Subject: Vitamin C - Depot Kapseln - FRAGE!
Posted by Paint on Sat, 19 Apr 2008 21:47:06 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo, hab in einem aktuellen Thread gelesen, das diverse Pillen - also Nahrungsergänzugsmittel dem Körper keinerlei Wirkung bringen. Was meint ihr dazu? Bringen diese Form von Mineralstoffen wirklich nichts?

Ich nehme täglich Pillen aus dem "DM". Vitamin C - Depot Kapseln. Mit 300 mg VC!

Bringt das denn wirklich NICHTS? Klar, auf meinen HA hat das bestimmt keinen Einfluss. Aber sonst?

Subject: Re: Vitamin C - Depot Kapseln - FRAGE!
Posted by kkoo on Sat, 19 Apr 2008 21:57:14 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

wenn du einen mangel hast, bringen die auf jeden fall was. was die sonst noch bringen, kann dir niemand voraussagen.

Subject: Re: Vitamin C - Depot Kapseln - FRAGE!
Posted by Paint on Tue, 22 Apr 2008 20:50:27 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ach, ich nimm die einfach weiter. Manchmal auch mehr als empfohlen....na ja, Öko Test besagt: Sehr gut