
Subject: Diffuser Haarausfall?

Posted by [vendetta9](#) on Tue, 15 Apr 2008 06:34:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, bin noch relativ neu hier, aber möchte natürlich nicht um den langen Brei reden.

Ich habe Haarausfall. Das nun seit ungefähr einem Jahr, mal mehr, mal weniger. Ich war letztens bei einem Arzt, der mich komplett untersucht hat (Blut, Herz, etc.). Er ging davon aus, dass ich unter erblich bedingtem Haarausfall leide, da der Haaransatz vorne etwas nach hinten gerutscht ist und er der Annahme ist, dass es sich dabei, wie erwähnt, um erblich bedingtem Haarausfall handle. Wobei das in meinen Augen nicht unbedingt korrekt sein muss, da ich in erster Linie am gesamten Kopf Haare verliere. Also auch an den Seiten, hinten, so gut wie überall.

Nun gehe ich davon aus, dass es sich um diffusen Haarausfall handelt. Hat diffuser Haarausfall etwas mit dem 'normalen' Haarausfall des Mannes zu tun? Nach eigenen Informationen (hauptsächlich aus dem Internet) scheinen meist andere Gründe dafür verantwortlich zu sein (Stress, Zink- oder Eisenmangel, etc.).

Ich wäre euch sehr dankbar, für ein paar hilfreiche Antworten.

Gruss

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [vendetta9](#) on Tue, 15 Apr 2008 08:07:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach btw.: Nach Informationen aus dem Internet könne der diffuse Haarausfall auch eine generelle Alterserscheinung des Mannes sein. Bedeutet das, dass der HA nach einer gewissen Zeit wieder stoppt?

Mein Vater, bald 50, hat ebenfalls GHE und eine leicht erhöhte Stirn - die restlichen Haare sind noch alle dort, wo sie hingehören. Wäre es auch möglich, dass der Haaransatz derzeit etwas nachlässt, danach jedoch über Jahre konstant bleibt?

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [benutzer81](#) on Tue, 15 Apr 2008 12:03:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diffuser ha kann eine alterserscheinung sein aber nicht in deinem alter. Wie äußert sich dein diffuser ha? Man sollte nämlich nicht vergessen das es nach wie vor einen natürlichen haarwechsel gibt der den ganzen kopf betrifft.

Fallen dir jedoch außergewöhnlich viele haare im nackenbereich und den seiten aus, oder sollten sich sogar schon lichtungen einstellen dann ist es auf keinen fall normal.

Ein zurückweichender haaransatz ist allerdings aga-typisch und ja es ist möglich das dieser sich lediglich etwas zurückzieht und über viele jahre dann so bleibt. Das ist die sog. "mature hairline"

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [vendetta9](#) on Tue, 15 Apr 2008 16:58:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Die, 15 April 2008 14:03 Diffuser ha kann eine alterserscheinung sein aber nicht in deinem alter. Wie äußert sich dein diffuser ha? Man sollte nämlich nicht vergessen das es nach wie vor einen natürlichen haarwechsel gibt der den ganzen kopf betrifft.

Fallen dir jedoch außergewöhnlich viele haare im nackenbereich und den seiten aus, oder sollten sich sogar schon lichtungen einstellen dann ist es auf keinen fall normal.

Ein zurückweichender haaransatz ist allerdings aga-typisch und ja es ist möglich das dieser sich lediglich etwas zurückzieht und über viele jahre dann so bleibt. Das ist die sog. "mature hairline"

Vielen Dank für deine Antwort.

Ich bin 22. Ich weiss grade nicht, ob das in meinem Profil vermerkt ist, daher nur mal so am Rande.

Der HA begann Ende 2006, setzte eine gewisse Zeit aus, hat sich dann aber Mitte 2007 wieder bemerkbar gemacht und seit diesem Zeitpunkt geblieben. Der Haaransatz ist wohl minimal zurückgegangen, wobei dieser schon immer etwas höher war (liegt an der Kopfform).

Lichtungen sind noch keine auszumachen, dafür sind noch - Gott sei Dank - noch reichlich Haare vorhanden. Trotzdem fallen kontinuierlich Haare aus - und zwar nicht nur vorne, sondern überall - an den Seiten, am Hinterkopf, vorne.

Es dürfte somit also unüblich sein, dass bei erblich bedingtem Haarausfall, die Haare auch an den Seiten ausfallen, richtig?

Eine klare Ursache zu finden, ist nicht einfach. Ich war, wie oben erwähnt, bereits beim Arzt. Meine Blutwerte sind alle okay (Schilddrüse wurde ebenfalls untersucht).

Ich sollte wohl aich erwähnen, dass ich seit Jahren unter Müdigkeit leide. Ich fühle mich sehr oft erschöpft - was, wenn man den Tests Glauben schenken darf - kein körperliches Problem ist, da alle Werte i.O. sind. Stress könnte also eine Möglichkeit sein.

Ich bin angesichts dieses Problems im Moment etwas ratlos.

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [Alibi](#) on Tue, 15 Apr 2008 17:04:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sind die haare die dir ausfallen kürzer, heller oder dünner als der rest auf deinem kopf? dir sollte zudem bewusst sein, dass einge gewissen anzahl an verlorenen haaren pro tag absolut normal ist!

ein foto von deiner zurückweichenden front und vom rest wäre hier glaub sehr hilfreich...

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [benutzer81](#) on Tue, 15 Apr 2008 18:08:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie alibi schon sagt, es fallen auch an den seiten und hinten haare aus.. Das ist der natürliche haarwechsel. Der mensch kann bis zu 100 haare (sogar manchmal mehr) täglich verlieren, ohne das dies aga oder sonstige haarerkrankungen bedeutet. Und natürlich fallen diese 100 haare nicht nur auf dem oberkopf sondern in allen bereichen der kopfbehhaarung aus!

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [vendetta9](#) on Tue, 15 Apr 2008 18:57:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe das Gefühl, dass die Haardichte an den Seiten weniger voll ist, als es früher der Fall war. Natürlich ist mir klar, dass der Mensch täglich Haare lässt, doch scheinen es mehr zu sein, als es normalerweise der Fall sein sollte.

Ein Foto versuche ich demnächst reinzustellen.

Ansonsten zwei vorerst letzte Fragen:

1. Falls es diffuser Haarausfall WÄRE, so wäre dieser definitiv nicht anlagebedingt? Oder irre ich mich da?

2. Geheimratsecken sind üblich und völlig normal und kein Anzeichen von Haarausfall. Stimmt diese Aussage?

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [benutzer81](#) on Tue, 15 Apr 2008 19:51:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vendetta9 schrieb am Die, 15 April 2008 20:57Ich habe das Gefühl, dass die Haardichte an den

Seiten weniger voll ist, als es früher der Fall war. Natürlich ist mir klar, dass der Mensch täglich Haare lässt, doch scheinen es mehr zu sein, als es normalerweise der Fall sein sollte.

Ein Foto versuche ich demnächst reinzustellen.

Ansonsten zwei vorerst letzte Fragen:

1. Falls es diffuser Haarausfall WÄRE, so wäre dieser definitiv nicht anlagebedingt? Oder irre ich mich da?

2. Geheimratsecken sind üblich und völlig normal und kein Anzeichen von Haarausfall. Stimmt diese Aussage?

1. es gibt eine diffuse aga, die auch einige hier haben. In diesem lichtet sich aber nur der oberkopf. Starker ausfall und lichtung an anderen stellen wie hinterkopf (nackebereich) und seiten ist nicht anlagebedingt..

2. JEIN. Es können sich eben mit der zeit ghe`s bilden und der ansatz zurückweichen.. Das ist die angesprochene mature hairline, die sich über viele jahre so hält. Im prinzip ist dies auch schon eine aga nur sehr schwach ausgeprägt.

Kann sich aber immer weiterentwickeln und wenn sich der oberkopf oder tonsurbereich lichtet ist es ne aggressivere aga...

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [damo](#) on Tue, 15 Apr 2008 22:15:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich habe genau das gleiche Problem wie vendetta. Also die Beschreibung passt 1:1. Ich verliere aber bedeutend mehr als 100 Haare am Tag.

Leide auch unter einer Art diffusem Haarausfall und der ganze Kopf ist betroffen. Daneben muss ich aber leider auch feststellen, dass meine Haare dünner geworden sind.

Ich habe jetzt wohl oder übel die Behandlung mit Fin angefangen.

Meine Blutwerte sind alle in Ordnung, ich ernähre mich zudem auch sehr gesund.

Mich würde mal interessieren, ob es sonst noch Bedeutende Gründe für diffusen Haarausfall gibt? Soweit ich das verstanden habe ist diffuser Haarausfall primär durch Nährstoffmangel induziert.

Nicht dass ich umsonst Fin schlucke..

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [AFROLOCKE](#) on Tue, 15 Apr 2008 23:11:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HALlo will mal auch mein Senf dazu geben...

Habe das selbe Problem!

Haarausfall seit 2 Jahren sehr schleichend aber definitiv auf dem ganzen Kopf seit vorne Tonsur alles merke wie mein Volumen und die Dichte immer weniger wird und weis auch mal garnicht wie ich das stoppen soll

nehme:

Proscar
Minoxidil
Eisen, Zink, Biotin usw
Brennesel Haarwasser

aber irgendwie bringts nix

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [benutzer81](#) on Wed, 16 Apr 2008 09:49:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie definiert ihr seiten und hinten? Mit "seiten" meine ich zb. den bereich gleich über den ohren und mit "hinten" nackenbereich.

Nochmal, es gibt auch eine diffuse aga die recht viele hier haben und die kann im gesamten norwoodbereich auftreten - also müssen sich nicht erst ghe`s und ne tonsur bilden.. Seht euch die letzten zwei bilder des schemas an:

<http://www.medizinfo.de/hautundhaar/haar/haarausfall/hamilton-norwood.gif>

Die stellen wo dort kahl sind, sind aga-bereiche und dort kann eine diffuse aga umsich greifen.

Sollte es im bereich des kranzes verstärkt auftreten bzw. sich dort lichten, dann ab zum doc!

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [AFROLOCKE](#) on Wed, 16 Apr 2008 12:37:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also bei mir ist es wirklich überall GHE Front Tonsur auch direkt über den Ohren wirklich überall wird das Haar Dünner

war beim Azrt der meint natürlich das ich nix habe usw halt das übliche

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?
Posted by [vendetta9](#) on Wed, 16 Apr 2008 13:34:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles klar.

Nun gut, aber dieser kann unter Umständen auch wieder für lange Zeit stoppen und muss nicht zwangsläufig zur Kahlheit führen? Ich lebe immer noch mit der Hoffnung, dass der Spuk ein baldiges Ende hat und die Haardichte sich stabilisiert.

Die Hoffnung stirbt zuletzt...

Haarausfall ist ein ekelhaftes Thema, wenn man selber davon betroffen ist.

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?
Posted by [lippalakki](#) on Wed, 16 Apr 2008 20:58:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin,

bei mir ist's auch fast genau das gleiche mit dem HA, an den Seiten starke diffuse Lichtung, am Hinterkopf mittelmäßige und um die Tonsur herum leichtere.

Dazu kommt bei mir allerdings höchstwahrscheinlich noch die AGA(in Form von ausgeprägten, sich vergrößern GHEs und Lichtung am Vorderkopf, genauer Verlauf im Thread "Haarausfall mit 16")

Haare sind bei den vom diffusen HA betroffenen Stellen, insbes. an den Seiten, schon stark ausgedünnt, beim Rest hält es sich in Grenzen, ich kann mir jedenfalls nicht vorstellen, dass es sich hierbei nur um einen natürlichen Haarwechsel handelt(150 bis 200, teils auch 250 Haare am Tag)

Bin 16 Jahre alt und Behandlung z.Zt. nur mit Zink, Biotin und bis vor einigen Tagen Osteopropoalbenzoat, das bringt m.E. aber rein gar nichts.
Behandlung mit Fin wird in der nächsten Zeit gestartet.

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?
Posted by [Homers](#) on Wed, 16 Apr 2008 21:06:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lippalakki schrieb am Mit, 16 April 2008 22:58

Bin 16 Jahre alt und Behandlung z.Zt. nur mit Zink, Biotin und bis vor einigen Tagen Osteopropoalbenzoat, das bringt m.E. aber rein gar nichts.
Behandlung mit Fin wird in der nächsten Zeit gestartet.

das würde ich mir an deiner Stelle aber sehr sehr gut überlegen und gegebenenfalls mit deinen Eltern durchdiskutieren. diese Entscheidung könntest du eventuell im Nachhinein sehr bereuen.

hier gab es schonmal user in deinem alter. die habens wohl mit minox probiert.

hast du dich überhaupt von einem arzt untersuchen lassen auf irgendeinen mangel (eisenmangel zum beispiel) oder fehlfunktion der schilddrüse?

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [lippalakki](#) on Thu, 17 Apr 2008 12:45:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Steht alles in meinem eigenen Thread, ich wollte hier nur nicht nochmal alles erläutern, wurde jedenfalls untersucht, Behandlung geht in Ordnung.

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [benutzer81](#) on Sat, 26 Apr 2008 14:11:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lippalakki schrieb am Don, 17 April 2008 14:45 Steht alles in meinem eigenen Thread, ich wollte hier nur nicht nochmal alles erläutern, wurde jedenfalls untersucht, Behandlung geht in Ordnung.

Was soll hierbei untersucht werden können? Das du gesund bist? Auch ein 11-jähriger kann gesund sein

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [ParkerLewis](#) on Sat, 26 Apr 2008 14:58:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Sam, 26 April 2008 16:11 lippalakki schrieb am Don, 17 April 2008 14:45 Steht alles in meinem eigenen Thread, ich wollte hier nur nicht nochmal alles erläutern, wurde jedenfalls untersucht, Behandlung geht in Ordnung.

Was soll hierbei untersucht werden können? Das du gesund bist? Auch ein 11-jähriger kann gesund sein

Hier der Thread von lippalakki. Damit ihr wisst, welche Untersuchung er meint.

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/116550/#msg_116550

@topic

Diffuser Haarausfall, der sich durch Haarausfall an den Seiten bzw Ohren äussert, kann durch einen Mangel verursacht werden. Zu nennen wären da Eisen, die B-Vitamine, Selen, Kupfer, etc. Vor allem Zinkmangel verursacht enormen Haarausfall und ist im Blutbild ungemein schwierig zu erkennen bzw. wird oft nicht mituntersucht. Eine sechswöchige Zinkkur kann auf alle Fälle nicht Schaden. Ausser man hat natürlich einen Mangan-, oder Kupfermangel, welche allerdings recht selten sind. Eher hat man einen Kupferüberschuss. Das heisst hochwertige Zinkpräparate

kaufen und abends 15-35 mg, bei nachgewiesenem Mangel bis 50mg zwei Stunden nach dem Essen einnehmen. Unbedingt auf hochwertige Zinkverbindungen achten. Zink aus dem Drogeriemarkt oder Aldi kann man vergessen, da diese sehr schlecht vom Körper verwertet werden können.

Meine Empfehlung

<http://www.podomedi.com/suche/zink/now-zink-picolinate.html>

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [Gast](#) on Sat, 26 Apr 2008 15:12:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist allerdings wahr! ich finde es vor allem so schlimm, dass die medizin das problem haarausfall nicht so recht ernst nimmt, da es ja keine krankheit ist. meistens sind die ärzte völlig abweisend und diagnostizieren gleich aga mit fin+minox ganz egal obs hilft. es ist zum wahnsinnigwerden! va weil ich ehrlich gesgat mit 21 keine lust habe bereits jeden tag medis einzuschmeißen das machen nur 100jährige in begleitung ihrer eltern!

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [1234567](#) on Sun, 27 Apr 2008 01:56:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stefan krause schrieb am Sam, 26 April 2008 17:12va weil ich ehrlich gesgat mit 21 keine lust habe bereits jeden tag medis einzuschmeißen das machen nur 100jährige in begleitung ihrer eltern!

die aussage ist echt bescheuert!

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [Gast](#) on Sun, 27 Apr 2008 13:11:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein ist sie nicht weil es nicht normal ist mit 21 medikamente zu nehmen...wer das glaubt redet sich den scheiß nur ein...

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [ParkerLewis](#) on Sun, 27 Apr 2008 13:44:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stefan krause schrieb am Sam, 26 April 2008 17:12das ist allerdings wahr! ich finde es vor allem

so schlimm, dass die medizin das problem haarausfall nicht so recht ernst nimmt, da es ja keine krankheit ist. meistens sind die ärzte völlig abweisend und diagnostizieren gleich aga mit fin+minox ganz egal obs hilft. es ist zum wahnsinnigwerden! va weil ich ehrlich gesgat mit 21 keine lust habe bereits jeden tag medis einzuschmeißen das machen nur 100jährige in begleitung ihrer eltern!

Den Sinn des Postes finde ich auch nicht bescheuert. Vielfach ist Haarausfall ein Begleitumstand einer Krankheit oder eines Mangels, was leider oft durch Ärzte falsch oder überhaupt nicht diagnostiziert wird. Die pauschale Aussage ist meist AGA, herausgefunden in einem fünf sekunden Blick, welche mit Propecia kaschiert wird. Ich würde sogar behaupten, bei 10-20% der Haarausfallgeplagten auf diesem Board herrscht ein Mangel vor, ohne mich dabei großartig aus dem Fenster lehnen zu müssen, sei es durch falsche- oder Mangelernährung, Rauchen, übermäßigen Sport ohne Zink, etc. Das Haar ist eben als erstes Betroffen, da es für den Körper keine lebenswichtigen Funktionen erfüllt und eine hohe Zellteilung besitzt. Also nicht immer zuerst an Propecia und Co denken, wenn die Haare vom Kopf segeln...

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?
Posted by [benutzer81](#) on Sun, 27 Apr 2008 14:35:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stefan krause schrieb am Son, 27 April 2008 15:11 nein ist sie nicht weil es nicht normal ist mit 21 medikamente zu nehmen...wer das glaubt redet sich den scheiß nur ein...

Eine aga ist ja auch keine krankheit und völlig normal. Wer aber dagegenhalten will muss eben auf medikamente (ob topisch oder oral zurückgreifen.. Da bleibt einem keine wahl.

Man kann sich auch einreden das es krankhaften ursprungs ist. Kann auch vorkommen, ist aber in den seltensten fällen tatsächlich so und würde sich anders bemerkbar machen (mit diffusem ha in allen arealen). Wer aber die typischen lichtungen im ghe- oberkopf- oder tonsurbereich hat und nahe verwandte hat die davon betroffen sind, kann mit ziemlicher sicherheit davon ausgehen das es erblich bedingt ist. In diesem fall kann man den gesündesten lebensstil führen, am verlauf des ha wird es wenig ändern.

@parker, wenn dem ha tatsächlich ein mangel zugrunde liegt, würde sich dieser wie gesagt anders äußern. Oder besitzt das haar an den seiten und hinterkopf keine hohe zellteilung? Diese sind aber bei 90% der leute kerngesund..

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?
Posted by [ParkerLewis](#) on Sun, 27 Apr 2008 14:49:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Son, 27 April 2008 16:35 stefan krause schrieb am Son, 27 April 2008 15:11 nein ist sie nicht weil es nicht normal ist mit 21 medikamente zu nehmen...wer das glaubt redet sich den scheiß nur ein...

Eine aga ist ja auch keine krankheit und völlig normal. Wer aber dagegenhalten will muss eben auf medikamente (ob topisch oder oral zurückgreifen.. Da bleibt einem keine wahl.

Man kann sich auch einreden das es krankhaften ursprungs ist. Kann auch vorkommen, ist aber in den seltensten fällen tatsächlich so und würde sich anders bemerkbar machen (mit diffusem ha in allen arealen). Wer aber die typischen lichtungen im ghe- oberkopf- oder tonsurbereich hat und nahe verwandte hat die davon betroffen sind, kann mit ziemlicher sicherheit davon ausgehen das es erblich bedingt ist. In diesem fall kann man den gesündesten lebensstil führen, am verlauf des ha wird es wenig ändern.

@parker, wenn dem ha tatsächlich ein mangel zugrunde liegt, würde sich dieser wie gesagt anders äußern. Oder besitzt das haar an den seiten und hinterkopf keine hohe zellteilung? Diese sind aber bei 90% der leute kerngesund..

Da muss ich dir leider widersprechen,benutzer.

Ein typischer Zinkmangel äussert sich zuerst im Haarausfall.Und da typischerweise in den vorderen Arealen,gefolgt vom dünner werden der Haare.Danach erst wird dieser diffus. Auch ein Haarausfall aus Mangel kann sich zuerst AGA typisch entwickeln,um danach diffus zu werden.Das schließt sich keinesfalls aus.Andere Symphome kommen erst viel,viel später hinzu.Die geistigen und leistungsspezifischen Symphome zuletzt.Dann ist der Zinkmangel akkut. Mal daran gedacht,dass nicht genug Testosteron im Körper ist,bei einem Zinkmangel?Und wie äussert sich das?Genau,hohe Estrogenwerte,gefolgt von zu hohen DHT Werten,die aus dem Zinkmangel resultieren.Daher auch die Lichtungen an der Front und den manchmal AGA typischen Arealen.Jetzt ist es doch logischer,diesen zu beseitigen,anstatt das Dht zu senken.Siehts du das anders? Wie gesagt,Propecia und Co sollten erst als letzte mögliche Lösung hinzugezogen werden.Genausogut kann man sich einreden,dass man eine AGA hat... .

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [ParkerLewis](#) on Sun, 27 Apr 2008 14:55:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Informier dich,Zink ist von elementarer Bedeutung für den Testosteronhaushalt im Körper.Bei Eisen verhält sich das natürlich anders.Dies hat keinen Einfluss auf die Hormone und äussert sich diffus,da Mangeldurchblutung.Sind wir uns einig?...

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [ParkerLewis](#) on Sun, 27 Apr 2008 15:01:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Son, 27 April 2008 16:35stefan krause schrieb am Son, 27 April 2008 15:11nein ist sie nicht weil es nicht normal ist mit 21 medikamente zu nehmen...wer das glaubt redet sich den scheiß nur ein...

Eine aga ist ja auch keine krankheit und völlig normal. Wer aber dagegenhalten will muss eben auf medikamente (ob topisch oder oral zurückgreifen.. Da bleibt einem keine wahl.

Man kann sich auch einreden das es krankhaften ursprungs ist. Kann auch vorkommen, ist aber in den seltensten fällen tatsächlich so und würde sich anders bemerkbar machen (mit diffusem ha in allen arealen). Wer aber die typischen lichtungen im ghe- oberkopf- oder tonsurbereich hat und nahe verwandte hat die davon betroffen sind, kann mit ziemlicher sicherheit davon ausgehen das es erblich bedingt ist. In diesem fall kann man den gesündesten lebensstil führen, am verlauf des ha wird es wenig ändern.

@parker, wenn dem ha tatsächlich ein mangel zugrunde liegt, würde sich dieser wie gesagt anders äußern. Oder b undsitzt das haar an den seiten und hinterkopf keine hohe zellteilung? Diese sind aber bei 90% der leute kerngesund..

Wie gesagt,von den Verwandten auf den eigenen Haarausfall zu schließen,finde ich auch nicht zwanghaft.Meine Vater zum Beispiel hat seit dreißig Jahren einen Zinkmangel,allerdings wurde dieser erst vor einigen Monaten erkannt und das auch nur,weil er den Arzt darauf hingewiesen hat.Wenn ich danach gegangen wäre,müsste ich zwangsläufig auf den Propeciazug aufspringen.Wie gesagt,die Medizin steckt noch in den Kinderschuhen,Unfähigkeit und Unlust der Ärzte spielt eine Rolle und natürlich auch die Kosten,weswegen Haarausfall nicht als Krankheit gesehen wird,was ich grundweg falsch finde.Es ist nur einfach bequemer,mehr nicht.

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [benutzer81](#) on Sun, 27 Apr 2008 15:06:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mag mit dem typischen verlauf vielleicht schon so sein.. aber wie gesagt ist dieser mangel bei der mehrheit der betroffenen wahrs. nicht der fall.. Ansonsten wäre ja der zinkmangel erblich bedingt und davon habe ich bisher noch nichts gehört. Wer einige männliche verwandte mit aga hat, kann wohl ziemlich sicher davon ausgehen das sein ha erblich bedingt ist.

Aber mängel sollten natürlich immer ausgeschlossen werden, da hast du schon recht

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [ParkerLewis](#) on Sun, 27 Apr 2008 15:40:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Son, 27 April 2008 17:06Das mag mit dem typischen verlauf vielleicht schon so sein.. aber wie gesagt ist dieser mangel bei der mehrheit der betroffenen wahrs. nicht der fall.. Ansonsten wäre ja der zinkmangel erblich bedingt und davon habe ich bisher noch nichts gehört. Wer einige männliche verwandte mit aga hat, kann wohl ziemlich sicher davon ausgehen das sein ha erblich bedingt ist.

Aber mängel sollten natürlich immer ausgeschlossen werden, da hast du schon recht es gibt auch erblich bedingten Zinkmangel und auch eine Zinkverwertungsstörung.Meistens

aber ernährungsbedingt.und davon ist auch meist die ganze Familie betroffen,da ja die Familie meist das Gleiche isst und auch später angelernte Ernährungsgewohnheiten übernimmt.Ausserdem ist gesund essen nicht gleich gesund essen.Gurken zum Beispiel sind der Haartod eines von Zink Gepeinigten,da Gurken viel Kupfer enthalten.Ebenso verhält es sich mit Curry und Bockshornklee.Cola,ist ebenso schädlich,wie Vitamin C,Vitamin E,Kaffee oder Schokolade.Nur wissen das die Meisten eben nicht... Wie gesagt,ich bestreite ja gar nicht,dass die Meisten von AGA betroffen sind,aber sollte man sich zuerst mit etwaigen Mangelerscheinungen auseinander setzen,bevor man sich von Propecia und Konsorten abhängig macht. Wie du weisst,ist das ja auch nicht der Stein der Weisen..

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [Gast](#) on Sun, 27 Apr 2008 16:15:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da hast echt recht..werd de woche als erstes mein blut auf mangelerscheinungen testen lassen!

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [ParkerLewis](#) on Sun, 27 Apr 2008 16:21:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stefan krause schrieb am Son, 27 April 2008 18:15da hast echt recht..werd de woche als erstes mein blut auf mangelerscheinungen testen lassen!

aber auch angeben,was du testen möchtest.Die Zinkwerte sind in keiner routine Untersuchung enthalten

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [Gast](#) on Sun, 27 Apr 2008 16:28:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alles klar...mal ne lustige frage: hab mal gelesen, dass im ejakulat bereits 5mg Zink enthalten sind und der tagesbedarf eines erwachsenen bei 15mg liegt. kann es dann sein, dass man zu wenig zink hat, weil man zu oft... ...

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [gerry](#) on Sun, 27 Apr 2008 16:40:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi

weiss einer was man alles untersuchen muss um Mangelerscheinungen ausschliessen zukönnen,ausser die die schon oben gennat sind?

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 27 Apr 2008 16:53:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stefan krause schrieb am Son, 27 April 2008 18:15da hast echt recht..werd de woche als erstes mein blut auf mangelerscheinungen testen lassen!

und da wird wahrscheinlich kaum was raus kommen. wie bei 99%.
naja, ausser dass es dich geld kostet. kein arzt testet einfach mals so aus lust und lauen mehr heraus.

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?
Posted by [ParkerLewis](#) on Sun, 27 Apr 2008 17:19:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stefan krause schrieb am Son, 27 April 2008 18:28alles klar...mal ne lustige frage: hab mal gelesen, dass im ejakulat bereits 5mg Zink enthalten sind und der tagesbedarf eines erwachsenen bei 15mg liegt. kann es dann sein, dass man zu wenig zink hat, weil man zu oft... ..

das wird durchaus diskutiert.Allerdings sind es weit weniger als 5mg...

Also eine Mineralstoffanalyse sollte umfassen:
Eisen,Mangan,Selen,Zink,Kupfer,Brom,Magnesium,mehr fällt mir immoment nicht ein.Auch die SD sollte untersucht werden.

@glockenspiel

mag schon sein,dass es Geld kostet,aber ich denke,es ist gut investiert.Ich verstehe nicht,dass du das so negativ siehst.Mir persönlich ist doch ein Mangel lieber,als eine AGA.Und 99% ist doch arg untertrieben.Mangelerscheinungen werden wohl total unterschätzt.Dafür wird mir andererseits zu früh Propecia vorgeschlagen.Daran kann nix verkehrtes sein,erst alles übrige auszuschließen,was man ausschließen kann,um sich dann letztendlich mit der AGA befassen zu können,ohne den Gedanken an einen Mangel zu verschwenden.Bleibt doch mal objektiv...

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 27 Apr 2008 17:21:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ParkerLewis schrieb am Son, 27 April 2008 19:19stefan krause schrieb am Son, 27 April 2008 18:28alles klar...mal ne lustige frage: hab mal gelesen, dass im ejakulat bereits 5mg Zink enthalten sind und der tagesbedarf eines erwachsenen bei 15mg liegt. kann es dann sein, dass man zu wenig zink hat, weil man zu oft... ..

das wird durchaus diskutiert.Allerdings sind es weit weniger als 5mg...

Also eine Mineralstoffanalyse sollte umfassen:

Eisen,Mangan,Selen,Zink,Kupfer,Brom,Magnesium,mehr fällt mir immoment nicht ein.Auch die SD sollte untersucht werden.

@glockenspiel

mag schon sein,dass es Geld kostet,aber ich denke,es ist gut investiert.Ich verstehe nicht,dass du das so negativ siehst.Mir persönlich ist doch ein Mangel lieber,als eine AGA.Und 99% ist doch arg untertrieben.Mangelercheinungen werden wohl total unterschätzt.Dafür wird mir andererseits zu früh Propecia vorgeschlagen.Daran kann nix verkehrtes sein,erst alles übrige auszuschließen,was man ausschließen kann,um sich dann letztendlich mit der AGA befassen zu können,ohne den Gedanken an einen Mangel zu verschwenden.Bleibt doch mal objektiv...

Ich finde ehrlich gesagt, dass du nicht objektiv bist. Auch bei einer AGA werden die Haare oft überall weniger. Auch gibt es eine diffuse AGA. Weisst du, wieviele Leute hier auf Grund von Empfehlungen von Pontius zu Pilauts gelaufen sind, um die Hormone zu checken? Hunderte Euro, Hunderte Wege, für die Katz.

Natürlich ist es immer gut, Mangelercheinungen auszuschliessen, aber diese Werte schwanken enorm, und es ist nicht allzuleicht alle "richtigen" Werte zu bekommen.

Und dass hier 20 Prozent einen Zinkmanhel haben, ist sicherlich Unsinn. Nicht sehr objektiv, Parker.

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [ParkerLewis](#) on Sun, 27 Apr 2008 17:37:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Son, 27 April 2008 19:21ParkerLewis schrieb am Son, 27 April 2008 19:19stefan krause schrieb am Son, 27 April 2008 18:28alles klar...mal ne lustige frage: hab mal gelesen, dass im ejakulat bereits 5mg Zink enthalten sind und der tagesbedarf eines erwachsenen bei 15mg liegt. kann es dann sein, dass man zu wenig zink hat, weil man zu oft... ...

das wird durchaus diskutiert.Allerdings sind es weit weniger als 5mg...

Also eine Mineralstoffanalyse sollte umfassen:

Eisen,Mangan,Selen,Zink,Kupfer,Brom,Magnesium,mehr fällt mir immoment nicht ein.Auch die SD sollte untersucht werden.

@glockenspiel

mag schon sein,dass es Geld kostet,aber ich denke,es ist gut investiert.Ich verstehe nicht,dass du das so negativ siehst.Mir persönlich ist doch ein Mangel lieber,als eine AGA.Und 99% ist doch arg untertrieben.Mangelercheinungen werden wohl total unterschätzt.Dafür wird mir andererseits zu früh Propecia vorgeschlagen.Daran kann nix verkehrtes sein,erst alles übrige auszuschließen,was man ausschließen kann,um sich dann letztendlich mit der AGA befassen zu können,ohne den Gedanken an einen Mangel zu verschwenden.Bleibt doch mal objektiv...

Ich finde ehrlich gesagt, dass du nicht objektiv bist. Auch bei einer AGA werden die Haare oft überall weniger. Auch gibt es eine diffuse AGA. Weisst du, wieviele Leute hier auf Grund von Empfehlungen von Pontius zu Pilauts gelaufen sind, um die Hormone zu checken? Hunderte Euro, Hunderte Wege, für die Katz.

Natürlich ist es immer gut, Mangelerscheinungen auszuschliessen, aber diese Werte schwanken enorm, und es ist nicht allzuleicht alle "richtigen" Werte zu bekommen.

Und dass hier 20 Prozent einen Zinkmangel haben, ist sicherlich Unsinn. Nicht sehr objektiv, Parker.

Ich habe von Mangel im Allgemeinen gesprochen. Bevor ich Propecia empfehle, bin ich lieber auf dem Standpunkt, den Körper und seinen Mineralienhaushalt richtig untersuchen zu lassen. Deine Übertreibung von mehreren hundert Euro ist sicherlich alles andere als Objektiv und noch weniger Richtig... Wie teuer ist bitte eine Haaranalyse? Übertreib es nicht. Es ist nunmal so, dass Mangelerscheinungen von Ärzten nicht Ernst genommen werden, besonders wenn die Symptome Haarausfall und Müdigkeit bzw Schlappeheit sind. Es gibt Studien in der jeder Zweite Amerikaner, an einem Zinkmangel leidet, also was soll das der Ton?

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 27 Apr 2008 17:41:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ParkerLewis schrieb am Son, 27 April 2008 19:37
glockenspiel schrieb am Son, 27 April 2008 19:21
ParkerLewis schrieb am Son, 27 April 2008 19:19
stefan krause schrieb am Son, 27 April 2008 18:28
alles klar... mal ne lustige frage: hab mal gelesen, dass im ejakulat bereits 5mg Zink enthalten sind und der tagesbedarf eines erwachsenen bei 15mg liegt. kann es dann sein, dass man zu wenig zink hat, weil man zu oft... ..

das wird durchaus diskutiert. Allerdings sind es weit weniger als 5mg...

Also eine Mineralstoffanalyse sollte umfassen:

Eisen, Mangan, Selen, Zink, Kupfer, Brom, Magnesium, mehr fällt mir immoment nicht ein. Auch die SD sollte untersucht werden.

@glockenspiel

mag schon sein, dass es Geld kostet, aber ich denke, es ist gut investiert. Ich verstehe nicht, dass du das so negativ siehst. Mir persönlich ist doch ein Mangel lieber, als eine AGA. Und 99% ist doch arg untertrieben. Mangelerscheinungen werden wohl total unterschätzt. Dafür wird mir andererseits zu früh Propecia vorgeschlagen. Daran kann nix verkehrtes sein, erst alles übrige auszuschließen, was man ausschließen kann, um sich dann letztendlich mit der AGA befassen zu können, ohne den Gedanken an einen Mangel zu verschwenden. Bleibt doch mal objektiv...

Ich finde ehrlich gesagt, dass du nicht objektiv bist. Auch bei einer AGA werden die Haare oft überall weniger. Auch gibt es eine diffuse AGA. Weisst du, wieviele Leute hier auf Grund von

Empfehlungen von Pontius zu Pilauts gelaufen sind, um die Hormone zu checken? Hunderte Euro, Hunderte Wege, für die Katz.

Natürlich ist es immer gut, Mangelerscheinungen auszuschliessen, aber diese Werte schwanken enorm, und es ist nicht allzuleicht alle "richtigen" Werte zu bekommen.

Und dass hier 20 Prozent einen Zinkmangel haben, ist sicherlich Unsinn. Nicht sehr objektiv, Parker.

Du musst mich hier nicht doof anmachen wollen. Ich habe von Mangel im Allgemeinen gesprochen. Bevor ich Propecia empfehle, bin ich lieber auf dem Standpunkt, den Körper und seinen Mineralienhaushalt richtig untersuchen zu lassen. Deine Übertreibung von mehreren hundert Euros ist sicherlich alles andere als Objektiv und noch weniger Richtig... Wie teuer ist bitte eine Haaranalyse? Übertreib es nicht

Du schaffst es nicht, zu lesen und zu verstehen.

Ich sprach von _hormon_untersuchungen, und ja, die gehen in die Hunderte Euro. Sieh dir mal an, was bei 6-7 Werten herauskommt...

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 27 Apr 2008 17:43:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sprichst du von einer Haarmineralanalyse oder von einer Analyse der Mineralien im Körper ? (wo, Gewebe, Blut...?)

Was soll welcher Ton?

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [ParkerLewis](#) on Sun, 27 Apr 2008 17:51:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Son, 27 April 2008 19:41 ParkerLewis schrieb am Son, 27 April 2008 19:37 glockenspiel schrieb am Son, 27 April 2008 19:21 ParkerLewis schrieb am Son, 27 April 2008 19:19 stefan krause schrieb am Son, 27 April 2008 18:28 alles klar... mal ne lustige frage: hab mal gelesen, dass im ejakulat bereits 5mg Zink enthalten sind und der tagesbedarf eines erwachsenen bei 15mg liegt. kann es dann sein, dass man zu wenig zink hat, weil man zu oft... ...

das wird durchaus diskutiert. Allerdings sind es weit weniger als 5mg...

Also eine Mineralstoffanalyse sollte umfassen:

Eisen, Mangan, Selen, Zink, Kupfer, Brom, Magnesium, mehr fällt mir immoment nicht ein. Auch die

SD sollte untersucht werden.

@glockenspiel

mag schon sein,dass es Geld kostet,aber ich denke,es ist gut investiert.Ich verstehe nicht,dass du das so negativ siehst.Mir persönlich ist doch ein Mangel lieber,als eine AGA.Und 99% ist doch arg untertrieben.Mangelerscheinungen werden wohl total unterschätzt.Dafür wird mir andererseits zu früh Propecia vorgeschlagen.Daran kann nix verkehrtes sein,erst alles übrige auszuschließen,was man ausschließen kann,um sich dann letztendlich mit der AGA befassen zu können,ohne den Gedanken an einen Mangel zu verschwenden.Bleibt doch mal objektiv...

Ich finde ehrlich gesagt, dass du nicht objektiv bist. Auch bei einer AGA werden die Haare oft überall weniger. Auch gibt es eine diffuse AGA. Weisst du, wieviele Leute hier auf Grund von Empfehlungen von Pontius zu Pilauts gelaufen sind, um die Hormone zu checken? Hunderte Euro, Hunderte Wege, für die Katz.

Natürlich ist es immer gut, Mangelerscheinungen auszuschliessen, aber diese Werte schwanken enorm, und es ist nicht allzuleicht alle "richtigen" Werte zu bekommen.

Und dass hier 20 Prozent einen Zinkmangel haben, ist sicherlich Unsinn. Nicht sehr objektiv, Parker.

Du musst mich hier nicht doof anmachen wollen.Ich habe von Mangel im Allgemeinen gesprochen.Bevor ich Propecia empfehle,bin ich lieber auf dem Standpunkt,den Körper und seinen Mineralienhaushalt richtig untersuchen zu lassen.Deine Übertreibung von mehreren hundert Euros ist sicherlich alles andere als Objektiv und noch weniger Richtig...Wie teuer ist bitte eine Haaranalyse?Übertreib es nicht

Du schaffst es nicht, zu lesen und zu verstehen.

Ich sprach von _hormon_untersuchungen, und ja, die gehen in die Hunderte Euro. Sieh dir mal an, was bei 6-7 Werten herauskommt...

Na eine gewagte Behauptung,mein Lieber.Hast recht,ich bin zu beidem unfähig... Wie kommst du darauf,dass ich eine Hormonuntersuchung meinte?Eine Haaruntersuchung reicht meistens.Eine Hormonuntersuchung im Blutbild kostet auch keine hunderte von Euro.Wo lässt du dich denn bitte untersuchen?Beim Leibarzt des Scheichs von Brunai?Versuch mich doch nicht an die Wand spielen zu wollen.Das ist doch lächerlich und entzieht sich meinem Verständnis.

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 27 Apr 2008 17:54:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ParkerLewis schrieb am Son, 27 April 2008 19:51glockenspiel schrieb am Son, 27 April 2008 19:41ParkerLewis schrieb am Son, 27 April 2008 19:37glockenspiel schrieb am Son, 27 April

2008 19:21ParkerLewis schrieb am Son, 27 April 2008 19:19stefan krause schrieb am Son, 27 April 2008 18:28alles klar...mal ne lustige frage: hab mal gelesen, dass im ejakulat bereits 5mg Zink enthalten sind und der tagesbedarf eines erwachsenen bei 15mg liegt. kann es dann sein, dass man zu wenig zink hat, weil man zu oft... ...

das wird durchaus diskutiert.Allerdings sind es weit weniger als 5mg...

Also eine Mineralstoffanalyse sollte umfassen:

Eisen,Mangan,Selen,Zink,Kupfer,Brom,Magnesium,mehr fällt mir immoment nicht ein.Auch die SD sollte untersucht werden.

@glockenspiel

mag schon sein,dass es Geld kostet,aber ich denke,es ist gut investiert.Ich verstehe nicht,dass du das so negativ siehst.Mir persönlich ist doch ein Mangel lieber,als eine AGA.Und 99% ist doch arg untertrieben.Mangelerscheinungen werden wohl total unterschätzt.Dafür wird mir andererseits zu früh Propecia vorgeschlagen.Daran kann nix verkehrtes sein,erst alles übrige auszuschließen,was man ausschließen kann,um sich dann letztendlich mit der AGA befassen zu können,ohne den Gedanken an einen Mangel zu verschwenden.Bleibt doch mal objektiv...

Ich finde ehrlich gesagt, dass du nicht objektiv bist. Auch bei einer AGA werden die Haare oft überall weniger. Auch gibt es eine diffuse AGA. Weisst du, wieviele Leute hier auf Grund von Empfehlungen von Pontius zu Pilauts gelaufen sind, um die Hormone zu checken? Hunderte Euro, Hunderte Wege, für die Katz.

Natürlich ist es immer gut, Mangelerscheinungen auszuschliessen, aber diese Werte schwanken enorm, und es ist nicht allzuleicht alle "richtigen" Werte zu bekommen.

Und dass hier 20 Prozent einen Zinkmanhel haben, ist sicherlich Unsinn. Nicht sehr objektiv, Parker.

Du musst mich hier nicht doof anmachen wollen.Ich habe von Mangel im Allgemeinen gesprochen.Bevor ich Propecia empfehle,bin ich lieber auf dem Standpunkt,den Körper und seinen Mineralienhaushalt richtig untersuchen zu lassen.Deine Übertreunung von mehreren hundert Euros ist sicherlich alles andere als Objektiv und noch weniger Richtig...Wie teuer ist bitte eine Haaranalyse?Übertreib es nicht

Du schaffst es nicht, zu lesen und zu verstehen.

Ich sprach von _hormon_untersuchungen, und ja, die gehen in die Hunderte Euro. Sieh dir mal an, was bei 6-7 Werten herauskommt...

Na eine gewagte Behauptung,mein Lieber.Hast recht,ich bin zu beidem unfähig...

Wie kommst du darauf,dass ich eine Hormonuntersuchung meinte?Eine Haaruntersuchung reicht meistens.Eine Hormonuntersuchung im Blutbild kostest auch keine hunderte von Euro.Wo lässt du dich denn bitte untersuchen?Beim Leibarzt des Scheichs von Brunai?

Lol, du empfiehlst also eine Haaranalyse? Du bist nicht mehr zu retten, Parker.

Für jeden Wert kann man im SCHNITT 20 Euro rechnen.

Und Hormone testet man im Labor, nicht beim "Leibarzt", Parker.

Subject: An alle -> Haaranalyse

Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 27 Apr 2008 17:57:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.alopezie.de/website/index.php?module=pagemaster&a mp;a mp;PAGE_user_op=view_page&PAGE_id=108&MMN_position=1 13:20

Diese Checkliste hat zum Zweck, übersichtsmässig das Zustandsbild und die derzeitige Behandlung der androgenetischen Alopezie (AGA) darzustellen. Sie entspricht einem Konsensus der Schweizerischen Arbeitsgruppe für Trichologie (vom 13. Januar 1999).

Mitglieder der Arbeitsgruppe waren Anita M. Bon, Stefano Gilardi, Peter H. Itin, Ralph M. Trüeb, Pierre A. de Viragh, Myriam Wyss

Unangemessene Laboruntersuchungen

1. Haaranalysen auf Vitamine, Spurenelemente und Schadstoffe;

Vorsicht ist bei den sogenannten Mineralstoffanalysen, die auch von Apotheken durchgeführt werden, geboten. Der Münchener Professor Wolff hält sie in einem Beitrag der Medical Tribune gar für "durchweg unseriös" (MTD 21 / 2001 S.12). Konzentrationen an Schadstoffen wie Kadmium, Kupfer oder andere Schwermetalle müssen nämlich nicht zwangsläufig auf einer Vergiftung beruhen. Hier sollten zunächst Verunreinigungen, wie sie zum Beispiel durch Haarpflegeprodukte oder Schwimmbadwasser entstehen können, sicher ausgeschlossen werden. So konnte durch Schwimmbadwasser ein erhöhter Kupferspiegel nachgewiesen werden, der lediglich auf häufigem Schwimmen beruhte. (Dt. Ärzteblatt 1999; 96: A-1571-1575, Heft 23).

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [ParkerLewis](#) on Sun, 27 Apr 2008 17:59:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Son, 27 April 2008 19:54ParkerLewis schrieb am Son, 27 April 2008 19:51glockenspiel schrieb am Son, 27 April 2008 19:41ParkerLewis schrieb am Son, 27 April 2008 19:37glockenspiel schrieb am Son, 27 April 2008 19:21ParkerLewis schrieb am Son, 27 April 2008 19:19stefan krause schrieb am Son, 27 April 2008 18:28alles klar...mal ne lustige frage: hab mal gelesen, dass im ejakulat bereits 5mg Zink enthalten sind und der tagesbedarf eines erwachsenen bei 15mg liegt. kann es dann sein, dass man zu wenig zink hat, weil man zu

oft... ..

das wird durchaus diskutiert.Allerdings sind es weit weniger als 5mg...

Also eine Mineralstoffanalyse sollte umfassen:

Eisen,Mangan,Selen,Zink,Kupfer,Brom,Magnesium,mehr fällt mir immoment nicht ein.Auch die SD sollte untersucht werden.

@glockenspiel

mag schon sein,dass es Geld kostet,aber ich denke,es ist gut investiert.Ich verstehe nicht,dass du das so negativ siehst.Mir persönlich ist doch ein Mangel lieber,als eine AGA.Und 99% ist doch arg untertrieben.Mangelerscheinungen werden wohl total unterschätzt.Dafür wird mir andererseits zu früh Propecia vorgeschlagen.Daran kann nix verkehrtes sein,erst alles übrige auszuschließen,was man ausschließen kann,um sich dann letztendlich mit der AGA befassen zu können,ohne den Gedanken an einen Mangel zu verschwenden.Bleibt doch mal objektiv...

Ich finde ehrlich gesagt, dass du nicht objektiv bist. Auch bei einer AGA werden die Haare oft überall weniger. Auch gibt es eine diffuse AGA. Weisst du, wieviele Leute hier auf Grund von Empfehlungen von Pontius zu Pilauts gelaufen sind, um die Hormone zu checken? Hunderte Euro, Hunderte Wege, für die Katz.

Natürlich ist es immer gut, Mangelerscheinungen auszuschliessen, aber diese Werte schwanken enorm, und es ist nicht allzuleicht alle "richtigen" Werte zu bekommen.

Und dass hier 20 Prozent einen Zinkmanhel haben, ist sicherlich Unsinn. Nicht sehr objektiv, Parker.

Du musst mich hier nicht doof anmachen wollen.Ich habe von Mangel im Allgemeinen gesprochen.Bevor ich Propecia empfehle,bin ich lieber auf dem Standpunkt,den Körper und seinen Mineralienhaushalt richtig untersuchen zu lassen.Deine Übertreingung von mehreren hundert Euros ist sicherlich alles andere als Objektiv und noch weniger Richtig...Wie teuer ist bitte eine Haaranalyse?Übertreib es nicht

Du schaffst es nicht, zu lesen und zu verstehen.

Ich sprach von _hormon_untersuchungen, und ja, die gehen in die Hunderte Euro. Sieh dir mal an, was bei 6-7 Werten herauskommt...

Na eine gewagte Behauptung,mein Lieber.Hast recht,ich bin zu beidem unfähig... Wie kommst du darauf,dass ich eine Hormonuntersuchung meinte?Eine Haaruntersuchung reicht meistens.Eine Hormonuntersuchung im Blutbild kostest auch keine hunderte von Euro.Wo lässt du dich denn bitte untersuchen?Beim Leibarzt des Scheichs von Brunai?

Lol, du empfiehlst also eine Haaranalyse? Du bist nicht mehr zu retten, Parker.

Für jeden Wert kann man im SCHNITT 20 Euro rechnen.

Das wären dann für Zink,Eisen,Kupfer und Selen 80 Euro.Und wo ist das Problem?Wenn ich alle Werte nehmen vielleicht maximal 160 Euro.Wäre es mir Wert,zumal ich dann Gewissheit habe und mir im Erfolgsfall zusätzliche Kosten für dann erfolglose Mittelchen sparen kann.Hier geht so viel Geld drauf,für diverse Mittelchen und du spinnst hier rum,wegen einer Haaranalyse?Muss ich nicht verstehen,oder?

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 27 Apr 2008 18:00:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ParkerLewis schrieb am Son, 27 April 2008 19:59glockenspiel schrieb am Son, 27 April 2008 19:54ParkerLewis schrieb am Son, 27 April 2008 19:51glockenspiel schrieb am Son, 27 April 2008 19:41ParkerLewis schrieb am Son, 27 April 2008 19:37glockenspiel schrieb am Son, 27 April 2008 19:21ParkerLewis schrieb am Son, 27 April 2008 19:19stefan krause schrieb am Son, 27 April 2008 18:28alles klar...mal ne lustige frage: hab mal gelesen, dass im ejakulat bereits 5mg Zink enthalten sind und der tagesbedarf eines erwachsenen bei 15mg liegt. kann es dann sein, dass man zu wenig zink hat, weil man zu oft... ...

das wird durchaus diskutiert.Allerdings sind es weit weniger als 5mg...

Also eine Mineralstoffanalyse sollte umfassen:

Eisen,Mangan,Selen,Zink,Kupfer,Brom,Magnesium,mehr fällt mir immoment nicht ein.Auch die SD sollte untersucht werden.

@glockenspiel

mag schon sein,dass es Geld kostet,aber ich denke,es ist gut investiert.Ich verstehe nicht,dass du das so negativ siehst.Mir persönlich ist doch ein Mangel lieber,als eine AGA.Und 99% ist doch arg untertrieben.Mangelerscheinungen werden wohl total unterschätzt.Dafür wird mir andererseits zu früh Propecia vorgeschlagen.Daran kann nix verkehrtes sein,erst alles übrige auszuschließen,was man ausschließen kann,um sich dann letztendlich mit der AGA befassen zu können,ohne den Gedanken an einen Mangel zu verschwenden.Bleibt doch mal objektiv...

Ich finde ehrlich gesagt, dass du nicht objektiv bist. Auch bei einer AGA werden die Haare oft überall weniger. Auch gibt es eine diffuse AGA. Weisst du, wieviele Leute hier auf Grund von Empfehlungen von Pontius zu Pilauts gelaufen sind, um die Hormone zu checken? Hunderte Euro, Hunderte Wege, für die Katz.

Natürlich ist es immer gut, Mangelerscheinungen auszuschliessen, aber diese Werte schwanken enorm, und es ist nicht allzuleicht alle "richtigen" Werte zu bekommen.

Und dass hier 20 Prozent einen Zinkmanhel haben, ist sicherlich Unsinn. Nicht sehr objektiv, Parker.

Du musst mich hier nicht doof anmachen wollen.Ich habe von Mangel im Allgemeinen

gesprochen. Bevor ich Propecia empfehle, bin ich lieber auf dem Standpunkt, den Körper und seinen Mineralienhaushalt richtig untersuchen zu lassen. Deine Übertreibung von mehreren hundert Euro ist sicherlich alles andere als Objektiv und noch weniger Richtig... Wie teuer ist bitte eine Haaranalyse? Übertreib es nicht

Du schaffst es nicht, zu lesen und zu verstehen.

Ich sprach von _hormon_untersuchungen, und ja, die gehen in die Hunderte Euro. Sieh dir mal an, was bei 6-7 Werten herauskommt...

Na eine gewagte Behauptung, mein Lieber. Hast recht, ich bin zu beidem unfähig... Wie kommst du darauf, dass ich eine Hormonuntersuchung meinte? Eine Haaruntersuchung reicht meistens. Eine Hormonuntersuchung im Blutbild kostet auch keine Hunderte von Euro. Wo lässt du dich denn bitte untersuchen? Beim Leibarzt des Scheichs von Brunei?

Lol, du empfiehlst also eine Haaranalyse? Du bist nicht mehr zu retten, Parker.

Für jeden Wert kann man im SCHNITT 20 Euro rechnen.

Das wären dann für Zink, Eisen, Kupfer und Selen 80 Euro. Und wo ist das Problem? Wenn ich alle Werte nehmen vielleicht maximal 160 Euro. Wäre es mir Wert, zumal ich dann Gewissheit habe und mir im Erfolgsfall zusätzliche Kosten für dann erfolglose Mittelchen sparen kann. Hier geht so viel Geld drauf, für diverse Mittelchen und du spinnst hier rum, wegen einer Haaranalyse? Muss ich nicht verstehen, oder?

ES GEHT NICHT UM DIE HAARANALYSE! ES GEHT UM HORMONE!

UND ES GEHT GENERELL UM DIE MINERALIEN IM SERUM, NICHT IM HAAR!

GOTT!

Subject: Re: An alle -> Haaranalyse
Posted by [ParkerLewis](#) on Sun, 27 Apr 2008 18:02:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch Mineralstoffanalysen bei unabhängigen Laboren kosten nicht viel mehr. Mit Sicherheit keine mehrere Hundert Euro. Erklär mir mal deine Intention für deinen Aufstand?

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?
Posted by [ParkerLewis](#) on Sun, 27 Apr 2008 18:04:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schrei hier nicht rum, wer schreit hat unrecht... Selbstverständlich erkennt man einen

Mineralstoffmangel auch im Haar. Genauso wie der genetische Code im Haar vorhanden ist. Was willst du immer mit deinen Hormonen? Ich habe da nie was von geschrieben... Das das umstritten ist, ist mir bekannt

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [Gast](#) on Sun, 27 Apr 2008 19:49:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@glockenspiel: nur weil bei dir eine aga festgestellt wurde und du bereits mit ner glatze rumläufst musst du nicht alle hoffnungen auf eine lösungen des problems im sand versiegen lassen. parkerlewis hat auf jeden fall recht wenn er sagt, dass man bevor man teure produkte gegen aga verwendet und deren nw's dann bis zum tod zu tragen hat erst einmal im ausschussverfahren alle andere möglichkeiten betrachtet die in frage kommen würden. und es stimmt ja auch dass aufgrund der tatsache, dass aga keine krankheit ist nicht mit der gewünschten aufmerksamkeit seitens der ärzte behandelt wird. die schauen nur einmal aufn kopf--> muss aga sein. und auch wenn das auswerten von mineralstoffkonzentrationen im serum 200€ kosten würde, wieso soll das bitte zu teuer sein? du kaufst dir doch auch alle 3 monate völlig überteuertes minox mit gratis kopfschmerzen. ich wünsche ich hätte nen zinkmangel und keine aga und bevor ich sinnlos ein medi nimm das aufgrund einer falschen diagnose nicht wirkt würd ich doch lieber einen mineralstoffzusatz essen ohne nw!

glockenspiel:

Du darfst dich mal verabschieden für 3 Tage. Für solche proletoiden Aussagen haben wir hier keinen Platz.

lg

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [Homers](#) on Sun, 27 Apr 2008 19:58:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stefan krause schrieb am Son, 27 April 2008 21:49@glockenspiel: nur weil bei dir eine aga festgestellt wurde und du bereits mit ner glatze rumläufst musst du nicht alle hoffnungen auf eine lösungen des problems im sand versiegen lassen.

bei dir herrscht auf alle fälle ein mangel

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [Hammerhaar](#) on Sun, 27 Apr 2008 20:03:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

20 Beiträge und führt sich auf...

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?
Posted by [Gast](#) on Sun, 27 Apr 2008 20:03:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sehr konstruktiv homers! hast du mit jedem verlorenen haar an humor hinzugewonnen?

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?
Posted by [Homers](#) on Sun, 27 Apr 2008 20:06:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stefan krause schrieb am Son, 27 April 2008 22:03sehr konstruktiv homers! hast du mit jedem verlorenen haar an humor hinzugewonnen?

besser mit jedem verlorenen haar humor hinzugewinnen, als mit jedem verlorenen haar gerhirnzellen verlieren.

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?
Posted by [benutzer81](#) on Sun, 27 Apr 2008 20:09:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mach diese tests und mal ein blutbild erstellen zu lassen ist sicher nicht verkehrt. Verfalle aber nicht dem wunschdenken das es auf einen mangel zurückzuführen ist.. Die wahrscheinlichkeit das deine haarprobleme auf eine aga zurückzuführen sind, ist eben wesentlich höher als eine mangelerscheinung. Achja, ich glaube nicht das glocke ne glatze hat

@parker, ja die diversen medis kosten geld. Aber ich möchte gar nicht wissen was dein nem-regimen kostet

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?
Posted by [ParkerLewis](#) on Sun, 27 Apr 2008 20:16:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Son, 27 April 2008 22:09Mach diese tests und mal ein blutbild erstellen zu lassen ist sicher nicht verkehrt. Verfalle aber nicht dem wunschdenken das es auf einen mangel zurückzuführen ist.. Die wahrscheinlichkeit das deine haarprobleme auf eine aga zurückzuführen sind, ist eben wesentlich höher als eine mangelerscheinung. Achja, ich glaube nicht das glocke ne glatze hat

@parker, ja die diversen medis kosten geld. Aber ich möchte gar nicht wissen was dein nem-regimen kostet

Fast so viel wie eine Flasche Revivogen... Der Zusammenhang war aber trotzdem ein ganz anderer.Ich habe ja nix dagegen Geld für Haarmedikationen auszugeben...

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [stealth](#) on Thu, 01 May 2008 11:22:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da ich auch vegetarier bin,nicht im engen sinn,
aber ich lasse rind+schweinefleisch aus der ernährung weg,esse auch kein fastfood,schon
garnicht frittiertes,Mc Würg,cola,etc.

soll auch gut gg.AGA sein.

aber da ich nicht weiß was du unter gesunder ernährung verstehst,

schau auf jeden fall das du genug proteine zu dir nimmst,

eier,fisch,etc.das brauchen die haare!

b.g.

Stealth

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [YVA17](#) on Thu, 01 May 2008 11:28:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo habe das selbe problem erblich bedingten haarausfall und noch diffuser glaub ich bei mir
fallen auch die haare noch dazu überall aus was kann man da machen?? und bei welchem arzt
macht man bluttest? allgemein oder haut??

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [stealth](#) on Thu, 01 May 2008 11:30:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@lippalaki,

Homer hat schon recht!Könnte auch ein pubertätsbedingter
Hormonschub sein,der pendelt sich wieder ein.

Also nicht nur Burger+pommes futtern,ernähr dich gesund!

Vom gesundleben hab ich nix gesagt,denn dann müßt ich

kahl sein,bei dem lebensstil,is aber nicht so,+in 6tagen

werd ich 40(heul).

du bist noch jung,genieße es,das mit den haaren

wird schon wieder

b.g.

Stealth

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [stealth](#) on Thu, 01 May 2008 11:36:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stimmt!

Stealth

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?
Posted by [stealth](#) on Thu, 01 May 2008 11:44:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Parker,cola,ja.
ABER vit.C+E soll schlecht bei AGA sein???
Aber das sind antioxis wie deine knolle!Du bewegst dich
da auf wissenschaftl. SEHR dünnen Eis.
Prove me wrong!
b.g.
Stealth

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?
Posted by [Gast](#) on Thu, 01 May 2008 11:53:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

allgemein kannste gehen...bluttest auf zinkmangel kostet z.b. 5 euro

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?
Posted by [YVA17](#) on Thu, 01 May 2008 13:38:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn man unter 18 ist muss man dann auch zahlen??

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?
Posted by [ParkerLewis](#) on Thu, 01 May 2008 13:49:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stealth schrieb am Don, 01 Mai 2008 13:44Parker,cola,ja.
ABER vit.C+E soll schlecht bei AGA sein???
Aber das sind antioxis wie deine knolle!Du bewegst dich
da auf wissenschaftl. SEHR dünnen Eis.
Prove me wrong!
b.g.
Stealth

Ich sprach von Vitamin E im Kontext mit Zinkmangel.Ein hoher Vitamin E Spiegel lässt den
Zinkgehalt im Blut noch sinken und verstärkt einen Zinkmangel...Hoffe habe dir genug
gproved... Meine Knolle ist übrigens eine Alge...

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?
Posted by [ParkerLewis](#) on Thu, 01 May 2008 14:07:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stefan krause schrieb am Don, 01 Mai 2008 13:53allgemein kannste gehen...bluttest auf zinkmangel kostet z.b. 5 euro

Das wird aber nicht viel bringen bzw. gibt keine genauen Auskünfte.Lies dir mal den Link in dem Thread "Weight Training makes you bald" von Glockenspiel durch.Da wird das gut erklärt.

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?
Posted by [stealth](#) on Thu, 01 May 2008 14:49:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du erwähntest aber auch Vit.C!

b.g.
Stealth

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?
Posted by [ParkerLewis](#) on Thu, 01 May 2008 15:41:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stealth schrieb am Don, 01 Mai 2008 16:49Du erwähntest aber auch Vit.C!

b.g.
Stealth
Jup,zuviel Vitamin C... ;)vitamin C reduziert oxidiertes vit. E wieder zu aktivem vit. E,lässt dabei die Vitamin E Speicher aber unangetastet.Desweiteren vermindern hohe dosen die kupfer-resorption.Du siehst,zu viel ist auch nicht gut...Gegen eine Orange respektive Zitrone oder Grapefruit ist aber mit Sicherheit nichts einzuwenden...

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?
Posted by [stealth](#) on Thu, 01 May 2008 15:53:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Parker,generationen von Wissenschaftlern streiten sich über die optimale Vit.C Dosis!
Was meint Professor Parker?

b.g.
Stealth

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?
Posted by [ParkerLewis](#) on Thu, 01 May 2008 16:06:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stealth schrieb am Don, 01 Mai 2008 17:53 Parker, generationen von Wissenschaftlern streiten sich über die optimale Vit.C Dosis!

Was meint Professor Parker?

b.g.

Stealth

Kein zusätzliches Vitamin C supplementieren, sondern auf Früchte und Gemüse ausweichen. Auch keine 10 Grapefruits am Tag füttern und Gemüse nicht kochen... Also weg vom Kochtopf... Ne, wir reden ja von immensen Mengen, welche fast nur über eine Supplementierung zu erreichen sind, da Vitamin C ein wasserlösliches Vitamin ist. Problem, in fast jedem Kombipräparat ist Vitamin C z.T. hochdosiert enthalten, auch in vielen Zink/Eisenpräparaten und das summiert sich. Über eine natürliche Ernährung ist eine übermäßige Zufuhr kaum zu erreichen. So Sprechstunde für heute beendet, Professor Lewis muss Kuchen für Professor Lewis, senior backen...

Subject: Re: Diffuser Haarausfall?

Posted by [stealth](#) on Fri, 02 May 2008 12:34:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

klopf klopf, noch ne frage

herr prof.

linus pauling (od. so ähnlich) war doch so ein hochdotierter prof. + vitaminpapst, der sich fast alle vitamine in z.t. 1000facher empfohlener dosis reingezogen hat, über seinen haarzustand weiß ich nichts, aber er wurde sehr alt.

nochmals, da du meine frage nicht ganz verstanden hast, viell.

schlecht formuliert. WHY genau soll viel vit.c nicht gut sein?

wg. kupfer/zink gleichgewicht oder was?

habe das orale kupfer sowieso abgesetzt u. nehm Tricomin, gut,

in so einem haar, haut, n ägel medi was ich tägl. nehm, sind

neben MSM usw. auch 500mcg. kupfer + 4mg zink + 3mg. eisen enthalten,

pro tabl. empfohlen werden 2 tägl. das klingt doch gut ausgeglichen, oder?

Na, wenn du mal kein medizinstudent bist heiß ich oskar!

b.g.

Stealth
