
Subject: Antioxidanten *überlegungen*

Posted by [asdfasdf](#) on Wed, 08 Feb 2006 13:20:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi

nehm jetzt seit rund 1 monat antioxidanten.. mehrere sogar (in der sig stehen nicht alle)... habe bemerkt dass ich in der zeit weniger gegessen habe und trotzdem zugenommen habe!
Jetzt hab ich mal folgende überlegung : Raucher werden ja oft auch dicker wenn sie das rauchen aufhören.. deshalb könnte es doch sein dass durch das rauchen soviele freie radikale in den körper kommen dass Fettzellen kaputtgemacht werden.. Und wenn man Antioxidanten nimmmt sind keine freie radikale mehr da die die fettzellen kaputt machen -> man wird dicker kann das sein?

wenn ja überlegung nummer 2 : warum wird dieser effekt nicht zum abnehmen benutzt? dass man sagt man ändert bestimmte radikale so um dass sie nur fettzellen befallen und spritzt die sich dann irgendwie in den körper

wär nett wenn mir jemand sagen könnte ob ich total falsch liege oder ob des stimmt ^^

gruß
asdfasdf

Subject: Re: Antioxidanten *überlegungen*

Posted by [Foxi](#) on Wed, 08 Feb 2006 13:26:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann ich mir nicht vorstellen und glaub's auch nicht!

fresse momentan auch jede Menge Nem's und hab 5kg abgenommen!
ich müßte dann die Meinung haben das man durch Nem's abnimmt

Foxi

Subject: Re: Antioxidanten *überlegungen*

Posted by [strike](#) on Wed, 08 Feb 2006 14:42:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nehm jetzt seit rund 1 monat antioxidanten.. mehrere sogar (in der sig stehen nicht alle)... habe bemerkt dass ich in der zeit weniger gegessen habe und trotzdem zugenommen habe!

Das sollte Dir schon zu denken geben. Da würde ich wirklich mal an die Hormone (SD) denken.

Was Deine Überlegung zu den Fettzellen angeht:

Wie erklärst Du Dir dann die vielen, fetten Raucher?

Subject: Re: Antioxidanten *überlegungen*
Posted by [asdfasdf](#) on Wed, 08 Feb 2006 16:37:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja aber wie erklärt ihr es euch dass wenn leute aufhören mit rauchen dass sie dann dicker werden?
vllt weiss ja tino weiteres *hoff*

Subject: Re: Antioxidanten *überlegungen*
Posted by [pilos](#) on Wed, 08 Feb 2006 17:19:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

asdfasdf schrieb am Mit, 08 Februar 2006 17:37ja aber wie erklärt ihr es euch dass wenn leute aufhören mit rauchen dass sie dann dicker werden?
vllt weiss ja tino weiteres *hoff*

jenseits von dem was der eine oder andere erzählt...rauchen unterdrückt das hungergefühl...nikotin bringt die botenstoffe die das hungergefühl steuern durcheinander...

zudem ist dieser automatismus zur zigarette zu greifen auch wichtig...wenn keines da ist futtert man als ersatz. die nikotinsucht funktioniert nach dem belohnsystem....nikotin...botenstoffe ausschüttung....wohlbefinden.....als eratz kommt dann halt essen.....

klar gibt es dicke raucher....es gibt leute mit SD probleme die keinen HA bekommen und welche die bekommen...es gibt leute mit eine riesen androgenkonzentration die kein HA bekommen und andere die im normbereich liegen mit einer Platte.... das sagt erstmal gar nichts aus...

Subject: hab nochmal was gefunden!
Posted by [asdfasdf](#) on Sat, 11 Feb 2006 22:49:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und zwar im buch "so schützen sie ihre gesundheit" von Dr.H.-W. Müller-Wohlfahrt"

Zitat:

"Was ist dran an der "Zigaretendiät"?

Manche behaupten, mit dem Rauchen nur deshalb nicht aufzuhören, weil sie um ihre schlanke Linie fürchten. Doch dafür zahlen sie einen hohen Preis : denn warum haben Raucher meist

weniger Probleme, ihre Figur zu halten? Weil ihr Körper durch Oxidation doppelt so viel Fett verbrennt wie der von Nichtrauchern. Das klingt gut, doch leider greifen Freie Radikale nicht nur unerwünschte Körperfette an.

also das scheint doch schon eher meine these von oben zu untermauern..

Subject: Re: hab nochmal was gefunden!
Posted by [tino](#) on Sat, 11 Feb 2006 23:03:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja das Entothel funktioniert dann besser,..damit wird das Gewebe besser versorgt.

Subject: Re: hab nochmal was gefunden!
Posted by [asdfasdf](#) on Sun, 12 Feb 2006 14:50:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also kann man freie radikale nicht gezielt einsetzen ohne seinen gesamten körper zu schwächen?