
Subject: Was kann ich von Minoxidil erwarten?

Posted by [Muhsin](#) on Sat, 19 Apr 2008 11:02:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

Hab vor Kurzem Minoxidil 5% bestellt und möchte wissen, was für Erfolge ich erwarten darf. Hier im Forum sind ermutigende aber auch zum Nachdenken bringende Beiträge von Minoxidilanwendern.

- Einige sagen, dass nach dem Shedding neue, aber feine Haare sprießen. Werden diese neuen Härchen irgendwann kräftig wie die anderen Haare oder bleiben sie so?
- Wie lange dauert es, bis sie normal kräftig werden?
- Was passiert, wenn ich 3 Jahre lang Min anwende und es absetze? Verliere ich die neu gewonnenen Haare in kürzester Zeit oder so schnell wie vor der Therapie?
- Tritt die 2. Sheddingphase oft auf oder bei Wechsel von Minoxprodukten?
- Wie sahen die Ergebnisse der Studie zur Wirksamkeit von Minox aus?

Über mich: 19 J alt; HA ab dem 14. Lebensjahr; wenig ausgeprägte GHE; Sichtbare Lichtung auf dem gesamten Oberkopf.

Ab dem 12.04.08

1x Proscar Generika /4

1x Zink + Histidin + Cystein (15mg)

1x Zink (5mg) + B-Complex

Subject: Re: Was kann ich von Minoxidil erwarten?

Posted by [mrmetal](#) on Sat, 19 Apr 2008 11:16:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

An der Front werden die Haare selten wieder normal dick, wenn sie vom Minox kommen. Wenn du Minox absetzt, fallen die neu gewonnenen Haare innerhalb von 4 Monaten wieder aus. Anschliessend kann es passieren, dass deine Haare so aussehen, als hättest du nie Minox genommen. Shedding kann auftreten, muss es aber nicht.

Subject: Re: Was kann ich von Minoxidil erwarten?

Posted by [Muhsin](#) on Sat, 19 Apr 2008 11:22:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na toll! Dann verliere ich eventuell meine normalen Haare durch das Shedding und die neuen

schwächlichen Haare verliere ich auch nach dem Absetzen. Die neuen Haare kann ja mit einem Sterbenskranken vergleichen, den man mit künstlicher Beatmung am Leben erhält. Fein und Minoxidilabhängig. UND dafür soll ich auch noch zahlen?

Subject: Re: Was kann ich von Minoxidil erwarten?

Posted by [Gast](#) on Sat, 19 Apr 2008 12:16:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, nicht ganz so dramatisch

Wahrscheinlich kannst du mit Minox den HA verlangsamen.

Solange wie du es einnimmst kann sich dein Haarstatus verbessern und es können mit Glück auch richtige Terminalhaare nachwachsen.

Die Chance würde ich auf jeden Fall höher als das Risiko einschätzen. Und der Preis ist doch ok...

Subject: Re: Was kann ich von Minoxidil erwarten?

Posted by [Muhsin](#) on Sat, 19 Apr 2008 13:29:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mich interessiert am meisten, ob die neuen Haare auch ohne Minox erhalten bleiben. Ich möchte ja nicht mein ganzes Leben lang Minox anwenden, sondern für ein Paar Jahren, bis ich wieder volles Haar hab und danach so nur jeden dritten Tag, damit wenigstens nicht so viele ausfallen.

Subject: Re: Was kann ich von Minoxidil erwarten?

Posted by [stef84](#) on Sat, 19 Apr 2008 13:57:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die neuen Haare bleiben natürlich nicht erhalten, wenn du minox wieder absetzt! Das passiert bei keinem Medikament, auch nicht bei Fin! Das musst du alles dein Leben lang nehmen!

Prinzipiell ist es aber möglich, mit nur 2täglicher oder auch 3täglicher Anwendung die Status zu halten!

Zu den Behandlungschancen:

Die Chance den Status zu halten sind mit Minox ganz gut, würde ich sagen! Die Chancen für eine Verdichtung, vor allem an der Tonsur sind auch nicht schlecht! Nur dass sich die GHE wieder verdichten oder du sogar haarlinienmässig Terrain gewinnst ist zwar möglich, kommt aber nur selten vor!

Subject: Re: Was kann ich von Minoxidil erwarten?

Posted by [Muhsin](#) on Sat, 19 Apr 2008 14:24:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank stef.

Dass die geretteten Haare irgendwann auch ausfallen müssen ist klar, aber werden sie ohne Minoxidilzufuhr schneller aussterben als mit Min? Sind sie also ohne Minzufuhr hoffnungslos ausgeliefert?

Subject: Re: Was kann ich von Minoxidil erwarten?

Posted by [stef84](#) on Sat, 19 Apr 2008 14:27:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also wenn du wirklich AGA hast, wovon ich mal ausgehe, werden dir deine Haare ohne Minox schneller ausfallen, als mit. Das ist ja der Sinn von Minox Den Haarausfall stoppen oder zumindest verlangsamen!

Subject: Re: Was kann ich von Minoxidil erwarten?

Posted by [Muhsin](#) on Sat, 19 Apr 2008 15:32:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmmm stimmt. Schlecht von mir formuliert.

Was ich meine ist:

Fallen die Haare, die unter Minoxidil neu gewonnen worden, im Vergleich zu den anderen Haaren schneller aus, wenn man Minoxidil absetzt? Weil die ja von Minoxidil sozusagen abhängig sind oder nicht?

Ich denke immer, dass diese Härchen in kürzester Zeit ausfallen, wenn man Min absetzt, so dass man auf die Anwendung von Min gebunden ist, um die Haare beizubehalten.

Subject: Re: Was kann ich von Minoxidil erwarten?

Posted by [stef84](#) on Sat, 19 Apr 2008 17:55:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muhsin schrieb am Sam, 19 April 2008 17:32Hmmm stimmt. Schlecht von mir formuliert.

Was ich meine ist:

Fallen die Haare, die unter Minoxidil neu gewonnen worden, im Vergleich zu den anderen Haaren schneller aus, wenn man Minoxidil absetzt? Weil die ja von Minoxidil sozusagen abhängig sind oder nicht?

Ich denke immer, dass diese Härchen in kürzester Zeit ausfallen, wenn man Min absetzt, so dass man auf die Anwendung von Min gebunden ist, um die Haare beizubehalten.

Ja, die unter Minox neu gewonnenen Haare fallen sehr schnell nach absetzen (ca. 2-3 Monate) und vor allem ziemlich alle auf einmal aus, was psychisch belastend sein kann, wenn viele Haare neu dazukamen. Bei den anderen Haaren geht der "normale" AGA-Verlauf weiter, so als ob der während der Minox-Einnahme eine Pause gemacht hätte.

Subject: Re: Was kann ich von Minoxidil erwarten?
Posted by [Muhsin](#) on Sat, 19 Apr 2008 18:29:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jetzt hast du es auf dem Punkt gebracht.

Also hat sich meine Befürchtung bewarheitet.

Hab mal den Hautarzt gefragt und er meinte, dass die minoxidilabhängigen Haare so wie im Normalfall ausfallen und nicht sofort. Ich glaube dir eher als den Hautarzt.

Ich hatte vor ca. 1 1/2 Jahren schon Mal Regaine vom Hautarzt bekommen. Einen Monat nach der Anwendung hab ich nochmal ins Beipackzettel von Reggaine geschaut, weil dort stand sowas wie:

Nach dem Absetzen werden die Haare wieder ausfallen...

Da dachte ich mir: Ich soll also jeden Tag 2x dieses Zeug anwenden und soll für 3 Monatsfläschchen ca. 60 € zahlen und dass mein Lebenlang?

Daraufhin wurde ich sauer und hab - ohne Scherz - die Restlichen Fläschchen ins Spülbecken geschüttet!

Subject: Re: Was kann ich von Minoxidil erwarten?
Posted by [Foxy](#) on Sat, 19 Apr 2008 21:04:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muhsin schrieb am Sam, 19 April 2008 20:29Jetzt hast du es auf dem Punkt gebracht.

Also hat sich meine Befürchtung bewarheitet.

Hab mal den Hautarzt gefragt und er meinte, dass die minoxidilabhängigen Haare so wie im Normalfall ausfallen und nicht sofort. Ich glaube dir eher als den Hautarzt.

Ich hatte vor ca. 1 1/2 Jahren schon Mal Regaine vom Hautarzt bekommen. Einen Monat nach der Anwendung hab ich nochmal ins Beipackzettel von Reggaine geschaut, weil dort stand sowas wie:

Nach dem Absetzen werden die Haare wieder ausfallen...

Da dachte ich mir: Ich soll also jeden Tag 2x dieses Zeug anwenden und soll für 3 Monatsfläschchen ca. 60 € zahlen und dass mein Lebenlang?

Daraufhin wurde ich sauer und hab - ohne Scherz - die Restlichen Fläschchen ins Spülbecken geschüttet!

Gute Idee

geh auch schütten

Foxy

Subject: Re: Was kann ich von Minoxidil erwarten?

Posted by [Muhsin](#) on Sat, 19 Apr 2008 21:14:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Foxi

Ne ne, kannst ruhig mir gebenn! Dieses Mal werde ich es durchhalten und gegen meinem HA ankämpfen. (hoffe ich mal)

Foxi, wirkt denn irgend was bei dir ohne NW?

Subject: Re: Was kann ich von Minoxidil erwarten?

Posted by [Foxi](#) on Sat, 19 Apr 2008 21:35:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muhsin schrieb am Sam, 19 April 2008 23:14@Foxi

Ne ne, kannst ruhig mir gebenn! Dieses Mal werde ich es durchhalten und gegen meinem HA ankämpfen. (hoffe ich mal)

Foxi, wirkt denn irgend was bei dir ohne NW?

Fin war bis jetzt das einzige was gewirkt hat mit sehr geringen NW's

Foxi

Subject: Re: Was kann ich von Minoxidil erwarten?

Posted by [Gast](#) on Sat, 19 Apr 2008 21:40:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einmal täglich tuts auch.

Und bei Kirkland kostet ein 6 Monatsvorrat ca. 30€. Damit kommst du bei 1x täglicher Anwendung locker 8-12 Monate hin. Ist also fast geschenkt.

Subject: Re: Was kann ich von Minoxidil erwarten?

Posted by [Muhsin](#) on Sat, 19 Apr 2008 22:07:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@alopter

Ich habe Minoxidil 5% von Kirkland bestellt. Generika sind auch gut. Muss nicht unbedingt

Original sein.

6 Monate - 39,95€ ohne Versand

Werde wahrscheinlich die ersten 6 Monate 2x tägl. anwenden und später nur 1x am Abend.

Auch Finasterid ist bei mir Generika.

Subject: Re: Was kann ich von Minoxidil erwarten?

Posted by [Foxy](#) on Sun, 20 Apr 2008 07:46:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muhsin schrieb am Sam, 19 April 2008 23:14@Foxy

Ne ne, kannst ruhig mir gebenn! Dieses Mal werde ich es durchhalten und gegen meinem HA ankämpfen. (hoffe ich mal)

Foxy, wirkt denn irgend was bei dir ohne NW?

wenn dann verkauf ich alles (nicht einzeln)

alles muß weg!

2,75 Dosen Foam und Kirkland 5X5%iges

2x2%Regaine

ich tu mir das nicht mehr an

Fin muß reichen hat bei mir immer sehr gut gewirkt

meine Haare waren Gesund und kräftig absolut kein HA

und jetzt ewiges shedding ohne Neuwuchs

Foxy

Subject: Keine Aga oder Veranlagung

Posted by [Gast](#) on Sun, 20 Apr 2008 09:43:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was glaubt ihr koennte es klappen wenn man mit Minox Neuwuchs hat; und es keinerlei Veranlagung oder Aga gibt sondern weil man den Fehler gemacht hat mit puren Dht Steroiden und es dazu zu Ausfall kamm und lange Minow benutzt so ein Jahr das diese neue Haare nun so stark und fest sind das sie ohne Minox bestehen bleiben ?

Subject: Re: Keine Aga oder Veranlagung
Posted by [stef84](#) on Sun, 20 Apr 2008 10:53:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bedu schrieb am Son, 20 April 2008 11:43

Was glaubt ihr koennte es klappen wenn man mit Minox Neuwuchs hat; und es keinerlei Veranlagung oder Aga gibt sondern weil man den Fehler gemacht hat mit puren Dht Steroiden und es dazu zu Ausfall kamm und lange Minow benutzt so ein Jahr das diese neue Haare nun so stark und fest sind das sie ohne Minox bestehen bleiben ?

Was sind denn DHT-Steroide?
Meinst du Anabolika?

Wenn dir bei der Einnahme von Anabolika die Haare ausgehen, hast du ja auch eine Veranlagung zu AGA. Nur hast du diese eben ziemlich gepusht mit dem Anabolika-Zeugs. Viele bekommen ja davon keinen Haarausfall!

Kann mir nicht vorstellen, dass das klappt! Denn wenn man Anabolika wieder absetzt, sinkt ja auch wieder der Teso-Spiegel und damit auch der DHT-Spiegel, also sollten da ja wieder die Haare von selber kommen. Davon hab ich aber noch nie gehört.

Subject: Re: Keine Aga oder Veranlagung
Posted by [Gast](#) on Sun, 20 Apr 2008 12:22:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Stef

naja es gibt Steroide die mehr oder weniger androgen sind, dazu gibt es eben auch pure Dht Dervite die sehr stark androgen sind; kenne einige die nie probleme mit den Haaren hatten unter ueblichem Testo usw hatte aber unter zb sachen wie Boldenon/Primobolan trotzdem Haare liessen; ich glaube es ist so das jeder eine Grenze hat was die empfindlichkeit der Haarfollicel auf Dht hat einige sind eben sehr unempfindlich aber irgendwann bei sehr hohen Dosen eines potenten Dht Derivates ist irgendwann Schluss.....

Die Frage beschaefftigt mich nur da ich zb auch nun fast 5 Jahre nach dem Ausfall mein Zustand ohne Probleme halten konnte mit Neuzuwachs am Anfang ohne jegliche Med's.....

Subject: Re: Was kann ich von Minoxidil erwarten?
Posted by [StewoHH](#) on Tue, 22 Apr 2008 22:02:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm, mir stellt sich da aber dennoch eine Frage. Was ist denn eigentlich der Grund weshalb die durch Minoxidil gewonnenen Haar ausfallen? Warum fällt ein Haar denn aus? Wenn ich das richtig in Erinnerung habe, fällt beim AGA das Haar aus weil durch die alpha-5 Reduktase sich Dihydrotestosteron an den Haarfolikeln ablagert und dieses dann zu Miniaturisierung des Follikels und des Haares führt, oder?

Eigentlich müsste es dann rein von der Logik möglich sein, durch Minoxidil zurückgewonnene Haare auch nach Absetzen von Minoxidil durch die Einnahme von Finasterid zu halten, denn Finasterid verhindert ja auch bei den hinzugewonnenen Haaren die Anlagerung von Dihydrotestosteron an den Haarfolikeln, oder? Ich meine, oder unterscheidet sich ein "Minoxhaar" in irgendeiner Weise von einem "normalen Haar" ... Ich denke mal nicht, da an der selben Stelle ja vorher (vor dem AGA) auch ein Haar wuchs und nicht plötzlich eine neue Haarwurzel durch Minox entstanden ist.

Ich meine, erklärt mir mal meinen Denkfehler!!

Subject: Re: Was kann ich von Minoxidil erwarten?
Posted by [stef84](#) on Wed, 23 Apr 2008 08:33:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

StewoHH schrieb am Mit, 23 April 2008 00:02Hm, mir stellt sich da aber dennoch eine Frage. Was ist denn eigentlich der Grund weshalb die durch Minoxidil gewonnenen Haar ausfallen? Warum fällt ein Haar denn aus? Wenn ich das richtig in Erinnerung habe, fällt beim AGA das Haar aus weil durch die alpha-5 Reduktase sich Dihydrotestosteron an den Haarfolikeln ablagert und dieses dann zu Miniaturisierung des Follikels und des Haares führt, oder?

Eigentlich müsste es dann rein von der Logik möglich sein, durch Minoxidil zurückgewonnene Haare auch nach Absetzen von Minoxidil durch die Einnahme von Finasterid zu halten, denn Finasterid verhindert ja auch bei den hinzugewonnenen Haaren die Anlagerung von Dihydrotestosteron an den Haarfolikeln, oder? Ich meine, oder unterscheidet sich ein "Minoxhaar" in irgendeiner Weise von einem "normalen Haar" ... Ich denke mal nicht, da an der selben Stelle ja vorher (vor dem AGA) auch ein Haar wuchs und nicht plötzlich eine neue Haarwurzel durch Minox entstanden ist.

Ich meine, erklärt mir mal meinen Denkfehler!!

Minox arbeitet ja schon mal nicht auf der DHT-Schiene. Wie es eigentlich genau wirkt, weiß nicht mal der Hersteller so richtig.

Aber wenn du Minox und Fin nimmst, kannst du theoretisch nach absetzen von Minox mit Fin auch die durch Minox gewonnenen Haare halten!
Nur wenn du gar nichts mehr nimmst, werden die sich die dazugewonnenen Haare sehr schnell verabschieden!
