

---

Subject: 70 Haare am Tag  
Posted by [Hairlost2008](#) on Thu, 24 Apr 2008 09:17:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen ,

ich habe jeden morgen so um 55 Haare plus minus 5 im Sieb.  
Das Sieb ist sehr eng... fängt es so gut wie alle haare auf.  
Im Kamm und auf der Schulter sind übern ganzen Tag nochmal zehn.  
die haare im Sieb sind aber sehr fein und kurz,  
von den langen haare fallen kaum welche auf.  
Ob wohl ich nicht über hundert haare verliere wird es immer dünner und dünner.... man  
sieht je nach dem wie die haare liegen auch die kopfhaut.  
ist es ein gutes zeichen das die ausfallenden haare kurz sind dund die längeren fest drauf  
bleiben ?  
Ich werde nun Sägepalme kaufen und warte mal ab.  
Die ganzen NEMs haben wenig gebracht, ausser für die Haut.  
Freue mich über Nachricht.  
Vielen Dank. Lieber Gruß.

---

---

Subject: Re: 70 Haare am Tag  
Posted by [Hammerhaar](#) on Thu, 24 Apr 2008 09:25:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du gar keine Medis nimmst, ist es kein gutes Zeichen, dass hauptsächlich dünne Haare ausfallen.

---

---

Subject: Re: 70 Haare am Tag  
Posted by [Hairlost2008](#) on Thu, 24 Apr 2008 10:06:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ne , ich nehme schon seid etwas über 4 jahren propecia !  
Wieso ? Ist es nun wieder ein anderes Zeichen ?

---

---

Subject: Re: 70 Haare am Tag  
Posted by [Hammerhaar](#) on Thu, 24 Apr 2008 10:25:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es kann ein Zeichen für ein shedding sein, wenn man zB mit Minox beginnt, sodass am Anfang vermehrt bereits miniaturisierte Haare ausfallen, die dann aber - im Idealfall - stärker nachwachsen.

Im Allgemeinen ist es kein gutes Zeichen, wenn man gleichzeitig erkennt, dass die Haardichte abnimmt.

---

---

Subject: Re: 70 Haare am Tag  
Posted by [e-Man](#) on Thu, 24 Apr 2008 18:40:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

55 Haare im Sieb finde ich ganz schön viel. Beim Vergleich mit der alten zweifelhaften Regel (100 Haare am Tag sind normal) muß man bedenken, daß man viele ausgefallene Haare gar nicht realisiert am Tag.

Möchte Dich nicht beunruhigen, nur realistisch bleiben.

Vielleicht solltest Du noch ein topisches Mittel zu Propecia ergänzen.

---