
Subject: Brauche eure persönliche Meinung
Posted by [steppi84](#) on Mon, 14 Apr 2008 15:16:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,
ich hab mich hier schon zu genüge im forum durchgeschlagen also nicht gleich wieder mecker!
ich bin 24 und habe proscar mal ca 4 monate genommen und
potenzprobleme bekommen mit denen ich sicher nicht leben will das steht fest.
ich hab das ganze abgesetzt und jetzt steht er wieder wie ne eins!
placebo wars sicher auch nicht da ich mir bei gebin der einnahme nicht mal darüber bewusst
war das ich potenzprobleme bekommen könnte deswegen schliess ich die kopfsache mal GANZ
aus.
da ich aber eigentlich proscar wirklich nehmen will weil ich noch recht viel haare hab wollt ich
euch fragen ob es sein kann das ich wenn ichs jetz nochmal versuche keine probleme mehr mit
der potenz bekomme oder is das ausgeschlossen?
zweite frage wo ich mir immer stelle ob die potenzprobleme nach längerer einnahme vielleicht
wieder zurückgehen? kann da sein?
und letzte frage noch:
kann es daran liegen das ich proscar nicht gefünfelt und nicht geviertelt hab? kann eine so
kleine menge mehr was ausmachen?

danke gleich mal für eure antworten!

Subject: Re: Brauche eure persönliche Meinung
Posted by [Michi85](#) on Mon, 14 Apr 2008 15:30:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Willkommen im Forum!

"Kleine Menge"?

1,25mg/Tag ist eigentl. schon viel., wenn du nicht geteilt hast, waren das 5mg pro Tag und das ist
dann wirklich eine Dosis wo man sich über Nebenwirkungen nicht beschweren sollte

Potenzprobleme sind anfangs eigentl. normal, aber wie bei vielen Nebenwirkungen von
Finasterid, können diese nach einer Zeit wieder verschwinden.

Mein Vorschlang:

Die ersten 1-2 Wochen ca. 1mg/Tag und dann die Dosis schrittweise senken. Die genaue Dosis
musst du aber im laufe der Monate/Jahre selber ausloten, je nachdem wie sich dein HA bzw.
NW's verhalten.

Subject: Re: Brauche eure persönliche Meinung

Posted by [steppi84](#) on Mon, 14 Apr 2008 15:54:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für deine schnelle antwort!

du hast mich glaub falsch verstanden! ich hab proscar schon geteilt besser gesagt geviertelt und nicht ne ganze eingeschmissn! (um gottes willen!) aber hab hier gelesen das man wenn man proscar viertelt immer noch ein bisschen mehr hat wie jetzt zb propecia abaer ich kann mir nicht vorstellen das die kleine menge bei mir jetzt mega potenzprobleme verursacht hat! oder lieg ich da falsch?

proscar fünfteln is glaub auch nicht wirklich machbar!

hattest du/ihr auch diese (heftigen) potentprobleme und wann sind die dann ca. weggegangen? komplett oda nur annehmbar?

will mir den erneuten schritt proscar zu nehmen wirklich gründlich überlegen!

Subject: Re: Brauche eure persönliche Meinung

Posted by [bananas](#) on Mon, 14 Apr 2008 16:38:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei welcher Dosis haben deine Probleme denn aufgehört?

Subject: Re: Brauche eure persönliche Meinung

Posted by [steppi84](#) on Mon, 14 Apr 2008 16:40:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe dann ganz abgesetzt also auch nicht geringer dosiert versucht! ich wollte sehen obs wirklich an proscar liegt und das hat sich dann bestätigt! was würdet ihr machen an meiner stelle?

wirklich ganz seien lassen oder noch einen versuch starten?

Subject: Re: Brauche eure persönliche Meinung

Posted by [eragon](#) on Mon, 14 Apr 2008 16:47:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde die Dosis markant nach unten schrauben bis die Probleme weg sind. Verschwinden sie nicht, kannst du noch immer absetzen. Der Grad der Abstufung/Minderung der Dosierung hängt davon ab, wie wichtig das "nicht Hängen" für dich ist

Subject: Re: Brauche eure persönliche Meinung

Posted by [steppi84](#) on Mon, 14 Apr 2008 16:50:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

is mir eigentlich schon wichtig aber meine haare auch deswegen würd ichs scho nochmal gern versuchen!

ja meint ihr dann normale dosis 1-2 wochen und DANN runter schrauben oder gleich geringer anfangen?

und wie schraub ich dann runter? proscar achteln? das wird ja ein gefitzel!

Subject: Re: Brauche eure persönliche Meinung
Posted by [e-Man](#) on Mon, 14 Apr 2008 17:19:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, probiere mal das "Gefitzel", nehme auch 1/8 mittlerweile. Auch bei geringeren Dosen gibt es schon eine signifikante DHT-Senkung.

Subject: Re: Brauche eure persönliche Meinung
Posted by [steppi84](#) on Mon, 14 Apr 2008 17:21:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gleich von anfang an achteln oder anfangs mit mehr einsteigen?

noch mehr meinungen wären super!

danke nochmal an alle!

Subject: Re: Brauche eure persönliche Meinung
Posted by [bananas](#) on Mon, 14 Apr 2008 17:23:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn ich die Wahl hätte zwischen deinem Problem und der schweren Aufgabe eine Tablette zu zerkleinern....

Kannst die tab ja auch mit einem Löffel zerdrücken, bis alles ganz klein ist und dann 10 (0,5mg) oder 20 (0,25mg) Pulverhaufen legen. So kannst du auch dosieren.

Subject: Re: Brauche eure persönliche Meinung
Posted by [steppi84](#) on Mon, 14 Apr 2008 17:43:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ne also ich werde die sache sicher nicht wegen der fitzelei hinschmeissn!

was meint ihr: 0,5 oder gleich nur 0.25?

und vorallem von anfang an so wenig oda mal 2 wochen 1mg?

Subject: Re: Brauche eure persönliche Meinung
Posted by [Michi85](#) on Mon, 14 Apr 2008 17:51:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde an deiner Stelle mit ca. 0,5mg beginnen und dann nach 2 oder 3 Wochen auf 0,25mg
sowas um den Dreh reduzieren.

Subject: Re: Brauche eure persönliche Meinung
Posted by [steppi84](#) on Mon, 14 Apr 2008 17:52:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oke super dann versuch ichs mal so danke! meint ihr dass das dann auch wirklich noch was
bringt? also bei so ner geringen dosierung!

Subject: Re: Brauche eure persönliche Meinung
Posted by [Mink](#) on Mon, 14 Apr 2008 18:44:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

warum versuchst Du es nicht mit Fin topisch / Fluta / Spiro ?

Manche haben mit den topischen Sachen so gut wie keine NW.

Subject: Re: Brauche eure persönliche Meinung
Posted by [bananas](#) on Mon, 14 Apr 2008 18:45:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:meint ihr dass das dann auch wirklich noch was bringt? also bei so ner geringen dosierung!

Also 0,5mg ist nicht wirklich eine geringe Dosis.
0,25mg halte ich für das Maximum für den Normalo (einer steckt es halt besser weg als der
andere). Wenn du die 0,25mg auf Dauer verträgst, und dann "sonst alles ok ist" fährst du den
perfekten Mittelweg. Du schreibst ja selbst, dass du noch jede Menge Haare hast, da würde ich
die Sache ganz gemütlich sehen.

Subject: Re: Brauche eure persönliche Meinung
Posted by [e-Man](#) on Tue, 15 Apr 2008 07:06:10 GMT

steppi84 schrieb am Mon, 14 April 2008 19:52oke super dann versuch ichs mal so danke! meint ihr dass das dann auch wirklich noch was bringt? also bei so ner geringen dosierung!

Hier kann natürlich keine generelle Aussage getroffen werden, aber grundsätzlich wirst Du auch mit sehr niedrigen Dosen eine signifikante DHT-Hemmung herbeiführen.
