
Subject: estrogen (mal wieder) und das se
Posted by [wasti](#) on Thu, 17 Apr 2008 11:07:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo!

hab mit fin und säge meinen ha so halbwegs im griff.
leider hab ich aber auch ein se und durch fin hat die hautfettung sehr zugenommen.
säge zusätzlich hilft ein bisschen (bis recht gut) bei den schuppen und auch beim ha.
aber leider keine sebumreduzierung.

sucht man in div. foren, dann ist die antwort immer:

estrogenreduzierung!

wirklich?

ich hab allerdings keine probleme mit libido etc.
testosteron ist bei mir nicht zu niedrig!

füge ich jetzt aber z.B. dim zu, dann geht (vielleicht) das estrogen zurück, aber testosteron nimmt zu.

ist die reduzierung von estrogen automatisch auch immer die erhöhung des testo?

und wie macht sich dann der höhere testo -wert bemerkbar?
hab von maca -usern gelesen, die folgendes sagten:
totale hautfettung, mehr ha und spitz wie nachbars lumpi!

das kanns doch nicht sein...

gibt es keinen weg, der estrogen mindert, aber das testo nicht berührt?

Indol-3-Carbinol?

btw.

agnus castus hab ich mal probiert, aber hatte rasch rötliche, juckende flecken im gesicht.

LG

Subject: Re: estrogen (mal wieder) und das se
Posted by [Hammerhaar](#) on Thu, 17 Apr 2008 11:50:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wo nimmst du dim her?

Subject: Re: estrogen (mal wieder) und das se
Posted by [1234567](#) on Thu, 17 Apr 2008 12:07:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich glaube persönlich nicht das estradiolminderung die sache bessert, eher das es sie verschlechtert.
wie bekannt sein dürfte erhöhen androgene die fettung in der haut...siehe akneprobleme etc. .
estradiol wirkt dem entgegen.

allen studien zum trotz und was nach meinem posting nun kommen möge, estradiol vermindert die kopfhautfettung...eigene erfahrung gemacht und kommt mir jetzt nicht bloss nicht mit der theorie frauen sind anders als männer....das ist sowas von ein alter hut!!!!!!!!!!!!!!

Subject: Re: estrogen (mal wieder) und das se
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 17 Apr 2008 12:13:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1234567 schrieb am Don, 17 April 2008 14:07ich glaube persönlich nicht das estradiolminderung die sache bessert, eher das es sie verschlechtert.
wie bekannt sein dürfte erhöhen androgene die fettung in der haut...siehe akneprobleme etc. .
estradiol wirkt dem entgegen.

allen studien zum trotz und was nach meinem posting nun kommen möge, estradiol vermindert die kopfhautfettung...eigene erfahrung gemacht und kommt mir jetzt nicht bloss nicht mit der theorie frauen sind anders als männer....das ist sowas von ein alter hut!!!!!!!!!!!!!!

du meinst also, eher mehr estradiol?

Subject: Re: estrogen (mal wieder) und das se
Posted by [1234567](#) on Thu, 17 Apr 2008 12:15:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vielleicht das oder aber weniger androgene.
das muss man testen.estradiol wäre topisch sicherlich nicht verkehrt!mir hat es geholfen als ich unter fettiger kopfhaut gelitten habe weil ich nachweislich zuviel testosteron bzw. androstendion hatte.

Subject: Re: estrogen (mal wieder) und das se
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 17 Apr 2008 12:16:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1234567 schrieb am Don, 17 April 2008 14:15vielleicht das oder aber weniger androgene.
das muss man testen.estradiol wäre topisch sicherlich nicht verkehrt!mir hat es geholfen als ich unter fettiger kopfhaut gelitten habe weil ich nachweislich zuviel testosteron bzw. androstendion

hatte.

glaube ich auch...

Subject: Re: estrogen (mal wieder) und das se
Posted by [wasti](#) on Thu, 17 Apr 2008 21:27:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hammerhaar schrieb am Don, 17 April 2008 13:50Wo nimmst du dim her?

hat mir meine mutter aus usa mitgebracht.

ist ein biodim, wie hier:

<http://www.biodim.com/>

Subject: Re: estrogen (mal wieder) und das se
Posted by [TobiTobsen](#) on Fri, 18 Apr 2008 07:24:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also, DIM hat bei mir die Akne verschwinden lassen. Allerdings bei SEHR hoher Dosierung, was mir auf Dauer zu riskant ist.

Das DIM mit Supervehikel, was man idr im Internet bestellen kann, ist murks!

Ich habe bei youngagain.com bestellt. Bestes PreisLeistungsverhältnis. Die liefern aber nicht nach Deutschland wegen Zoll.

Soweit ich weiß, gibts durchs DIM mehr e2, dafür aber weniger e1. Dass eine starke Testosteronerhöhung erfolgt, kann ich nicht bestätigen.

Subject: Re: estrogen (mal wieder) und das se
Posted by [kkoo](#) on Fri, 18 Apr 2008 09:27:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TobiTobsen schrieb am Fre, 18 April 2008 09:24Also, DIM hat bei mir die Akne verschwinden lassen. Allerdings bei SEHR hoher Dosierung, was mir auf Dauer zu riskant ist.

Das DIM mit Supervehikel, was man idr im Internet bestellen kann, ist murks!

Ich habe bei youngagain.com bestellt. Bestes PreisLeistungsverhältnis. Die liefern aber nicht nach Deutschland wegen Zoll.

Soweit ich weiß, gibts durchs DIM mehr e2, dafür aber weniger e1. Dass eine starke Testosteronerhöhung erfolgt, kann ich nicht bestätigen.

welche dosis?

Dim beschleunigt den Abbau von E2 zu schwächeren Östrogenen, anscheinend wirkt es außerdem leicht antiandrogen.

das supervehikel-dim ist in der tat unsinn, viel zu teuer, mit dem zeug von youngagain ist man besser dran.

Subject: Re: estrogen (mal wieder) und das se
Posted by [wasti](#) on Fri, 18 Apr 2008 10:37:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kkoo schrieb am Fre, 18 April 2008 11:27TobiTobsen schrieb am Fre, 18 April 2008 09:24Also, DIM hat bei mir die Akne verschwinden lassen. Allerdings bei SEHR hoher Dosierung, was mir auf Dauer zu riskant ist.

Das DIM mit Supervehikel, was man idr im Internet bestellen kann, ist murks!
Ich habe bei youngagain.com bestellt. Bestes PreisLeistungsverhältnis. Die liefern aber nicht nach Deutschland wegen Zoll.

Soweit ich weiß, gibts durchs DIM mehr e2, dafür aber weniger e1. Dass eine starke Testosteronerhöhung erfolgt, kann ich nicht bestätigen.

welche dosis?

Dim beschleunigt den Abbau von E2 zu schwächeren Östrogenen, anscheinend wirkt es außerdem leicht antiandrogen.

das supervehikel-dim ist in der tat unsinn, viel zu teuer, mit dem zeug von youngagain ist man besser dran.

hey leutz,

danke für die beiträge!

@kkoo

hast du dim schon probiert?
meins liegt noch ungeöffnet rum.
unter umständen probier ich auch die broccoli -kur zuerst.

wasti

Subject: Re: estrogen (mal wieder) und das se
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 18 Apr 2008 10:51:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist eine "broccoli-Kur" ?

Subject: Re: estrogen (mal wieder) und das se
Posted by [TobiTobsen](#) on Fri, 18 Apr 2008 11:38:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also eine Wirkung trat innerhalb weniger Tage ein, das geht ziemlich schnell. Die Dosierung lag bei zeitweise 800 mg! Das habe ich auch über mehrere Wochen durchgezogen.

Als die Akne wieder weg war, habe ich dann auf 400 mg runtergeschraubt, um den Status zu halten. Das hat dann manchmal bei mir nicht ganz gereicht und ich musste die Dosis wieder kurzfristig erhöhen.

Wichtig ist, dass es morgens und abends eingenommen wird.

Ich würde an Deiner Stelle erstmal ganz entspannt anfangen, mit 200 mg, wie empfohlen von youngagain. Das ist auch meine jetzige Dosierung.

Ich würde dem DIM eher eine antiandrogene Wirkung zusprechen, vom Gefühl. Aber nicht stark.

Zudem habe ich den Eindruck, dass das DIM stark immunsystemboostende Eigenschaften hat. Nehme es bei heraufziehender Erkältung. Wäre interessant, wenn da jemand meine Erfahrung bestätigen könnte.

Nochmals, der Vehikel Mist ist Geld zum Fenster rauswerfen.

Subject: Re: estrogen (mal wieder) und das se
Posted by [kkoo](#) on Fri, 18 Apr 2008 11:54:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wasti schrieb am Fre, 18 April 2008 12:37[

hey leutz,

danke für die beiträge!

@kkoo

hast du dim schon probiert?

meins liegt noch ungeöffnet rum.

unter umständen probier ich auch die broccoli -kur zuerst.

wasti

ja schon probiert, keine feststellbaren effekte, muss es mal mit einem dim-topical probieren.

Subject: Re: estrogen (mal wieder) und das se
Posted by [martwin](#) on Fri, 18 Apr 2008 12:04:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.medizin-forum.de/prostatitis/broccoli-d.html>

Krasse Sache das!!!

Subject: Re: estrogen (mal wieder) und das se
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 18 Apr 2008 12:14:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hast du chronische Prostatitis?

Subject: Re: estrogen (mal wieder) und das se
Posted by [wasti](#) on Fri, 18 Apr 2008 13:35:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Fre, 18 April 2008 14:14 hast du chronische Prostatitis?

wurde doch alles schon mal im forum angesprochen:

http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?catid=10& amp; amp;threadid=61676&FTVAR_MSGDBTABLE=

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/37974/?srch=wer+hat+hier+noch#msg_37974

Subject: Re: estrogen (mal wieder) und das se
Posted by [Hammerhaar](#) on Fri, 18 Apr 2008 14:35:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Interessant...

Würde mich interessieren, welches HA-Muster du hast, kkoo!?!

Subject: Re: estrogen (mal wieder) und das se
Posted by [humboldt](#) on Fri, 18 Apr 2008 15:03:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@wasti:

Kannst auch mal Revivogen probieren, wenn du mit DHT-Hemmern prinzipiell null Probleme bzw. keine Nebenwirkungen hast. Revivogen hemmt im Gegensatz zum oralen Fin BEIDE 5aR-Typen, also auch Typ1 in der Front. Obwohl es topisch angewendet wird, habe ich einen deutlichen Effekt auf meine Gesichtshaut. Sie fettet weniger (trockener als sonst) und ist reiner.

Subject: Re: estrogen (mal wieder) und das se
Posted by [wasti](#) on Sun, 20 Apr 2008 12:15:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hammerhaar schrieb am Fre, 18 April 2008 16:35: Interessant...
Würde mich interessieren, welches HA-Muster du hast, kkoo!?!

äh,
hoffe ich hab die frage richtig verstanden bzw. hoffe, dass die frage in meine richtung geht, denn kkoo's ha-muster ist ja sicher hier schon bekannt.

mein ha ist eher diffus!
kombiniert mit schuppen, kleinen entzündungen, juckreiz etc.
also recht ausgeprägtes se.
manchmal hatte ich überhaupt kein ha und dann wieder so schübe.
hängt viel mit stress und auch ernährung zusammen.
als ich noch richtig dicke schuppen hatte und diese mit z.B. öl abgelöst habe, da klebten dann auch immer zahlreiche haare dran.

ein freund, den ich vom sport her kenne, hatte mir seinen computer verkauft.
er hat genau die gleichen se probleme.
hatte mir seine dateien, die mit ha und se zusammenhängen, auf dem rechner gelassen.
da konnte ich mich schon mal gut einlesen...

wasti

Subject: Re: estrogen (mal wieder) und das se
Posted by [wasti](#) on Sun, 20 Apr 2008 12:19:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Fre, 18 April 2008 17:03: @wasti:
Kannst auch mal Revivogen probieren, wenn du mit DHT-Hemmern prinzipiell null Probleme bzw. keine Nebenwirkungen hast. Revivogen hemmt im Gegensatz zum oralen Fin BEIDE 5aR-Typen, also auch Typ1 in der Front. Obwohl es topisch angewendet wird, habe ich einen deutlichen Effekt auf meine Gesichtshaut. Sie fettet weniger (trockener als sonst) und ist reiner.

hört sich gut an!

allerdings hatte ich mit topicalen bisher immer Pech.
liegt wahrscheinlich am se...
hatte mal eine Lösung auch mit Säure etc. und die war eher nachteilig für mich.
werde Revivogen aber mal vormerken.
die Hoffnung stirbt ja zuletzt...

wasti

Subject: Re: estrogen (mal wieder) und das se
Posted by [ParkerLewis](#) on Sun, 20 Apr 2008 15:33:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wasti schrieb am Son, 20 April 2008 14:15 Hammerhaar schrieb am Fre, 18 April 2008 16:35 Interessant...

Würde mich interessieren, welches HA-Muster du hast, kkoo!?!

äh,
hoffe ich hab die Frage richtig verstanden bzw. hoffe, dass die Frage in meine Richtung geht, denn kkoo's HA-Muster ist ja sicher hier schon bekannt.

mein HA ist eher diffus!
kombiniert mit Schuppen, kleinen Entzündungen, Juckreiz etc.
also recht ausgeprägtes se.
manchmal hatte ich überhaupt kein HA und dann wieder so Schübe.
hängt viel mit Stress und auch Ernährung zusammen.
als ich noch richtig dicke Schuppen hatte und diese mit z.B. Öl abgelöst habe, da klebten dann auch immer zahlreiche Haare dran.

ein Freund, den ich vom Sport her kenne, hatte mir seinen Computer verkauft.
er hat genau die gleichen se Probleme.
hatte mir seine Dateien, die mit HA und se zusammenhängen, auf dem Rechner gelassen.
da konnte ich mich schon mal gut einlesen...

wasti

Dann würde ich mal über einen eventuellen Zinkmangel nachdenken. Wie du richtig erkannt hast, hängt vieles mit der Ernährung zusammen. Eine Frage, isst du viel Schokolade und Nüsse? Dann kann es nämlich zum Kupferüberschuss kommen. Nimmst du Vitamin E, topische Cooper Peptide? Treibst du Sport? Schwitzt du viel? Dies könnte eine mögliche Ursache sein, muss aber natürlich nicht. Eine sechswöchige Zinkkur kann aber in jedem Falle nicht schaden. Hat mein SE zum Beispiel komplett vernichtet und mein Gesicht Mitesserfrei gebürstet... In Revivogen ist zum Beispiel auch Zink enthalten, was natürlich auch systematisch resorbiert wird. Für mich einer der Schlüsselzutaten

Subject: Re: estrogen (mal wieder) und das se
Posted by [Hammerhaar](#) on Mon, 21 Apr 2008 05:42:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wasti schrieb am Son, 20 April 2008 14:15Hammerhaar schrieb am Fre, 18 April 2008 16:35Interessant...

Würde mich interessieren, welches HA-Muster du hast, kkoo!?!

äh,
hoffe ich hab die frage richtig verstanden bzw. hoffe, dass die frage in meine richtung geht, denn kkoo's ha-muster ist ja sicher hier schon bekannt.

Da hoffst du falsch...und gehst von falschen Voraussetzungen aus.

Subject: Re: estrogen (mal wieder) und das se
Posted by [TobiTobsen](#) on Mon, 21 Apr 2008 05:56:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Agnus C. ist schwierig zu dosieren(wenn dann nur sehr, sehr niedrig), damit es etwas bringt. Ansonsten hat es einen gegenteiligen Effekt. Das habe ich jedenfalls bei mir festgestellt.

Bei mir hat sich keine deutliche Testosteronerhöhung bemerkbar gemacht durchs DIM.

Vergiss Indol-3-Carbinol.

Subject: Aw: Re: estrogen (mal wieder) und das se
Posted by [mike.](#) on Sat, 20 Oct 2012 21:32:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich werfe das jetzt hier rein

ESTRADIOL

=>kann es ganz einfach sein SE, fettige Stirn, Haut ... durch Estrogen WEIL > E2\E3.... die Hautoberfläche glatter macht .. die Talgdrüsen arbeiten weiter wie bisher .. Talg ist auf der glatten Oberfläche..die Haut kann weniger "speichern\aufnehmen"...

unabhängig von der Steigerung der Substanz P durch DHT\E2 Gemisch ... und unabhängig von anderen Theorien..

Subject: Aw: Re: estrogen (mal wieder) und das se
Posted by [G3n1](#) on Mon, 22 Oct 2012 13:41:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@wasti ...habe das gleiche problem wie du ich habe eine ziemlich fettige gesichtshaut (aber das war auch vor der fineinnahme so wenn auch nicht so stark)

@ParkerLewis wieviel mg zink hast du täglich genommen ?

Subject: Aw: Re: estrogen (mal wieder) und das se
Posted by [mike.](#) on Mon, 22 Oct 2012 16:50:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Geni

hast Du mal Bilder von Deiner Stirn gemacht (VOR, NACH..Fin) .. die Hautstruktur wäre interessant...

Subject: Aw: estrogen (mal wieder) und das se
Posted by [gizeh](#) on Mon, 22 Oct 2012 18:36:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hatte während ich Fin genommen habe leider das Gegenteil, extrem trockene haut(+rissige lippen, jucken in den arm/kniebeugen und Ekzeme) vorher und nach Fin total fettig haut . . .

Subject: Aw: estrogen (mal wieder) und das se
Posted by [lala](#) on Mon, 22 Oct 2012 19:31:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gizeh schrieb am Mon, 22 October 2012 20:36 hatte während ich Fin genommen habe leider das Gegenteil, extrem trockene haut(+rissige lippen, jucken in den arm/kniebeugen und Ekzeme) vorher und nach Fin total fettig haut . . .

diese reihenfolge wäre auch plausibler...

Subject: Aw: Re: estrogen (mal wieder) und das se
Posted by [G3n1](#) on Mon, 22 Oct 2012 20:35:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 22 October 2012 18:50@Geni

hast Du mal Bilder von Deiner Stirn gemacht (VOR, NACH..Fin) .. die Hautstruktur wäre interessant...

hey mike,

habe von natur aus sehr schnell nachfettende gesichtshaut..das nervt mich total muss alle 2 std mein glänzendes gesicht abwaschen oder abtupfen.

aber eine feststellung habe ich gemacht was den haaren angeht, dass wenn ich morgens um ca 5uhr morgens aufstehe waren die haare früher am abend schon sehr fettig vorallem ghe bereich jetzt zb beispiel sind die noch recht trocken!!
