

---

Subject: Vorsorge...!!!

Posted by [Schneeball](#) on Thu, 01 May 2008 21:43:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Haarspezialisten

Eigentlich habe ich ja volles Haar, allerdings denk ich zumindest mal, das an den Schlefen mir da das eine oder andere Haar fehlt.

Bin 26 Jahre alt und es gibt mir schon zu denken, da dies ja der Anfang vom Ende sein kann, vorallem wenn ich da so in meinen Freundeskreis schaue. Na hilfe, die haben echt Haarprobleme und dies macht mir schon richtig Angst.

Ich nehme seit einiger Zeit Pantostin, also gegen das Dht und hatte mal Minoxidil angewandt, allerdings war die Anwendung echt grausam und das Schedding war mir zur heis. Ich hatte zum Beispiel auf meiner Tastatur gleich mal 5 kleine kurze Haare liegen, obwohl ich bloß mal ne Viertel Stunde davor sass.

Meine Fragen:

-Welche Mittel kann ich denn noch so zur Vorsorge nehmen?

\_Ich nehme Zink, Eisen, Biotin, Folsäure und B\_Vitamine, sollte ich noch was nehmen???

-Stimmt es das man nach dem Duschen sich den Kopf nochmal klat abduschen sollte, weil dies die Durchblutung fördert??

-Gibt es überhaupt einen weg meine Geheimratsecken wieder zuwachsen zu lassen???

---

---

Subject: Re: Vorsorge...!!!

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 02 May 2008 08:56:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi du,

also zur Vorsorge kann man eigentlich gar nix machen. Man kann nur etwas machen wenn es wirklich los geht.

Zu den Geheimratsecken ist Minox, Finasterid oder Revivogen geeignet (schätze mal Flutagel und Spironlactone auch?)

Wenn dir also die Haare dann doch vermehrt ausfallen, fang an. Kalt duschen bringt nix. Die Durchblutung der Haare hat keinen Einfluss auf den Ausfall!

Vile Glück!

---

---

Subject: Re: Vorsorge...!!!

Posted by [Schneeball](#) on Fri, 02 May 2008 09:11:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Reviogen? Was ist das???

Naja, an meinen Geheimratsecken denk ich mal schon das es los geht. Gibt es was bequemes

---

zum Einnehen???

Dank dir...

---

---

Subject: Re: Vorsorge...!!!

Posted by [benutzer81](#) on Fri, 02 May 2008 10:00:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Panstostin kannst ja mal in die suchfunktion eingeben.. Wie schon gesagt glaube ich nicht dass das so der bringer ist und damit schon jemand erfolge hatte.

Desweiteren gibt es einige topische produkte die am problem dht ansetzen. Es gibt rezeptorenblocker wie spiro & fluta.. Oder auch hemmer wie fin topisch.

Zur zeit führen wir eine kleine forumsinterne studie zu revivogen durch, das alle eigenschaften vereinen soll (dht-blocker -hemmer und wachstumsförderer) Könnte zur haarerhaltung gut geeignet sein aber das werden wir in ein paar monaten wissen.

Das ein shedding durch minox entsteht ist eigentlich nichts ungewöhnliches und in den meisten fällen auch kein schlechtes zeichen, da die haare ja zurückkommen.

Geheimratsecken sind allgemein sehr schwer zu behandeln. Das oberste ziel sollte der ha-stopp sein. Neuwuchs ist hier nicht ausgeschlossen, allerdings selten und man sollte diesen nicht erwarten.

Edit: jetzt seh ich grad das sonic schon schneller war

---

---

Subject: Re: Vorsorge...!!!

Posted by [Schneeball](#) on Fri, 02 May 2008 11:01:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

O.K,Pantostin nicht...

Das problem was ich habe,sind meine langen Haare,Minoxidil ist echt scheisse.Das klept und klept und klept.Ich werde es jetzt wieder nehmen,aber wenn ich nocheinmal täglich Revivogen nehmen soll,und ich beides mind.paar stunden einwirken lassen soll,also das geht ja gar nicht. Gibt es nicht irgendwie ein shampoo,was ähnliche eigenschaften hat als DHT blocker.

Topische FIN???Was ist das?

Ich glaube ich sollte mir Propecia besorgen und immer ne halbe Tablette hinter die oren kippen!!!Was denkt ihr???

Mir fallen deutlich weniger als 100 Haare am Tag aus,mich regan blos die GH auf,die muss man doch irgenwie wieder dichter bekommen.Bloss wie???

Wie geasagt,denkt ihr das ich mit Minoxidill und Finaserid die GH dichter bekomme,bin ja schon 26 und hab immer noch volles Haar.Da kann ich doch von aus gehen das meine Wurzeln nich überempfindlich auf DHT reagieren.

Wenn ich zu meinen Hausarzt gehe,gibt der mir dann das Rezept einfach so oder muss ich den Bearbeiten?Wie habt ihr es gemacht???

---

---

Subject: Re: Vorsorge...!!!

Posted by [Michi1986b](#) on Fri, 02 May 2008 21:32:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo erstmal!

1. Lies dich mal ein wenig im Fourm ein, das beantwortet dir fragen die du das nächste mal vllt stellen willst;)

2. Fin topisch ist Finastrid verflüssigt, zu äußerlichen Anwednung!

3. Hol dir kein Propecia - sondern Proscar oder Finasterid Basics! Erklär deinem Arzt dein Vorhaben, dann müsstest du es bekommen! Die Proscar tabs sind 5 mg Tabs die viertelst du dann einfach;)

4. Für die GHE kannst würde ich Minoxidil 5% anwenden...Ich wende es jetzt schon etwas an und es wachsen bereits feine Haare in den ghe...aber leider nur sehr feine... Aber ich hoffe auf den nächsten Zyklus, dann werden sie vllt dicker! Dann hätten ich wieder NW0 von der Haarlinie her;) Aber ghe soll ja laut Meinung vieler am schwierigstn zu Behandeln sein;) Und außer viel Glauben und den bereits genannten Mittel haste eigentlich keine Möglichkeiten! Aber glauben versetzt ja bekanntlich Berge! Ich wäre froh wenns nur paar Haare versetzt!

Aber lies dich erstmal bissi im Forum ein, dann kannst abwägen was für dich noch in Frage kommt unter Beachtung der möglichen NW!

Viel Erfolg!

Michi

---

Subject: Re: Vorsorge...!!!

Posted by [Schneeball](#) on Sat, 03 May 2008 10:04:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also soll ich dann die virtel Tablette von Proscar in wasser auflösen und dann aufm Kopfschmierem.Klingt wie,als wäre ich ein Versuchskarnickel.Alter,hilft das wirklich gegen DHT.wie oft muss ich das dann anwenden und wieviel mL auf eine virtel Tablette? Dank dir im voraus.

---

Subject: Re: Vorsorge...!!!

Posted by [benutzer81](#) on Sat, 03 May 2008 14:15:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ein bißchen kompliziertes ist es schon. Du brauchst alkohol und ppg die die haltbarkeit und penetration in die kopfhaut ermöglichen. Mit wasser alleine kommst du nicht weiter.. Kannst es selbst herstellen:

---

<http://www.alopezie.de/website/index.php?module=wiki&page=FinTop>

oder was wesentlich einfacher ist bestellen. Bei <http://www.genhair.com> bekommst du die finasterid lotion. Allerdings ist diese ziemlich stark angemischt und daher verdünnen es viele mit wodka.

---

---

Subject: Re: Vorsorge...!!!

Posted by [Michi1986b](#) on Sat, 03 May 2008 14:17:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nichts mit Wasser;) such mal rum hier gibts ne Anleitung wier man das topische Fin herstellen kann! Ich haue 3 x 5mg Fintabs in die 60 ml Lösung von Minox 5% und schmiere einmal täglich 1.5-2ml auf meinen gesamten Oberkopf! in den ghe wächst nun seit einem Monat was;) Lies dich etwas ein;) Und bsi es wirkt - ist individuell unterschiedlich! kann 1 Monat aber auch 6 Dauern und bei manchen nach 2 Jahren und bei manchen wirkts garnicht! musst du probieren! Ich nehme ja Fin oral und FinMinox lösung - das ist die beste Kombi meines erachtens;)

---

---

Subject: Re: Vorsorge...!!!

Posted by [benutzer81](#) on Sat, 03 May 2008 14:19:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oder wie michi das macht.. wenn man minox-user ist kann man finasterid-tabs einfach im minox auflösen. Denn das enthält schon alle benötigten inhaltsstoffe welche für ein topical notwendig sind.

---

---

Subject: Re: Vorsorge...!!!

Posted by [Michi1986b](#) on Sat, 03 May 2008 14:25:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: Vorsorge...!!!

Posted by [Schneeball](#) on Sat, 03 May 2008 14:50:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich schein auf Alfatradiol und Minoxidill ziehmlich gut zu reagieren.Ich hatte beides mal einen Monat intensiev angewand,und mir ist dann son Pflaum gewachsen.Hatte ich zumindest gedacht.Mit Mionoxidill hatte ich aufgehört,vor ca einer Woche.Dann war ach der Pflaum weg.Hmmm,son Shit.

Meine Haare sind überall richtig dick und dicht,bloss links und recht oberhalb von den schlefen fehlt mir a bissel was.

Kampf der GH

---