
Subject: Nems

Posted by [Henry](#) on Tue, 07 Feb 2006 17:14:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich wollte in den nächsten Tage mit folgendem Regiment starten:

Was haltet Ihr davon?

Soll ich noch Melatonin dazunehmen?

Bitte nicht wunder dass die Mengenangaben der einzelnen NEMS teilweise komsich sind. Ich habe es nicht anders hinbekommen.

Selen 130 mikorgramm

Vitamin C 1000mg

Vit E 516 mg

Vit B6 4,5mg

Vit B1 3,3 mg

Vit B2 3,9 mg

Vit B12 e mikrogramm

Folsäure 0,6 mg

Biotin 10 mg

Zink 20 mg

Eisen 14,5 mg

Kupfer 1 mg

Folsäure 1 mg

NAC 2000

L-Arginin 3 g

Subject: Re: Nems

Posted by [tino](#) on Tue, 07 Feb 2006 17:19:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gut so!

Melatonin,Acetyl-L-Carnitin und Creatin-Monohydrat würden es perfekt machen!

Subject: Re: Nems

Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 07 Feb 2006 17:20:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

berichte uns in ein paar monaten! viel erfolg

Subject: Re: Nems
Posted by [Henry](#) on Tue, 07 Feb 2006 17:24:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke!
Was mich noch interessiert:

Wann soll ich die ganzen Pillen schlucken? Morgens auf einmal?
Wie lange muss ich dieses Regiment durchhalten? Immer?
oder eher nach einer gewissen Zeit herunterfahren?

Subject: Re: Nems
Posted by [zagq](#) on Tue, 07 Feb 2006 17:25:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist doch kein Regiment gegen HA

Subject: Re: Nems
Posted by [Henry](#) on Tue, 07 Feb 2006 17:27:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehme ja auch noch 1,25mg Fin.
Damit konnte ich meine Haarstatus ganz gut halten.
Habe seit gestern zudem noch mit dem Laserkamm begonnen

Subject: Re: Nems
Posted by [zagq](#) on Tue, 07 Feb 2006 17:35:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welchen laserkamm hast du gekauft / gemietet?

Meinst du dass es die NEMs rausreisen?

<http://www.sagaralaser.com/index.php>

Das ding sieht zumindest stylish aus....ob's was hilft? Vielleicht in Kombi mit Minox weil mehr Minox an der Haarwurzel ankommt

Subject: Re: Nems
Posted by [Gast](#) on Tue, 07 Feb 2006 17:40:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Nems
Posted by [Gast](#) on Tue, 07 Feb 2006 17:46:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du hast dir viel vorgenommen..

Subject: Re: Nems
Posted by [Henry](#) on Tue, 07 Feb 2006 17:55:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe den Laserkamm bei Brillianthair.de gemieten. 20 euro pro Monat.
Ich glaube dass ich eine Verbesserung erziele mit NEMs in Verbindung mit dem Laserkamm.
Wenn der Laserkamm nicht bringt gebe ich ihn in ein paar Monaten einfach zurück

Subject: Re: Nems
Posted by [MacJoe](#) on Thu, 09 Feb 2006 15:28:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und was ist mit Vitamin-A? Das ist doch auch ein wirksames Antioxidant, oder?

Gruß,
MacJoe
