

---

Subject: HA wegen Shampoo?

Posted by [atropos](#) on Thu, 09 Feb 2006 16:25:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Ist es möglich dass der HA durch ein Shampoo ausgelöst wird?

Hab es eigentlich immer beim Haarewaschen dass mir sehr viele Haare ausgehen. Ich wasche sie so alle 3-4 Tage und hab dann so 90 Haare in der Wanne.

und nach dem Waschen hab ich oft ein Jucken auf der Kopfhaut. Meine Freundin hat ausserdem gesagt dass ich manchmal eine Ausschlag auf der Kopfhaut habe.

Benutze das Nivea Shampoo für normales Haar und fettes Haar.

Kann das schuld sein? und ist es besser bei Haarausfall öfters zu waschen oder weniger oft?

und ist Fönen schlecht bei Haarausfall?

wäre toll wenn mir jemand das alles beantworten kann...der Haarausfall macht mir ziemlich zu schaffen, so wie den meisten hier

---

---

Subject: Re: HA wegen Shampoo?

Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 09 Feb 2006 16:34:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

atropos schrieb am Don, 09 Februar 2006 17:25Hallo!

Ist es möglich dass der HA durch ein Shampoo ausgelöst wird?

äußerst unwahrscheinlich

Hab es eigentlich immer beim Haarewaschen dass mir sehr viele Haare ausgehen. Ich wasche sie so alle 3-4 Tage und hab dann so 90 Haare in der Wanne.

Haare-waschen lässt Haare nicht vermehrt ausfallen, die Haare hättest Du auch ohne haarewaschen bald verloren

und nach dem Waschen hab ich oft ein Jucken auf der Kopfhaut. Meine Freundin hat ausserdem gesagt dass ich manchmal eine Ausschlag auf der Kopfhaut habe.

Wie sieht der Ausschlag denn aus ? Evtl. SE ? Probier mal das: Apfelessig mit Apfelsaft mischen (1:10), dann auf die Kopfhaut einmassieren, 30Min-1h einziehen lassen, dann mit warmen Wasser auswaschen.

Benutze das Nivea Shampoo für normales Haar und fettes Haar.

Ich benutze zur Zeit Revivogen, kann es nur empfehlen, ist ein super "erfrischendes" Gefühl nach dem Duschen und gegen HA solls auch helfen.

Kann das schuld sein? und ist es besser bei Haarausfall öfters zu waschen oder weniger oft?

und ist Fönen schlecht bei Haarausfall?

Fönen ist meines Erachtens immer schlecht, denn die Schutzschicht der Haare wird dabei evtl. kaputt gemacht weil die meisten Leute auch falsch fönen (viel zu nah, viel zu heiß) aber man sollte die Haare immer lufttrocknen lassen, aber zu dieser Jahreszeit ist das ja tatsächlich ein Problem...

wäre toll wenn mir jemand das alles beantworten kann...der Haarausfall macht mir ziemlich zu schaffen, so wie den meisten hier

tu was dagegen oder find dich damit ab. Aber stürz Dich nicht in Verzweiflung wegen HA, bringt nämlich absolut Null, eher (oder ganz sicher) negativ !!

---

Subject: Re: HA wegen Shampoo?

Posted by [thursday](#) on Thu, 09 Feb 2006 16:42:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

.....und nach dem Waschen hab ich oft ein Jucken auf der Kopfhaut

könnte auch sein, dass du ne empfindliche kopfhaut hast und eventl. nicht das ganze shampoo aus deinen haaren gespült hast.

hast du dich schon von einem arzt bezüglich haarausfall untersuchen lassen ?? wen nicht findest du hier gute tips, was alles zu untersuchen ist (wiki)

gruss matze

---

Subject: Re: HA wegen Shampoo?

Posted by [atropos](#) on Thu, 09 Feb 2006 16:48:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja danke ich finde mich eh schon langsam damit ab...  
auf der Kopfhaut sind so kleine rote pickelchen

gibt es das revivogen auch in der apotheke? oder gibt es vielleicht alternativ produkte in der apotheke wenn es das nicht gibt? möchte es nämlich sehr schnell haben, damit sich die Kopfhaut beruhigt.

wie oft wascht ihr euch die haare?

---

---

Subject: Re: HA wegen Shampoo?

Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 09 Feb 2006 16:55:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

für "sehr schnell" mache das mit dem Apelessig, hört sich immer blöd an aber wirkt "fast" Wunder.

Revivogen gibt es bei usa-direkt, aber empfehlen kann ich die nicht wirklich, habe nämlich auf mein Revivogen etwa 5 Wochen lang gewartet obwohl sofort bezahlt, vielleicht kennt jemand anderes eine bessere Bezugsquelle ??

Kleine Rote Pickelchen auf der Kopfhaut ? Sorry, damit kenne ich mich nicht aus, aber probier mal den Apelessig-Tipp, wens nicht besser wird geh zum Hautarzt

ich wasche meine Haare täglich (meine Haare sind aber nur 1mm lang), also eher "meinen Kopf"

---

---

Subject: Re: HA wegen Shampoo?

Posted by [thursday](#) on Thu, 09 Feb 2006 17:00:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bevor ich dir irgend ein shampoo empfehle, müsste ich wissen was du genau hast. könnte ja auch ein SE sein. lies dir doch einfach mal einige beiträge durch, besonders im schuppen forum dürftest du fündig werden.

wen du ein mildes shampoo suchst, würde ich dir zu einem baby shampoo raten.

gruss matze

---

---

Subject: Re: HA wegen Shampoo?

Posted by [atropos](#) on Thu, 09 Feb 2006 18:07:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

für was steht eigentlich SE und wie schaut das aus? gibt es ein bild davon damit ich weiss ob es das vielleicht ist?

die suchfunktion spuckt bei SE leider zuviel aus, weil viele wörter mit "se" beginnen...

---

---

Subject: Re: HA wegen Shampoo?  
Posted by [Searcher](#) on Thu, 09 Feb 2006 18:13:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo  
90 Haare verteilt auf 3-4 tage ,das sind ja nur 20 bis 30 Haare pro Tag .Wenns bei mir auch nicht mehr wären hätte ich keine Probleme mit HA .

---

Subject: Re: HA wegen Shampoo?  
Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 09 Feb 2006 18:13:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[http://de.wikipedia.org/wiki/Seborrhoisches\\_Ekzem](http://de.wikipedia.org/wiki/Seborrhoisches_Ekzem)

---

Subject: Re: HA wegen Shampoo?  
Posted by [pilos](#) on Thu, 09 Feb 2006 18:15:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

atropos schrieb am Don, 09 Februar 2006 19:07 für was steht eigentlich SE und wie schaut das aus? gibt es ein bild davon damit ich weiss ob es das vielleicht ist?

die suchfunktion spuckt bei SE leider zuviel aus, weil viele wörter mit "se" beginnen...

[http://www.gesundheitpro.de/Haut-Haare-Naegel/A050829ANONI01\\_3347](http://www.gesundheitpro.de/Haut-Haare-Naegel/A050829ANONI01_3347)

---

Subject: Re: HA wegen Shampoo?  
Posted by [atropos](#) on Thu, 09 Feb 2006 19:18:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schuppen habe ich keine...also kann ich SE wohl eher ausschliessen, oder?

---

Subject: Re: HA wegen Shampoo?  
Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 09 Feb 2006 20:07:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

SE ist nicht unbedingt Schuppung, es ist wie Schorf auf dem Kopf, gelblich, ziemlich eklig auch. Ich glaube aber man bekommt das mit dem Apfelessig/-Saft in Griff.

LEUTE !!! Probiert doch endlich mal den Apfelessig aus !! Das ist mein Bester Tipp an Euch und einer der Besten die ich je bekommen habe, außerdem viel besser als jedes Spezialshampoo da absolut auf natürliche Art und auch für längere Anwendung absolut problemlos. Gegen HA solls auch helfen weil es die Kopfhaut ruckzuck ins Gleichgewicht bringt, also worauf warten ???

...mit Apfelessig bin ich fast schon so fanatisch wie Tino mit seinen Antioxis aber mit Apfelessig lässt der Beweis eben viel kürzer auf sich warten.

---

Subject: Re: HA wegen Shampoo?  
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 09 Feb 2006 20:09:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nichts gegen deinen apfelessig, aber alleine, wenn ich das zeug rieche, könnte ich erbrechen...

---

Subject: Re: HA wegen Shampoo?  
Posted by [Dark](#) on Thu, 09 Feb 2006 20:53:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wasche meine haare eigentlich jeden tag, weil die extrem schnell fettig werden! gibts da was dagegen? würd nicht zu scharfe shampoos nehmen! habe ne ewigkeit das alpecin c1 genommen, das hat aber nix verbessert, eher verschlechtert, weil es ziemlich scharf ist und meine kopfhaut empfindlich ist! den koffein anti hairloss effekt halte ich mittlerweile auch für humbug und ein placebo ...

was genau bringt das mit dem apfelessig? kriegt man den gestank wieder weg? wieviel und wie oft sollte man das nehmen? hilft das auch gegen fettige haare?

---

Subject: Re: HA wegen Shampoo?  
Posted by [asdfasdf](#) on Thu, 09 Feb 2006 21:30:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gegen fettige haare : das schauma shampoo (antifett + antischuppen).. das is die grüne flasche... is ziemlich gutes shampoo, ich glaub davon bessert sich auch ein wenig das haarvolumen auf

---

Subject: Re: HA wegen Shampoo?  
Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 10 Feb 2006 08:30:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Don, 09 Februar 2006 21:09 nichts gegen deinen apfelessig, aber alleine, wenn ich das Zeug rieche, könnte ich erbrechen...

ja ich kenn das, vor ein paar Jahren hab ich mal angefangen das Zeugs jeden Morgen zu trinken, nach 2 Wochen schon musste ich damit aufhören weil der Würgereiz dann immer stärker wurde.

Aber für 30 Minuten auf dem Kopf finde ich es schon erträglich, evtl. Sicherlich hast Du mehr Haarlänge auf dem Kopf und es riecht deshalb stärker da mehr Fläche.

Dark schrieb am Don, 09 Februar 2006 21:53

was genau bringt das mit dem apfelessig? kriegt man den gestank wieder weg? wieviel und wie oft sollte man das nehmen? hilft das auch gegen fettige haare?

Was genau das bringt ist schwierig zu sagen. In den Ami-Foren hab ich auch schon gelesen dass es Leute nehmen und sich nicht erklären können wieso dadurch (Ihres Erachtens - und meines) sich ihr Haarbild verbessert.

Ich denke mal die Kopfhaut profitiert in Erster Linie davon, die ist dann einfach kerngesund da optimal versorgt (Apfelessig enthält extremst geil viel gesundes Zeugs).

Wieviel ? So dass deine gesamte Oberkopfpattie damit befeuchtet wird

Wie oft ? So oft wie nötig, ich wende es teils 2x die Woche an, manchmal nur 1x.

Wichtig: Apfelessig ohne Konservierungsstoffe und Farbstoffe, also absolut Natur (weniger als 1 Euro pro Liter im Supermarkt).

Und der Apfelsaft (1:10) sollte ein klarer sein und 100%Apfelsaft

---