 Jun 2008 10:25:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Poste doch auch mal die anderen Werte bitte.

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?
Posted by [Apollo11](#) on Wed, 25 Jun 2008 10:42:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ParkerLewis schrieb am Mit, 25 Juni 2008 12:25Poste doch auch mal die anderen Werte bitte.

Tut mir leid, die anderen Werte hab ich nicht. (Mir wurden nur die Blutwerte zugeschickt, die ich privat bezahlen musste (s.o.)) Auf Nachfrage wurde mir aber gesagt, dass die Werte in Ordnung seien. (Sowohl Leber- als auch Nieren- und Schilddrüsenwerte wurde getestet...)

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?
Posted by [ParkerLewis](#) on Wed, 25 Jun 2008 11:10:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da würde ich aber nochmal nachhaken. Gerade wegen der neuen TSH-Norm, dürfte der Wert

interessant sein. Ich würde mir generell immer alle Blutwerte zuschicken lassen, nicht nur deswegen.

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?
Posted by [Treblig](#) on Wed, 25 Jun 2008 13:47:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was für eine neue THS-Norm?

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?
Posted by [ParkerLewis](#) on Wed, 25 Jun 2008 13:54:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TSH Norm... Der Wert, mit dem deine Schilddrüse stimuliert wird. Früher ging der obere Normwert bis mindestens 4,2, heutzutage bis maximal 2,5. Allerdings benutzen viele Labore noch die alte Norm, wonach du mit einem TSH Wert von beispielsweise 3,9 noch "gesund" wärst. Auch andere Werte können ja schon an den Grenzen kratzen und du wärst trotzdem "gesund". Deswegen finde ich es zumindest immer wichtig bei der Meinungsbildung zumindest beteiligt zu sein und auf die Werte zu bestehen. So kannst du später durch Vergleichen, auch Tendenzen fest und ggf. deinen Arzt darauf aufmerksam machen. Man muss ja nicht immer erst krank werden, um etwas zu tun...

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?
Posted by [Apollo11](#) on Mon, 14 Jul 2008 16:53:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So hier bin ich wieder, ich habe nur noch mehr Blutwerte bekommen. Der Haarausfall geht aber unvermindert weiter, ich hoffe ihr könnt mir hier helfen.

- 1.) Meine Testosteronwerte sind normal, eine nochmalige Blutprobe hat nichts unregelmäßiges ergeben.
- 2.) Hier wurde schon erwähnt, dass die Schilddrüse schuld sein kann. Die Werte sind normal. TSH basal: 1,43
- 3.) Ich poste hier mal nur Werte die nicht im Normalbereich sind (aber auch nicht wirklich dramatisch schlecht...)

Folsäure: 4,30 (Normal: mehr als 6,80)
Kalium: 5,20 (Normal: 3,6 - 5,0)
Kreatinin: 1,32 (0,5 - 1,25)
Haematokrit: 41% (Normal: 42 - 52%)

Ansonsten sind alle Werte im Normalbereich. Falls ihr aber noch welche wissen müsst, dann sagt es ruhig, es wurden ziemlich viel gemacht. Auch eine Stuhlprobe, die aber auch nichts auffälliges zeigte.

Mir kommen immer wieder ein paar Fragen in den Sinn: Mein Testosteronspiegel war bei der ersten Messung zu niedrig. Normalerweise müsste doch dann der DHT-Spiegel auch nicht hoch sein und eine AGA ausgeschlossen werden können? Oder ist dieser Gedankengang falsch. Auf jeden Fall, möchte ich jetzt wissen, warum mir die Haare am ganzen Kopf ausgehen.

Gruß,
Oliver

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [ParkerLewis](#) on Mon, 14 Jul 2008 21:19:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du solltest unbedingt Folsäure zu dir nehmen,heisst auf englisch Folic Acid und ein Folsäuremangel kann selbstverständlich zu Haarausfall führen.
Die anderen Werte sind einfach zu unspezifisch,um daraus etwas ableiten zu können.Erhöhte Kaliumwerte können zum Beispiel bei einer,sagen wir,etwas schwierigen Blutentnahme entstanden sein,
Kreatinin aufgrund einer hohen Muskelmasse oder Nierenproblemen.Trainierst du viel?
Zu deinen Fragen,hab ich erstmal fragen... Wurde auch freies Testotseron gemessen oder nur gebundenes?
Nein,niedriges oder noraml erhöhtes DHT schließt AGA nicht unbedingt aus.Es geht ja um die Sensibilität gegenüber DHT.

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [Apollo11](#) on Tue, 15 Jul 2008 13:13:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erstmal danke, dass du mir geantwortet hast. Und natürlich beantworte ich auch gern deine Fragen...

1.) Testosteron wurde nochmal vom Urologen überprüft, der auch gleichzeitig mehrere andere Hormonwerte getestet hat. Ich hab die Werte leider nicht hier, aber seine Aussage war, dass meine Hormonwerte alle normal sind und ich mir deswegen keine Sorgen machen müsste. Die erste Testosteronmessung (beim Hausarzt) wird mir TEST/Serum beschrieben. Die war wie gesagt zu niedrig, angeblich aber unbedenklich.

2.) Ich hab nur die Werte gepostet, die außerhalb des Normalbereiches liegen. Deswegen auch die etwas skurile Auswahl. Ich trainiere gelegentlich mit der Hantel, zur Zeit der Blutmessung sogar etwas regelmäßiger...

3.) Folsäure: Soll ich wirklich Erstatzmittel nehmen? Mein Folsäuremangel ist nach Tabelle "nur" "suboptimal", jedenfalls kein "schwerer Folsäuremangel".

4.) Ich versuche immer Krankheiten oder dergleichen auszuschließen. Schilddrüse fällt ja eigentlich schon mal weg, oder?

Danke,
Oliver

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?
Posted by [Apollo11](#) on Wed, 16 Jul 2008 19:56:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schubs

Kann eine fettige Stirn eventuell auch damit zu tun haben?

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?
Posted by [ShiSha_Sh slumpf](#) on Thu, 17 Jul 2008 06:04:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Apollo11 schrieb am Mit, 16 Juli 2008 21:56*schubs*

Kann eine fettige Stirn eventuell auch damit zu tun haben?

-kann mein vorlieben für auto-aufkleber eventuell auch damit zu tun haben?
-mensch, erfindet doch die skurillsten gründe für das problem haarausfall.
-du leidest an einem erblich bedingten haarausfall und damit pasta. -da kannst du dich noch hundert-tausend mal durch-checken lassen, am schluss landest du wieder am anfang deiner reise.
-anstatt dir den kopf darüber zu zerbrechen, welche gründe es noch für deinen haarausfall gibt, solltest du dich lieber mal mit der erkenntnis zufrieden geben, dass du aga hast -und so schnell wie möglich etwas dagegen unternehmen.

gruss _____ shlumpf

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?
Posted by [Anette-Gross](#) on Thu, 17 Jul 2008 07:57:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Oliver,

ich glaube dass dein Haarausfall nicht geerbt ist. Es hängt auch vom Stress, Ernährung und

Organismus ab. Versuche dich besser zu ernähren und ein gesünderes Leben zu führen. Es gibt heutzutage so viele Shampoos und farmazeutische Mitteln, die helfen könnten gegen Haarausfall. Bei Männer ist es halt so.

Viel Glück,
Anette

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [ShiSha_Sh lumpf](#) on Thu, 17 Jul 2008 08:09:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anette-Gross schrieb am Don, 17 Juli 2008 09:57 Hallo Oliver,

ich glaube dass dein Haarausfall nicht geerbt ist. Es hängt auch vom Stress, Ernährung und Organismus ab. Versuche dich besser zu ernähren und ein gesünderes Leben zu führen. Es gibt heutzutage so viele Shampoos und farmazeutische Mitteln, die helfen könnten gegen Haarausfall. Bei Männer ist es halt so.

Viel Glück,
Anette

-so ein käse!!! -bist du etwa auch so ne werbe-tante die uns ihre achso vielversprechenden mittelchen gegen haarausfall andrehen will. -lies mal seinen ersten post durch. -einmal irren kann sich ein hautarzt. aber nachdem ihm zur zweituntersuchung zusätzlich ein stück kopfhaut entnommen wurde und dabei wieder *eindeutig erblich bedingt* diagnostiziert wurde, willst du ihm tatsächlich weiss machen, dass sein haarausfall stressbedingt sei
-zusätzlich hat erwähnt, dass er bereits ghe's hat. -also ein eindeutiges zeichen für für aga nach dem norwood-schema. -kann sein, dass zusätzlich ein diffuser haarausfall mitspielt, aber aga hat der typ bestimmt. -statt irreführen sollten wir ihm lieber helfen, die richtige behandlung für seine !!-AGA-!! zu finden.

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [ParkerLewis](#) on Thu, 17 Jul 2008 11:11:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shisha komm mal wieder auf den Teppich. Was soll das Gemopper? Muss doch nicht sein.
@Apollo

Guck mal, jetzt hast du einen Mangel gefunden, welcher zu Haarausfall führen kann und den du behandeln könntest. Mach das doch erstmal und dann kann man immernoch weiter gucken. Auch ein suboptimaler Folsäurespiegel kann zu Haarausfall führen.

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [ShiSha_Sh lumpf](#) on Thu, 17 Jul 2008 11:38:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ParkerLewis schrieb am Don, 17 Juli 2008 13:11 Shisha komm mal wieder auf den Teppich. Was soll das Gemopper? Muss doch nicht sein.

@Apollo

Guck mal, jetzt hast du einen Mangel gefunden, welcher zu Haarausfall führen kann und den du behandeln könntest. Mach das doch erstmal und dann kann man immernoch weiter gucken. Auch ein suboptimaler Folsäurespiegel kann zu Haarausfall führen.

-ich versteh nur nicht warum ihm alle den erblich bedingten haarausfall absprechen, obwohl die bereits von fachärzten durchgeführten teste einen eindeutig erblich bedingten haarausfall belegen.

-mann parker, ehrlich ich will nicht mit dir fachsimpeln, den darin kann ich dir wohl nicht das wasser reichen, aber warum willst du allen neuen usern eine schilddrüsenunter- oder -überfunktion aufschwätzen. -vergiss nicht parker es gibt durchaus menschen mit einem ERBLICH bedingten haarausfall!!!

-ausserdem ist mir die neue öko-tante im forum ned ganz geheuer. -hast du deren homepage schonmal gecheckt???

gruss _____sh lumpf

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [ParkerLewis](#) on Thu, 17 Jul 2008 11:50:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shisha, ich schwatz keinem etwas auf, noch habe ich behauptet, dass er keine AGA haben kann, aber er hat eben einen nachgewiesenen Folsäuremangel und ich bin der Meinung, dass das ersteinmal behoben werden sollte, zumal er Fin nach eigener Aussage nicht verträgt. Nein, ich habe mir die Internetseite noch nicht angeguckt... ;) Gibt es da was umsonst oder muss ich die Kreditkarte zücken.

Shisha wir können uns ja schon länger und ich weiss, dass du ein netter Kerl bist, aber lass die ÖkoFrau, doch ÖkoFrau sein. Sich gesund ernähren, ist sicherlich kein schlechter Ratschlag. Lass sie doch ihre Meinung vertreten, genauso wie du deine vertreten kannst.

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [ShiSha_Sh lumpf](#) on Thu, 17 Jul 2008 12:09:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ParkerLewis schrieb am Don, 17 Juli 2008 13:50 Shisha, ich schwatz keinem etwas auf, noch habe ich behauptet, dass er keine AGA haben kann, aber er hat eben einen nachgewiesenen Folsäuremangel und ich bin der Meinung, dass das ersteinmal behoben werden sollte, zumal er Fin nach eigener Aussage nicht verträgt.

Nein, ich habe mir die Internetseite noch nicht angeguckt... ;) Gibt es da was umsonst oder muss

ich die Kreditkarte zücken.

Shisha wir können uns ja schon länger und ich weiss,dass du ein netter Kerl bist,aber lass die ÖkoFrau,doch ÖkoFrau sein.Sich gesund ernähren,ist sicherlich kein schlechter Ratschlag.Lass sie doch ihre Meinung vertreten,genauso wie du deine vertreten kannst.

-wir sind doch alles nette kerle hier

bei mir brannten wohl wiederum alle sicherungen durch, bin halt einfach allerigsch auf all die falschen hunden die alle ihr achso tolles wundermiddlechen verkaufen wollen. -wahrscheinlich habe ich das öko-tantchen in die falsche schublade gesteckt. -bin mit der zeit einfach verdammt vorsichtig gegenüber solchen scharlatanen geworden.

-Aber da wir uns in dieser community ja alle doll lieb haben und mir dabei wohl keinen zacken aus der krone bricht, ein paar versöhnende worte meinerseits: -ich entschuldige mich für die unangebrachten vorwürfe und persönlichen angriffe in meinem vorherigen post!

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 17 Jul 2008 12:51:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ParkerLewis schrieb am Don, 17 Juli 2008 13:50Shisha,ich schwatz keinem etwas auf,noch habe ich behauptet,dass er keine AGA haben kann,aber er hat eben einen nachgewiesenen Folsäuremangel und ich bin der Meinung,dass das ersteinmal behoben werden sollte,zumal er Fin nach eigener Aussage nicht verträgt.

Nein,ich habe mir die Internetseite noch nicht angeguckt... ;)Gibt es da was umsonst oder muss ich die Kreditkarte zücken.

Shisha wir können uns ja schon länger und ich weiss,dass du ein netter Kerl bist,aber lass die ÖkoFrau,doch ÖkoFrau sein.Sich gesund ernähren,ist sicherlich kein schlechter Ratschlag.Lass sie doch ihre Meinung vertreten,genauso wie du deine vertreten kannst.

Trotzdem hat er nicht Unrecht. Die Mehrheit ist nunmal AGA. Und man muss aufpassen, nicht falsche Hoffnungen zu verbreiten, schon gar nicht, "Probier das und das Shampoo". Bei dir ist das anders, du gehst ursächlich ran.

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [Apollo11](#) on Thu, 17 Jul 2008 18:45:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Viele Antorten:

@ Shisha: Meine ursprüngliche Frage mit der fettigen Stirn war auf alopezie sebhorroe bezogen. Außerdem "erfinde" ich wirklich keine Gründe, noch glaube ich an irgendwelche Allheilmittel. Im Gegenteil, ich glaube an die Schulmedizin und genau deswegen will ich abklären, warum ich die Haare auch im Haarkranz verlier. Eine AGA würde ich akzeptieren,

weil es früher oder später unvermeidbar ist, aber bei diffusem HA steht noch etwas anderes dahinter, was weit mehr als nur die Eitelkeit beeinträchtigen kann. Deswegen frag ich auch unter anderem hier nach.

@ Parker:

Danke für deine Mühen mit mir. Ich werde jetzt den Folsäuremangel angehen und vielleicht auch meine Ernährung umstellen (Obwohl ich der Meinung bin, dass ich mich sowieso gesund ernähre; schaden kann es ja aber doch nicht.) Aber im Eigentlichen ist das das Ende meines Lateins und das beruhigt mich kein bisschen. Die Haare fallen mir in Umfang und Tempo derart aus, dass es schon dramatisch ist. (Natürlich ist subjektiv...)

Danke an Alle, die mir Tips geben!

Oliver

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [Apollo11](#) on Thu, 21 Aug 2008 19:13:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin es wieder...

Ich hoffe, dass mir keiner wieder unterstellt, dass ich simuliere.

In letzter Zeit wurde ich auf mein "schütteres" Haar und "kahle Stellen oberhalb der Ohren" aufmerksam gemacht... Das hat mir einen regelrechten Schock gegeben - mal wieder.

In der Tat ist es so, dass ich massiv Haare am GANZEN Kopf verliere, also auch im Haarkranz... Es sind jeden Tag bestimmt 150 - 200 Haare.

Ich weiß auch nicht mehr was ich tun soll. Ich nehme ja wegen des Folsäuremangels seit zwei Monaten Folsäure und auch Pantovigar seit 2 Monaten. Zudem seit fast 7 Monaten Regaine... Und alles hilft nichts... Gar nichts... Haare fallen immer noch aus - so wie seit mittlerweile zwei Jahren...

Ich weiß ehrlich gesagt nicht mehr, was ich machen soll. Ich meine, ich bin 20 und in dem Tempo hab ich in kürzester Zeit eine Glatze... Kann mir jemand helfen, bzw. gibt es etwas, was ich noch nicht beachtet hab? Hab ich am Ende gar keine Haare mehr am Kopf... Es muss doch irgendwas geben, das hilft...

Gruß,
Oliver

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [99key](#) on Fri, 22 Aug 2008 23:38:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey

ich bin erst 18...und bei mir ists genauso xD....

also mach dir mal nicht in die hosen ich hab dann schon 2 jahre früher ne glatze ...

was man dagegen machen kann weis ich auch nicht so genau....müssen mal die experten hier beantworten....

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [Apollo11](#) on Fri, 09 Jan 2009 08:08:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin es wieder.

Eigentlich wollte ich mich nicht mehr melden, weil ich das Gefühl hatte hier werde ich nicht ernst genommen, aber mich treibt mein eigenes Spiegelbild.

Es ist wesentlich schlimmer geworden. Mittlerweile sind es (handgezählte!) 300 Haare am Tag, besonders schlimm beim Duschen natürlich. Und immer noch am ganzen Kopf. So weit ich das beurteilen kann, ist aber nur die Kopfparte getroffen. Bart ist "normal dicht" und Schamhaare fallen zwar auch aus, aber nicht in dem Maß und Lichtungen kann man auch keine Erkennen.

Meine Therapie mit Regaine habe ich im Sommer abgebrochen, da mir die Haare immer noch ausgefallen sind, jetzt nehm ich es aber wieder, allein in der Hoffnung, dass es vielleicht doch etwas bringt (aber erst seit einem halben Monat).

Pantovigar nehme ich noch, hat aber überhaupt keinen Erfolg gezeigt. Derweil habe ich noch mehrere Blutwerte nehmen lassen (Vitamine, Selen,...), die aber alle im normalen Bereich waren und kein einziger Wert abnormal. Auch die üblichen Verdächtigen (Schilddrüse, Eisen...) sind ganz normal. Auch habe ich keine Darminfektionen.

Ich weiß ehrlich gesagt nicht mehr, was ich tun soll. Mich würde aber vor allem interessieren:

1.) Wie verläuft diffuser HA? Bis zur vollkommenen Glatze? Und wie hat sich der HA von Pierluggi Collina angezeichnet?

2.) Stoffwechselerkrankungen werden häufig als Ursache genannt. Aber wenn ich eine solche hätte, dann müsste ich doch auch Mangelerscheinungen in den Blutwerten haben, oder?

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [Fanzen](#) on Fri, 09 Jan 2009 09:13:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ apollo11: finde deinen ersten Satz im letzten Post echt das allerletzte , nur weil hier noch keiner mit einem Space-Suttle zum Mond geflogen ist, und dort ein Wundermittel für dich aus dem Krater gehackt hat, fühlst du dich nicht ernst genommen?

viell. solltest du für die Zukunft deine Erwartungshaltung nach unten schrauben, damit du dann nicht enttäuscht wirst.

es fällt mir auch schwer gegen AGzu kämpfen aber wenn du dich mehr und mehr selber fertig machst, dreht sich die Schraube nur noch schneller.

Nutze die Mittel der Schulmedizin, lebe stressfrei, mach Sport, versuche dich nicht selber in Depressionen zu stürzen, vermeide zu viel Genußmittel, lebe dein Leben und versuch dich trotzdem mit dem Gedanken abzufinden, das der Tag X kommen kann.

Natürlich sollst du nicht aufhören zu kämpfen, aber mach nicht dein Leben dadurch kaputt und erst recht nicht davon abhängig.

Du hast nur eins, ob mit oder ohne Haare.

Ich war auch sehr lange depressiv deswegen, aber ich habe eingesehen das die Uhr nicht rückwärts läuft und versuche jeden Tag zu genießen, als ob es der Letzte wäre.

Lege am besten noch jeden Monat Geld zurück, damit bei Tag X eventuell noch eine HT machen kannst. Denn diese Alternative entwickelt sich auch von Tag zu Tag. Und kann in 3- 4 Jahren noch viel bessere Ergebnisse erzielen. Oder es fliegt doch noch jemand zum Mond und entdeckt ein Wundermittel. Denn die Forschung ist auch mit dem Thema beschäftigt.

Aber lege bitte die rosarote Brille ab, das du hier im Forum(was sicherlich die beste Info-Quelle überhaupt und meiner Meinung nach fachlich gesehen Mitglieder besitzt, die so manchen Hautarzt zu diesem Thema locker in die Tasche stecken) per Post der sogar ohne!! Bilder ist, eine Diagnose oder ein Allheilmittel bekommst.

Schönen Tag noch

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [Apollo11](#) on Fri, 09 Jan 2009 21:04:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Verzeih mir meinen Ton, er war wohl nicht angemessen. Psychische Probleme hab ich dadurch wohl auch, aber was ich mehr suche sind Antworten.

Für mich ist es diffuser HA. Vielleicht kombiniert mit AGA, aber dennoch ist der HA am ganzen Kopf.

Meine Fragen:

1.) Wie und wann äußert sich eine alopecia totalis/universalis?

2.) Können es irgendwelche Stoffwechselstörungen sein? Wenn ja würden die sich nicht auf die Blutwerte ausprägen?

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [Apollo11](#) on Wed, 14 Jan 2009 08:08:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Keine Antwort bis jetzt - deswegen schreib ich nochmal.

Hab mir heute mal das Vergnügen gemacht und die Haare gezählt (also Kopfkissen, Sieb in der Dusche, Handtuch und Kamm). Es waren 470 Stück. Am ganzen Kopf...

Kann sowas durch AGA ausgelöst werden oder ist es doch was anderes? Eine Stoffwechselstörung oder was auch immer?

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [sharpanator](#) on Wed, 01 Jul 2009 11:08:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was bedeutet eine schwierige Blutentnahme, wenn man sich viel Blut abnehmen lässt, dann ist es schädlich für die Haare?

Ist Kreatinin nicht der Stoff aus dem die Haare sind und z.B in Pantovigar drinn? Was bedeutet dass im Zusammenhang mit Bodybuilding, mein Bruder trainiert auch extrem viel und der hat schon fast keine Haare mehr auf dem Oberkopf.