

---

Subject: Probleme mit 1 ml Minoxidil

Posted by [mesh](#) on Tue, 22 Apr 2008 05:48:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Man soll ja morgens und abends 1 ml Minoxidil nehmen. Doch ich frage mich, wie schafft ihr denn das? Ich habe ca. 2-3 cm lange Haare und würde mal behaupten, wenn volles Haar 100% sind, dass ich vielleicht noch ca. 70-80% Haare habe. Ich habe mir eine 1 ml Spritze aus der Apotheke geholt und wenn ich 1 ml Minoxidil auf meine Kopfhaut gebe, dann reicht es gerade mal für vorne und für die Geheimratsecken. Wenn ich es dann verteile dann noch kleines bisschen noch hinten. Damit ich meine ganze Kopfhaut gut verteilen könnte, bräuchte ich sicherlich 2 ml vielleicht sogar 3 ml Minoxidil. Ich denke, 1 ml reicht, wenn man ganz kurze Haare hat und man die wenige Haare damit bearbeitet, aber wenn man etwas mehr Haare hat, dann werden die 1 ml schnell aufgesaugt.

---

---

Subject: Re: Probleme mit 1 ml Minoxidil

Posted by [eragon](#) on Tue, 22 Apr 2008 06:07:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Genau. Deswegen verwenden viele, mich eingeschlossen, mehr als 1ml. Du kannst es, wie schon so oft beschrieben, auf eine 2,5% Lösung strecken und dafür mehr (doppelte Menge) verwenden.

---

---

Subject: Re: Probleme mit 1 ml Minoxidil

Posted by [mesh](#) on Tue, 22 Apr 2008 06:09:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Strecken? so wie früher bei Koks und Speed? Spaaaaß beiseite, wie geht das?

---

---

Subject: Re: Probleme mit 1 ml Minoxidil

Posted by [eragon](#) on Tue, 22 Apr 2008 07:08:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eragon schrieb am Die, 22 April 2008 08:07 wie schon so oft beschrieben

Such mal hier nach Wodka und du wirst fündig.

---

---

Subject: Re: Probleme mit 1 ml Minoxidil

Posted by [mesh](#) on Tue, 22 Apr 2008 07:13:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und du meinst das geht? dann habe ich ja nicht mehr 5% Minox, sondern vielleicht nur noch 2,5%

---

---

Subject: Re: Probleme mit 1 ml Minoxidil  
Posted by [eragon](#) on Tue, 22 Apr 2008 07:21:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nimm eine Flasche Wodka und trinke sie leer. Nimm am übernächsten Tag eine weitere Flasche Wodka, verdünne sie 1:1 mit Wasser und trinke wieder leer. Mach jeweils 2 Std. später einen Alc-Test, vergleiche und beurteile, ob der Kater am Folgetag weniger schlimm war

Was meinst du, ergibt die doppelte Menge der halben Konzentration

---

Subject: Re: Probleme mit 1 ml Minoxidil  
Posted by [mesh](#) on Tue, 22 Apr 2008 07:27:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Na da hast du wohl ein falsches Beispiel genommen, denn Wasser hilft wirklich gegen Kater. Wenn ich Die Badewanne voll mache und darin 1 Liter Rotwein schütte, dann färbt sich das Wasser hell rose. Wenn ich am nächsten Tag die Wanne nur zur Hälfte fülle und dann Rotwein rein schütte, dann wird das Wasser rot. Deshalb habe ich gefragt wie das ist, wenn ich in mein 60 ml fertiges Minox noch 120 ml Wodka schütte.

Viel Wasser trinken hilft gegen Kater

Ob Glühwein zu Weihnachten oder Feuerzangenbowle und Sekt zu Silvester - alkoholische Getränke gehören für viele Deutsche zu den letzten Tagen des Jahres wie der obligatorische Christbaum und das Feuerwerk. Alkohol hebt jedoch nicht nur die Stimmung, sondern beeinflusst auch den Stoffwechsel des Körpers. Um die unangenehmen Folgen der Feierlaune abzumildern, sollte man vor allem starken Alkohol langsam trinken und seinen Körper danach mit ausreichend nichtalkoholischer Flüssigkeit versorgen.

„Alkohol entzieht dem Körper Flüssigkeit und kann so zu Kopfschmerzen führen“, sagt Dr. Wolf von Römer vom Berufsverband Deutscher Internisten (BDI). Deshalb empfiehlt der Internist, vor dem Schlafengehen mehrere Gläser Mineralwasser zu trinken und so den alkoholbedingten Wassermangel auszugleichen. Darin aufgelöste Brausetabletten mit Mineralstoffen könnten zudem zuvor ausgeschwemmte Spurenelemente ersetzen. Auch eine Gemüsebrühe am nächsten Morgen könne den Flüssigkeits- und Salzverlust abmildern.

Ein weiterer Grund für das Unwohlsein am nächsten Morgen ist, dass Alkohol und seine Abbauprodukte giftig für die Zellen des Körpers sind. „Besonders wer hochprozentigen Alkohol trinkt, nimmt mehr Alkohol auf, als sein Körper in kurzer Zeit abbauen kann“, so Dr. von Römer. Um Kopfschmerzen und Übelkeit zu vermeiden, sollte man deshalb lieber auf harte Getränke verzichten und sich beim Trinken Zeit lassen. „All dies kann bei übermäßigem Alkoholgenuss jedoch nur bedingt vor einem Kater schützen“, warnt der Mediziner. Letztlich helfe deshalb nur rechtzeitig mit dem Trinken aufzuhören oder völlig auf Alkohol zu verzichten!

Im Schnitt sinkt der Alkoholspiegel im Blut pro Stunde um circa 0,15 Promille, das entspricht einem Abbau von etwa 0,15 bis 0,2 Liter Bier bzw. 0,1 bis 0,15 Liter Wein. Wer also um 24 Uhr

einen Blutalkoholspiegel von 1,9 Promille aufweist, bei dem sinkt der Restalkohol gegen 9.30 Uhr unter die gesetzliche Grenze von 0,5 Promille, ab der Bußgeld und Fahrverbot drohen. Erst gegen 10.45 Uhr liegt der Alkoholgehalt unter 0,3 Promille. Ab diesem Wert wird bei einer Gefährdung des Straßenverkehrs der Führerschein entzogen, z.B. bei Verwicklung in einen Unfall. Allerdings können diese Werte je nach körperlicher Verfassung unterschiedlich sein. So wandelt der Körper von Frauen und Jugendlichen Alkohol oft langsamer um als der von Männern. Auch Körpergewicht, unzureichende Nahrungsaufnahme, Stress, Schlafdefizit oder die Einnahme von Medikamenten verzögern den Alkoholabbau.

---

---

Subject: Re: Probleme mit 1 ml Minoxidil  
Posted by [eragon](#) on Tue, 22 Apr 2008 07:41:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seufz, du bist wirklich schwierig. Gut, dann sauf das Zeug auf Ex Dann musst du höchstens einmal mehr pinkeln gehen. Wahrscheinlicher ist allerdings, dass du kurz darauf aus den Latschen kippst und dir in die Hose pinkelst

---

---

Subject: Re: Probleme mit 1 ml Minoxidil  
Posted by [eragon](#) on Tue, 22 Apr 2008 07:44:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mesh schrieb am Die, 22 April 2008 09:27Deshalb habe ich gefragt wie das ist, wenn ich in mein 60 ml fertiges Minox noch 120 ml Wodka schüttele.

Mann, Kopfrechnen ist auch nicht deine Stärke! Dann hast du nur noch 1,67% und nicht 2,5%.

---

---

Subject: Re: Probleme mit 1 ml Minoxidil  
Posted by [mesh](#) on Tue, 22 Apr 2008 07:48:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dich muss man echt nicht verstehen. Du gibst mir den Tipp, dass ich Minox mit Wodka vermischen soll, damit ich mehr davon habe, aber was bringt es mir, wenn die Wirkung nicht mehr die gleiche ist?

---

---

Subject: Re: Probleme mit 1 ml Minoxidil  
Posted by [eragon](#) on Tue, 22 Apr 2008 08:10:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

I quit. Wenn du die Doppelte Menge der halben Konzentration aufträgst, bleibt die Wirkstoffmenge gleich. Du erreichst aber mehr Fläche. Wenn du die Wirkstoffkonzentration pro Quadratzentimeter meinst: Die Wirkung von Minox 2% und 5% gleicht sich nach 12 Monaten an.

Diese Infos kannst du aber auch alle hier im Forum finden. Es muss doch nicht sein, dass das immer wieder heruntergebetet werden muss. Ein letzter Tip von mir: UTFSF und viel Spaß beim lesen

---

---

Subject: Re: Probleme mit 1 ml Minoxidil  
Posted by [mesh](#) on Tue, 22 Apr 2008 08:12:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich lese hier alles und wenn ich die Suche benutze finde ich auch nichts richtiges. Sorry für mein Unwissen.

---

---

Subject: Re: Probleme mit 1 ml Minoxidil  
Posted by [mesh](#) on Tue, 22 Apr 2008 10:27:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe das eben im Internet gefunden, stimmt die Statistik? also ich finde das sehr wenig und dachte es wäre viel höher als 10-20%

Eine kritische Wertung der anfänglich sehr optimistischen Studien läßt bei etwa 20 bis 40 Prozent der Männer einen Stopp des Haarausfalls und bei etwa 10 bis 20 Prozent der Männer ein Wiederwachstum kräftiger Terminalhaare erwarten

---