
Subject: 1 Jahr und 3 Monate Fin + div. Nem
Posted by [what-to-do](#) on Thu, 24 Apr 2008 17:54:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

jetzt meld ich mich nach langem stillen mitlesen auch mal wieder zu Wort. Habe auch versucht das Forum nicht mehr ganz so oft afzusuchen, da ich der Meinung bin, je mehr man sich mit dem Thema, den Nebenwirkungen und Wirkungen, einfach mit allem drumherum beschäftigt, desto kontraproduktiver wirkt sich das auf den Haarausfall aus...

Nun zu mir:

Start mit 1mg Proscar am 20. Januar 2007
div. Nem's wie Zink/Kupfer, Biotin, Lachsöl, Kieselerde, Carnitin, ein Multivitaminpräparat u.ä. habe ich auch alle durch.

Ja, was soll ich sagen... Mir fallen weniger Haare aus als Früher, trotzdem ist mein Status denke ich schlechter als vor einem Jahr. Ich weiß leider nicht was ich machen soll. Wie der ein oder andere hier, habe ich auch 2 haarige Probleme. Zum einen leide ich sehr unter meinem Haarausfall, zum anderen habe ich am Körper viel zu viele Haare. Und das ist der springende Punkt, denn aus diesem Grund möchte ich eigentlich kein Minox nehmen. Die Frage ist nun, was soll ich jetzt machen? Im Moment scheint mir der nächste Schritt eine Fin-Dosiserhöhung auf 1,25 mg. Ich kenne die Studien und weiß das die DHT-Senkung sich nicht wirklich dramatisch verändert, aber mir bleib eigentlich nicht so viel anderes übrig. Klar, ich habe noch die Möglichkeit Spiro oder Fluta zu nehmen. Aber gegenüber Medikamenten die in Deutschland nicht zugelassen sind, bin ich doch etwas skeptisch. Und hier im Forum sind mir auch keine grandiosen Erfolge nur mit diesen Mitteln bekannt...

Was meint ihr? Was würdet ihr machen? Mein Status ist für mein Alter katastrophal. Die Tonsur ist mittlerweile deutlich sichtbar, Geheimratsecken stark ausgeprägt und das Haar wird denke ich auch insgesamt lichter. Werde Fin aufjedenfall weiter nehmen. Es gibt ja einige bei denen der Erfolg erst nach 2 oder mehr Jahren richtig sichtbar war. Die andere Möglichkeit wäre ein mm-Schnitt. Evtl. auch kombiniert mit einer Therapieänderung.

Aber wenn ja, wie soll ich mich im Geschäft und meinen Freunden und Bekannten gegenüber verhalten? Hmm, ich frag mich, was die sagen oder wie sie schauen wenn die mich dann das erste mal sehen...??? Und auf wieviel mm? Wenn dann müsste ich denke ich auch bissle ins Solarium, denn eine gebräunte Halbglatze sieht denk ich besser aus als ne weiße...

Jungs (und gerne auch Mädels ;D), gebt mir mal ein paar Tips!!!

Danke!!! Mfg

Subject: Re: 1 Jahr und 3 Monate Fin + div. Nem
Posted by [Fritz Fantom](#) on Thu, 24 Apr 2008 18:05:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gäbe noch Dutasterid, als Ergänzung zu Proscar!
Körperbehaarung wär bei Minox meine kleinste Sorge.

Welche Haare entfernst du bei deinem Körper standardmäßig?

Subject: Re: 1 Jahr und 3 Monate Fin + div. Nem
Posted by [bananas](#) on Thu, 24 Apr 2008 18:23:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Aber wenn ja, wie soll ich mich im Geschäft und meinen Freunden und Bekannten gegenüber verhalten? Hmm, ich frag mich, was die sagen oder wie sie schauen wenn die mich dann das erste mal sehen...??? Und auf wieviel mm? Wenn dann müsste ich denke ich auch bissle ins Solarium, denn eine gebräunte Halbglatze sieht denk ich besser aus als ne weiße...

Eine Frisur ist immer eine Einstellungssache.
Wenn du dich mit einem Kurzhaarschnitt verträgst, kann dir doch eh keiner was.

Und wenn wenn dennoch jemand meint, er müsste dich damit ärgern, findest du 1000% auch eine Kritik an seiner Frisur, Nase, Doppelkinn, dünne Ärmchen, schlechtes Auto, hässliche Freundin, Mundgeruch, Ahnungslosigkeit, Raucher, Alki, schlechter Fotograf, Orangenhaut, miese Wohnung, schlechte Surroundanlage, hässlicher Hund, Intelligenzmangel, Falten und....und....und.

Wie du siehst, Angriffspunkte gibt es immer und bei jedem.

Jedoch geht es auch immer auch auf die nette Tour und sagst, dass du jetzt ein bisschen auf Bruce Willis machst.

Subject: Re: 1 Jahr und 3 Monate Fin + div. Nem
Posted by [e-Man](#) on Thu, 24 Apr 2008 18:47:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Voll ins Schwarze getroffen bananas, gute Einstellung!

Ich an Deiner Stelle würde noch topisch etwas versuchen.

Fin, Spiro, Fluta, Minox, Revivogen, Tricomin.

Such' Dir was aus! So, wie es aussieht, kannst Du nicht viel verlieren.

Subject: Re: 1 Jahr und 3 Monate Fin + div. Nem
Posted by [what-to-do](#) on Thu, 24 Apr 2008 19:06:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Thx, für die schnellen Antworten....

Hmm, was heißt ich habe nichts zu verlieren. Duta hat hier ja noch nicht vielen etwas gebracht, ebenso wie Fluta, Spiro usw. Desweiteren ist bei allen genannten Mitteln der Eingriff in den Hormonhaushalt und den Körper insgesamt ja schon etwas riskanter (da unerforscht etc.) Minox will ich eben aus genanntem Grund nicht nehmen. Jemand der nicht übermäßig behaart ist, kann das vielleicht nicht so verstehen. Aber das wäre wie vom Regen in die Traufe... vielleicht bekomme ich mehr Haare am Kopf, vielleicht aber auch nicht, vielleicht bekomme ich noch mehr Körperbehaarung, vielleicht aber auch nicht. Da gilt es abzuwägen, und ich glaube mir ist das Risiko zu hoch... Was haltet ihr von Fin-Dosiserhöhung? Würde die Erhöhung einschleichen. 1 Proscar fünfteln, eine vierteln und diese dann abwechselnd zu mir nehmen. Bis ich dann die Dosis langsam auf 1,25 gesteigert habe.

Die Aussage bzgl. des mm-Schnitt fand ich sehr gut, werde ich mir mal Gedanken drüber machen... Vielen Dank!!!

Subject: Re: 1 Jahr und 3 Monate Fin + div. Nem
Posted by [dertim](#) on Thu, 24 Apr 2008 19:17:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

what-to-do schrieb am Don, 24 April 2008 19:54Wie der ein oder andere hier, habe ich auch 2 haarige Probleme. Zum einen leide ich sehr unter meinem Haarausfall, zum anderen habe ich am Körper viel zu viele Haare. Und das ist der springende Punkt, denn aus diesem Grund möchte ich eigentlich kein Minox nehmen.

ja, das kenne ich leider auch nur zu gut. hab mich deswegen auch lange gesträubt mal minox zu probieren. seit heute nehm ich den foam.

wenn du mit nem silberrücken konkurrieren kannst, wär ja eventuell body hair transplant was für dich.

und wenn nicht, dann hilft ja vielleicht minox, die neue haarpracht fürs haupt an anderen körperstellen zu züchten. wer weiß... ich lass mich überraschen.

edit: mein browser ist leider abgeschmiert und ich mussts noch mal schreiben. was ich noch sagen wollte: körperhaare kann man ja auch meistens relativ einfach entfernen (lassen). zumindest ist es um welten einfacher, als auf dem kopf neue sprießen zu lassen.

Subject: Re: 1 Jahr und 3 Monate Fin + div. Nem
Posted by [Foxi](#) on Thu, 24 Apr 2008 19:17:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

what-to-do schrieb am Don, 24 April 2008 21:06Thx, für die schnellen Antworten....

Hmm, was heißt ich habe nichts zu verlieren. Duta hat hier ja noch nicht vielen etwas gebracht, ebenso wie Fluta, Spiro usw. Desweiteren ist bei allen genannten Mitteln der Eingriff in den Hormonhaushalt und den Körper insgesamt ja schon etwas riskanter (da unerforscht etc.) Minox will ich eben aus genanntem Grund nicht nehmen. Jemand der nicht übermäßig behaart ist, kann das vielleicht nicht so verstehen. Aber das wäre wie vom Regen in die Traufe... vielleicht bekomme ich mehr Haare am Kopf, vielleicht aber auch nicht, vielleicht bekomme ich noch mehr Körperbehaarung, vielleicht aber auch nicht. Da gilt es abzuwägen, und ich glaube mir ist das Risiko zu hoch... Was haltet ihr von Fin-Dosiserhöhung? Würde die Erhöhung einschleichen. 1 Proscar fünfteln, eine vierteln und diese dann abwechselnd zu mir nehmen. Bis ich dann die Dosis langsam auf 1,25 gesteigert habe.

Die Aussage bzgl. des mm-Schnitt fand ich sehr gut, werde ich mir mal Gedanken drüber machen... Vielen Dank!!!

Laut Tino bringt eine Erhöhung schon was
bzw. 2xam Tag Morgens und Abends
weil die Aromatase ansteigt

Foxi

Subject: Re: 1 Jahr und 3 Monate Fin + div. Nem
Posted by [e-Man](#) on Thu, 24 Apr 2008 19:26:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

what-to-do,

Du nimmst Fin, richtig? Das ist mit Sicherheit der größte Eingriff in den Hormonhaushalt, wenn man es in Relation zu den aufgezählten topischen Mitteln stellt. Dut oral würde ich an Deiner Stelle auch nicht nehmen.

Subject: Re: 1 Jahr und 3 Monate Fin + div. Nem
Posted by [benutzer81](#) on Thu, 24 Apr 2008 19:42:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Klar, ich habe noch die Möglichkeit Spiro oder Fluta zu nehmen. Aber gegenüber Medikamenten die in Deutschland nicht zugelassen sind, bin ich doch etwas skeptisch. Und hier im Forum sind mir auch keine grandiosen Erfolge nur mit diesen Mitteln bekannt

Grandiose erfolge mit fin only sind mir aber auch nicht bekannt..
Geschichten wo user von signifikanten verbesserungen mit fin berichten sind rar.. Und
erfolgsgeschichten mit fotos belegt, kenne ich gar keine.. aus keinem forum.
Die drastischen verbesserungen wurden bisher immer mit kombitherapien erreicht (meistens fin+
minox + spiro oder ket).

Außerdem, was heißt unerforscht und nicht zugelassen? Zu sprio, fluta & co wird es niemals
ein jahrelanges, kostspieliges zulassungsverfahren als ha-mittel geben. Das lohnt sich einfach
nicht. Desweiteren greifst du mit fin schon wesentlicher in deinen hormonhaushalt ein als das zb.
mit spiro möglich ist. Dieses topical wird schon viele jahre angewendet. Fluta ist noch nicht so
gängig aber auch hier kann man wahrs. davon ausgehen das es systemisch, bzw. auf den
hormonhaushalt kaum bis gar keine auswirkungen hat.

Also wenn du nicht zu minox, spiro oder fluta zurückgreifen möchtest bleibt dir zur
unterstützung halt noch ket (damit richtest sicher keinen schaden an) oder eventuell
revivogen..

Subject: Re: 1 Jahr und 3 Monate Fin + div. Nem
Posted by [Foxi](#) on Thu, 24 Apr 2008 20:05:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Don, 24 April 2008 21:42Zitat: Klar, ich habe noch die Möglichkeit Spiro
oder Fluta zu nehmen. Aber gegenüber Medikamenten die in Deutschland nicht zugelassen
sind, bin ich doch etwas skeptisch. Und hier im Forum sind mir auch keine grandiosen Erfolge nur
mit diesen Mitteln bekannt

Grandiose erfolge mit fin only sind mir aber auch nicht bekannt..
Geschichten wo user von signifikanten verbesserungen mit fin berichten sind rar.. Und
erfolgsgeschichten mit fotos belegt, kenne ich gar keine.. aus keinem forum.
Die drastischen verbesserungen wurden bisher immer mit kombitherapien erreicht (meistens fin+
minox + spiro oder ket).

Außerdem, was heißt unerforscht und nicht zugelassen? Zu sprio, fluta & co wird es niemals
ein jahrelanges, kostspieliges zulassungsverfahren als ha-mittel geben. Das lohnt sich einfach
nicht. Desweiteren greifst du mit fin schon wesentlicher in deinen hormonhaushalt ein als das zb.
mit spiro möglich ist. Dieses topical wird schon viele jahre angewendet. Fluta ist noch nicht so
gängig aber auch hier kann man wahrs. davon ausgehen das es systemisch, bzw. auf den
hormonhaushalt kaum bis gar keine auswirkungen hat.

Also wenn du nicht zu minox, spiro oder fluta zurückgreifen möchtest bleibt dir zur
unterstützung halt noch ket (damit richtest sicher keinen schaden an) oder eventuell
revivogen..

bei dem schlägt es auch gut an

<http://www.hairlosstalk.com/interact/viewtopic.php?f=30&t=43959&st=0&sk=t&sd=a&start=20>

Foxi

Subject: Re: 1 Jahr und 3 Monate Fin + div. Nem
Posted by [benutzer81](#) on Thu, 24 Apr 2008 20:22:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kenn ich und ist schwer zu sagen.. Bei den frontbildern hielt er sich die haare im aprilfoto nicht mit den händen zurück.. Und bei den tonsurbildern ist die beleuchtung beim letzten bild komplett anders. Aber eine verbesserung in der haarstruktur ist auf jeden fall zu erkennen. Das hab ich selbst auch unter fin only erlebt..
Aber denke nicht das er sonderlich viel neuwuchs hatte.

Subject: Re: 1 Jahr und 3 Monate Fin + div. Nem
Posted by [Foxi](#) on Fri, 25 Apr 2008 05:17:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Don, 24 April 2008 22:22kenn ich und ist schwer zu sagen.. Bei den frontbildern hielt er sich die haare im aprilfoto nicht mit den händen zurück.. Und bei den tonsurbildern ist die beleuchtung beim letzten bild komplett anders. Aber eine verbesserung in der haarstruktur ist auf jeden fall zu erkennen. Das hab ich selbst auch unter fin only erlebt..
Aber denke nicht das er sonderlich viel neuwuchs hatte.

nicht vergessen der nimmt Fin erst 2Monate!
und ich seh klar eine Verbesserung

mir hat Fin auf alle Fälle Super in der Front geholfen
nur halt weniger in den GHE's

ich hab ein Bild vor gut 10Jahren da hatte ich fast ne Stirnglatze und bis vor ca.1,5Jahren waren meine
Haare noch sehr gut für mein Alter!

von der Front bis Hinterkopf wurde alles dicht
GHE leider nicht so gut aber kleiner geworden!
darum auch das Neue "Foam" begonnen war für mich
eine schlechte Entscheidung ruckzuck wurden die GHE größer

und die ganze Stirn total ausgedünnt

werd es mit Fin Topisch versuchen Stummeln sind ja noch genügend da!
da waren vorher absolut Gesunde Haare und jetzt als ob die ganzen Haare 2mm nach der kopfhaut abgebrochen sind

Foxi

Subject: Re: 1 Jahr und 3 Monate Fin + div. Nem
Posted by [what-to-do](#) on Mon, 05 May 2008 19:03:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm, ist alles ne schwere Entscheidung irgendwie...

Im Moment bin ich auch schwer am überlegen ob bei mir nicht schon ein mm-Schnitt angebracht ist.... Traue mich aber irgendwie noch net. Kennt jemand ein Photoshop Tutorial oder ähnliches, mit dem ich mir mal ein "vorab-bild" basteln könnte?

Ist alles irgendwie sehr deprimierend, wenn man auf ein Mittel hofft, dass irgendwie bei den wenigsten große Erfolge gebracht hat....

Subject: Re: 1 Jahr und 3 Monate Fin + div. Nem
Posted by [Michi1986b](#) on Mon, 05 May 2008 20:35:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und genau diese Derprimierung bringt die meisten dazu das der HA nicht aufhört! Glubt doch mal an das was ihr nehmt! AUch wenn es schwer ist;)

Subject: Re: 1 Jahr und 3 Monate Fin + div. Nem
Posted by [ShiSha_Sh lumpf](#) on Tue, 06 May 2008 07:49:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Michi1986b schrieb am Mon, 05 Mai 2008 22:35 und genau diese Derprimierung bringt die meisten dazu das der HA nicht aufhört! Glubt doch mal an das was ihr nehmt! AUch wenn es schwer ist;)

-du redest hier von fin als wäre es für dich das reinste placebo?!! -sorry, aber fin wirkt auch, wenn man nicht sonderlich dranglaubt! -es sind die inhaltsstoffe die den haaren gut tun - nicht der unerbittliche glauben an eine monster-mähne!!!

Subject: Re: 1 Jahr und 3 Monate Fin + div. Nem
Posted by [minoxy](#) on Tue, 06 May 2008 08:54:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Hol dir einen Kurzhaarschneider. Da kannst du verschiedene Längen einstellen. Machs am Anfang nicht ganz so kurz. Kannst dann mit der Zeit kürzer schneiden.
Hab ich auch so gemacht. Hat keinen groß interessiert.
Fakt ist, wer wenig Haare hat, sieht mit kurzen Haaren besser aus.
Ganz zu Anfang hab ich auch versucht die Stellen zu verdecken. Das fällt mehr auf!
Jetzt dreh ich mir einmal die Woche die Murre ab. Fertig.

Subject: Re: 1 Jahr und 3 Monate Fin + div. Nem
Posted by [nickery](#) on Tue, 06 May 2008 12:19:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

volle unterstützung: nicht sofort auf mm gehen. reduzier deine frisurlänge einfach mit jedem frisurbesuch. wenn du auf wenige cm runter bist, würde ich monatlich gehen und jedes mal um einen cm kürzen. wenn du dann nur noch 1-3cm länge hast, ist der weg zum mm-schnitt auch nicht mehr weit. ich denke, auf diese weise kannst du deine umwelt besser an deinen neuen look gewöhnen und musst dich nicht so oft auf deine frisur ansprechen lassen, wie es bei einem radikalen schnitt von lang auf raspelkurz der fall wäre.
