

---

Subject: Minox ein paar Tage nicht anwenden - Auswirkung ??

Posted by [Dani84](#) on Mon, 28 Apr 2008 19:51:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Am Wochenende kommt es bei mir schon mal vor das ich einfach keine Gelegenheit habe Minox aufzutragen. Wirkt sich das denn negativ aus wenn man Minox mal z.b. 1-2 Tage überhaupt nicht anwendet ?? Oder ab welcher Zeit wirkt es sich allgemein kontraproduktiv auf die Haare aus ?

---

---

Subject: Re: Minox ein paar Tage nicht anwenden - Auswirkung ??

Posted by [flex78](#) on Mon, 28 Apr 2008 19:58:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich mache bewußt 5 tage im monat pause. habe damit nur gute erfahrungen gemacht. länger als eine woche habe ich noch nicht ausgesetzt; aber diese sieben tage pause hatten definitiv keine negativen auswirkungen.

---

---

Subject: Re: Minox ein paar Tage nicht anwenden - Auswirkung ??

Posted by [Fritz Fantom](#) on Mon, 28 Apr 2008 20:56:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Möchte eine Referenz auf die erste Frage setzen: <http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/11455/>

---

---

Subject: Re: Minox ein paar Tage nicht anwenden - Auswirkung ??

Posted by [Homers](#) on Mon, 28 Apr 2008 21:32:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dani84 schrieb am Mon, 28 April 2008 21:51Am Wochenende kommt es bei mir schon mal vor das ich einfach keine Gelegenheit habe Minox aufzutragen. Wirkt sich das denn negativ aus wenn man Minox mal z.b. 1-2 Tage überhaupt nicht anwendet ?? Oder ab welcher Zeit wirkt es sich allgemein kontraproduktiv auf die Haare aus ?

1-2 tage machen da garnichts. ist wie gesagt sogar vorteilhaft mal ne kleine pause zu machen.

---

---

Subject: Re: Minox ein paar Tage nicht anwenden - Auswirkung ??

Posted by [Dani84](#) on Thu, 01 May 2008 10:02:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Homers schrieb am Mon, 28 April 2008 23:32Dani84 schrieb am Mon, 28 April 2008 21:51Am Wochenende kommt es bei mir schon mal vor das ich einfach keine Gelegenheit habe Minox aufzutragen. Wirkt sich das denn negativ aus wenn man Minox mal z.b. 1-2 Tage überhaupt nicht anwendet ?? Oder ab welcher Zeit wirkt es sich allgemein kontraproduktiv auf die Haare aus

---

?

1-2 tage machen da garnichts. ist wie gesagt sogar vorteilhaft mal ne kleine pause zu machen.

@flex78

wieso machst du denn bewusst ne 5-tägige Minoxpause ?

Aus welchem Grund kann eine Pause vorteilhaft sein ?

---

Subject: Re: Minox ein paar Tage nicht anwenden - Auswirkung ??

Posted by [flex78](#) on Sat, 03 May 2008 22:00:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hatte durch das normale regaine minox 5% ne ziemlich gereizte kopfhaut. bin dann auf foam umgestiegen, aber es hat fast 2 monate gedauert bis die reizung unter der foam anwendung komplett abgeklungen war. habe während dieser zeit 2 mal ne pause von 5-6 tagen gemacht damit sich die kopfhaut erholt.

mein status hat sich seit der anwendung von foam noch einmal verbessert. ich habe einfach die 5 tage pause im monat beibehalten, auch um der kopfhaut etwas erholung zu gönnen.

ich habe das gefühl, dass sich die pause eher positiv auf den status auswirkt.

außerdem wird hier ja sehr viel von fin upregulation und 3 wochen on/ 1 woche off geredet.

Ich wüßte nicht wieso es bei minox anders sein sollte, wenn es diese upregulation denn wirklich geben sollte???

---

Subject: Re: Minox ein paar Tage nicht anwenden - Auswirkung ??

Posted by [Foxi](#) on Sun, 04 May 2008 06:20:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wer hat den eigentlich mit Wassereinlagerungen im Gesicht zu kämpfen?

Foxi

---