
Subject: Frage zu Fin und Minox
Posted by [Mungo](#) on Sun, 20 Apr 2008 23:04:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

bin 26 und hab wie die meisten hier Haarausfall. Problemzonen sind vor allem die Geheimratsecken, die schon ziemlich weit fortgeschritten sind. Ich nehme nun seit ca 1 1/2 Monaten Fin, meine Haarausfallrate ist zurückgegangen, aber ich finde das sich mein gesamter Haarstatus eher verschlechtert als verbessert hat. Ich weiß das man mit Fin die ersten Resultate frühestens nach 6 Monaten sieht, jedoch wollte ich nun fragen ob ich besser warten soll wie Fin bei mir nach 8 Monaten oder so wirkt, oder ob ich nicht schon jetzt auch mit Minox beginnen sollte. (den Foam hab ich schon zuhause) In meinen Geheimratsecken sind schon noch einige Haare, aber halt sehr dünn. Da Fin allein ja bei den Geheimratsecken sehr selten wirkt, Frage ich mich ob es dann in ein paar Monaten nicht schon zu spät ist und auch Minox die Haare in meinen Geheimratsecken nicht mehr "zurückholen" kann. Denn vor allem die Geheimratsecken haben sich im letzten Jahr sehr verschlimmert, davor wars eher langsam.

Was würdet ihr mir raten?

Vielen Dank für Antworten,

Ig Mungo

Subject: Re: Frage zu Fin und Minox
Posted by [Gast](#) on Mon, 21 Apr 2008 15:27:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja wenn du den foam schaum scho daheim hast, würd ich an deiner stelle ne fin-minox-kombi-therapie beginnen. das minox hat eh nicht solche derben nb's wie das fin also hast du eigentlich nichts zu verlieren, außer deine haare wenn du zeit verplemperst

Subject: Re: Frage zu Fin und Minox
Posted by [Mungo](#) on Mon, 21 Apr 2008 22:03:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja das ist mir schon klar, aber ich habe auch schon oft gehört man solls mal ne Weile mit Fin allein versuchen und dann erst später Minox dazu versuchen. Was sagen die anderen User zu meinem Problem?

Subject: Re: Frage zu Fin und Minox
Posted by [Michi1986b](#) on Tue, 22 Apr 2008 10:11:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nahm 6 Monate Fin only, da ich keine wirkliche verbesserung erkannte dachte ich mir, ich geh mit Fin-Minox 5 % topisch noch zu hand! bisher Neuwuchs in den ghe (aber nur sehr leichte bei mir) Also wenn du von Fin only schon neuwuchs hast gehe ich davon aus das Minox dir die hAare dick und lang wachsen lässt, aber ist nur meine Meinung;)

Subject: Re: Frage zu Fin und Minox
Posted by [Mungo](#) on Thu, 24 Apr 2008 18:14:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mich nun entscheiden das ich ab jetzt auch noch Minox zusätzlich zu Fin verwenden werde. Mal sehn wies mit den Nebenwirkungen bei Minox aussieht, hoffe es geht so gut wie beim Fin, da ich bis auf die Augenringe (die von Tag zu Tag verschieden sind, manchmal sind sie stark manchmal kaum zu sehn) noch immer kaum Nebenwirkungen habe.

Vor allem verstärkte Körperbehaarung unter Minox würd mir nicht unbedingt eine Freude machen... auch Augenprobleme wurden ja unter Minox erwähnt, wovor ich noch etwas Bangel habe.

Ich hätte hier noch eine Frage:

Ich will vorerst den Foam nur einmal täglich anwenden, um starkes Shedding und andere Nebenwirkungen zu vermeiden. Ist das ok oder sollte man auf jeden Fall von Beginn an 2 mal täglich benutzen?

Subject: Re: Frage zu Fin und Minox
Posted by [Michi1986b](#) on Sat, 26 Apr 2008 13:21:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehme das 5 % ige! nehm auch nur einmal am tag;) von anfang an;)

Subject: Re: Frage zu Fin und Minox
Posted by [Gast](#) on Sun, 27 Apr 2008 13:09:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mal ne andere frage: das minox bewirkt doch in der kopfhaut eine erhöhung der anzahl der blutgefäße damit die kophhaut besser mit nährstoffen versorgt wird. das man dadurch den ha aufhalten kann, bedeutet doch dann nichts anderes als dass die haare lediglich untermersorgt sind und zugleich sensibel auf dht reagieren, wenn sie aber mit reichlich nährstoffen versorgt würden blieben sie kräftige terminalhaare. dann könnte man doch anstatt die anzahl der gefäße zu erhöhen einfach mehr nährstoffe durch die nahrung aufnehmen sodass es sich ausgleicht und man müsste kein minox nehmen. was meint ihr zu der these?

Subject: Re: Frage zu Fin und Minox
Posted by [Foxi](#) on Sun, 27 Apr 2008 16:47:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stefan krause schrieb am Son, 27 April 2008 15:09mal ne andere frage: das minox bewirkt doch in der kopfhaut eine erhöhung der anzahl der blutgefäße damit die kophhaut besser mit nährstoffen versorgt wird. das man dadurch den ha aufhalten kann, bedeutet doch dann nichts anderes als dass die haare lediglich unterversorgt sind und zugleich sensibel auf dht reagieren, wenn sie aber mit reichlich nährstoffen versorgt würden blieben sie kräftige terminalhaare. dann könnte man doch anstatt die anzahl der gefäße zu erhöhen einfach mehr nährstoffe durch die nahrung aufnehmen sodass es sich ausgleicht und man müsste kein minox nehmen. was meint ihr zu der these?

kannst essen was du willst wenn die Leitungen dicht sind

Foxi
